

認知症について正しい理解を

長寿サポートセンターや「認知症ガイドブック」を活用し、地域で支えよう



認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能(※)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。都内では、認知症の人は38万人を超えており、江東区でも平成27年からの10年間で約7千人、認知症の人が増加すると推計されます。

※認知機能とは、物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの脳の働きを指します。

区では認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために、「認知症ガイドブック」(江東区版 認知症ケアパス)を作成します。ガイドブックや長寿サポートセンターを利用し、認知症について正しい理解を深めましょう。

各種サービスや相談窓口の情報をまとめた「認知症ガイドブック」を4月から配布



チェックリストで早期発見を

認知症の症状に早い段階で気づくことで、病気の進行を遅らせたり、本人や家族が今後の生活に備えることができます。ガイドブックに載っている「自分でできる認知症気づきチェックリスト」を使って、自分でセルフチェックをしてみましょう。

チェックリスト(抜粋)

自分でできる認知症の気づきチェックリスト	最もあてはまるところに○をつけてください。			
チェック1 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
チェック2 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点

認知症の人が利用できるサービスがわかる

ガイドブックでは、認知症の進行にあわせて利用できる各種サービスや制度の概要について、わかりやすく解説しています。症状の進行状況に合わせて具体的にどのサービスを利用したらいいのかわからない、似たようなサービスがたくさんあって区別ができない場合などにぜひご活用ください。

【配布場所】高齢者支援課(区役所3階10番)および各長寿サポートセンター(長寿サポートセンターの所在地は2面「高齢者あんしん情報キット」の記事を参照)

認知症の人を地域で支える

区では認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターの養成や、認知症の人や家族、地域の人が集まり、交流できる場である認知症カフェの運営費を助成しています。

高齢者の進展により、認知症の人は年々増加しています。ガイドブックを読むことで、認知症についての正しい知識、予防につながる習慣について知ることができ、認知症の人や家族を地域で支えるためにも、一人ひとりが認知症について正しく理解することが必要です。

認知症について正しい知識と対応のしかたを知る



▲認知症サポーター養成講座の様子

詳しくはお問い合わせください。

問 高齢者支援課認知症支援担当
☎(3647)4398
FAX(3647)9247

認知症についての相談は長寿サポートセンターへ

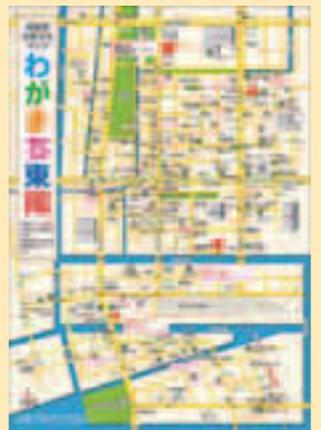


▲長寿サポートセンターへ相談を

認知症についての相談は長寿サポートセンターや認知症サポート医などの相談窓口で早めに相談しましょう。

「高齢者お役立ちマップ」も4月から配布

認知症について相談できる医療機関、高齢者見守り協力事業者、認知症カフェなど、地域のお役立ち情報を地図上に表示した「高齢者お役立ちマップ」も、4月から長寿サポートセンターで配布します。



江東区平和祈念パネル展

東京大空襲と学童集団疎開

砂町文化センター 2月29日(月)～3月6日(日)
豊洲シビックセンター 3月7日(月)～11日(金)

昭和20年3月9日夜半から10日未明の大空襲により、江東区では多くの尊い生命が失われ、いたるところが焼け野原と化しました。区では、二度と戦争の惨禍を繰り返さないことを強く願い、昭和61年12月13日に「江東区平和都市宣言」を行いました。しかし、現在、こうした悲惨な体験をしていない世代が、区民の大部分を占めています。東京大空襲や学童集団疎開の体験を風化させず後世に伝え、平和の尊さを多くの方に訴えるため、平和祈念パネル展を開催します。終戦直後の江東区や学童集団疎開の写真パネル等を展示しますので、ぜひご覧ください。



▲集束焼夷弾の模型(昨年のパネル展)

【前期】2月29日(月)～3月6日(日) 午前9時～午後9時(29日は午後1時から、6日は午後1時まで) 場 砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7)

より身近な区議会

委員会が傍聴しやすく

平成28年第1回定例会から

平成28年第1回定例会の委員会から、開会後も定員に空きがあれば傍聴ができるようになります。傍聴を希望される方は当日、区議会事務局で氏名、住所の記入をお願いします。

また予算審査特別委員会も傍聴が可能です。補正予算に関しては2月29日(月)、当初予算に関しては3月1日(火)～7日(月)まで開会予定です(土・日曜を除く)。詳細は、区議会ホームページをご覧ください。

傍聴定員30人(開会30分前)

に30人を超える場合は抽選)

インターネット中継を実施中

区議会ホームページでは、本会議や予算審査特別委員会(補正予算を除く)の様相をインターネットで生中継・録画中継しています。次回の本会議は、2月24日(水)・25日(木)・3月15日(火)・30日(水)に開かれる予定です。ぜひご覧ください。

区議会事務局議事係

☎(3647)3547

長寿サポートセンター・長寿サポート

施設名	所在地	電話番号
白河長寿サポートセンター	白河3-4-3-201	5646-1541
長寿サポート海辺	海辺12-13	3645-6761
長寿サポート住吉	住吉1-17-11	3635-0646
冬木長寿サポートセンター	冬木16-7	5639-9121
長寿サポート古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801
東陽長寿サポートセンター	東陽6-2-17	5665-4547
長寿サポート東陽南	東陽2-1-2	5690-2800
長寿サポート塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213
豊洲長寿サポートセンター	豊洲2-2-18(豊洲シビックセンター内)	5859-0566
長寿サポート東雲	東雲2-2-29	3527-7263
長寿サポート枝川	枝川11-8-15-101	5634-0158
亀戸長寿サポートセンター	亀戸6-16-7	5627-2525
長寿サポート亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671
大島長寿サポートセンター	大島6-14-4-103	5628-0541
長寿サポート大島西	大島4-1-37	3636-9857
長寿サポート大島東	大島9-6-16	5836-5301
南砂長寿サポートセンター	南砂2-3-5-102	3640-9851
長寿サポート北砂西	北砂2-1-16	3615-4860
長寿サポート新砂	新砂3-3-37	5653-1735
東砂長寿サポートセンター	東砂4-16-12	5857-8243
長寿サポート北砂東	北砂6-20-30	5606-1744

各長寿サポートセンター・

☎(3647)9468

緊急時に医療情報などを

高齢者あんしん情報キット配付中

救急隊へ提供

「高齢者あんしん情報キット」は、医療情報などを専用の容器に入れ冷蔵庫内に保管し、緊急時に活用するものです。キットは申請により配付します。申請書に必要事項を記入していただきますので、緊急時の連絡先などがわかるものをお持ちください。ステッカーは救急隊が発見しやすいように玄関ドアの内側・冷蔵庫に貼ります。キット内の情報は随時更新しましょう。

区内在住で65歳以上の方

費用無料

☎各長寿サポートセンター・

☎(3647)4020

江東図書館の「学童集団疎開資料室」もあわせてご覧ください(詳細はお問い合わせください)。

☎(3640)3151

場 江東図書館3階(南砂6-7-52)

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

☎(3640)3151

☎(3647)4020

高齢者を大切に

「つなぐ」を大切に

みなで防ぎ、高齢者虐待

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり尊厳をもって、人生を過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。

虐待の自覚がなくても

「高齢者虐待」は、暴力的な行為だけではありません。暴言や無視、性的ないやがらせやわいせつ行為、必要な介護サービスを利用させない、世話をしないなどの行為や、勝手に高齢者の年金等を使ってしまうなどの行為も含まれます。また、施設などでの安易な「身体拘束」も虐待になります。その背景には、介護する方・

お気軽に相談を

「虐待を受けている」、「虐待を発見した」、「介護に行き詰まりを感じている」などでお困りのときは、お気軽に区の担当窓口にご相談ください。特に、高齢者の生命や身体に重大な危険がある場合は、通報する義務があります。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人々を救う

介護する方を支援して虐待防止へ

介護をしていると地域から孤立してしまう傾向が見られます。地域に、介護の大切さがわかる人や相談できる関係があることで気持ちが楽になります。地域の皆さんのひと声で、虐待を防ぐことができます。誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

高年齢者支援課高齢者相談係

☎(3647)4324

小規模多機能型居宅介護事業所のご利用を

原則、江東区に住民登録がある方が対象

小規模多機能型居宅介護事業所は、少人数の登録制となっており、「通い」を中心に「訪問」や「泊り」の3つのサービス形態を顔なじみのスタッフが365日24時間切れ間なく、一体的にサービスを提供する施設です。また、ケアマネジャーを配置し、利用者の状態に合わせたサービス計画を作成します。介護保険の地域密着型サービスに位置づけられています。介護保険の地域密着型サービスに位置づけられています。

小規模多機能型居宅介護事業所

のご利用を

原則、江東区に住民登録がある方が対象

原則、江東区に住民登録がある方が対象

かられており、要支援1から要介護5までの方で、原則として江東区に住民票のある方のみが利用できます。利用を希望される方は、事業所に直接お問い合わせになるか、お近くの長寿サポートセンターまたは長寿サポートにご相談ください。

福祉課指導担当

☎(3647)4961
FAX(3647)9186

生活圏域	事業所名	所在地	定員			電話番号
			登録	通所	宿泊	
深川北	クレールうみべ	東京 海辺14-5	25	15	5	5634-3440
亀戸・大島	小規模多機能 天神あやめ	亀戸2-8-7	29	15	5	5628-2422
	小規模多機能 あいり	大島3-30-11	25	15	5	5628-2039
砂町	多機能ホーム新砂	新砂3-3-11	29	18	5	5677-1333

江東区優秀技能者表彰 優れた技能・技術者8人を表彰

区では1月28日、永年にわたり同一業種に従事し、優れた技能・技術を持ち、その技能や技術を次の世代に引き継ぐなど後継者育成に尽力された方8人を「江東区優秀技能者」として表彰しました(下表のとおり)。式典当日は各界の来賓臨席のもと、受賞者の方々に賞状と盾が手渡されました。また、式典後には、記念写真を撮るなど和やかな雰囲気につつまれました。受賞された皆さん、おめでとう



▲優秀技能者として表彰された皆さん

平成27年度 優秀技能者表彰 受賞者一覧(敬称略)

職種	氏名	事業所	推薦団体
大工	島田 三好	(有)協友	東京商工会議所江東支部
電気工事士	関澤 賢爾	(有)妙高電機工業所	東部電設工業協同組合
和生菓子職	宮内 俊一	(株)宮月堂	東京和生菓子商工業協同組合江東支部
ニット製品縫製	塩練 弘	塩練縫製	東京ニット同業会江東支部
ガラス成形工	笹目 勇	(株)小川硝子製作所	(一社)東部硝子工業会
ガラス工(江戸切子)	門脇 裕二	門脇硝子加工所	江戸切子協同組合
歯科技工士	野端 英司	(有)三田歯研	江東歯科技工士会
手植えブラシ製造工	寺澤 一久	寺沢ブラシ製作所	東京刷子工業協同組合

区経済課産業振興係
☎(3647)2332

国民年金の届け出を忘れずに 会社を退職・配偶者扶養から 外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。次に該当する方は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)、各出張所で加入の届出が必要です。

- ①会社を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
- ②厚生年金等加入者に扶養されていた配偶者が、扶養から外れたとき
- ③外国から転入したとき
- ④外国へ転出したとき(任意加)

また、厚生年金等に加入するとき、国民年金第3号被保険者となる(厚生年金等に加入する配偶者の扶養になる)ときは、勤務先等への届出が必要です。届出を忘れると、将来年金を受給することができない場合がありますのでご注意ください。

※⑤⑥以外の届出は、年金手帳等基礎年金番号が記載された書類が必要です。このほかの必要添付書類は、お問い合わせください。

☎(3647)1131

建築物防災週間 3月1日(火)～7日(月)

建築物に関する防災知識の普及と防災に関する法令・制度の周知を目的として、毎年春と秋、全国一斉に建築物防災週間を実施しています。

建築物・工作物等の所有者や管理者は、常に建築物等を安全な状態で維持・管理することが建築基準法で義務付けられています。特に劇場・百貨店・飲食店・物品販売業を営む店舗・ホテル・旅館・病院・共同住宅等多くの方々利用する一定規模以上の建築物は、火災や地震等の被害を防止するため、専門家による定期点検を受ける必要があります。期間中、定期報告が義務付けられている建築物を中心に実態調査を行います。区職員が伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

☎(3647)9764

若者の女性出張セミナー 女性のための再就職準備講座

このプログラムでは、働く際の悩みや課題を整理しながら、自分に合った働き方を考えます。プランクがあり復職に不安がある方やライフスタイルに合わせた働き方を考えている方に最適なセミナーです。

☎(5836)5160

正午(午前9時半受付開始)
場豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-1-18豊洲シビックセンター8階)
人就職・転職活動中または就職・転職をお考えの女性20人(申込順)費無料師水野順子(株)キャリアコレクション代表取締役
☎(3647)9764

期間入札公売
江戸川区と合同で一眼レフカメラなど
入札受付 3月4日(金)まで
☎(3647)1131

参加者・参加団体募集
区民体育大会20種目の参加者・参加団体を募集します。区民の皆さんの体力向上のため、奮ってご参加ください。大会日時や申込方法等は、申込書または区ホームページをご覧ください。
☎(3647)4887

区内スポーツセンター一覧

名称	所在地	電話番号
スポーツ会館	北砂1-2-9	3649-1701
深川スポーツセンター※	越中島1-2-18	3820-5881
亀戸スポーツセンター	亀戸8-22-1	5609-9571
有明スポーツセンター	有明2-3-5	3528-0191
東砂スポーツセンター	東砂4-24-1	5606-3171
深川北スポーツセンター	平野3-2-20	3820-8730
夢の島競技場	夢の島1-1-2	3522-0846

※は8/31(予定)まで改修工事のため休館

区民体育大会競技一覧

大会名
弓道大会
テニス大会(シングルス)
なぎなた大会
剣道大会
バドミントン大会(ダブルス)
ふな釣り大会
卓球大会(シングルス)
空手道大会
ソフトテニス大会(ダブルス)
柔道大会
ボウリング大会
バレーボール大会(9人制・家庭婦人・6人制・小学生)
サッカー大会(一般・小学生)
バスケットボール大会(一般)
軟式野球大会(一般・学童)
ハンドボール大会
民謡大会
ソフトボール大会(一般男子・壮年・家庭婦人・中学生・少女)
ビーチボール大会
ゲートボール大会

納税課特別整理係
☎(3647)4170

「厚生年金・国民年金第3号被保険者等の問合せ先江東年金事務所(亀戸5-16-19) ☎(3683)1231

☎(3647)1131

ページをご覧ください。
○現物の閲覧は動産を保管する区役所のみ可能です。
○公売は予告なく中止になることがあります。
時 2月24日(水)～3月4日(金) 午前9時～午後5時(土日を除く)場 区役所2階区民ホール・納税課窓口(5階7番) ※入札の受付は納税課のみとなります。



▲対象のフィルムカメラ(左)と携帯音楽プレーヤー(右)