

講座・催しもの つづき

有明ランニング部
参加者募集

ランナー向けのトレーニング、栄養指導、シューズ選びなどこれからランニングを始めようと思っている方やランニング初心者の方におすすめのイベントを開催します。室内だけでなく、有明周辺のランニングコースを走ります 時 3/18～5/13 19:00～20:00(4/15を除く金曜8回)および屋外走4/16、5/21の11:00～12:00(土曜2回)の全10回 場 有明スポーツセンタートレーニングルーム(有明2-3-5)および有明周辺ランニングコース 入 どなたでも20人(申込順) 費 無料※ただし、トレーニングルーム利用料400円は1回参加ごとに必要です。フリーパスや回数券での利用も可能 申 2/27(土)9:00から有明スポーツセンターへ電話または窓口で ☎3528-0191

亀戸フットサル大会
リーグ・デ・トルトゥーガ

亀戸スポーツセンターでは、長い歴史のあるフットサル大会を今年も開催します 時 3/26(土)13:00～17:00 場 亀戸スポーツセンター2階大体育室(亀戸8-22-1) 入 高校生以上で構成された6チーム(1チーム5人以上) 費 5,400円(1チーム) 内 参加チームのリーグ戦。参加チーム数により試合数の変動がありますが、最低3試合は確保します。なお審判は、参加チームによる持ち回り制となります(2人体制) 申 3/10(木)～15(火)に参加希望の旨を記入し亀戸スポーツセンターにメール、または窓口で ☎5609-9571 e kameido-futsal@koto-hsc.or.jp

小学生かけっこ教室

時 3/27(日)9:00～12:00 場 都立木場公園(平野4-6-1) 入 区内在住・在学の小学生30人(抽選) 費 510円 内 走る能力を高めて、運動能力の向上の土台作りと身体を動かすことの楽しさを体験します 師 陸上クラブチーム「Team Accel」ほか 締 3/5(土)必着 申 往復はがきに、住所・氏名・連絡先・学年を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730

親子かけっこ塾
～目指せ1等賞!～

今よりもっと速く走りた子、集合!「かけっこマイスター」が速く走れるコツを教えます 時 3/21(月・祝)10:00～12:00 場 東砂スポーツセンター2階大体育室 入 小学1～3年生のお子さんと保護者(1人)25組(区内在住・在学者を優先し、抽選※お子さんの複数参加可能) 費 無料 師 三宅修司(為末大学ランニング部) 締 3/7(月)必着 申 往復はがきに①かけっこ塾②住所③お子さん、保護者の氏名(ふりがな)④学校、学年⑤お子さんの生年月日⑥電話番号を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171



保 健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査
・相談(3月分)

時 別表のとおり 費 無料 内 匿名

で実施できます 申 当日直接会場へ 場 圃 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程	受付時間
検査日 3/7(月) 3/28(月)	9:00～10:00
結果日 3/28(月) 4/11(月)	10:00～10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 3/8(火)13:15～14:00受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談※治療中の方は薬の内容がわかるものを持参 申 当日直接会場へ 圃 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

高齢者肺炎球菌予防接種
今年度対象者の期限は3/31(木)

平成26年10月から高齢者の肺炎球菌ワクチンが国の定期接種となり、今年度対象の方(平成28年3/31現在65、70、75、80、85、90、95、100歳で過去に接種したことがない方)にはご案内をお送りしています。この予防接種の接種期限は3/31(木)までですので、希望される方は早めに接種してください※期間を過ぎた場合は、予防接種費用の助成は受けられません 圃 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879

食の安全セミナー

時 3/10(木)13:30～16:00(13:00受付開始) 場 教育センター第3研修室(東陽2-3-6) 入 区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 内 健康食品との正しいつきあい方 師 国立健康・栄養研究所健康食品情報研究室長、内閣府食品安全委員会専門官 申 2/26(金)から電話またはファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、保健所生活衛生課食の安全係へ ☎3647-5812、FAX3615-7171

休館・休止
ご不便をおかけします

有明スポーツセンター
☎3528-0191

3/6(日)午前・午後、大体育室バドミントンおよび多目的室卓球の一般公開を中止。大会開催のため

スポーツ会館
☎3649-1701

3/12(土)夜間、大体育室(バレーボール・バドミントン)の一般公開を中止。大会準備のため

官 公 署

所得税の申告書作成会場は
東京国税局(築地)1階に開設

[申告書作成会場・開設期間]別表のとおり [申告期限と納期限]所得税および復興特別所得税・贈与税:3/15(火)まで。個人事業者の消費税および地方消費税:3/31(木)まで※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせはありません。また、申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください [税理士による無料申告相談]詳細はこうとう区報2/1号をご覧ください ※豊洲シビックセンター会場は終了

しています [振替納税]期限内申告に係る所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税については指定した金融機関の口座から自動的に納税額が引き落とされる振替納税が利用できます 圃 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

申告書作成会場	開設期間
東京国税局(1階)(中央区築地5-3-1) [最寄り駅]都営大江戸線「築地市場駅」、東横線「東横線(東横線)「築地駅」	3/15(火)まで※土・日曜は除く。ただし、2/21(日)、2/28(日)は開設 [受付時間]8:30～16:00 [相談時間]9:15～

※江東西・東税務署内に申告書作成会場はありません

その他

防災イベント「&EARTH
災害に負けない知識を学ぼう」

災害に関する知識だけでなく、すぐに実行できる非常食のとり方・救護方法や避難時の留意点など、防災の知識や情報を学べます。ワークショップを回りスタンプを集めると、防災テキストブックがもらえたり、抽選で災害時に役立つグッズなどが当たります 時 ①2/27(土)②2/28(日)※いずれも11:00～16:00 場 ①三井ショッピングパークアーバンドッグららぽーと豊洲(豊洲2-4-9)②ダイバーシティ東京プラザ(青海1-1-10) 費 無料 内 応急手当ワークショップ・サバイバルキッチン・防災紙芝居・地域防災情報コーナー(27日)・体験型災害救助シミュレーション [主催]三井不動産(株)、三井不動産商業マネジメント(株) [後援]江東区・日本赤十字社東京都支部 申 当日直接会場へ 圃 ららぽーと豊洲 ☎6910-1234(10:00～18:00。2/23(火)休館)、ダイバーシティ ☎6380-7800

こうとう親子センター講座
「子どもを取りまく状況と支援」

虐待・いじめ・不登校、こどもや若者が被害者・加害者の事件など、現代のこどもの生きづらさを理解し、親子に寄り添う支援を学びます 時 3/5(土)14:00～16:00 場 東大島文化センター第1研修室(大島8-33-9) 入 どなたでも50人(申込順) 費 500円(参加費) 内 こどもの生きづらさと支援についての公開講座 師 寺出壽美子(日本子どもソーシャルワーク協会代表) [後援]江東区、江東区教育委員会 申 2/25(木)からファクスまたはメールに①氏名②電話番号③ファクス番号④住所を記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・FAX5600-9174 e info@kotooyako.com

看護職の就職相談会

当日は、ブースで直接医療施設の方との個別相談や医療施設の情報収集ができます 時 3/12(土)14:00～16:00 場 すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10) 入 看護学生および保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を有する方 費 無料 申 当日直接会場へ 圃 江東区医師会 ☎3649-1411、東京都看護協会・東京都ナースプラザ ☎3359-3388 HP <https://www.np-tokyo.jp/fair/>

AED(自動体外式除細動器)講習会

心肺蘇生法およびAEDの講習会を開催します。公共施設を中心に多く設置されているAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけましょう。なお講習会修了者には普通救

命講習の救命技能認定証が交付されます 時 3/19(土)14:00～17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 入 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 締 3/11(金)※定員になりしだい終了 申 2/26(金)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP <http://koto.med.gr.jp/>

産業会館 ものづくり体験

地場産業・伝統工芸に触れながら、色々なものづくりにチャレンジしてみませんか。楽しいもの作りを産業会館がお手伝いします 時 3/5(土)10:00～16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 内 下表のとおり。区内在住・在勤者(申込順) 費 350～2,000円(材料費) 締 3/2(水)※定員になりしだい終了 申 2/25(木)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522

内容	定員
一閑張り	10人
色紙掛すたれ	4人
ベッ甲イヤリング	20人
ペーパークイリング	24人
手びねり陶芸	30人
クリスタルストラップ	24人
木工工作(ティッシュボックス)	30人
シヨルダーバック	9人
和布お手玉	10人
フェルトネックレス	10人
和布綴じ	24人
古布ぞうり	15人
捺染実演・販売	
似顔絵製作販売	
船細工実演販売	

江戸切子新作展

デパート等では見る事のできない年に1度のイベント・国の伝統的工芸品に指定されている江戸切子の新作展を開催します。個性あふれる作品・製品を多数ご用意しています。伝統の技を生かした力作をぜひご覧ください 時 3/5(土)・6(日)10:00～17:00 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) 費 無料 内 新作の展示・販売と職人が指導する体験教室。1万円以上ご購入いただいた方に抽選で粗品進呈 申 当日直接会場へ 圃 江戸切子協同組合 ☎3681-0961

耳の不自由な方へ「聞こえにくさを相手に伝えるコツを考えよう」

時 3/12(土)14:00～16:30 場 豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 入 区内在住の中途聴覚障害のある方50人(先着順) 費 無料 内 聞こえない苦しみを和らげるお手伝いをする講座です [主催]江東区中途失聴・難聴者友の会 [後援]江東区社会福祉協議会 申 当日直接会場へ 圃 江東区中途失聴・難聴者友の会(丸山) FAX3648-6004、☎090-3082-8817

みんなのひろば

大正琴愛好会会員募集

思い出の小箱を開けて奏でよう 時 ①第1・3火曜9:30～11:30②第2・4金曜9:30～11:30 場 主に南砂区民館(南砂6-8-3)または砂町文化センター(北砂5-1-7) 入 どなたでも 費 月3,000円、見学・無料講習あり 圃 明星 伊東信子 ☎3645-8140

全く初めての方も必ず踊れるようになります

時 土曜13:00～15:00 場 大島4丁目団地3号棟(大集会室1) 費 1回800円 内 社交ダンスが全く初めての方も必ず踊れるようになります。ぜひ見学に 圃 はばたき ☎5609-3654 岸本

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・圃 までお問い合わせください。