講座・催しもの

江東区立中学校特別支援学級合同展覧会

時 2/13（土）～17（水）9:00～16:00（2/17（水）は14:00まで） 場 江東区文化センター展示室（東陽4-11-3） 費 無料 内 中学校特別支援学級・特別支援学校の生徒が美術、作業などの時間に制作した絵画、木工、陶芸、手工芸作品を多数展示 問 学校支援課特別支援教育担当☎3647-9175

児童会館　陶芸教室「色ガラスのうつわを作ろう！」

時 2/27（土）、3/12（土）①14:00～15:00②15:30～16:30 場 児童会館2階ホール（住吉1-9-8） 人 区内在住で①4歳以上の幼児10人とその保護者②小・中学生10人とその保護者※小学3年生以上は児童のみの参加可（抽選、結果は2/12（金）連絡） 費 無料［持ち物］エプロン・手ふきタオル 師 蒲田里奈 締 2/10（水） 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

深川東京モダン館おきがる講座、圓橘の会

1. おきがる講座

時 2/26（金）14:00～15:30 人 30人（先着順） 費 500円（飲み物代込） 内 霊巌寺と浄心寺 申 当日直接会場へ

2. 圓橘の会

時 2/27（土）15:00～（開場14:30） 人 50人（申込順） 費 予約2,500円、当日2,800円 内 原節子さんを偲（しの）んで［出演］三遊亭圓橘・橘也 申 2/5（金）から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 問 深川東京モダン館（門前仲町1-19-15）☎5639-1776 HP http://www.fukagawatokyo.com/

60歳からのパソコン教室～はじめてのパソコンコース～

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※他にワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問い合わせください 時 4/5～6/21の火曜（全12回）9:30～11:00 場 江東区文化センター（東陽4-11-3） 人 区内在住の60歳以上の方10人（申込順） 費 16,400円（教材費込） 申 2/8（月）からシルバー人材センター（東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階）窓口で☎3649-3568

手話通訳者登録試験

時 3/13（日） 場 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17） 人 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、その他同等の手話技術を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方（登録時）④他区市町村に登録のない方（他地域との兼任は不可） 内 面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳 締 2/23（火）19:00 申 江東ボランティア・センター（高齢者総合福祉センター2階）窓口で☎3645-4087

障害者地域生活支援セミナー

1.「お菓子作り体験」

時 3/1・8（火曜全2回）13:30～15:30 場 障害者福祉センター2階調理実習室 内 ご家庭でも作れるお菓子のレシピ紹介と調理

2.「フラワーアレンジメント体験」

時 3/3（木）13:30～15:15 場 障害者福祉センター3階会議室 内 初心者向けフラワーアレンジメント体験

※いずれも 人 区内在住の障害者の方10人（2/13（土）13:30公開抽選） 費 地域活動支援センター事業利用者負担金（1回240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除）および材料費実費（1は1,000円、2は1,200円） 締 2/12（金）必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話（ファクス）番号・障害名（病名）・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口（はがき1枚持参）で☎3699-0316、FAX3647-4918

第2土曜はジュニア俳句教室

時 3/12（土）9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室（常盤1-6-3） 集 9:20 人 区内在住の小学生20人（申込順） 費 無料［持ち物］筆記用具 締 3/5（土）※定員になりしだい終了 申 2/10（水）から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

芭蕉記念館俳句会

時 3/16（水）13:30～ 場 芭蕉記念館2階研修室（常盤1-6-3） 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人（申込順） 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 春季雑詠3句 締 3/15（火）※定員になりしだい終了 申 2/10（水）から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

健康センタートレーニングルーム利用会員募集（3月期）

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 3/4（金）・12（土）・18（金）・26（土）の午前中（1人約2時間） 場 健康センター（東陽2-1-1） 人 1日12人（申込順） 費 7,000円（3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円） 内 血圧測定、血液検査（14項目）、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 2/6（土）9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

救急法基礎講習会

時 3/6（日）12:30～17:30 場 深川北スポーツセンター研修室 人 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方30人（抽選） 費 無料［持ち物］筆記用具 内 救急法の講習、AED（自動体外式除細動器）の操作 師 日本赤十字社 締 2/12（金）必着 申 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③電話番号④生年月日・性別を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ☎3820-8730

春だ！脂肪燃焼エクササイズ

時 3/2～30の水曜（全5回）11:15～12:15 場 亀戸スポーツセンター 人 中学生を除く15歳以上の方40人（区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選） 費 2,800円 締 2/15（月）必着 申 往復はがきに①脂肪燃焼エクササイズ受講希望②氏名（ふりがな）③住所（在勤の方は事業所の住所）④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口（はがき持参）で☎5609-9571

カヌー安全講習会（2月分）

時 2/20（土）13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学（中学生を除く）の15歳以上の方5人（抽選） 費 3,850円（保険代含む）［持ち物］着替え一式、飲物、防寒具、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 （株）オーエンス指導員 締 2/10（水）必着 申 往復はがきに①2月カヌー講習会②氏名③住所※在勤（在学）の場合、会社名（学校名）と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571

保　健

講演会「血管年齢を知る～若さに差がつく血管の健康」

血管の質を健康に保つには高脂血症の改善がカギとなります。そのためには、バランスの良い食事、適度な運動を続けることが大切です。今回は血管年齢を測り、スポーツが苦手な方もできる運動法、忙しい方もできる食事の工夫を紹介します 時 2/29（月）9:30～13:00 場 城東南部保健相談所4階 人 64歳以下で運動制限のない方25人（抽選） 費 無料 内 血管年齢測定、運動実技、講演、試食 師 小池日登美（健康運動指導士）、春日千加子（管理栄養士） 締 2/17（水）必着 申 往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所へ☎5606-5001

講演会「叱らない子育て～今日からできる育児のヒント～」

こどもの発達や個性をとらえた関わり方を知ることで、こどもへの対応がずいぶん違ってきます。子育てのヒントを学びませんか 時 2/25（木）13:30～15:30（受付13:00～） 場 深川南部保健相談所（枝川1-8-15-102） 人 幼児を子育て中の方40人（申込順） 費 無料 師 青木幸子（（社福）子どもの虐待防止センター相談員） 保 15人（0～5歳まで・申込順） 申 2/8（月）9:00から電話で深川南部保健相談所☎5632-2291

精神保健講演会「統合失調症の治療と家族の役割」

統合失調症は、幻聴や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。慢性の経過をたどりやすく、回復に向けた生活の中で、本人や家族が悩むこともあります。対応方法や治療について専門医がお話します 時 2/21（日）13:30～15:30（受付13:00～） 場 深川保健相談所多目的室（白河3-4-3-301） 人 50人（申込順） 費 無料 師 木村佐和子（医師・うらべ医院） 申 2/5（金）から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病医療相談室

時 2/19（金）13:30～15:00 場 江東区医師会館（東陽5-31-18） 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族（申込順） 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 2/16（火）※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

2月の放送予定　区の情報番組 江東ワイドスクエア　ケーブルテレビ 11ch　9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★区政最前線　～区長記者会見～

山﨑孝明江東区長による、平成28年度予算案プレス発表の模様をお届けします

2/14～20放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係☎3647-8589へ

1/31（日）～2/6（土）

- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●水彩都市・江東をゆく　区内の河川や運河を巡り、水辺の風景やまちの様子などを紹介するシリーズ番組です。今回は横十間川を北上します
- ●オジさんぽ　気のいいひょうきんなオジさん土井よしおが、辰巳・東雲界隈をお散歩します

2/7（日）～13（土）

- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東かわら版「区役所窓口での手続きについて」　転入・転出等の各種手続きについてご紹介します
- ●江東区トリビア検定　江東区のトリビアを深川・城東・臨海部の3回に分けて出題形式で紹介。今回は、城東編です
- ●熱中区民！活躍中！！　ジュニアリーダーと江東区英語ボランティアガイド協会の皆さんが登場します！

2/14（日）～20（土）

- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●区政最前線　～区長記者会見～　★
- ●すくすくスクール　深川第七中学校の職場体験をはじめ、特色ある授業の様子をご紹介します

2/21（日）～27（土）

- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●災害に備えて～区内の防災倉庫～　防災倉庫とは？災害備蓄品とは？など、江東区中央防災倉庫を中心にご紹介します
- ●中学生「東京駅伝大会」　2/7（日）調布市の「味の素スタジアム」で開催される駅伝大会の模様をお送りします

2/28（日）～3/5（土）

- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●便利！快適！コミュニティサイクル　この度リニューアルしたコミュニティサイクルの利用方法から便利な活用方法までをご紹介します
- ●小学生サッカー大会　2/13（土）区内の小学校対抗で行われるサッカー大会の準決勝と決勝戦を中心にお送りします

ラジオこうとう 79.2MHz（レインボータウンFM）、インターネット（サイマル・リスラジ）でお聴きになれます

日曜	10:00～10:20　イベントやまちの情報
水曜	18:00～18:10　タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

平成27年12月分（敬称略・受付順）

あたたかな社会福祉協議会をめざしてご寄付をいただき皆さまからの善意を有効に使わせていただきます。

▼株式会社ワイズマート代表取締役吉野彦季
▼秀行商店・田中治1円
▼20万円
▼月砂町都営住宅自治会3万円
▼かげ幼稚園母の会
▼田中商店・自治会
▼円
▼（株）羽田野建設代表取締役会長
1万円
8円
4円
8円
1円
▼丹二・三丁目笑寿羽田野勤
▼牡匿名・三丁目笑寿羽田野勤
▼野建設代表取締役会長
▼円
▼ザ0円
▼ギ0円
▼ア0円
▼ヤ6万
▼ヤ村万
▼ラ9円
▼ス4円
▼ク9円
▼ネン深川6
▼オ9
▼ラ
▼ト円
▼匿名
▼ア子
▼リ加8
▼多1
▼江
▼東
▼ラス万円
▼イト円
▼ブ1円
▼リ円
▼京
▼北6
▼京
▼ラ
▼ラ
▼ラ