

講座・催しもの つづき

**小学校特別支援学級連合展覧会**  
時 1/22(金)~24(日)・26(火)9:00~16:30(最終日は12:45まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 費 無料 内 区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示 申 当日直接会場へ 問 学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

**児童会館 天体観望会・ベビーマッサージ**

1. 天体観望会「青白い煌めき、すばるを見よう」  
時 1/30(土) 集 19:00に児童会館2階ホール(19:15受付終了) 込 なたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ1/21(木)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

2. ベビーマッサージ  
時 1/31(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 込 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者のみ1/22(金)連絡) 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 縮 1/20(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

**江戸庶民の年中行事再現「初午飾り」**

「地口行灯」で町中を飾り、稲荷社にお供えをし、祭りを楽しむ長屋のこどもたちの歓声が聞こえてきそうな初午の様子をお楽しみください  
時 1/13(水)~2/7(日)9:30~17:00(最終入館16:30) 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

**第2土曜はジュニア俳句教室**

時 2/13(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 込 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 縮 2/6(土) ※定員になりしだい終了 申 1/15(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

**中川船番所資料館 古文書解説講座**

江戸時代の古文書の解説方法や解釈の仕方、書かれている事柄の背景等を知るための知識を身につけるための講座です。書き残された「くずし字」を少しでも読めるようになりたいという方はぜひご参加ください  
時 2/2~3/15の火曜(全7回)19:00~20:30 場 中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15) 込 20人(申込順) 費 受講料3,000円、教材費500円 申 1/15(金)から電話で中川船番所資料館 ☎3636-9091

**こうとう記録映画鑑賞会**

江東区広報映画「江東区史跡散歩」(昭和52年)、「みんなで築く生きがいのまち」(昭和54年)の2本を上映します  
時 1/24(日)14:00~15:00 ※13:00~15:00の間、資料閲覧学習室は利用できません 込 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説]久染健夫 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

**健康センター**

**リハビリ通所者募集**

時 4~9月の月曜(または日曜)・木

曜午前9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 込 次のすべてに該当する区内在住の方10人程度 ○脳血管障害等により身体機能の低下している方 ○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 [通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 縮 1/22(金) 申 1/15(金)から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402(9:00~17:00)

**カヌー安全講習会(1月分)**

時 1/30(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー(亀戸8-22-1) 込 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物]着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 申 1/15(金)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

**亀戸スポーツセンター「骨盤矯正エクササイズ」**

骨盤まわりの筋肉を鍛えて歪みを矯正し、冷えやコリの改善を目指しましょう  
時 2/3~24の水曜(全4回)11:15~12:15 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 込 40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 2,240円 縮 1/22(金)必着 申 往復はがきに①骨盤矯正エクササイズ受講希望②氏名(ふりがな)③住所(在勤の方は事業所の住所)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571

**障害者福祉センター 春の日帰りバスハイク**

時 2/25(木)8:00~17:00(雨天決行) 場 千葉県館山方面(いちご狩り、道の駅買い物など) 込 区内在住の障害者の方および付き添いの方63人(1/26(火)10:30公開抽選) 費 3,120円(昼食、いちご狩り代含む) [その他] ○大型の電動車いすはバスにのらない場合がありますので事前にお問い合わせください ○介助が必要な方は必ず付き添いの方と申込 ○手話通訳者が同行 縮 1/25(月)必着 申 往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添者同伴の場合のみ付き添いの方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918 ※安全確保や車いすの上げ下ろしをしていただけるボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください

**健康**

**難病講演会「全身性エリテマトーデスの治療と日常生活」**

全身性エリテマトーデスは、自己抗体(自分の体の成分と反応する抗体)が作られてしまうために、全身のさまざまな臓器に症状が起きます。専門医が治療や日常生活の注意点を話します  
時 1/24(日)14:00~

**平成27年分の申告書作成会場は東京国税局(築地)に変更**

[開設期間]2/12(金)~3/15(火)(土・日曜を除く。ただし、2/21(日)・28(日)は開設) [受付時間]8:30~16:00(提出は17:00まで) [相談時間]9:15~17:00 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※江東西・東税務署内に申告書作成会場はありません。確定申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。



[税理士による無料申告相談] 申告書を作成して提出できます。会場が混

雑する場合は、受付を早めに締め切ることがあります 時 場 下表のとおり 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

開催日・開催会場(江東西税務署管内)	時間	
2/2(火)・3(水)	豊洲シビックセンター7階レクホール(豊洲2-2-18)	9:30~12:00(午前の受付は11:30まで)
2/4(木)・5(金)	豊洲シビックセンター7階サブレクホール	
2/18(木)・19(金)・2/23(火)~26(金)	江東区文化センター展示室(東陽4-11-3)	13:00~16:00(午後の受付は15:30まで)
開催日・開催会場(江東東税務署管内)		
2/23(火)~26(金)	砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)	
3/2(水)~4(金)・3/9(水)~11(金)	総合区民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1)	

※ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 込 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 上阪等(東京医科歯科大学膠原病・リウマチ内科教授) 申 1/18(月)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

**講演会「育てにくい子どもへの対応(学童期編)」**

お子さんが学校生活の中で「集中できない」「得意・不得意が極端である」と感じることはありませんか。専門医から発達障害の特徴と適切な対応について学びます  
時 2/3(水)14:00~16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 込 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 遠藤季哉(都立小児総合医療センター児童・思春期精神科) 申 1/18(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

**食育応援講座 親子DEクッキング**

ひなまつりのおやつを親子で手づくりします  
時 2/17(水)13:30~15:30 場 深川保健相談所調理実習室 込 区内在住の3~5歳のこどもとその保護者16組(抽選) ※対象年齢以外の子の参加は不可 費 無料 内 調理実習・幼児期の食事のお話 [持ち物] 親子ともにエプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル 縮 2/4(木)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんの氏名とフリガナ・年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士 ☎3641-1181、FAX3641-5557

**健康講演会「歯の健康は、元気の源」**

健康には、栄養バランスのとれた食事と適度な運動が必要です。この両方に関係しているのが歯と口です。健康づくりやスポーツの実践にとって、歯と口の機能維持が大変重要であることを学びます。「口の体操やストレッチ」などの実技を行います  
時 1/31(日)14:00~15:30 場 健康センター4階研修室(東陽2-1-1) 込 区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 師 平田仁(歯科医師) 申 1/16(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

**39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診2月分)**

時 場 別表のとおり 込 健診日現

在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 縮 1/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 問 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/9(火) 9:00~	2/26(金) 13:10~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/3(水) 13:10~	2/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/5(金) 13:10~	2/19(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は3月に実施予定

**休館・休止**  
ご不便をおかけします

**中川船番所資料館**  
☎3636-9091

1/19(火)を臨時休館。展示替えのため

**その他**

**公証人による無料相談会**

時 1/28(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 込 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 1/21(木)9:00から日本橋公証役場に電話または窓口へ ☎3666-3089

**江東病院 江東健康フォーラム**

時 1/16(土)13:30~ ※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 込 50人(先着順) 費 無料 内 心筋梗塞の予防と治療 師 曾根岐仁(循環器内科医長) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

1/17(日)9:00~16:00、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)で窓口業務を行います。取り扱い業務の詳細については、各担当窓口にご確認ください。