セミナー「若手社員のスキルアップ」「若手社員の育成」

中小企業の事業主・人事担当者、若手社員の参加者募集

将来の担い手となる若手社員の育成は、企業経営の重要な課題です。若手社員のビジネススキルアップを目指す研修と、事業主・人事担当者を対象とした社内環境の整備・会社の理念や方針を社員に浸透させる方法などをテーマにしたセミナーを開催します※内容の詳細は、こうとう若者就職応援事務局へお問い合わせください。

［若手社員向けセミナー「ビジネススキルアップ」］

仕事へのモチベーションアップやビジネスマナーの向上、顧客対応のコツを学びます。

時①2月17日（水）②3月16日（水）、各日とも午後1時半～5時半（①②とも同内容）入区内に本店または支店営業所がある中小企業の入社5年以内の若手社員

［企業向けセミナー「若手社員の育成」］

部下の可能性や潜在能力を発揮させ「自ら動く」人材を育てましょう。

時［A日程］1月28日（木）、2月12日（金）、3月3日（木）［B日程］2月3日（水）・26日（金）、3月11日（金）各日とも午後1時半～5時半（全3回、ABとも同内容）※各回ごとに参加日入れ替え可入区内に本店または支店営業所がある中小企業の事業主・人事担当者

※いずれも場こうとう若者・女性しごとセンター内セミナールームほか（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階）費無料申1月15日（金）から電話でこうとう若者就職応援事務局☎（5875）4110HP www.pasona.co.jp/pr/koto/問経済課雇用推進担当☎（3647）8581

区民参加型舞台公演　かめいどらぼ2016

朗読劇　山本周五郎原作「金五十両」「おもかげ」「おれの女房」　2/21（日）

亀戸文化センターが開館当初から毎年企画・制作している参加型の舞台創作事業「かめいどらぼ」。演じるのはオーディションに合格した15人。演出家・菅原道則さんの指導のもと、さまざまな世代の出演者が交流し、作りあげた舞台をご覧ください。

時2月21日（日）午後3時開演場亀戸文化センターカメリアホール（亀戸2-19-1）入6歳以上400人（申込順）費全席指定500円内山本周五郎原作「金五十両」「おもかげ」「おれの女房」［演出］菅原道則申1月15日（金）から電話で亀戸文化センター☎（5626）2121

5組10人を無料招待

入6歳以上5組10人（抽選）締1月30日（土）必着申往復はがきに①氏名（フリガナ）②郵便番号・住所③電話番号④観覧希望人数（1枚2人まで）を記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターかめいどらぼ・区報係へ

青少年センター&ハローワーク木場　連携講座

正規雇用を勝ち取るために～就活のキホン～　2/3（水）

正規雇用を目指す一般求職者を対象とした就職対策講座です。自己PRの仕方や応募書類の作成方法などを、講義とグループワークを通じて習得します。面接実践のロールプレイングも参加者同士で行います。就職活動を具体的に考えていなかった方も、初歩的な内容から講師が教えます。

時2月3日（水）午後2時～4時半場江東区文化センター5階第6会議室（東陽4-11-3）入区内在住・在学・在勤のおおむね18～35歳までの方20人（抽選）費無料内適職診断、自己理解、志望動機作成・発表師川端康生（ハローワーク木場産業カウンセラー）締1月21日（木）必着申電話またはファクス、はがき、メールに①講座名②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ☎（3681）7334FAX（3681）8732e 552l620@city.koto.lg.jp

学校給食食育展　1/25（月）～29（金）

～みんなで楽しく食べて元気な心と体をつくろう～

1月24日～30日は全国学校給食週間です。これに合わせて、江東区学校給食の歴史や現代の給食・食育風景、献立等を紹介します。学校給食の今昔をご紹介する貴重な機会です。

時1月25日（月）～29日（金）午前8時半～午後5時15分場区役所2階区民ホール申当日直接会場へ問学務課給食保健係☎（3647）9177

こうとう若者&女性しごとセンター

2月度セミナー　参加者募集

新たに「転職」をテーマにした講座を企画しました。就業中の就職活動を効果的に進めるためのヒントをつかみます。区内の企業で働く人の生の声を聴くことのできるセミナーも多数開催します時内下表のとおり場こうとう若者・女性しごとセンター（亀戸2-19-1カメリアプラザ9階）費無料申1/15（金）から電話でこうとう若者・女性しごとセンター［若者・女性］☎5836-5160［企業］☎5836-5161HP http://koto-shigoto.jp/

対象	日程	テーマ	定員
若者（39歳以下）※性別不問	2/3(水) 10:00～12:00	ミニ企業説明会	10人
	2/6(土) 13:30～15:30	転職者のための応募書類の書き方	20人
	2/10(水) 13:30～15:30	面接実践講座	20人
	2/17(水) 13:30～15:30	ビジネスマナー&相手に伝わるコミュニケーション	15人
	2/23(火) 13:30～15:30	企業見学会	10人
	2/26(金) 10:00～15:00	就職活動1日集中講座	15人
女性	2/2(火) 10:00～12:00	女性の再就職準備講座	15人
	2/13(土) 10:00～12:00	転職者のための就職活動講座	15人
	2/17(水) 10:00～12:00	ミニ企業説明会	10人
	2/25(木) 10:00～15:00	女性が活躍している企業との交流会	20人
	2/29(月) 10:00～12:00	自己理解から始める応募書類の書き方	20人
企業採用担当者	2/24(水) 10:00～12:00	女性のリーダー育成のポイント	10社/20人

※各セミナーは申込順でお受けします。定員になりしだい、応募を締め切らせていただきます。
※企業の採用担当者向けセミナーは、1社につき最大2人までとさせていただきます。
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ビミョーな年ごろ～思春期のこどもとくらす～ 30

部活、命

新しい年を迎えました。新春の風景は躍動的で、きらきら輝いています。気持ちを引き締め新たな決意をするには、やはりこの時期が一番です。

そういえば、わが子は今年の初詣で、長い間じっと手を合わせていました。こんな神妙な姿は、これまで見たことはなかったので驚きでした。何を祈り、何を願っていたのでしょう。

レギュラーを取るんだ！

わが子が所属している部活は、練習熱心で有名です。朝練、放課後練、土日の練習まであり、中学校生活は部活一色です。そんな練習の成果もあり、都内では毎年上位の常連校です。

部の人間関係もよく、先輩と後輩の和やかな交流もよき伝統です。レギュラーにもう一歩のわが子は、三年生になる今年こそはと、ひたすら練習に励んでいます。帰宅してからも、独自のメニューを作り体力づくりをしています。

まさに「部活、命」です。

部活仲間との充実した毎日を送るわが子の姿に、がんばれと応援したくなります。

勉強は？やる時はやるよ！

しかし、昨年末の三者面談で、授業中の居眠りや宿題等の忘れ物が多いと指摘されました。当然、成績も下降気味です。勉強はどうするの？と尋ねると、「やる時はやるよ！」と耳も貸しません。先生から注意を受けたばかりなのに、気がつくとぐっすりと寝入ってしまう始末です。疲れ切っているのでしょう。でも、こんな調子で、三年生の学習や進路に不安はないのかしらと悩んでしまいます。

このようなときには…

○レギュラー獲得に向けて努力している姿をきちんと認め、誉め励ます。

○部活と学習の両立の難しさ、それをどう克服するか等を親や知人の経験を通して一緒に考える。

○将来の夢や見通しを真剣に話し合い、実現に向けて何をすべきかを本人に決めさせて確認していく。

○帰宅後の学習時間を短時間でも決め、どんなに疲れていてもやり遂げる約束をする。

○部活で培った友情や生活規律は、将来の社会生活に役立つことを親子で語り合う。

問庶務課社会教育担当☎（3647）9676

平成27年度臨時福祉給付金の申請受付は、平成27年12/28をもって終了しました。［申請された方へ］申請からお支払いまで、1～2か月程度を見込んでいます。○江東区臨時福祉給付金コールセンター☎0570-08-9292※通話料がかかります。なお、つながらない場合は、☎6832-7715○相談窓口［場所］江東区役所8階［受付時間］月～金曜の9:00～17:15（土・日・祝日は除く。相談窓口のみ、毎週水曜日は19:00まで）

凡例　時日時　場場所　集集合　入対象・定員　費費用　内内容　師講師　保一時保育　締締切日　申申込　問問合先　HPホームページ　eEメール

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意を!!

マイナンバー制度をかたる不審な問い合わせ（電話・手紙・訪問・メール）により、不正に個人情報を取得する、詐欺を行うなどの情報が寄せられています。「不審な電話は、すぐに切る」「訪問があったら、断る」皆さん注意しましょう！

※このような場合は注意
・マイナンバーが重複していることが判明したため、通知カードを回収すると言われた。
・区から委託された業者のため、個人番号カードを早く作成できると言われた。
・個人番号カードの交付の際、受領を代行すると言われた。

※不審な問い合わせは
・深川警察署☎（3641）0110
・城東警察署☎（3699）0110
・東京湾岸警察署☎（3570）0110
※通知カードや個人番号カードの問い合わせは
・江東区個人番号カードコールセンター☎0570（04）5010（年末年始を除く午前8時半～午後8時）

男女共同参画推進センター

ママの再就職準備セミナー　2/18（木）・25（木）

出産や育児のために退職したけれど、また働きたいと考えている女性のための講座です。再就職に向け、自身のライフデザインを考え、職務経歴書作成のための経歴の棚卸しや面接の心構えなど、再就職活動の具体的なヒントを学びます。

時2月18日・25日（木）午前10時～正午（全2回）場区役所・江東区文化センター入再就職を考えている女性30人（全2回参加できる方を優先し、抽選）費無料師荻野智美（キャリアコンサルタント）保幼児（1歳6か月～就学前）10人程度（無料・申込時要予約）締2月1日（月）必着申電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無（希望の場合⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無）を記入し、〒135-0016東陽4-11-3（江東区文化センター内）男女共同参画推進センター仮事務所へ※区ホームページからも申込できます☎（5683）0341FAX（5683）0340

深川江戸資料館

伝統芸能公開「能楽ワークショップ」1月17日（日）
情緒を満喫「長屋の江戸小歌」1月24日（日）

能楽ワークショップ

地元在住の能楽師が、正月にちなんだ能の演目や歴史、特色、楽しみ方などをお話しします。

時1月17日（日）午後2時～3時［出演］桑田貴志（観世流能楽師）

長屋の江戸小歌

三味線の音にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください。

時1月24日（日）午後2時～3時［出演］江戸小歌市太郎と一門

※いずれも費大人400円、小中学生50円（観覧料）※小中学生は保護者同伴

場問深川江戸資料館（白河1-3-28）☎（3630）8625

優秀作品展示会

明るい選挙啓発ポスター　1月22日（金）～2月19日（金）

昨年11～12月にかけて、明るい選挙啓発ポスターコンクールの受賞作品を展示しました。ご好評により、区内の駅等で、委員長賞・優秀賞の作品を特別展示します。小中学生の力作をぜひご覧ください。

時場下表のとおり入どなたでも問選挙管理委員会事務局☎（3647）9091

展示期間	会場
1/22(金)午後～1/29(金)午前	江東図書館3階展示コーナー（南砂6-7-52）
1/29(金)午後～2/2(火)	砂町文化センター2階展示ロビー（北砂5-1-7）
2/5(金)午後～2/12(金)午前	都営大江戸線清澄白河駅コンコース（A3出口）
2/12(金)午後～2/19(金)	都営大江戸線門前仲町駅コンコース（6出口）

えこっくる江東　環境学習プログラム　2月

工作などを通じエコ体験をしよう！

えこっくる江東は2月に開館9周年を迎えます。感謝の気持ちを込めて2月をアニバーサリー月間とし、環境学習プログラムへの参加で、エコキッズポイントをプラスワンポイント、プレゼントします！時内下表のとおり場えこっくる江東（潮見1-29-7）申1/15（金）9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130HP http://www.ekokkuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/6(土) 10:00～15:30	採集道具を作り、土の中の生き物を採集して顕微鏡で観察しましょう。	無料	お弁当、飲み物、筆記用具、帽子ほか	小学3年生以上10人（申込順、小学生以下は要保護者同伴）
ハーブと木の実で香りのパレンタインBOX作り	2/7(日) 10:00～11:30 2/13(土) 10:00～11:30	ハーブと木の実を使ってバレンタインの贈り物を作ります。江東区で拾うことのできる木の実のお話も聞くことができます師岡部次子（日本アロマ環境協会アドバイザー）※製作は1組1個	1組450円	筆記用具、持ち帰り用袋（箱20cm×14cm×7cmが入るサイズ）	小学生と保護者15組30人（申込順）3歳から年長児と保護者15組30人（申込順）
望遠鏡工作と観望会（オリオンと冬物語）	2/14(日) 15:30～18:30（工作から参加の方） 16:50～18:30（星のお話から参加の方）	ガリレオが宇宙を観察したものと同程度の望遠鏡を工作します。星のお話を聞いた後、晴れていれば望遠鏡を使って夜空を眺めます。 星のお話から講座に参加できます師皆川敬春、福原菜穂子（星のソムリエ）	1,900円 無料	ぞうきん2枚、セロハンテープ、（お持ちの場合）三脚 以前工作した望遠鏡、（お持ちの場合）三脚	以前望遠鏡工作に参加した方15人（申込順、小学生以下は要保護者同伴） 以前工作した方15人（申込順、小学生以下は要保護者同伴）
すごろくでエコを学ぼう！	2/20(土) 13:30～16:00※随時実施	部屋いっぱいに広げたすごろくで、人がコマになって進むエコゲームです申当日直接会場へ	無料	なし	各回小学生15人（先着順、小学1年生以下は要保護者同伴）
長椅子座布団作り	2/20(土) 13:00～16:00	エコなリサイクル綿で座り心地、寝心地ともに抜群な布団を作りましょう。綿が布団になる楽しい体験ができます。	1,600円	小はさみ、三角きん（パンダナ）、持ち帰り用袋、（必要により）マスク	16歳以上15人（申込順）

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方（幼児等）の入室（参加）はできません。
※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ベランダガーデニング講座　～はじめての果樹編～

CITY IN THE GREEN 江東区を緑でいっぱいにしよう！

区では、ベランダでのガーデニングを通したコミュニティづくりを進める講座を年4回シリーズで開催しています。第4回では、マナーを守ってベランダで果樹を育てる方法を学びます。

時2月1日（月）・12日（金）・19日（金）午後2時～4時（全3回）場総合区民センター（大島4-5-1）入区内在住で16歳以上の全回参加できる方25人（抽選※昨年度および今年度の本講座（シリーズを問わず）を受講された方は対象外）費3,000円（材料費等）内果樹についての基礎知識と育て方、収穫した果実の利用法、ベランダでの栽培のコツ等※果樹の苗やポット、土等をお持ち帰りいただきます師三輪正幸（千葉大学助教授）保1歳6か月～就学前児童（無料・申込時要予約）締1月18日（月）消印有効申往復はがきに①講座名②氏名・フリガナ③年齢④住所⑤電話番号⑥一時保育を希望する場合は、こどもの氏名とフリガナ・性別・生年月日（年齢）を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ※区ホームページからも申込できます☎（3647）2079

生ごみを減らして エコライフ 5

生ごみを減らす捨て方のポイント！

今回は「調理くず等の生ごみの捨て方」に注目し、環境に優しい生ごみ減量方法についてご紹介します！

生ごみは、台所から出る調理くず、食べ残し、廃棄する食材等のことです。生ごみには水分量が約80%も含まれています。この水分量を減らすことで、生ごみの重量が約10%軽くなります。

ポイントは水分カット

ステップ1　できる限り水に濡らさないようにする

たとえば、シンクの中に三角コーナーを置いていてしまうと、生ごみに水がかかり、余計な水分を含んでしまいます。

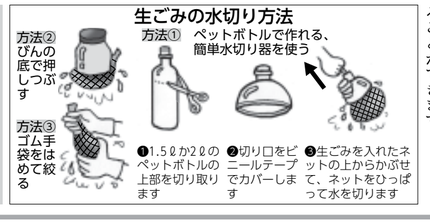
もともと濡れていない野菜の皮やへた等の生ごみを濡らさないように工夫しましょう。

ステップ2　どうしても濡れてしまったら、絞る

ギュッとひと絞りすることで、約10%の水分をカットすることができます。

ステップ3　さらなる方法として、乾燥させる

新聞紙などに生ごみを広げて自然乾燥すると、より一層の減量につながります。重さが減るだけではなく、臭いを抑える効果もあります。

次回のコラムでは生ごみを消滅・堆肥化する方法についてご紹介します。

問清掃リサイクル課☎（3647）9181