

講座・催しもの つづき

**小学校特別支援学級連合展覧会**  
時 1/22(金)～24(日)・26(火)9:00～16:30(最終日は12:45まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 費 無料 内 区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示 申 当日直接会場へ 問 学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

**児童会館 天体観望会・ベビーマッサージ**

1. 天体観望会「青白い煌めき、すばるを見よう」  
時 1/30(土) 集 19:00に児童会館2階ホール(19:15受付終了) 内 なたでも60人(抽選、結果は当選者)のみ1/21(木)連絡 ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

2. ベビーマッサージ  
時 1/31(日) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 内 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者のみ)1/22(金)連絡 費 無料 [持ち物] バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 縮 1/20(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

**江戸庶民の年中行事再現「初午飾り」**

「地口行灯」で町中を飾り、稲荷社にお供えをし、祭りを楽しむ長屋のこどもたちの歓声が聞こえてきそうな初午の様子をお楽しみください  
時 1/13(水)～2/7(日)9:30～17:00(最終入館16:30) 費 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

**第2土曜はジュニア俳句教室**

時 2/13(土)9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 内 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 縮 2/6(土) ※定員になりしだい終了 申 1/15(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

**中川船番所資料館 古文書解説講座**

江戸時代の古文書の解説方法や解釈の仕方、書かれている事柄の背景等を知るための知識を身につけるための講座です。書き残された「くずし字」を少しでも読めるようになりたいという方はぜひご参加ください  
時 2/2～3/15の火曜(全7回)19:00～20:30 場 中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15) 内 20人(申込順) 費 受講料3,000円、教材費500円 申 1/15(金)から電話で中川船番所資料館 ☎3636-9091

**こうとう記録映画鑑賞会**

江東区広報映画「江東区史跡散歩」(昭和52年)、「みんなで築く生きがいのまち」(昭和54年)の2本を上映します  
時 1/24(日)14:00～15:00 ※13:00～15:00の間、資料閲覧学習室は利用できません 内 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説] 久染健夫 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

**健康センター**

**リハビリ通所者募集**

時 4～9月の月曜(または日曜)・木

曜午前9:30～11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 内 次のすべてに該当する区内在住の方10人程度 ○脳血管障害等により身体機能の低下している方 ○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 [通所者の決定] 書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 縮 1/22(金) 申 1/15(金)から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402(9:00～17:00)

**カヌー安全講習会(1月分)**

時 1/30(土)13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー(亀戸8-22-1) 内 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 申 1/15(金)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

**亀戸スポーツセンター「骨盤矯正エクササイズ」**

骨盤まわりの筋肉を鍛えて歪みを矯正し、冷えやコリの改善を目指しましょう  
時 2/3～24の水曜(全4回)11:15～12:15 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 内 40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 2,240円 縮 1/22(金)必着 申 往復はがきに①骨盤矯正エクササイズ受講希望②氏名(ふりがな)③住所(在勤の方は事業所の住所)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571

**障害者福祉センター 春の日帰りバスハイク**

時 2/25(木)8:00～17:00(雨天決行) 場 千葉県館山方面(いちご狩り、道の駅買い物など) 内 区内在住の障害者の方および付き添いの方63人(1/26(火)10:30公開抽選) 費 3,120円(昼食、いちご狩り代含む) [その他] ○大型の電動車いすはバスにのらない場合がありますので事前にお問い合わせください ○介助が必要な方は必ず付き添いの方と申込 ○手話通訳者が同行 縮 1/25(月)必着 申 往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添者同伴の場合のみ付き添いの方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918 ※安全確保や車いすの上げ下ろしをいただけるボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください

**健康**

**難病講演会「全身性エリテマトーデスの治療と日常生活」**

全身性エリテマトーデスは、自己抗体(自分の体の成分と反応する抗体)が作られてしまうために、全身のさまざまな臓器に症状が起きます。専門医が治療や日常生活の注意点を話します  
時 1/24(日)14:00～

**平成27年分の申告書作成会場は東京国税局(築地)に変更**

[開設期間] 2/12(金)～3/15(火)(土・日曜を除く。ただし、2/21(日)・28(日)は開設) [受付時間] 8:30～16:00(提出は17:00まで) [相談時間] 9:15～17:00 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※江東西・東税務署内に申告書作成会場はありません。確定申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。



[税理士による無料申告相談] 申告書を作成して提出できます。会場が混

雑する場合は、受付を早めに締め切ることがあります 時 場 下表のとおり 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

開催日・開催会場(江東西税務署管内)	時間	
2/2(火)・3(水)	豊洲シビックセンター7階レクホール(豊洲2-2-18)	9:30～12:00(午前の受付は11:30まで)、13:00～16:00(午後の受付は15:30まで)
2/4(木)・5(金)	豊洲シビックセンター7階サブレクホール	
2/18(木)・19(金)・2/23(火)～26(金)	江東区文化センター展示室(東陽4-11-3)	
開催日・開催会場(江東東税務署管内)		
2/23(火)～26(金)	砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)	
3/2(水)～4(金)・3/9(水)～11(金)	総合区民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1)	

※ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 内 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 上阪等(東京医科歯科大学膠原病・リウマチ内科教授) 申 1/18(月)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

**講演会「育てにくい子どもへの対応(学童期編)」**

お子さんが学校生活の中で「集中できない」「得意・不得意が極端である」と感じることはありませんか。専門医から発達障害の特徴と適切な対応について学びます  
時 2/3(水)14:00～16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 内 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 遠藤季哉(都立小児総合医療センター児童・思春期精神科) 申 1/18(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

**食育応援講座 親子DEクッキング**

ひなまつりのおやつを親子で手づくりします  
時 2/17(水)13:30～15:30 場 深川保健相談所調理実習室 内 区内在住の3～5歳のこどもとその保護者16組(抽選) ※対象年齢以外の子の参加は不可 費 無料 内 調理実習・幼児期の食事のお話 [持ち物] 親子ともにエプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル 縮 2/4(木)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんの氏名とフリガナ・年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士 ☎3641-1181、FAX3641-5557

**健康講演会 「歯の健康は、元気の源」**

健康には、栄養バランスのとれた食事と適度な運動が必要です。この両方に関係しているのが歯と口です。健康づくりやスポーツの実践にとって、歯と口の機能維持が大変重要であることを学びます。「口の体操やストレッチ」などの実技を行います  
時 1/31(日)14:00～15:30 場 健康センター4階研修室(東陽2-1-1) 内 区内在住・在勤の方50人(申込順) 費 無料 師 平田仁(歯科医師) 申 1/16(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

**39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診2月分)**

時 場 別表のとおり 内 健診日現

在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 縮 1/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 問 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/9(火) 9:00～	2/26(金) 13:10～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/3(水) 13:10～	2/16(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/5(金) 13:10～	2/19(金) 13:30～

※城東南部保健相談所は3月に実施予定

**休館・休止**  
ご不便をおかけします

**中川船番所資料館**

☎3636-9091

1/19(火)を臨時休館。展示替えのため

**その他**

**公証人による無料相談会**

時 1/28(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 1/21(木)9:00から日本橋公証役場に電話または窓口へ ☎3666-3089

**江東病院 江東健康フォーラム**

時 1/16(土)13:30～ ※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 内 心筋梗塞の予防と治療 師 曾根岐仁(循環器内科医長) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

1/17(日)9:00～16:00、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)で窓口業務を行います。取り扱い業務の詳細については、各担当窓口にご確認ください。

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 個人番号カード交付受付員・外国人住民相談員等(非常勤)募集

**[応募職種]** ①個人番号カード交付受付員②受付相談員③外国人住民相談員(英語)④外国人住民相談員(中国語) ※希望する職種の番号を履歴書に記載すること(複数職種の併願希望の場合は希望順位もあわせて記入) **[雇用期間]** 4/1(金)～平成29年3/31(金) ※更新制度あり **[勤務条件]** 平日8:30～17:15、1日7時間45分、月16日勤務(毎週水曜19:45まで、日曜開庁(月1回程度))に従事できる方 ※有給休暇制度あり **[報酬]** ①②月額21万円程度③④月額22万円程度 ※交通費の支給あり(限度額あり)、社会保険あり **[勤務内容]** ①区役所ほか区内施設に設置する個人番号カード臨時交付窓口での対応、端末入力等関連事務②～④区役所窓口での住所異動等の申請受付や相談対応、電話対応、端末入力等関連事務 **[応募資格]** ①～④共通: パソコン(ワード・エクセルなど)の基本的な操作ができる方、③日本語および英語で申請受付や相談対応が可能な方、④日本語および中国語で申請受付や相談対応が可能な方 **[募集人数]** ①～④とも若干名 **[一次選考]** 作文(選考結果は2月中旬までに全応募者あて文書にて通知予定) **[二次選考]** 一次選考合格者を対象とした面接(2月中旬予定)。選考結果は2月下旬に通知予定 **[締切]** 1/26(火)必着 **[注意]** 作文(テーマ「マイナンバーを含む個人情報の取扱い及び接客時の注意点」)について、区職員の視点に立ち作成。原稿用紙に手書き、日本語で800字以内)と履歴書を〒135-8383区役所区民課区民係へ郵送または持参 ☎3647-8406

## 障害者余暇活動支援指導員(非常勤)募集

**[募集人員]** 1人 **[応募資格]** 教員資格、社会教育主事任用資格、社会福祉主事任用資格、社会福祉士のいずれか1つ、または障害者福祉施設等で実務経験(おおむね3年以上)のある方。その他教育または障害者福祉に関する学識経験または実務経験を有する方 **[内容]** 軽度知的障害者の余暇活動

支援(エンジョイ・クラブ)に関すること **[期間]** 4/1(金)～平成29年3/31(金)(更新あり) **[報酬]** 月額204,200円、通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり **[勤務場所]** 教育センター(東陽2-3-6) **[勤務日等]** 1日7時間45分勤務、土・日曜を入れた月15日勤務。有給休暇、夏季休暇あり **[選考方法]** 第1次選考:課題式記述、第2次選考:2/26(金)口述試験(詳細は区ホームページおよび募集要項参照) **[募集要項・申込用紙の配布場所]** 障害者支援課(区役所隣防災センター2階17番) **[締切]** 2/12(金)必着 **[注意]** 申込用紙に必要書類を添えて、〒135-8383区役所障害者支援課施策推進係へ郵送または持参 ☎3647-4749

## 江東区シルバー人材センター職員(非常勤)募集

**[期間]** 4/1(金)～平成29年3/31(金)(更新あり) **[応募資格]** 高校卒業以上の学歴があり、普通自動車免許を有し、現在運転のできる方若干名(エクセル、ワードのできる方) **[勤務場所]** 高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17) **[勤務条件]** 8:30～17:15の7時間45分、月18日勤務(土日祝休。年次有給休暇等あり) **[報酬]** 月額198,000円(交通費別途支給、社会保険あり) **[注意]** 受注に関する電話対応、会員に対する仕事のコーディネート、業務システムデータ入力等 ※詳しくは、ホームページ(HP) <http://www.koto.sjc.ne.jp> 掲載の非常勤嘱託職員募集要領をご覧ください **[選考]** 書類選考および面接 **[締切]** 1/26(火)必着 ※持参の場合は17:00まで **[注意]** ①履歴書(写真添付)②職務経歴書(職務経験がある場合)③志望動機および抱負(直筆、原稿用紙800字以内)を〒135-0016東陽6-2-17江東区シルバー人材センター総務担当へ郵送または持参 ☎3649-3533

## 事業者の方へ 平成29年度から個人住民税の特別徴収を徹底

従業員(給与所得者)の個人住民税は、事業者(給与支払者)が従業員に代わり、毎月給与から個人住民税を差し引き、納入していただく特別徴収が原則となっています。特別徴収のメリットとしては、所得税のように、税額の計算や年末調整をする手

間がいりません。また、従業員が常時10人未満の場合は、従業員がお住まいの区市町村に申請書を提出し承認を受けることで、年12回の納期を年2回にすることができ納期の特例の制度がありますので、事業主の皆さんは、特別徴収の実施に向けてご準備くださるようお願いいたします

**[課税課課税計画係]** ☎3647-8001、課税課課税第一係 ☎3647-8002、課税課課税第二係 ☎3647-8004

## 後期高齢者医療保険料の納付書を送付

後期高齢者医療保険料の1月期から3月期の納付書を1月中旬にお送りします。なお、口座振替を登録されている方、特別徴収(年金からのお支払い)に該当されている方にはお送りしません **[保険料納付のお願い]** 保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします

**[医療保険課収納管理係]** ☎3647-8520、FAX3647-8443

## 北砂3～5丁目地区不燃化特区協議会設立に向けた説明会

地区の皆さんによる組織で、実効性のあるまちづくりプランの検討をし、区へ提案をしていく場となる「防災まちづくり協議会」の設立について説明と意見交換等を行います **[時]** 1/30(土)10:00～12:00 **[場]** UR都市機構北砂五丁目団地3号棟1階集会所(北砂5-20-3) **[参加資格]** 北砂3～5丁目地区の方で協議会に興味のある方30人程度(抽選) **[費用]** 無料 **[申し込み]** ①学識者による情報提供②協議会設立に向けた説明 **[講師]** 真野洋介(東京工業大学准教授) **[締切]** 1/25(月) **[申込]** 1/15(金)から電話、または不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に①名前②住所③電話番号を記入し、不燃化相談ステーション(月・火・金曜11:00～19:00、土・日曜10:00～18:00)へ持参 ☎6666-0580 **[地域整備課不燃化推進係]** ☎3647-9491

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます

**[時]** 1/25(月)14:00～ **[場]** 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) **[参加資格]** 10人(区民の方を優先し、抽選) **[申込]** 当日13:30までに直接会場へ(文化センター休館日のため、入館および退館は1階警備員室前をご利用ください) **[福祉課施設整備支援係]** ☎3647-4331、**[介護保険課庶務係]** ☎3647-9481

## 障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます

**[時]** 1/27(水)13:30～ **[場]** 江東区文化センター5階第6～8会議室(東陽4-11-3) **[参加資格]** 10人(区民の方を優先し、抽選) **[申込]** 当日13:00までに直接会場へ **[障害者支援課施策推進係]** ☎3647-4749、FAX3699-0329

## 地域密着型サービス運営委員会 傍聴できます

**[時]** 1/18(月)13:30～ **[場]** 区役所7階第71・72会議室 **[参加資格]** 10人(区民の方を優先し、抽選) **[申込]** 当日13:00までに直接会場へ **[福祉課指導担当]** ☎3647-4961

## 行政書士による無料相談会

**[時]** ①1/14(木)13:00～16:00②1/21(木)13:00～16:00 **[場]** ①豊洲文化センター第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)②区役所2階区民ホール **[内容]** 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許認可関係、融資、契約書関係

**[当日直接会場へ]** **[問]** 東京都行政書士会江東支部(内田) ☎6659-3716 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 第二亀戸小学校で選挙出前授業見学できます

将来の有権者である小学生に政治や選挙に関心をもってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います **[時]** 1/21(木)13:30～15:05 **[場]** 第二亀戸小学校1階体育館(大島5-52-15) **[参加資格]** どなたでも **[申込]** 電話で第二亀戸小学校副校長 ☎3684-4303

## 古着の巡回回収(第10回) 1/17(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します **[時]** 下表のとおり ※雨天決行 **[回収課]** ☎3647-9181

日時	場所
1/17(日) 10:30～12:00	明治小学校校門前(深川12-17-26) 旧清掃事務所亀戸庁舎庁舎前(亀戸9-6-29)
1/17(日) 13:00～14:30	東川小学校ひまわり学級建物前(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2) 総合区民センター東側外部駐車場(大島4-5-1)

## 深川北スポーツセンター 一般公開種目を一部変更

2月から一般公開の種目を一部変更します **[場]** 下表のとおり **[深川北スポーツセンター]** ☎3820-8730

日程	1月まで	2月から
第1土曜・午後	バドミントン	卓球
第2土曜・午後	卓球	バドミントン
第1日曜・午後	卓球	バドミントン
第3日曜・午後	バドミントン	卓球

## 講座・催しもの

### 江東区マンション交流会

**[時]** 2/6(土)13:00～16:40 **[場]** カメリアプラザ(亀戸2-19-1) **[参加人数]** 100人(申込順) **[費用]** 1人500円(参加費) **[内容]** [第1部]講演会「管理組合と管理会社」[第2部]分科会①マンション管理②大規模修繕 **[講師]** 松本洋(マンション管理士) **[主催]** 江東・マンションふぉーらむ21 **[締切]** 2/3(水) **[申込]** 1/15(金)から電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ FAX3647-9268、☎3647-9473

### 深川東京モダン館 コドモアソビ

**[時]** 1/23(土)14:00～16:00 **[費用]** 無料 **[内容]** 懐かしい「ベーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」 **[申込]** 当日直接会場へ **[場]** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 **[HP]** <http://www.fukagawatokyo.com/>

### 「あんしん江東」成年後見講習会・専門相談

1. 成年後見講習会 **[時]** 1/30(土)14:00～16:00 **[参加人数]** 100人(申込順) **[内容]** 成年後見制度について **[講師]** 大菅俊志(弁護士) **[申込]** 1/15(金)から電話で「あんしん江東」 ☎3647-1710

2. 法律専門相談(予約制) **[時]** 火曜14:00～16:00 **[内容]** 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 **[申込]** 電話で「あんしん江東」 ☎3647-1710

※いずれも **[場]** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) **[費用]** 無料

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください **[時]** 下表のとおり **[参加人数]** 20人(申込順) **[費用]** 無料 **[申込]** 1/18(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
2/17(水) 14:00～15:30	特別養護老人ホームあじさい(東砂4-20-15)	認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、「認知症サポーター養成講座」を開催します。	東砂長寿サポートセンター ☎5857-8243
2/25(木) 13:30～15:00	グランチャ東雲(東雲1-9-46)	日々の介護疲れを癒すことができるよう、介護アロマセラピーを体験しながら行います。(100円程度の材料費が必要)	豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・1/18(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます **[参加資格]** 区内在住・在勤で介護を行っている方など **[費用]** 無料

日時	施設名(会場)	対象	内容
2/13(土) 13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	介護予防体操を実際に体験してみよう。気軽に取り組める体操を、作業療法士が説明します。
2/13(土) 14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	悪質商法の手口、被害に遭ったときの対応について、消費生活相談員が説明します。
2/17(水) 13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	10人	椅子に座ったままできる運動を体験してみよう。自宅でもできる運動を、機能訓練指導員が説明します。
2/20(土) 14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	20人	車椅子や杖など福祉用具の種類や正しい使用方法を、福祉用具専門相談員が説明します。
2/27(土) 14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	耳のきこえでお困りはありますか。補聴器相談員が補聴器の使い方などを説明します。聴力測定もできます。
2/27(土) 14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	転ばないための体操を体験しませんか。看護師が、介護を楽にするための使い方説明します。

# ティアラこうとうジュニアオーケストラ 入団説明会 1/30(土)



▲昨年の定期演奏会の様子

**プロの指導で合奏・アンサンブルを楽しもう!**

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導する、ジュニアオーケストラの新団員募集のための入団説明会を開催します。

**時** 1月30日(土)午後6時~**場** ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) **人** 小学4年生~大学2年生(小・中学生は保護者同伴)。原則的に参加希望楽器の演奏経験があり、かつ楽器を持参できる方※江東区外からの参加も可能

**費** 無料※オーディションは2月中旬~下旬に別途実施予定(無料)。入団後の受講料は半期(4~9月)27,000円(教材費別途)

**内** 合奏レッスンを見学後、音楽監督からのお話と、担当から概要説明を行います

**募集楽器** ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット

**申** ティアラこうとうに電話または窓口で

☎(3635)5500

# 区内の高校で選挙出前授業



## 選挙権が18歳以上に 模擬投票や講義を通じ選挙への関心を向上

▲武蔵野大学の学生が講師に(墨田工業高校)

選挙管理委員会では、将来の有権者である若者に政治や選挙への関心を持ってもらうことを目的に、選挙出前授業を実施しています。これまで小中学校で開催してきましたが、選挙権が18歳以上に引き下げられることを受け、昨年12月に初めて区内の都立高校で本格的な授業を行いました。

第三商業高校(定時制)では、都の選挙管理委員会と共催のもと開催されました。初めに選挙に関する話がされた後、架空の区長選挙への模擬投票を実施。区と、選挙啓発を連携して行う協定を結んでいる武蔵野大学の学生が、候補者を演じました。演説と質疑応答を踏まえて、実際に投票。その後、開票および結果発表が行われ、本番さながらの体験をしました。



▲投票用紙を受け取る様子(第三商業高校)

墨田工業高校では3年生を対象に、武蔵野大学の学生の企画・運営により授業を行いました。選挙の説明の後、大学生が中心となり、「選挙に行くかどうか」について、講義とグループワークで意見を出し合いました。授業を終えた生徒の一人は、「投票に行きたいと思った。若者の意見を日本の政治に反映させたい」と話していました。

**問** 選挙管理委員会事務局  
☎(3647)9091

# オリンピックに水泳を習おう!

## 北京オリンピック日本代表 柴田隆一さんが指導 2/7(日)

オリンピックへの理解を深めるイベント「オリンピックふれあい交流事業」を開催します。スポーツの楽しさや喜び、技術向上のヒントを教えてくださいませんか **時** 2/7(日)9:30~12:30 **場** 深川北スポーツセンター **人** 区内在住・在学の25m以上泳げる小学生50人(抽選) **費** 無料 **持ち物** 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、水筒、ロッカー代20円(10円返却式) **師** 柴田隆一(2008年北京オリンピック男子200mバタフライ出場) **主催** NPO法人日本オリンピックズ協会 **共催** 深川北スポーツセンター **協力** (公財)日本オリンピック委員会 **締** 1/27(水)必着 **申** 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年・性別⑤保護者名⑥水泳歴・泳力を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3820-8730



▲柴田隆一さん

# 東京都中学校学年別水泳競技大会

## 3年女子100mバタフライ 2位 八木美月さん(深川第三中3年)

友達の影響で水泳を始めた八木さんは、6月の東京都中学校総合体育大会で3位、9月の東京都中学校学年別水泳競技会では見事に2位に輝きました(いずれも100mバタフライ)。日曜以外は区内のスイミングスクールに通い、年末や夏季などには合宿を行うなど、練習を重ねてきました。その成果を発揮し、3年間の集大成となる大会で、見事な成績を残した八木さんですが、本人は「あまり納得のいくタイムではなかったので少し悔しい」と話し、向上心をのぞかせます。

水泳は「仲間たちと楽しく会話をしたり、試合でベストタイムを出したりしたときが楽しい」と話す八木さん。中学3年間で得たものを糧にし、次なる目標は「高校でインターハイに出て、結果を残す」こと。新たな舞台でのさらなる活躍が楽しみです。



▲賞状を手に笑顔の八木さん

# 東京都中学校総体体育大会(陸上)

## 深川第三中陸上部 女子共通1500m 2位 五日市莉歩さん(3年)

## 2年女子100m 1位 関東3位・全国6位

## 女子共通100mハードル 2位 鈴木一葉さん(2年)

## 低学年女子4×100mリレー 1位

深川第三中陸上部は7月の東京都中学校総合体育大会で見事な成績を残しました。五日市さんは、部活の他に都の中高生選抜の合宿などにも参加し力をつけ、2位に輝きました。「つらいことも多かったが、仲間にも恵まれ成長できた。陸上部に入ってよかった」と3年間を振り返る五日市さん。高校では「全国駅伝で走る」ことが目標です。

都大会で優勝し、全国でも6位という成績を残した鈴木さんは「自分でも驚いた。仲間や先生に感謝の気持ちでいっぱい」と話しました。鈴木さんがメンバーに入っているリレーでも深川第三中は見事に優勝。「初めは実感がなかったが、賞状をもらい喜びがこみ上げてきた(佐久間さん)」「速さはもちろんだがチームワークのおかげ(府川さん)」「先輩・仲間を支えられバトンをつなげた(武田さん)」と語ります。4人が掲げた次の目標は「関東・全国大会に行くこと」です。



▲走ることが大好きな五日市さん



▲左から府川未来さん(1年)、鈴木一葉さん(2年)、佐久間由奈さん(2年)、武田怜子さん(1年)

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール