

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

子育てでパパのハッピー コミュニケーショントレーディング講座

父親同士の交流を深め、家族みんなで元気に生活を育児や家事をするなかで、パパの考えややること、ママがやって欲しいと思うことにズレを感じる事はありませんか。パパ同士の交流を深めながら、家族みんなでイキイキ生活するコツを学びます。全3回講座で、2回目はママと一緒に参加できます。

江戸和竿師の出前展示 匠の技を間近で見学

今回は江戸和竿職人、竿中(中台泰夫)さんによる江戸和竿製作工程の一部を実演します。伝統的な匠の技を間近でご覧いただける貴重な機会です。



▲竿中(中台泰夫)さん

ファミリーサポート 協力会員 募集

「支え合おう地域の子育て」 育児の手助けが必要な方(生後57日〜小学校3年生の児童の保護者)を援助する協力会員を募集しています。

東京シティ・バレエ団

親子で楽しむバレエ&バレエ・エクササイズ

「バレエはちよつと敷居が高い気がして…」というバレエ初心者・初体験のパパ・ママ大歓迎! あつと驚く近さで観るダンサーの踊りは迫力満点。素敵なバレエの魅力をご家族でお楽しみください。



▲親子で一緒にバレエ

保健 つづき HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(1月分) 時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 岡 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 1/4(月) 1/18(月)	9:00~10:00
結果日 1/18(月) 2/1(月)	10:00~10:30

難病医療相談室 時 1/15(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 1/12(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

飼い主のいない猫を考えるセミナー 飼い主のいない猫(ノラ猫)の問題を地域ぐるみで考え、環境問題として解決していくためのセミナーです 時 1/24(日) 14:00~16:30 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 人 90人(申込順) 費 無料 師 高木優治(新宿区人と猫との調和のとれたまちづくり連絡協議会顧問)、工藤久美子(NPO法人ねこだすけ代表理事) 申 1/5(火)から保健所生活衛生課生活衛生係に電話または窓口

休館・休止 証明書自動交付機の休止 ☎3647-3164(区民課証明係)

日付	時間	設置場所
1/9(土)	終日	ミニストップ潮見駅前店
		東大島図書館
		サンドラッグ東砂店
		豊洲シビックセンター
		亀戸文化センター
		深川江戸資料館
1/9(土)・10(日)	終日	東陽区民館
		小松橋出張所
1/12(火)	8:30~12:00	南砂出張所

スポーツ会館 ☎3649-1701 1/17(日)午前・午後、大体育室(ビーチボール、バドミントン)の一般公開を中止。大会開催のため

官公署 確定申告書作成会場は 東京国税局に変更 時 2/12(金)~3/15(火) (土・日を除く)

除く。ただし、2/21(日)・28(日)は開設 場 東京国税局(中央区築地5-3-1) ※江東西・東税務署内に申告書作成会場はありません。なお、作成済みの申告書等を提出される方は、税務署の総合窓口で受け付けています(土・日曜、祝日を除く)。持参するか、郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投かんによりご提出ください。申告書の作成には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください 岡 江東西税務署 ☎3633-6211 ☎江東東税務署 ☎3685-6311 東京辰巳国際水泳場 元旦「初泳ぎ」無料公開 すべてのプールを無料で一般公開します 時 1/1(金・祝) 10:00~16:00(最終入場時間15:00) 人 各プールの利用対象者等、詳細はホームページをご覧ください 場 岡 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10) ☎5569-5061 HP http://www.tatsumi-swim.net

その他 ふるさところう音楽のつどい ニューイヤーコンサート 時 1/24(日) 14:00~ 場 ティアラところう大ホール(住吉2-28-36) 費 1,500円(全席自由) 内 ラプソ

ディインブルー(ガーシュウィン)/レクイエム(ケルビーニ)/ふるさとの四季(唱歌メロディ) [出演] 土田政昭(指揮)、江東区民合唱団、江東フィルハーモニー管弦楽団 [後援] 江東区 申 ティアラところう・各文化センターでチケット取り扱い(当日券あり) 岡 ふるさところう音楽連盟事務局 鳥見康子 ☎3641-5440 重症心身障害者の家族 成年後見人支援研修会 時 ①1/19(火) ②1/21(木) ③1/28(木) ④2/9(火) 9:30~16:00 場 江東区文化センター5階第6会議室(東陽4-11-3) 人 各回30人(申込順) 費 無料 内 成年後見制度の留意点、医療同意、意思決定支援、家裁報告書の書き方など [主催] NPO法人あすみの会 [共催] 東京都重症心身障害児(者)を守る会 師 弁護士、医師、大学准教授、ケースワーカー、成年後見人(東京家裁選任) 締 1/15(金) 申 12/25(金)からホームページの申込書をファクス、またはファクスに①国庫補助事業参加希望②氏名(ふりがな)③日中連絡先④ファクス番号を記入して事務局へ送付し、申込書を取り寄せて申込FAX3647-5535 岡 あすみの会事務局 ☎090-9326-5757 HP http://asuminokai.com/

講座・催しもの つづき 簡単・気軽に楽しもう ビーチボール講習会

海などでおなじみのビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか? 時 1/16(土) 集 18:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 区高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 12/25(金)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701

ASC杯フットサル大会

時 1/24(日)9:00~17:00 場 有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5) 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方(5~12名)で編成されたチーム。オープン12チームを予定(抽選) ※審判は各チームから2人選出の持ち回り 費 1チーム6,000円 締 1/13(水) 申 各スポーツセンターにある専用申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンターにファクスまたは窓口で FAX3528-0192、 ☎3528-0191

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(2月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 2/5(金)・20(土)・27(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 12/25(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402



深川東京モダン館 ふかがわの米講座・ふかにこカフェ

1. ふかがわの米講座「江戸※深川」 深川と米にまつわる講義と江戸時代の米レシピ「名飯部類」で紹介されているメニューをご賞味できます 時 1/23(土)11:00~13:30 区 各回25人(申込順) 費 1,500円 内 染汁飯 2. ふかにこカフェ 「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」新

しいタイプの体験型紙芝居です 時 1/24(日)11:00~13:30 区 0歳~小学生各回20組40人(申込順)。※要保護者同伴。大人には1ドリンク、お子さんにはおかしをプレゼント 費 大人1,000円、こども500円 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 1/5(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776 申 http://www.fukagawa-tokyo.com/

障害児(者)の親のための講座

時 1/22(金)・29(金)、2/3(水)・16(火)、3/4(金)10:00~12:00(全5回) 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6)ほか 区内在住・在勤・在学の障害児(者)をもつ親および障害児(者)教育に関心のある方各回約40人(申込順) ※3/4(金)の区内施設見学のみ20人 費 無料 内 ①精神障害者のリハビリテーションと地域生活②障害者雇用の現状・取組③障害者の身近なトラブル解決法・親亡き後について④通所施設のサービスと支援内容の現状⑤区内施設見学 師 里村恵子(東京医療学院大学教授)ほか 申 1/4(月)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話番号またはファクス番号を記入し、障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX 3699-0329

生命保険の基礎知識 生命保険と契約!

生命保険の活用方法や生活設計、年金・医療・介護等をテーマに、社会保障制度や生命保険に関する正しい知識について、公正・中立な立場からお話しします 時 1/30(土)13:30~15:30 場 総合区民センター7階第4会議室 区 30人(抽選) 費 無料 師 (公財)生命保険文化センター学習会講師 締 1/15(金)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に講座名・参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒136-0072大島4-5-1総合区民センター2階消費者センター ☎5683-0321

新春亀戸子どもまつり

亀戸子ども会連合会が中心となって開催します 時 1/10(日)10:00~11:30 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 区 小学生以下200人(先着順) 費 無料 内 手作りたこ・亀マスコットなど 申 当日直接会場へ 場 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571

グランチャ東雲 お正月

地域の皆さんと「お正月」をお祝いします。お餅つきや書き初めなどを

楽しみましょう。詳細はホームページ(HP) http://tokyo.ymca.or.jp/grancha)等をご覧ください 時 1/16(土)12:00~14:00 場 グランチャ東雲3階フロアおよび屋上庭園(東雲1-9-46) 区内在住・在勤・在学の方150人 費 100円(お餅1人前) 申 当日直接会場へ 場 グランチャ東雲 ☎5548-1992

東大島文化センター迎春展

華道、和風、児童の書初めなどをロビーに展示します。来年の干支(さる)にちなんだぬりえコーナーもあります 時 1/5(火)~15(金)9:00~21:00 ※各展示の開催期間は異なりますので、詳しくはお問い合わせください 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 東大島文化センター ☎3681-6331

認知症カフェ「ふくろうカフェ」でリフレッシュ体操

運動指導員によるリフレッシュ体操を行います。介護事業者、長寿サポートセンター等の専門職が認知症についての相談もお受けしています 時 1/12(火)11:00~15:00 場 喫茶店Akō Cafe(亀戸4-25-1) ※車いすでお越しの方は事前にご連絡ください 費 200円(飲食代) 申 当日直接会場へ 場 亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525

保健

講演会「アルコール依存症とは? 基本的な対応・支援について」

「アルコール依存症」は、飲酒欲求をコントロールできなくなる病気です。どのような病気が正しく知り対応することが、治療の第一歩に繋がります 時 1/25(月)14:00~15:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区 50人(申込順) 費 無料 師 大井孝(精神保健福祉士) 保 未就学児10人(申込順・要予約) 申 12/25(金)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181

食と健康づくり教室「体操と食事」で骨粗しょう症を予防しよう!

骨粗しょう症予防にぴったりの体操と、カルシウムたっぷりの料理を学びませんか? 時 1/29(金)13:30~16:00 場 深川保健相談所多目的室・調理実習室 区内在住で60歳までの方16人(抽選) 費 無料 内 体操、試食[持ち物]飲み物(水分補給)・タオル 師 山内道子(スポーツ

プログラマー) 締 1/12(火)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301 深川保健相談所栄養士 ☎3641-1181、FAX3641-5557

生活習慣病予防講演会「アンチエイジングいつまでも若々しく」

いつまでも健康的な生活を送るために専門家が話しします 時 1/16(土)14:00~16:00 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区 50人(申込順) 費 無料 内 骨密度測定、医師による講演 師 米山充彦(抗加齢専門医) 申 12/25(金)9:00から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181

講演会「育てにくい子どもへの対応(幼児編)」

お子さんの発達や行動が気になったり、育てにくいと感じることはありませんか。周囲がこどもの特徴を理解し、適切な対応をすることで、お子さんの良い面を伸ばすことにつながります。対応の仕方を学び、子育てのヒントにしませんか 時 1/29(金)14:00~16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 区 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 成重竜一郎(日本医科大学付属病院精神神経科医師) 保 1歳6か月~未就学児10人(申込順※1/19(火)までに要予約) 申 1/12(火)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521



難病講演会「網膜色素変性症のロービジョンケア」

近年、日常生活をより快適に過ごすための「ロービジョンケア(低視覚の方への支援)」が注目されています。網膜色素変性症のロービジョンケアについて専門家を囲んで学びます。また、視覚補助具の展示やシミュレーション体験もあります 時 1/28(木)14:00~16:00 場 江東区文化センター6階第1会議室(東陽4-11-3) 区 70人(申込順) 費 無料 師 三輪まり枝(国立リハビリテーションセンター視能訓練士長) 申 1/4(月)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

1月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

善意のご寄付に心から感謝申し上げます 平成27年11月分 (敬称略・受付順)

豊洲西小学校開校 体育館棟を地域に開放



▲地域に開放されている屋内温水プール

▲地域参加型の教育活動を推進します

4月、豊洲地区の人口増加に伴う児童の急増に対応するため、豊洲西小学校が開校しました。積極的に木質化を行い、木の持つ独特の手触りや温かさが感じられるなど、木材の特性を十分に生かした校舎です。また、地域に開かれた学校として、体育館棟を開放しています。体育館、屋内温水プール、トレーニング室を利用することができますので、ぜひご利用ください。

環境に配慮した施策を推進

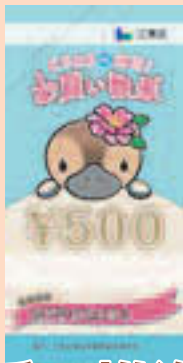


▲マイクロ水力発電の表示モニター

3/18、若洲風力発電施設に続く区の新たな再生可能エネルギーのシンボルとして、横十間川親水公園水門橋に23区で初めてのマイクロ水力発電施設を整備しました。身近で発電の様子を見られる環境学習施設として、また、「水彩都市・江東」を象徴する観光資源として活用します。そのほか、4月には、区役所で使用する公用車として、走行時に水しか出さないエコな燃料電池車「MIRAI」を導入するなど、区は環境に配慮した施策を進めています。



▼「こうとう若者・女性しごとセンター」



▼「お買い物券」

経済の活性化・雇用支援の推進

7月、地元消費の拡大と商業振興を目的として3割お得なプレミアム付き商品券「こうとうDE元気! お買い物券」(使用期限12/31(木)まで)が発売されました。プレミアム率が3割の商品券は23区で江東区だけであり、大きな経済効果が期待されます。また、10/1には、求職者に対する就職支援を通じて区内中小企業の採用活動をサポートする「こうとう若者・女性しごとセンター」が亀戸駅前のカメリアプラザ内にオープンしました。

パラカヌーで江東区から世界へ



▲さらなる高みを目指し練習します

◀地域の方々の応援で決勝に進めました。瀬立さん(左)と諏訪さん(右)

区は、障害者スポーツの振興やパラリンピックの開催機運を盛り上げるため「水彩都市・江東」の特色を生かしたカヌー競技で、区内出身の選手がパラリンピックに出場できるよう地域の方々と一緒になって応援してきました。8/19からイタリア・ミラノで行われたパラカヌー世界選手権大会に、区内在住の瀬立モニカさんと諏訪正晃さんが出場。決勝に進み瀬立選手は9位、諏訪選手は8位となり、大舞台で素晴らしい活躍を見せてくれました。

江東区中央防災倉庫の完成



▲救援物資を保管します
◀区外からの救援物資受け入れ施設としてのターミナル型防災倉庫

8月末、区内防災倉庫のターミナル機能を担う中央防災倉庫が竣工し、11月から運用を開始しました。食糧等の応急物資や、災害復旧資機材の保管だけでなく、本区が被災した時に、他自治体からの支援物資(主に水・食料等)の物資輸送拠点としての機能を持っています。直接トラックからの荷さばきが行えるほか、パレット積みができるフォークリフト等を備え、災害時の効率的な支援物資の輸送を可能にします。

第2江東湾岸サテライト保育所開設



▲有明にある本園



▲本園と分園をバスで結びます

4月、2園目の江東湾岸サテライト保育所が開設されました。保護者の利便性に配慮し、東雲地域住民の利用者が多いイオン東雲店敷地内に分園、少し離れた有明に本園、そして分園と本園間を結ぶ園児送迎バスを運行し、その全てを同一の保育事業者が一体的な運営を行うことで、一貫した保育サービスの提供ができます。今後も地域における保育需要に即した保育所整備を進め、保育待機児童ゼロを目指します。

コミュニティサイクル実証実験



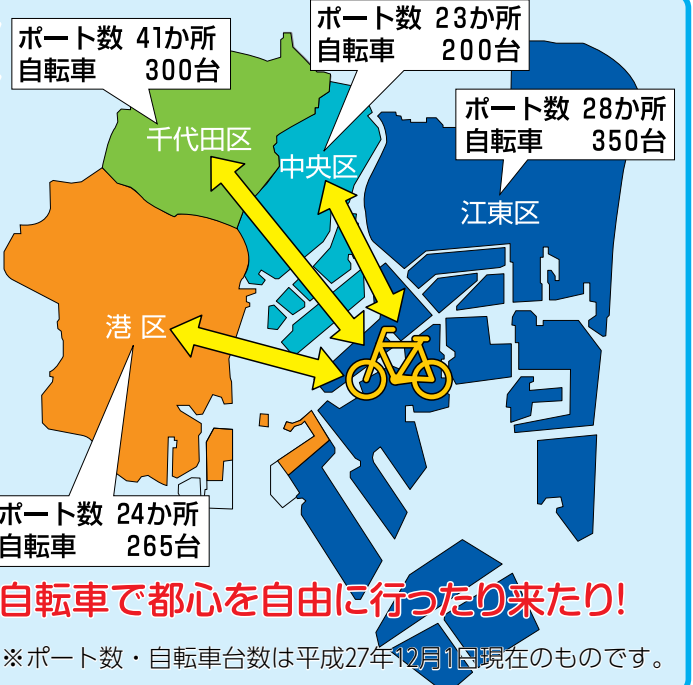
▲電動アシスト付自転車

近隣4区での相互乗り入れを実施

2/1(月)～4/30(土)

臨海部で実施中のコミュニティサイクルについて、周辺区(千代田区・中央区・港区)の自転車やポート(専用の自転車駐輪場)を相互に利用可能とする実験を実施します。
【実験期間】2/1(月)～4/30(土) ※実験の状況により、短縮・延長する場合があります。
【実験内容】区内登録者は上記周辺区の自転車・ポートを区のコミュニティサイクルと同様に利用可能です(再登録等は不要)。区をまたいでの利用も可能で、利用方法・利用

料金等に変更はありません。ただし、複数区で会員登録されている方は料金の二重払いが発生する可能性がありますので、必ず下記ホームページをご確認ください。実験における個人情報の取扱いや、利用可能となるポートの地図等も下記ホームページに掲載しています【利用・登録方法等に関する事】運営事務局 ☎0120-053-537 [HP] <http://docomo-cycle.jp/koto/> 【実証実験全般に関する事】まちづくり推進課 ☎3647-9714



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 [HP] ホームページ [E] Eメール