

平成27年(2015年)12月21日

講座・催しもの つづき
簡単・気軽に楽しもう
ビーチボール講習会

海などでおなじみのビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか？

ASC杯フットサル大会
1/24(日)9:00~17:00
有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5)

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(2月期)
健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。



深川東京モダン館 ふかがわの米講座・ふかにこカフェ

- 1. ふかがわの米講座「江戸※深川」
深川と米にまつわる講義と江戸時代の米レシピ

しいタイプの体験型紙芝居です
1/24(日)11:00~13:30

障害児(者)の親のための講座
1/22(金)・29(金)、2/3(水)・16(火)

生命保険の基礎知識
生命保険と契約！

生命保険の活用方法や生活設計、年金・医療・介護等をテーマに、社会保障制度や生命保険に関する正しい知識について、公正・中立な立場からお話しします

新春亀戸こどもまつり

亀戸子ども会連合会が中心となって開催します
1/10(日)10:00~11:30

グランチャ東雲 お正月

地域の皆さんと「お正月」をお祝いします。お餅つきや書き初めなどを

楽しみましょう。詳細はホームページ
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha)

東大島文化センター迎春展

華道、和風、児童の書初めなどをロビーに展示します。来年の干支(さる)にちなんだぬりえコーナーもあります

認知症カフェ「ふくろうカフェ」でリフレッシュ体操

運動指導員によるリフレッシュ体操を行います。介護事業者、長寿サポートセンター等の専門職が認知症についての相談もお受けしています

保健

講演会「アルコール依存症とは？基本的な対応・支援について」

「アルコール依存症」は、飲酒欲求をコントロールできなくなる病気です。どのような病気が正しく知り対応することが、治療の第一歩に繋がります

食と健康づくり教室「体操と食事」で骨粗しょう症を予防しよう！

骨粗しょう症予防にぴったりの体操と、カルシウムたっぷりの料理を学びませんか？

プログラマー
1/12(火)必着
往復はがきに①講座名②氏名とふりがな③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021

生活習慣病予防講演会「アンチエイジングいつまでも若々しく」

いつまでも健康的な生活を送るために専門家が話しします
1/16(土)14:00~16:00

講演会「育てにくい子どもへの対応(幼児編)」

お子さんの発達や行動が気になったり、育てにくいと感じることはありませんか。周囲がこどもの特徴を理解し、適切な対応をすることで、お子さんの良い面を伸ばすことにつながります。



難病講演会「網膜色素変性症のロービジョンケア」

近年、日常生活をより快適に過ごすための「ロービジョンケア(低視覚の方への支援)」が注目されています。網膜色素変性症のロービジョンケアについて専門家を囲んで学びます。

1月の放送予定 区の情報番組
★江東区小学校連合音楽祭(前編)
1/1(金・祝)~9(土) ※年始のため期間を変更して放送

善意のご寄付に心から感謝申し上げます
社会福祉協議会では皆さまのあたたかなご寄付を地域福祉向上のために有効に使わせていただきます。