

講座・催しもの つづき

障害者地域生活支援セミナー
「音楽で楽しく体を動かそう」

時 1/25(月)10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者の方10人(12/28(月)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 軽快な音楽に合わせて、簡単なダンスを体験 締 12/26(土)必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918

ボランティア入門講座
(地域福祉編、介護支援編)

時 ①12/16(水)②1/6(水)③1/18(月)10:00~12:00・13:00~15:00※①~③いずれも同じ内容 場 ①東砂福祉会館(東砂7-15-3)②亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)③千田福祉会館(千田21-18) 区内在住でボランティア活動に関心のある方各20人程度(先着順) 費 無料 内 ボランティア入門・地域福祉関係、介護保険制度・高齢者生活支援技術等 申 事前に江東ボランティア・センターに電話のうえ直接会場へ☎3645-4087

水辺のスケッチ

中川番所のジオラマや現代の旧中川周辺の風景を題材に、水彩色鉛筆スケッチに挑戦してみませんか 時 1/17(日)9:00~12:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 15人(申込順) 費 教材費(500円)および観覧料(大人200円、小・中学生50円) 申 12/16(水)から中川船番所資料館へ電話または窓口で☎3636-9091

江戸和竿師収蔵秀作展

現代の名工、六代目東作(松本三郎)氏がお亡くなりになりました。その功績と素晴らしい人柄をしのび、六代目東作の作品を中心に展示します 時 1/17(日)まで 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)☎3636-9091

ソフトバレーボール大会

時 1/17(日)9:00~16:00 場 スポ

ーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 8:50 区内在住・在勤・在学の方50組(4人1組)200人(申込順) 費 無料 内 大会前にルール説明を行います[試合形式]①一般男子の部(中学生以上)②女性の部A(中学生以上39歳まで)③女性の部B(40歳以上)④ファミリーの部(大人2人・小学生以下2人)※①~④とも4人1チームで申込。年齢は4人の平均年齢でも可 申 12/15(火)から各スポーツセンター窓口にある申込書に記入し、スポーツ会館へファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

クリスマス演奏会 入場無料

新砂で活動する日立グループ社員サークルによるクリスマス演奏会。指揮者体験や17:00から楽器体験のワークショップもあります 時 12/18(金)18:15開演 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 費 無料 [演奏]日立ソレイユ室内合奏団、成田しのぶ(ハープ) [曲目]スターウォーズのテーマ、クリスマス曲ほか 申 当日直接会場へ 場 江東区文化センター☎3644-8111

⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 各保健相談所管理係

難病講演会「パーキンソン病の治療と日常生活」

パーキンソン病は、主な症状に手のふるえ・こわばり・動作緩慢・転びやすさがあります。治療と日常生活の注意点について専門医が講演を行います※両日とも内容は同じ。どちらか一方にご参加ください 時 場 下表のとおり 1 各50人(申込順) 費 無料 申 ①服部信孝②波田野琢(いずれも順天堂大学医学部附属順天堂医院脳神経内科医師) 申 12/16(水)から電話で下記申込先へ

日時	場所	申込先
① 1/16(土) 14:00~16:00	総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1)	城東保健相談所 ☎3637-6521
② 2/20(土) 14:00~16:00	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)	深川保健相談所 ☎3641-1181

※開場はいずれも13:30から

保健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診1月分)

時 場 下表のとおり 1 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 12/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/12(火) 9:00~	1/29(金) 13:00~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/6(水) 13:10~	1/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/8(金) 13:10~	1/22(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1/8(金) 9:00~	1/22(金) 13:00~

休館・休止

ご不便をおかけします
芭蕉記念館
☎3631-1448
12/21(月)・22(火)の展示室、図書室を休室。展示替えのため

官公署

河川整備計画(変更)に対する意見募集

東京都で隅田川流域および江東内部河川の河川整備計画(変更原案)を作成しましたので、皆さんのご意見を募集します[閲覧および意見受付期間]12/14(月)~1/15(金)(閉庁日を除く)[計画書(原案)の閲覧場所]河川公園課(区役所隣防災センター6階)、東京都建設局河川部、東京都第五建設事務所※東京都建設局ホームページ(<http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/>)でも閲覧できます[意見の提出方法]閲覧場所に設

置の意見箱へ投函するか、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都建設局河川部へ郵送、ファクス、メールで※電話による意見募集は行っていませんFAX5388-1533 e S0000384@section.metro.tokyo.jp 東京建設局河川部計画課☎5320-5413

東京都都市計画審議会
傍聴できます

時 2/5(金)13:30~ 場 都庁会議室 15人(抽選) 内 第212回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、一部非公開となることがあります 締 1/15(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ☎5388-3225 申 <http://www.toshi-seibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

時 1~3月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間(曜日により希望に沿えない場合あり) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 1小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 12/15(火)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(受付は13:30~16:00)☎3522-3370

その他

江東病院 江東健康フォーラム

時 12/19(土)13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 50人(先着順) 費 無料 内 花粉症の予防対策 申 中村真浩(耳鼻咽喉科医師) 申 当日直接会場へ 場 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

難病患者のための音楽療法の集い

時 12/24(木)14:00~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 1 どなたでも50人(先着順) 費 無料 申 大野義夫&カントリーメイツ 申 当日直接会場へ 場 江東区パーキンソン病友の会 宮川☎3648-2495

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(水)~31(日) 抽選後の空き施設の申込 2/9(火)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みできます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間
野球・ソフトボール	1・2・5・6面	6・13・20・21・27	全日
	3・4・7・8面	6・13・20・21・27	全日
	11・12面	5・6・12・13・19・20・21・26・27	全日
テニス	豊住 A面~D面	5・12・19・26	14~17
ソフトボール・サッカー等	第一全面	5・6・13・20・27	全日
	第二全面	5・6・12・13・20	全日
屋外スポーツ施設休場日	多目的広場	平日(祝日を除く)の月・水・金	全日
		14・28	全日

※電圧野球場B面は凍結のため、利用を中止する場合があります。

場 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(1/9)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ施設名 問い合わせ先	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701	小学生スポ館スポーツ塾※申込は締め切りしました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	卓球・各種武道・トレーニング		
電圧スポーツセンター 電圧8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	ミニバス・サッカー教室※申込は締め切りしました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球	バドミントン

みんなでスポーツデー 第4土曜(1/23)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
小学生スポ館スポーツ塾※申込は締め切りしました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
小学生電圧わくわくスポーツ塾※申込は締め切りしました	卓球	
ミニバス・サッカー教室※申込は締め切りしました	卓球	
小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りしました	キンボール	
小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りしました	バドミントン	バドミントン

こどもスポーツデー 第2土曜(1/9)、第4土曜(1/23)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00
卓球 各種武道
ソフトテニス 卓球
水泳
卓球 水泳
バスケットボール ミニバスケットボール
小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りしました
水泳
卓球
小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りしました
水泳

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。