

講座・催しもの つづき
芭蕉記念館 冬季文学講習会
「芭蕉の連句をよむ」
 時 1/7~2/4の木曜(全5回)10:30~12:00 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3)
 人 区内在住・在勤の方38人(抽選)
 費 3,000円(資料代別) 内 五・七・五(長句)と七・七(短句)を交互に連ねて作り上げていく「連句」。連句から芭蕉の作品を探ります 師 佐藤勝明(和洋女子大学教授) 締 12/13(日) 申 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③郵便番号、住所④電話・ファクス番号を記入し、芭蕉記念館へ☎3631-1448、FAX3634-0986

北朝鮮当局による拉致問題
パネル展
 北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10~16)に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します
 時 12/10(木)~16(水) 場 区役所2階区民ホール 関 人権推進課人権推進担当☎3647-1164

健康センタートレーニング
ルーム利用会員募集(1月期)
 健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 1/8(金)・15(金)・23(土)・30(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 12/6(日)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402



カヌー安全講習会(12月分)
 時 12/19(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 締 12/10(木)必着 申 往復はがきに①12月カヌー講習会②氏名(ふりがな)③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571



障害者福祉センター
健康体操教室(4期)
 時 1/9~2/27の土曜(全8回)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方20人(12/16(水)13:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど 締 12/15(火)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障

害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

保 健

在宅医療相談窓口開設中
 病院から自宅に退院する時や療養生活に不安がある時など、安心して在宅医療を受けられるように「江東区在宅医療相談窓口」を開設しています [受付時間]9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) [相談窓口]江東区医師会訪問看護ステーション☎3646-5500 関 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889

講演会「お酒と健康~うつとのアブナイ関係」
 お酒には、気分を良くし、眠りにつきやすくするなどの効果があります。しかし、それは一時的で次第により多く強いものを求めるようになります。お酒と健康・うつ病との関係について専門医がお話しします 時 12/17(木)13:30~15:30 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 人 50人(申込順) 費 無料 師 赤澤滋(船橋北病院名誉院長) 申 12/7(月)9:00から電話またはファクスに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室
 時 12/18(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/15(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631
障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介
 心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
 ご不便をおかけします

東砂スポーツセンター
 ☎5606-3171
 12/20(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官 公 署

創業支援セミナー
 事業計画の立て方から経営の知識、資金調達等を学びます。区の特定制度支援事業で、修了すると株式会社を登記する際に登録免許税が減額される場合があります 時 1/16~2/6の土曜13:15~、15:00~(全8回※1日2講座) 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 創業をお考えの方、創業直後の方30人(申込順)※女性、若者、シニアの方も歓迎 費 無料 内 経営全般、販路開拓、財務、事業計画書の作成等専門家の事例を交えた講義※資金

相談も行います 申 12/7(月)から電話で日本政策金融公庫江東支店(宮崎)☎3631-8175

その他

相続税の基礎控除が変更
無料税務相談のご利用を

本年1/1からの相続税の基礎控除縮小にあわせ、税務相談(予約制)を実施しています。詳細はお問い合わせください 時 12/11(金)、1/8(金)10:00~12:00、13:00~16:00 場 東京税理士会江東東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビル6階) 費 無料 申 電話で東京税理士会江東東支部☎3681-3722

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 12/19(土)13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 150人(先着順) 費 無料 内 アイバンク・流涙症について 師 梅屋玲子(眼科医) 申 当日直接会場へ 関 順天堂東京江東高齢者医療センター☎5632-3111

「深川七福神と史跡めぐり」
講師解説「朱印集め」も可能

時 1/3(日)※小雨、小雪決行 集 8:50富岡八幡宮本殿前(解散は深川神明宮) 人 区内在住・在勤の方100人(申込順) 費 1人1,000円(七福神手拭い・甘酒・福引おみやげ付き) 締 12/20(日)必着※定員になりしだい終了 申 12/5(土)から往復はがきに①代表者氏名②住所③電話番号④参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369

小学生バドミントン
シングルス大会

時 2/28(日)8:45~受付 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 人 区内在住・在学の小学生 費 1,000円 [種目]男女別3年・4年・5年・6年生の部(1・2年生は3年生の部に参加)※各自でスポーツ保険等に加入してください 内 試合はリーグ戦・決勝トーナメントで行い、1ゲーム21点制、2ゲーム先取 締 1/31(日) 申 電話で江東区バドミントン協会 加藤規泰☎3684-5253(受付時間19:00~21:00)

みんなのひろば

夢職人キッズクラブ会員募集!!
 異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間を通じて実施。長期休みなどにキャンプも行います 人 小学1年生~中学3年生 費 年会費2,400円、別途参加費 申 電話でNPO法人夢職人事務局☎5935-7302 申 <http://yumeshokunin.org>

絵手紙「福包の会」会員募集

ヘタでいいヘタがいいが言葉
 時 第1水曜13:30~15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るく楽しい仲間と共に一緒に描きませんか 関 福包の会 村田昭子☎5639-7724

プロの歌手指導で初めての方も
楽しく唄えるよう勉強をいかが!

時 毎週水曜13:00~15:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 人 65歳以上の初心者の方で、家族的で

性格の良い方 費 入会金1,000円、月会費3,500円 内 発声方法から、その方に合わせ男女の歌手が交互に指導。見学歓迎 関 さくら 長谷川幸夫☎080-5090-0743

家族的にカラオケを楽しんでみませんか!

時 毎月第2土曜13:00~16:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 人 65歳以上の家族的で性格の良い方 費 入会金1,000円、会費700円 内 好きな歌を広い部屋でのんびり思い切り楽しく唄いませんか!見学歓迎 関 カラオケファミリーG・G 長谷川幸夫☎080-5090-0743

江東区軟式野球審判員募集

一般の方を対象に、軟式野球の審判員を募集します。審判に興味と情熱のある方いつでもお待ちしております。交通費支給 時 日曜、祝日 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 どなたでも 費 無料 内 体力向上に役立ちます 関 江東区軟式野球連盟 下高山春造☎3642-4413

中途失聴・難聴者の方々、お仲間を作りませんか

時 第3土曜14:00~16:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 人 区内在住・在勤の中途失聴・難聴者 費 無料 内 設立19年の私達の会で手話学習や聴こえに関する情報・交流等を持ちませんか?見学大歓迎 関 丸山利江☎3648-6004 関 marutoshi.8810@yahoo.co.jp

パステル画を学びませんか、未経験の方、歓迎します

パステルを使った絵画教室。60代女性が中心の10人の仲間のにぎやかに作品を描いています。経験がなくともすぐにすばらしい絵を描けます 時 金曜14:00~16:00(月2回程度) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 半期10回21,000円 師 佐藤純(画家) 関 伊藤公雄☎3641-2973

健康麻雀
初心者・経験者募集

時 水・金曜10:00~16:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 どなたでも 費 入会費1,000円。1日1,000円 内 賭けナイ、酒飲まナイ、タバコ吸わナイ、健康麻雀です。お弁当持参で一日楽しく過ごしませんか 関 Kクラブ・菅原☎3645-9441

「詩吟」見学自由
健康に老化防止に学力向上に

時 第1~3火曜18:10~ 場 主に富岡区民館(富岡1-16-12) 費 月3,000円(経費含) 内 発声・詩の朗読・漢詩の説明等。こどもから大人まで、仲間が増えます 関 大関勝風☎090-1776-6517

「書道」見学自由
小学生から大人まで老若男女

時 第1~3木曜14:00~20:30 場 富岡区民館(富岡1-16-12) 費 月3,000円 内 楷書、行書、草書創作その他篆刻等、墨絵も勉強します。年1回研修旅行等行事あり 師 鎌田明珠(東京書作展審査員) 関 明珠書道の会 大関勝広☎090-1776-6517

男性「頭脳のスポーツ」
親睦・健康麻雀会 新会員募集

時 主に月・火・金曜10:30~16:30 場 丹所(亀戸2-6-2) 費 1日1,000円 内 賭けない、吸わない、高齢者のストレス解消に「脳の活性化」健康麻雀です。健康を維持し「ふれあい」の輪を広げ「生きる」喜びも感じられます。最新機能搭載のゲーム機活用 関 丹所☎090-3518-0358

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・関までお問い合わせください。