砂町文化センター
石田波郷記念館 企画展
11/15(日)～12/13(日)

「石田波郷と清瀬」

▲療養中の石田波郷

砂町に暮らした昭和の俳人、石田波郷は、肺の病と闘いながらその一生を俳句に捧げました。そんな波郷が療養生活を送った「清瀬」をテーマに、そこでの創作活動や、同じく療養をしていた人たちとの交流を追います。また、当時の手術によって波郷の胸の中に入っていた「ピンポン球」や、レントゲン写真などの貴重な資料も公開します。

時 11/15(日)～12/13(日)9:00～21:00 場 石田波郷記念館(北砂5-1-7砂町文化センター内) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 砂町文化センター☎3640-1751

▲「栄養と運動」をテーマに開催

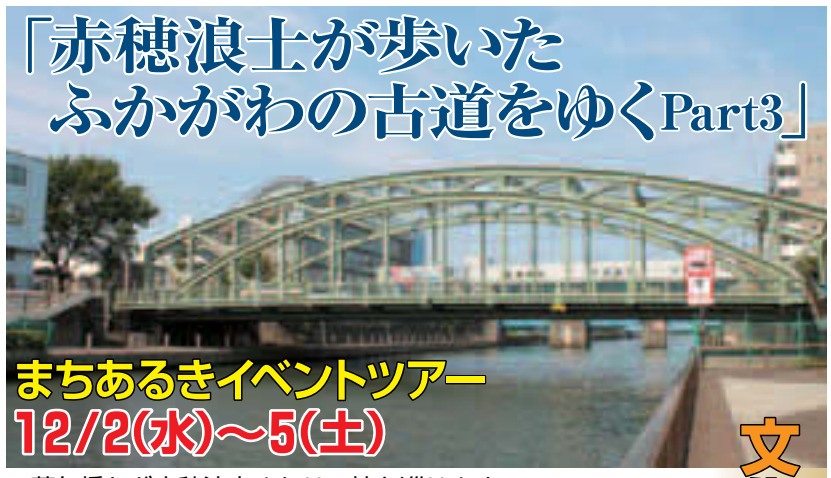
運動を支える食事や日本人に不足しがちな「鉄」と「カルシウム」についてなど〝栄養と運動〟にまつわる各コーナーでシールラリーを実施します。

また、第11回おいしいメニューコンクールの表彰式も行います。

ぜひご参加ください。

時間	内容
13:00～13:30	[第11回おいしいメニューコンクール表彰式] 「鉄・カルシウムたっぷり料理！」 応募総数3,683点の中から選ばれた15点(中学生の部・ファミリーの部)の表彰式を行います。
13:30～15:00	[食育講演会] 「スポーツ栄養」～子どもから大人まで世代別のスポーツ栄養の考え方・トップアスリートの食事～ 師 長坂聡子(公認スポーツ栄養士)
12:00～16:00	[栄養と運動コーナー] ○ヘモグロビン測定コーナー ○鉄・カルシウムの働き ○区立小・中学生のメニューコンクール受賞作品のレシピ展示 ○食品衛生のウソ！ほんと？～弁当・水筒編～ ○おいしい学校給食 ○和食で健康！美しい箸使いを体験 ○8020表彰者写真展示 ○歯科技工物の展示 ○ストラックアウトゲーム他

時 11月29日(日)正午～午後4時 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4－11－3) 費 無料 内 左表のとおり 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎(3647)6713



▲萬年橋など赤穂浪士ゆかりの地を巡ります

文化観光ガイドがご案内

毎年好評いただいている赤穂浪士をテーマとしたまちあるきツアーを今年も実施します。赤穂浪士が吉良邸を出発し、泉岳寺まで凱旋した際の足跡をたどりながら、文化観光ガイドが当時の逸話を解説します。

時 12月2日(水)～5日(土)①午前9時半出発②午後1時出発※雨天決行 集 出発時間の10分前までに大江戸線両国駅改札集合 人 2時間半程度まちあるきができる方、各25人(申込順、小学生以下保護者同伴) 費 500円(保険代ほか)※小学生以下無料

[ガイドコース]大江戸線両国駅～前原伊助宅跡～吉良邸跡～芭蕉記念館～旧新大橋跡～正木稲荷神社～萬年橋～上之橋、中之橋、下之橋跡～赤穂浪士休息の地～深川東京モダン館(解散)

申 11月16日(月)午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)☎(6458)7410

▲大迫力の「相馬野馬追」をぜひこの機会に

大井競馬場では、福島県相馬地方の伝統行事であり国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を行います。

甲冑に身を包んだ若武者が、旗差物をなびかせて本馬場を駆けるさまは、千年の時を遡ったような壮大さです。大井競馬場では馬事文化伝承と東北復興支援のために「相馬野馬追」を毎年行っており、今年で記念すべき20回目を迎えます。目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。

時 11月23日(月・祝)午後1時(予定) 場 大井競馬場(品川区勝島2－1－2)※東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分 人 どなたでも(未成年者は保護者の同伴が必要) 費 無料 ※20歳未満の方は勝馬投票券の購入はできません 内 相馬野馬追、福島物産展、写真パネル展等 申 当日直接会場へ 問 特別区競馬組合競馬事務局☎(3763)2151 HP http://www.tokyocity keiba.com

全日本青少年空手道選手権大会
組手 小6男子軽量級 3位
中田和志(なかたかずし)くん(第二砂町小6年)

がんばる小・中学生コーナー
問 広報係 ☎3647-2299

▶トロフィーなどを手に

祖父の勧めで空手を始めた中田君は、今年の春に行われた極真空手の全国大会で見事に3位に輝きました。素晴らしい成績にも本人は「とても悔しい。準決勝で敗れた全日本チャンピオンに勝つために、もっと稽古をしたい」と話し、すでに次を見据えています。将来の目標は東京オリンピックで金メダルをとること。しかし、まずは目の前の課題をクリアしていきたいと、冷静に自分を見つめる中田君。現在は冬にロシアで行われる世界大会に向けて稽古を重ねています。

凡例
時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール