

保健 つづき

精神保健講演会「統合失調症の理解と家族の対応」

統合失調症は、幻覚と妄想という症状が特徴的な精神疾患です。早期発見、早期治療、再発予防には家族の協力や継続的な治療が重要です。統合失調症の特徴や対応について専門医が講演します 時 12/4(金)14:00~16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 入 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 石川純(東京医科大学病院メンタルヘルス科助教) 申 11/16(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

休館・休止  
ご不便をおかけします

中川船番所資料館

☎3636-9091

11/25(水)を臨時休館。展示替えのため

夢の島区民農園駐車場

☎3647-4894(スポーツ振興課)

11/29(日)午前、夢の島区民農園駐車場の利用を中止。江東シーサイドマラソン大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため※区民農園の利用はできませんが近隣に駐車場はありません

官公署

所得税等の申告書作成会場が税務署から東京国税局(築地)に変更

来年(平成27年分)の所得税等の申告書作成会場は東京国税局(中央区築地5-3-1)に変更となります。江東西・東税務署内には申告書作成会場はありません。なお、作成済みの申告書等を提出される方は、土・日曜、祝日を除き江東西・東税務署の総合窓口で提出を受け付けていますので直接お持ちいただくか、郵送の場合は、郵便物(第一種郵便物)または信書便物として送付してください[社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入]申告書や法定調書など、税務署に提出する税務関係書類に個人番号(マイナンバー)・法人番号を記載することになります。国税に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ内の「社会保障・税番号制度(マイナンバー)について」(HP) <http://www.nta.go.jp/mynumberin>

fo/)をご覧ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311



確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成27年1/1~9/30までに国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(平成28年3/15(火)までの月~金曜9:00~19:00、第2土曜9:00~17:00※祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所 ☎3683-1231

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間は相談時間拡大

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が依然として数多く発生しています。女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「女性の人権ホットライン」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談の時間を拡大して実施します[女性の人権ホットライン] ☎0570-070-810(全国共通番号) 時 11/16(月)~22(日)月~金曜8:30~19:00、土・日曜10:00~17:00 問 東京法務局第三課 ☎5213-1234(内線2516)

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

「土木の日」にちなみ、地域の皆さんに土木技術への理解を深めてもらうことを目的に一般公開をします 時 11/17(火)13:00~16:30 費 無

料 内 アーチ橋製作体験や地盤、地下水、基準点、舗装等土木技術に関する展示 申 当日直接会場へ 場 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512 HP <http://doboku.metro.tokyo.jp/>

若洲料理教室

時 11/22(日)12:00~15:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順※1組4人まで) 費 大人1人5,400円、こども1人3,240円およびキャンプ場入場料(大人300円、こども150円) 内 防災時に役立つ、少ない水でお米が炊ける等のアウトドア講座 申 11/15(日)から電話で若洲料理教室受付係 ☎050-5835-0493(9:00~18:00※水曜定休) e bbq-resv@hero.co.jp

その他

産業会館フェア

区内各種団体・企業による食料品・日用品・衣類の展示販売と、伝統工芸の体験コーナーを設けます。購入者・体験者には飲物をサービス。お子さんにはポップコーンをプレゼントします。お買い得商品を多数ご用意しています 時 11/28(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎5634-0522

豊洲FPフォーラム くらしとお金のセミナー・相談会

なかなか人に聞けないお金の話を、CFP・AFP(ファイナンシャル・プランナー)が分かりやすくお話しします。その他、個別相談や親子で楽しめるワークショップ(いずれもホームページから事前申込制)など、内容が盛りだくさんです。詳細はホームページをご覧ください 時 11/29(日)11:00~16:00(開場10:40) 場 豊洲ビックセンター(豊洲2-2-18) 入 子育て中のご家庭 費 無料 申 当日直接会場へ 問 日本FP協会東京支部 ☎3292-6620(平日10:00~16:00) HP <http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo>

不動産セミナー

時 11/28(土)13:20~16:30 場 東武ホテルレバント東京4階「錦」(墨田区錦糸1-2-2) 入 100人程度(申込順) 費 無料 内 第一部「マイナンバー導入で税が変わる?」、第二部「日本の進路と誇りある国づくり」 申

11/16(月)から電話、またはファクスに住所・氏名・電話番号・参加者人数を記入し、全日本不動産協会城東第二支部事務局へ(10:00~17:00、土・日曜定休) ☎6658-8526、FAX6658-8527

講演会「難病患者のための3/11大震災の体験を聞く会」

時 11/29(日)14:00~15:30 場 砂町文化センター第6会議室(北砂5-1-7) 入 どなたでも45人(先着順) 費 無料 師 田村剛一(岩手県山田町の震災語り部) 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会 土橋祐 ☎3644-6093

新春ロードレース

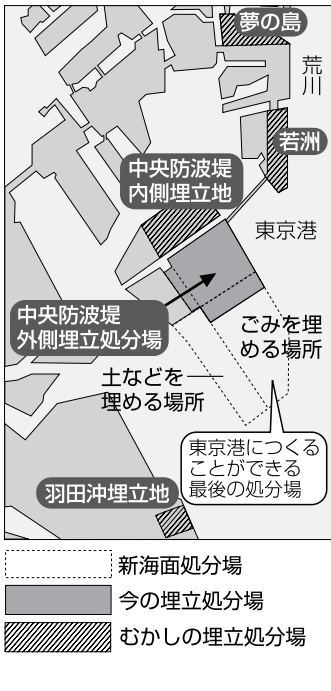
時 平成28年1/11(月・祝)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 入 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む)※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソングラブ) [種目] A:4周の部(3,420m) B:6周の部(5,130m) C:12周の部(10,260m) [スタート] A・B・Cとも9:30 [表彰] 各部1~6位に賞品 [主催] 江東マラソングラブ [共催] NPO法人ななすぼ 師 12/9(水)必着※定員になりしだい終了 申 11/15(日)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぼにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 HP <http://7supo.com/>

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 11/22(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 800人(先着順※未就学児不可) 費 無料 内 ボロディン/歌劇「イーゴリ公」序曲、チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲、チャイコフスキー/交響曲第4番 [出演] 和田一樹(指揮)、上里はな子(ヴァイオリン独奏) 申 当日直接会場へ 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 HP <http://kameoke.net/>

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 11/21(土)13:30~14:30 入 150人(先着順) 費 無料 内 ロコモティブシンドロームを知っていますか? 歩き続けるための予防策 師 野尻秀俊(整形外科) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111



生ごみ減量=エコライフ  
生ごみは燃やすごみの約40%を占めています。地球環境のためにも、また、埋立処分場の延命化のためにも、一人ひとりの減量に心掛けましょう。次回以降のコラムでは、環境に優しい生ごみ減量方法についてご紹介いたします。  
問 清掃リサイクル課 清掃リサイクル係 ☎(3647)9181

生ごみ減量は環境に優しい  
生ごみを減らしてエコライフ  
4

江東区では、年間約9万トンの燃やすごみが排出されています。燃やすごみは清掃工場で焼却されますが、大量のごみの焼却が私たちの暮らしの中にどのような影響があるのでしょうか?

地球温暖化がすすむ  
ものを燃やすと二酸化炭素が発生します。二酸化炭素は地球温暖化の原因である温室効果ガスの一つです。  
ごみを燃やすなければ温室効果ガスは発生しませんが、ごみを燃やさずに埋め立てると埋立処分場がすぐいっぱいになり、また、埋立処分場周辺で害虫や悪臭が発生します。地球温暖化防止のためにも、燃やすごみを減らして

埋立処分場がいっぱいになる  
ごみの焼却後に残った灰は埋立処分場で埋め立てられます。本区の地先にある現在の埋立処分場は23区で使える最後の埋立処分場で、あと50年ほどでいっぱいになると言われています。埋立処分場延命化のためにもごみの減量は必要です。