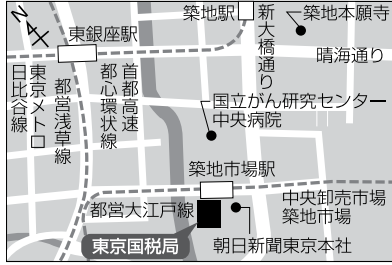


保健 つづき

精神保健講演会「統合失調症の理解と家族の対応」

統合失調症は、幻覚と妄想という症状が特徴的な精神疾患です。早期発見、早期治療、再発予防には家族の協力や継続的な治療が重要です。統合失調症の特徴や対応について専門医が講演します 時 12/4(金)14:00~16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 入 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 石川純(東京医科大学病院メンタルヘルス科助教) 申 11/16(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

fo/)をご覧ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311



確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成27年1/1~9/30までに国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(平成28年3/15(火)までの月~金曜9:00~19:00、第2土曜9:00~17:00※祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所 ☎3683-1231

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間は相談時間拡大

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が依然として数多く発生しています。女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「女性の人権ホットライン」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談の時間を拡大して実施します [女性の人権ホットライン] ☎0570-070-810(全国共通番号) 時 11/16(月)~22(日)月~金曜8:30~19:00、土・日曜10:00~17:00 問 東京法務局第三課 ☎5213-1234(内線2516)

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

「土木の日」にちなみ、地域の皆さんに土木技術への理解を深めてもらうことを目的に一般公開をします 時 11/17(火)13:00~16:30 費 無

料 内 アーチ橋製作体験や地盤、地下水、基準点、舗装等土木技術に関する展示 申 当日直接会場へ 場 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512 申 11/16(月)8:30から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

若洲料理教室

時 11/22(日)12:00~15:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順※1組4人まで) 費 大人1人5,400円、こども1人3,240円およびキャンプ場入場料(大人300円、こども150円) 内 防災時に役立つ、少ない水でお米が炊ける等のアウトドア講座 申 11/15(日)から電話で若洲料理教室受付係 ☎050-5835-0493(9:00~18:00※水曜定休) 申 bbq-resv@hero.co.jp

11/16(月)から電話、またはファクスに住所・氏名・電話番号・参加者人数を記入し、全日本不動産協会城東第二支部事務局へ(10:00~17:00、土・日曜定休) ☎6658-8526、FAX6658-8527

講演会「難病患者のための3/11大震災の体験を聞く会」

時 11/29(日)14:00~15:30 場 砂町文化センター第6会議室(北砂5-1-7) 入 どなたでも45人(先着順) 費 無料 師 田村剛一(岩手県山田町の震災語り部) 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会 土橋祐 ☎3644-6093

新春ロードレース

時 平成28年1/11(月・祝)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 入 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む) ※郵便局から振込(口座番号:00150-2-633608、加入者名:江東マラソングラブ) [種目] A:4周の部(3,420m) B:6周の部(5,130m) C:12周の部(10,260m) [スタート] A・B・Cとも9:30 [表彰] 各部1~6位に賞品 [主催] 江東マラソングラブ [共催] NPO法人ななすぼ 申 12/9(水)必着※定員になりしだい終了 申 11/15(日)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぼにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 申 <http://7supo.com/>

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 11/22(日)14:00開演(13:30開場) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 800人(先着順※未就学児不可) 費 無料 内 ボロディン/歌劇「イーゴリ公」序曲、チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲、チャイコフスキー/交響曲第4番 [出演] 和田一樹(指揮)、上里はな子(ヴァイオリン独奏) 申 当日直接会場へ 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 申 <http://kameoke.net/>

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 11/21(土)13:30~14:30 入 150人(先着順) 費 無料 内 ロコモティブシンドロームを知っていますか? 歩き続けるための予防策 師 野尻秀俊(整形外科) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

休館・休止

中川船番所資料館 ☎3636-9091

11/25(水)を臨時休館。展示替えのため

夢の島区民農園駐車場

11/29(日)午前、夢の島区民農園駐車場の利用を中止。江東シーサイドマラソン大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため※区民農園の利用はできませんが近隣に駐車場はありません

官公署

所得税等の申告書作成会場が税務署から東京国税局(築地)に変更

来年(平成27年分)の所得税等の申告書作成会場は東京国税局(中央区築地5-3-1)に変更となります。江東西・東税務署内には申告書作成会場はありません。なお、作成済みの申告書等を提出される方は、土・日曜、祝日を除き江東西・東税務署の総合窓口で提出を受け付けていますので直接お持ちいただくか、郵送の場合は、郵便物(第一種郵便物)または信書便物として送付してください [社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入] 申告書や法定調書など、税務署に提出する税務関係書類に個人番号(マイナンバー)・法人番号を記載することになります。国税に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ内の「社会保障・税番号制度(マイナンバー)について」(申 <http://www.nta.go.jp/mynumberin>

その他

産業会館フェア

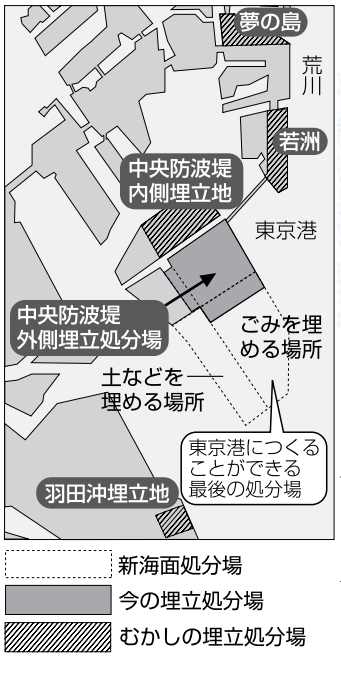
区内各種団体・企業による食料品・日用品・衣類の展示販売と、伝統工芸の体験コーナーを設けます。購入者・体験者には飲物をサービス。お子さんにはポップコーンをプレゼントします。お買い得商品を多数ご用意しています 時 11/28(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎5634-0522

豊洲FPフォーラム くらしとお金のセミナー・相談会

なかなか人に聞けないお金の話を、CFP・AFP(ファイナンシャル・プランナー)が分かりやすくお話しします。その他、個別相談や親子で楽しめるワークショップ(いずれもホームページから事前申込制)など、内容が盛りだくさんです。詳細はホームページをご覧ください 時 11/29(日)11:00~16:00(開場10:40) 場 豊洲ビックセンター(豊洲2-2-18) 入 子育て中のご家庭 費 無料 申 当日直接会場へ 問 日本FP協会東京支部 ☎3292-6620(平日10:00~16:00) 申 <http://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo>

不動産セミナー

時 11/28(土)13:20~16:30 場 東武ホテルレバント東京4階「錦」(墨田区錦糸1-2-2) 入 100人程度(申込順) 費 無料 内 第一部「マイナンバー導入で税が変わる?」、第二部「日本の進路と誇りある国づくり」 申



江東区では、年間約9万トンの燃やすごみが排出されています。燃やすごみは清掃工場で焼却されますが、大量のごみの焼却が私たちの暮らしの中にどのような影響があるのでしょうか? 地球温暖化がすすむ ものを燃やすと二酸化炭素が発生します。二酸化炭素は地球温暖化の原因である温室効果ガスの一つです。ごみを燃やすと二酸化炭素効果ガスは発生しませんが、ごみを燃やさずに埋め立てると埋立処分場がすぐいっぱいになり、また、埋立処分場周辺で害虫や悪臭が発生します。地球温暖化防止のためにも、燃やすごみを減らしていくことが大切です。 生ごみ減量=エコライフ 生ごみは燃やすごみの約40%を占めています。地球環境のためにも、また、埋立処分場の延命化のためにも、一人ひとりの減量に心掛けましょう。次回以降のコラムでは、環境に優しい生ごみ減量方法についてご紹介いたします。 問 清掃リサイクル課 清掃リサイクル係 ☎(3647)9181

生ごみ減量=エコライフ 生ごみ減量は環境に優しい 埋立処分場が いっぱいになる 生ごみ減量=エコライフ 4

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

国民健康保険 ジェネリック医薬品差額通知を送付

国民健康保険加入者を対象として11/16(月)に送付します。この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減されるのかをお知らせするものです。今回は、平成27年8月に高血圧や高脂血症など主に生活習慣に関する薬の処方を受けていて、ジェネリック医薬品への切り替えにより一定額以上軽減できると見込まれる方にお送りします※国民健康保険に加入されているすべての方に届くものではありません※ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください 問 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座、モダン講談会、ふかにこカフェ

1. おきがる講座
コーヒーやお茶を飲みながら世界

の歴史を学ぶ講座です 時 11/27(金)14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 世界史を学び直そう~ユーゴスラヴィアとナショナリズム 申 当日直接会場へ

2. モダン講談会
時 12/5(土)14:30~(開場14:00) 入 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 女流講談花盛り! 12月は義士伝の季節!! 元禄14年3月14日に起こった赤穂事件。すべてはそこから始まった... [出演] 神田紫ほか 申 11/15(日)から電話で深川東京モダン館

3. ふかにこカフェ
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」新しいタイプの体験型紙芝居です 時 12/6(日)①11:00~②13:30~(2回公演) 入 0歳~小学生各回20人(申込順) ※要保護者同伴 費 大人1,000円、こども500円※大人は1ドリンク、こどもはおかし進呈 申 11/15(日)から電話で深川東京モダン館

「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」新しいタイプの体験型紙芝居です 時 12/6(日)①11:00~②13:30~(2回公演) 入 0歳~小学生各回20人(申込順) ※要保護者同伴 費 大人1,000円、こども500円※大人は1ドリンク、こどもはおかし進呈 申 11/15(日)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776

HP http://www.fukagawatokyoo.com/

児童会館 ベビーマッサージ
時 12/6(日)①10:00~10:40②11:

00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 入 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者におのみ11/21(土)連絡) 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 11/20(金) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

電スポ減量トライアル~ムリなくムダなく落とせ体脂肪~

3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか[カウンセリング実施期間]12/1(火)~10(木)※トレーニング期間はカウンセリング日から3か月間 場 亀戸スポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) 入 18歳以上で介助を必要とせず1人で運動できる方30人(申込順) 費 8,000円 内 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニング室で運動を行います※初回カウンセリング時に健康アンケート提出 申 11/18(水)14:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574

深川江戸資料館 長屋の江戸小歌・伝統芸能公開「落語」

1. 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」
常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します 時 11/22(日)14:00~15:00 [出演] 江戸小歌市太郎と一門

2. 伝統芸能公開「落語」

江戸庶民の楽しみの一つであった落語。落語の舞台そのものである常設展示室、江戸の町並みの中で、若手の落語家の出演により落語をお楽しみいただきます 時 11/28(土)14:30~15:00 [出演] 橋ノ圓満 ※いずれも 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

江東ボランティア・センター ボランティア入門講座

時 12/2(水)①10:00~12:00②13:00~15:00 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20) 入 区内在住でボランティア活動に関心のある方各20人(申込順) 内 ①ボランティア入門、地域福祉関連②ボランティア入門、介護関連 締 11/30(月) 申 11/18(水)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で☎3645-4087

保 健

難病講演会「サルコイドーシスの治療と日常生活について」

サルコイドーシスは全身のいろいろな臓器に病巣をつくる原因不明の免疫異常の難病と言われています。症状は病巣によって異なりますが、多くの場合は無症状ではじまり、数年たってから健診等でみつける場合もあります。専門医から治療や日常生活についてお話を伺います 時 12/13(日)13:30~15:30(受付13:00~) 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 山口哲生(JR東京総合病院呼吸器内科医師) 申 11/16(月)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/8(火) 9:00~	12/25(金) 13:00~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/2(水) 13:10~	12/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/4(金) 13:10~	12/18(金) 13:30~

城東南部保健相談所は平成28年1月に実施予定

呼吸体操教室

時 11/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操※動きやすい服装でお越しください 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 入 20人(申込順) 費 無料 申 11/17(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
12/8(火) 13:30~15:00	深川愛の園 1階多目的ホール(冬木16-7)	権利擁護センターの社会福祉士による成年後見制度のしくみや、実際の事例についての講話と家族介護者の交流会を行います。	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121
12/19(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	介護者の心の健康についてお話しします。ちょっと一息しませんか。	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541

高齢者家族介護教室(無料・申込順・11/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます 入 区内在住・在勤で介護を行っている方など 費 無料

日時	施設名(会場)	対象	内 容
12/5(土) 13:30~15:00	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	自分の体力に合った運動方法を学び、軽体操を体験してみませんか。
12/5(土) 14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	肺炎や尿路感染症など高齢者がかかりやすい病気について、看護師が説明します。
12/10(木) 15:10~16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	うつ病、脳卒中、排泄障害、脱水など高齢者がかかりやすい病気について、看護師が説明します。
12/12(土) 10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	簡単な腰痛体操を体験してみませんか。理学療法士が自分でも続けられる体操をわかりやすく説明します。
12/12(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	いつまでもおいしくご飯を食べるために、口の動き・歯磨きの仕方・口腔体操を歯科衛生士が説明します。
12/19(土) 14:00~15:30	芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	権利擁護・成年後見制度について、社会福祉士がわかりやすく説明します。



「おれべん」って何? お腹を空かせて帰宅したわが子は、食卓に一直線です。玄関に放り出したままのカバンはとて軽く、中をのぞくと数枚のプリントとさまざまな筆記用具で膨らんだペンケースが入っているだけでした。「教科書やノートはどうしたの。校則違反でしょう?」と尋ねると、口にご飯を詰め込んだまま「おきべんだよ!」と答えます。何のことか分からないので意味を聞くのと、「置き勉」と言っていて、勉強道具を学校に置きっぱなしにすることなのだそうです。

吹く風が急に冷たくなり、いつの間にか夕暮れも早くなりました。部活でたくさん汗を流して、わが子は毎日ぐったりして帰宅するようになってきました。中学生の学校生活の中心は、友達と部活動です。友達とは何をしても一緒で、他愛もない話で笑い転がっています。また、学校の規則は「ウザイ」と思いながらも守ろうとしています。でも、時には小さなルール違反をして、スリルも楽しんでいるようです。

「おれべん」って何? お腹を空かせて帰宅したわが子は、食卓に一直線です。玄関に放り出したままのカバンはとて軽く、中をのぞくと数枚のプリントとさまざまな筆記用具で膨らんだペンケースが入っているだけでした。「教科書やノートはどうしたの。校則違反でしょう?」と尋ねると、口にご飯を詰め込んだまま「おきべんだよ!」と答えます。何のことか分からないので意味を聞くのと、「置き勉」と言っていて、勉強道具を学校に置きっぱなしにすることなのだそうです。

教科書を家に持ち帰らない子

思春期の子どもたちへ

問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676

「置き勉」で起きる問題点を考えさせ、宿題や勉強をきちんと果たすことの大切さを理解させる。空っぽのカバンの軽薄さに気づかせ、すべての教材を置きっぱなしにする慣れを改めさせる。友達と「置き勉」をしない競争をしてみたらと提案し、互いにけん制させてみる。

砂町文化センター

石田波郷記念館 企画展

11/15(日) ~ 12/13(日)

「石田波郷と清瀬」

砂町に暮らした昭和の俳人、石田波郷は、肺の病と闘いながらその一生を俳句に捧げました。そんな波郷が療養生活を送った「清瀬」をテーマに、そこでの創作活動や、同じく療養をしていた人たちとの交流を追います。また、当時の手術によって波郷の胸の中に入っていた「ピンポン球」や、レントゲン写真などの貴重な資料も公開します。



▲療養中の石田波郷

時 11/15(日)~12/13(日)9:00~21:00 場 石田波郷記念館(北砂5-1-7 砂町文化センター内) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 砂町文化センター ☎3640-1751

「赤穂浪士が歩いた ふかがわの古道をゆくPart3」



まちあるきイベントツアー 12/2(水)~5(土)

▲萬年橋など赤穂浪士ゆかりの地を巡ります

毎年好評いただいている赤穂浪士をテーマとしたまちあるきツアーを今年も実施します。赤穂浪士が吉良邸を出発し、泉岳寺まで凱旋した際の足跡をたどりながら、文化観光ガイドが当時の逸話を解説します。

時 12月2日(水) 5日(土) ①午前9時半出発 ②午後1時出発 ※雨天決行 集 出発時間の10分前までに大江戸線両

文化観光ガイドのご案内

国駅改札集合 ①2時間半程度まちあるきができる方、各25人(申込順、小学生以下保護者同伴) 費 500円(保険代ほか) ※小学生以下無料

全日本青少年空手道選手権大会

組手 小6男子軽量級 3位

中田和志くん(第二砂町小6年)

祖父の勧めで空手を始めた中田君は、今年の春に行われた極真空手の全国大会で見事に3位に輝きました。素晴らしい成績にも本人は「とても悔しい。準決勝で敗れた全日本チャンピオンに勝つために、もっと稽古をしたい」と話し、すでに次を見据えています。将来の目標は東京オリンピックで金メダルをとること。しかし、まずは目の前の課題をクリアしていきたいと、冷静に自分を見つめる中田君。現在は冬にロシアで行われる世界大会に向けて稽古を重ねています。



▶トロフィーなどを手に

がんばる 小・中学生 コーナー 広報係 ☎3647-2299

食と健康展 11/29(日)



アスリートを支えるスポーツ栄養士の講演や食に関わる展示など

▲「栄養と運動」をテーマに開催

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include menu contest, nutrition lecture, and nutrition/fitness corner.

運動を支える食事や日本人に不足しがちな「鉄」と「カルシウム」についてなど、栄養と運動にまつわる各コーナーでシールラリーを実施します。また、第11回おいしいメニューコンクールの表彰式も行います。ぜひご参加ください。

時 11月29日(日) 正午~午後4時 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎(3647)6713

大井競馬場で東北復興支援 壮大な戦国絵巻を展開! 甲冑競馬「相馬野馬追」披露

11/23(月・祝)



福島物産展なども開催

▲大迫力の「相馬野馬追」をぜひこの機会に

大井競馬場では、福島県相馬地方の伝統行事であり国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を行います。甲冑に身を包んだ若武者が、旗差物をなびかせて本馬場を駆けるさまは、千年の時を遡ったような壮大さです。大井競馬場では馬事文化伝承と東北復興支援のために「相馬野馬追」を毎年行っています。

大井競馬場(品川区勝島2-1-12) ※東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分 時(予定) 11月23日(月・祝) 午後1時(予定) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151 http://www.tokyocity.keiba.com