

講座・催しもの つづき

カヌー安全講習会

時 11/21(土) 13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、日よけ帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 編 11/11(水) 必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571

亀戸リバーサイド倶楽部

旧中川や荒川、河川公園のロケーションの中、親子でカヌーの体験で川とふれあい、水彩都市・江東の魅力を身近に感じてみましょう 時 12/5(土)・6(日) 13:30~15:30 場 亀戸スポーツセンター・旧中川ほか 区内在住のカヌー経験のある小学4年生以上の児童と保護者5組(抽選) 費 1組4,000円 内 カヌー実習(2日目は、カヌーで東京スカイツリー®を目指します) 編 11/24(火) 必着 申 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5609-9571

青少年センター 大正琴演奏会

大正琴のアンサンブルを堪能しませんか?「ダンシングオールナイト」「人生いろいろ」などの曲を演奏。大正琴の演奏体験もできます 時 11/15(日) 14:00~16:00(受付13:30~) 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 編 12/5(土) ※定員になりしだい終了 申 11/10(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

第2土曜はジュニア俳句教室

時 12/12(土) 9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 編 12/5(土) ※定員になりしだい終了 申 11/10(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

認知症カフェ「ふくろうカフェ」で歌声喫茶

なつかしい歌をピアノの生演奏で歌い、楽しみませんか?介護事業者、長寿サポートセンター等の専門職が認知症についての相談もお受けしています 時 11/10(火) 11:00~15:00(歌声喫茶11:30~12:00予定) 場 喫茶店Akō Café(亀戸4-25-1) ※車いすでお越しの方は事前にご連絡ください 費 無料(飲食代実費負担) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525

障害者地域生活支援セミナー「コルク・小枝で手づくり体験」

時 12/5・12(土曜全2回) 13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者の方10人(11/12(木) 13:30公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除)、材料費800円(実費) 内 コルクを使ったリースづくり、木の枝を使ったハンガーツリーづくり 編 11/11(水) 必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号

・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター 地域交流「ふく福まつり」

楽しみながら、障害を身近に知ることができるイベントです 時 11/14(土) 10:00~14:30 区 どなたでも 費 無料 内 体験コーナー(障害者スポーツ・牛乳パックやアルミ缶のリサイクル・陶芸・車いす・白杖・手話・点字等)、手作り品、春日野部屋直伝のちゃんこ鍋の販売、模擬店など 申 当日直接会場へ※車での来場は不可 場 問 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者水泳教室

時 11/15(日) 9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 区 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、11/5(木)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701



健康センタートレーニングルーム利用会員募集(12月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 12/5(土)・12(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 11/5(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

有明スポーツセンター 男女別バドミントンダブルス大会

時 12/20(日) 8:45~受付 場 有明スポーツセンター大体育室 区 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生除く)96組192人(抽選) 費 2人1組1,020円(シャトル代含む) 内 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式(①江東区バドミントン協会1部登録者/相当②同協会2部登録者/相当③同協会3部登録者/相当④同協会4部登録者/相当⑤初心者) 編 11/16(月) 必着 申 往復はがきに①参加希望クラス(A~E)、ペアを組む2人の②氏名(ふりがな)③年齢・性別④住所※在学・在勤の方は、学校名・会社名と所在地⑤電話番号⑥江東区バドミントン協会に加盟の方は、クラブ名・部・登録番号を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎3528-0191

少年少女サッカー教室

時 12/6(日) ①10:00~12:00(小学4・5年生)②13:30~15:30(小学5・6年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 区内在住の小学生男女各250人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区サッカー連盟 [指導協力] FC東京 編 11/20(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学

年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩参加希望の番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701

中川船番所資料館 ミュージアムトーク

企画展示について職員が詳しく解説します 時 11/15(日) 13:00~ 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

保健 講演会「腸から健康になる!」~大腸がん予防の秘訣~

いつまでも健康に過ごすために、腸の健康を考え実践しましょう。専門医が予防や治療等について、管理栄養士が試食を交えて食生活についてお話しします 時 11/27(金) 13:30~16:00 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 区 40人(申込順) 費 無料 師 上野雅資(がん研有明病院大腸外科部長)、管理栄養士 申 11/9(月) 9:00から電話またはファクスに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

食育応援講座 親子DEクッキング クリスマスのおやつを作ろう!

今年のクリスマスのおやつは、親子で手作りに決まり!楽しく食べられる幼児期の食事とおやつのポイントについてもお話しします 時 11/30(月) 13:00~15:00 場 深川保健相談所調理実習室 区 区内在住の3~5歳のこどもとその保護者16組32人(抽選) ※対象年齢以外の子の参加は不可 費 無料 内 調理実習・講話 [持ち物] エプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル 編 11/13(金) 必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんの氏名とフリガナ・年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

難病医療相談室

時 11/20(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 11/17(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止 ご不便をおかけします

スポーツ会館 ☎3649-1701

11/14(土)・28(土) 午前、柔道場・剣道場(各種武道)と、11/15(日) 午前・午後、大体育室(ビーチボール、

バドミントン)の一般公開を中止。スポーツ塾および大会開催のため。

11/15(日) 9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため

亀戸庭球場全面・野球場B面 ☎3647-4887(スポーツ振興課)

平成28年1/4(月)~2/29(月)の亀戸庭球場全面・野球場B面を利用中止。改修工事のため

官公署

自転車交通事故防止キャンペーン

時 11/7(土) 13:00~15:00(各種体験コーナーは12:00~12:50) 場 アリオ北砂平面駐車場(北砂2-17-1) ※雨天時は店舗内イベントホール 費 無料 内 各種体験コーナー(パトカー・白バイ・ピーポくんと)の記念撮影、自転車の交通ルールの解説、スタントマンによる交通事故再現など ※先着1,000人に記念品を配布 問 警視庁交通総務課 ☎3581-4321(代表) 申 <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>

家事サービス就業説明会・相談会in江東

主婦としての経験を活かし、身近な地域で自分にあった時間で働きたい方、お気軽にご参加ください 時 11/19(木) 10:00~12:00 場 亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ6階) 区 30人(申込順) 費 無料 編 11/17(火) ※定員になりしだい終了 申 11/5(木)から電話またはメールに、氏名・電話番号・メールアドレス・希望会場「亀戸文化センター」を記入し、東京都産業労働局就業推進課へ ☎5320-4708 申 swp-kaji@section.metro.tokyo.jp

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10/1から時間額907円に改正されました。都内で働くすべての労働者に適用されます。詳細はお問い合わせください 問 東京労働局賃金課 ☎3512-1614、ワンストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相談支援センター」 ☎0120-311-615

清掃工場個人見学会

新江東・有明の清掃工場を見学 時 ①11/14(土)・28(土)②11/21(土) ※いずれも13:30~15:00 場 ①新江東清掃工場(夢の島3-1-1)②有明清掃工場(有明2-3-10) 区 50人(申込順) 費 無料 内 ビデオ等による説明および施設見学 編 見学2日前※定員になりしだい終了 申 11/5(木)から電話で各施設へ 問 新江東清掃工場 ☎5569-5341、有明清掃工場 ☎3529-3751

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です [融資額] お子さん1人につき350万円以内 [利率] 年2.15%(母子(父子)家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.75%) ※平成27年10/9現在 [返済期間] 15年以内(交通遺児家庭・母子(父子)家庭・世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)。その他詳細は、お問い合わせください 問 教育ローンコールセンター(ナビダイヤル ☎0570-008-656) ☎5321-8656

こうとうDE元気! お買い物券の使用期限は平成27年12/31(木) 使用期限を過ぎると無効になりますので、お早めにご利用ください

問 江東区商店街振興組合連合会 ☎3645-1231、経済課商業振興係 ☎3647-9502

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。