

講座・催しもの つづき 江東シーサイドマラソン直前 ★ランニングクリニック

江東シーサイドマラソン招待アスリート西田隆維さんによるランニングクリニックです 時 11/10(火)・17(火) 18:30~20:30※荒天中止 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 入 16歳以上の健康な方50人(抽選) 費 1,000円 内 大会に向けての練習方法や調整方法、大会当日ランニング方法等 師 西田隆維(カナダエドモントン世界陸上マラソン日本代表)、吉澤永一(パリ世界陸上20km競歩日本代表) 編 11/4(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①江東シーサイドマラソン直前★ランニングクリニック②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846



小学生ハンドボール教室

時 11/14・28、12/26(土曜全3回) 10:00~11:45 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 入 小学1~6年生50人(申込順) 費 無料 申 10/27(火)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701

児童会館 ベビーマッサージ、陶芸教室、天体観望会

1. ベビーマッサージ 時 11/8(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 入 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者にのみ11/1(日)連絡) [持ち物] バスタオル・飲み物 師 土手浩恵

2. 陶芸教室「たたら作り再び! ピッチャー(水差し)を作ろう」 時 11/14(土) 14:00~16:00 入 区内在住の小・中学生12人とその保護者※小学4年生以上は児童のみの参加可(結果は当選者にのみ11/4(水)連絡) [持ち物] エプロン・手ふきタオル 師 蒲田里奈

3. 天体観望会「銀河の王様、アンドロメダ銀河を見よう」 時 11/14(土) 集 19:00に児童会館2階ホール(19:15受付終了) 入 なたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ11/5(木)連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 編 10/30(金) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

城東ふれあいセンター 健康講座12月開講

時 12月~平成28年2月(各講座全10回、のびのび体操のみ平成28年3月まで全11回) 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 入 区内在住の60歳以上でふれあいセンター登録者の方、各講座60人※のびのび体操のみ30人(8月開講の健康講座同種科目を受講していない方を優先し抽選。未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください) 費 無料(こつこつ体操のみ850円) 内 筋力アップ体操ソフト(火・金曜)・ハード(木曜)・スーパー(月曜)、ヨガ&ストレッチ(水曜)、中国体操ベレーシック(月曜)、らくらく体操(土曜)、こつこつ体操(木曜)、のびのび

体操(土曜)※こつこつ体操とのびのび体操は体力に自信のない方が対象で、他の体操系講座との重複受講不可 申 はがき(1講座につき1枚)を持参し、11/9(月)~11(水)9:30~16:00に城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651

深川東京モダン館 食堂、コドモアソビ

1. 深川モダン食堂 昨年度開催の「モダンな食堂」が、文化財ウィークに復活します。特にご好評いただいた昭和初期のメニューを提供します 時 11/7(土)・8(日) 11:30~15:00 費 1,000円※各日限定20食 内 チキンソテー・オブ・インディアンほか(コーヒーまたは紅茶付)

2. コドモアソビ 時 11/7(土) 14:00~16:00 内 昔懐かしい「ペーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」 費 無料

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 当日直接会場へ☎5639-1776 申 <http://www.fukagawatokyo.com/>

荒川クリーンエイド (河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、今年も荒川クリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています 時 10/31(土) 9:30~11:30※雨天中止 集 9:30荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ごみの選別収集※ごみ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子・動きやすい服装でご参加ください 申 当日直接会場へ 内 施設保全課庶務係☎3642-5099

中川船番所資料館 水辺のスケッチ

資料館3階の中川番所のジオラマなどを題材に、水彩色鉛筆スケッチに挑戦してみませんか。初めての方でも大丈夫です 時 11/8(日) 9:00~12:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 入 15人(申込順) 費 大人700円、小・中学生550円(教材費・観覧料) 申 10/27(火)から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091

こうとう記録映画鑑賞会

東京都広報映画より「東京をひらく」(昭和42年)と「東京1966」(昭和41年)の2本を上映します 時 11/8(日) 14:00~15:00※鑑賞会開催のため13:00~15:00の間、資料閲覧学習室は利用できません 入 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説] 久染健夫 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

東砂福祉プラザまつり 「レインボーフェスタ」

時 10/24(土) 9:30~14:00 場 東砂福祉プラザ(東砂3-30-6) 内 模擬店・イベント・ゲーム・自主生産販売など。ぜひこの機会に施設を見にきて、楽しくお過ごしください。※車での来場不可 内 東砂福祉園☎3646-6634

保 健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査 ・相談(11月分)

時 別表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ

場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

	日 程	受付時間
検査日	11/2(月) 11/16(月)	9:00~10:00
結果日	11/16(月) 12/7(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 11/10(火) 13:15~14:00受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談※治療中の方は薬の内容がわかるものを持参 申 当日直接会場へ 内 保健所健康推進課公保係☎3647-9564



官 公 署

木場公園テニス教室

初心者からプロを目指す小学生~高校生対象のテニス教室を開催します 時 12/5(土) 9:00~15:00(荒天時は12/12(土)に延期) 場 木場公園内テニスコート(6面)(平野4-6-1) 入 初級・中級コース(初心者の小学5年生~中学3年生)、上級コース(プロを目指す小中高生)、各コース20人(申込順)※申込には保護者の同意が必要 費 1人250円(レクリエーション保険料含む) [主催] (公財)東京都公園協会木場公園サービスセンター 師 東京JTTC所属テニスプレーヤーおよびレッスンコーチ 編 11/30(月) 申 10/25(日)から木場公園サービスセンター窓口(受付時間9:00~16:30)で☎5245-1770

墨田工業高校公開講座

自分で壁紙を貼ってみよう 時 11/23(月・祝) 9:30~15:30 場 墨田工業高校実習室 入 高校生以上の方10人(抽選) 費 600円 内 内装職人から家庭で買える道具を使った壁紙の貼り方やクッションフロアの貼り方を学べます 編 10/29(木) 必着 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒135-0004森下5-1-7都立墨田工業高校公開講座担当へ☎3631-4928

辰巳の森ニュースポーツフェスタ

無料でパターゴルフなどニュースポーツ10種目を体験できます 時 10/24(土)・25(日) 10:00~16:00(小雨決行) 場 都立辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 入 なたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 内 辰巳の森海浜公園管理事務所☎5569-8672

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

時 11/7(土) 10:00~15:30 場 すみだ産業会館8階(墨田区江東橋3-9-10) 費 無料 内 土地建物、金銭問題、近隣問題、医療過誤、交通事故、夫婦関係、扶養、相続などのもめごとについて、裁判所の調停委員(弁護士含む)がご相談に応じます 申 当日直接会場へ 内 東京簡易裁判所訟廷管理係☎5819-0267(10:00~16:00)

その 他

順天堂東京江東高齢者医療センター 笑って健康講座

時 11/11(水) 13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階多目的ホール(新砂3-3-20) 入 なたでも 費 無料 内 講演、漫才 師 澤田隆治、堺すずむ、ホームラン 申 当日直接会場へ☎5632-3111

教育講演会

「7か国語で話そう!」 時 場 下表のとおり 費 無料 内 多言語の自然習得を通じて見つけた「人はどのように言葉を獲得しているのか」を講演します [後援] 江東区、江東区教育委員会 保 0歳~(要事前申込、無料) 内 言語交流研究所ヒップファミリークラブ☎0120-557-761(平日9:00~17:30)

日時	会場
11/3(火・祝) 14:00~16:00	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
11/15(日) 14:00~16:00	同上
11/4(水) 19:00~21:00	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
11/6(金) 10:30~12:30	同上

健康ボウリング教室

時 ①10/29~12/10の木曜(11/5を除く)、②10/30~12/4の金曜、③11/10~12/15の火曜、④11/11~12/16の水曜※①~④とも全6回(1回2時間)、午前(10:00~12:00)または午後(14:00~16:00) 場 ラウンドワン南砂店(南砂6-7-15トピレックプラザ4階) 入 初心者の方各コース20人(申込順) 費 2,000円(全6回分のゲーム代・貸靴代・傷害保険料含む) 編 ①は10/28(水)、②は10/29(木)、③は11/9(月)、④は11/10(火)※定員になりしだい終了 申 10/25(日)から電話で(公社)日本ボウリング場協会健康ボウリング教室事務局へ☎070-1262-3704

家事家計講習会

時 11/5(木) 10:00~12:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 入 なたでも35人(申込順) 費 資料代400円(一時保育利用の場合は別途200円) 内 暮らしの中の段取り45(衣食住、家計、時間、こどものこと) [運営団体] 東京第一友の会城東方面 保 1歳以上就学前まで10人(申込時要予約・申込順) 申 10/25(日)から電話またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④一時保育を希望の場合はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢・アレルギーの有無を記入し、滝川へ☎・FAX 5626-0062(電話は19:00~) [e] tomonokai_joto@yahoo.co.jp

江東区遺族会戦没者追悼式

時 11/6(金) 9:00~16:00 場 靖国神社ほか 集 江東区役所前 入 会員および会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 編 11/2(月) 申 10/21(水)から電話で遺族会役員中村正弘☎3644-3037

みんなのひろば

人形とお話しする不思議な腹話術

時 第3木曜13:00~ 場 北砂地区集会所(北砂4-20-13) 入 腹話術に興味がある方 費 通信費年2,000円および各回300円 内 腹話術の技術を通して仲間作り。保育園、各施設にボランティアあり 内 さろん・ど・下町 船越よし子☎3648-3419

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせてください。

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営住宅の入居者募集

[抽選方式による募集]①家族向・単身者向②定期使用住宅(若年ファミリー、多子世帯向)③若年ファミリー向**[募集・申込用紙配布期間]**11/4(水)~13(金)(土・日曜を除く)**[申込用紙配布場所]**住宅課(区役所5階2番)、各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)。申込書等は募集期間中のみ公社ホームページ([HP](http://www.to-kousya.or.jp/) <http://www.to-kousya.or.jp/>)からも入手できます**[申]** 郵送で11/17(火)までに渋谷郵便局に届いたものに限り有効**[問]** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課

住宅管理係☎3647-9464
平成27年度特別区民税・都民税(普通徴収)第3期納期限11/2(月)
平成27年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は11/2(月)です。お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所で期限までに納めてください。納付書をなくされた方は、納税課または各出張所までお問い合わせください。従来からのコンビニエンスストアや窓口納付に加え、金融機関のペイジー対応ATM、携帯電話やパソコンからのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付も可能です。また、口座振替(自動払込)もこれまで通り受け付けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、納税通知書に同封しました納付方法のチラシまたは区ホームページでご確認ください**[問]** 納税課収納推進係☎3647

-2063[納付の相談を]納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください**[問]** 納税課徴収係☎3647-4153
北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会
[時] ①11/7(土)13:00~16:50②11/24(火)13:00~16:50**[場]** 不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)**[入]** 不燃化特区内で建物の建て替え、移転、除却を検討している方**[費]** 無料**[申]** 電話で不燃化相談ステーション☎6666-0580**[問]** 地域整備課不燃化推進係☎3647-9491

分譲マンション無料相談会
[時] 11/11(水)13:00~16:00(1件1時間以内)**[場]** 区役所5階第51会議室**[入]** 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者**[費]** 無料**[内]** 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)**[相談員]** マンション管理士**[締]** 11/6(金)**[申]** 10/26(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で☎3647-9473

司法書士による法律相談会(11月)
[時] 11/4(水)・18(水)※いずれも14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります**[場]** 区役所7階第74会議室**[入]** 30人程度(先着順)**[費]** 無料**[内]** 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題**[申]** 当日直接会場へ**[問]** 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

年金相談会
区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください**[問]** 区民課年金係☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	11/10(火)・17(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	[受付時間] 平日 8:30~17:15 11/14(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

「あんしん江東」法律専門相談(予約制)
[時] 火曜14:00~16:00**[場]** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)**[費]** 無料**[内]** 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談**[申]** 電話またはファクスで「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

ファミリー・サポート 協力会員募集
育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生までの児童の保護者)を援助する協力会員を募集しています**[活動内容]** 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

[活動時間] 7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)**[登録要件]** 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません**[謝礼金]** 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円**[協力会員登録養成講座(要予約)]** **[時]** 11/19(木)10:00~16:40**[場]** 豊洲文化センター研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター)**[入]** 30人(申込順)**[申]** 10/26(月)から電話でファミリー・サポート・センター事務局☎5683-1573

講座・催しもの

こどもテニス教室
[時] 11/7~12/5の土曜13:00~14:30または14:30~16:00(全4回・予備日12/5(土))※時間選択不可**[場]** 豊住庭球場(東陽6-1-13)**[入]** 区内在住・在学の小学生64人(抽選)**[費]** 2,100円※ラケット貸与可**[師]** 江東区テニス連盟**[締]** 10/30(金)必着※結果は11/2(月)発送**[申]** 往復はがき(1人1枚)に①こどもテニス教室②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④住所⑤電話番号⑥保護者氏名⑦テニス歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

硬式テニス・ソフトテニス教室
1. 硬式テニス教室
[場] 新砂庭球場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)を運行
2. ソフトテニス教室
[場] 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)※いずれも**[時]** **[内]** 下表のとおり(抽選)**[費]** 8,800円**[師]** 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員**[締]** 11/6(金)必着**[申]** 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/25~1/27(12/23、30を除く全8回)	1 9:15~10:45 16歳以上の女性20人
	2 11:00~12:30 16歳以上20人
	3 12:45~14:15 16歳以上7人
	4 14:45~15:45 4~6歳(未就学児)8人

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/26~1/21(12/31を除く全8回)	6 9:15~10:45 16歳以上の女性20人
	7 11:00~12:30 16歳以上20人
	8 12:45~14:15 16歳以上7人
	9 14:45~15:45 4~6歳(未就学児)8人

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/26~1/21(12/31を除く全8回)	11 9:15~10:45 16歳以上の女性12人
	12 11:00~12:30 16歳以上12人
	13 13:20~14:50



青少年センター団体成果発表会
青少年センターで団体登録をしており、日ごろ、演劇・オーケストラ・ダンス等の活動を行っている団体の成果発表会を開催します。音楽ワークショップなど、参加型の催しも企画しています。お友達やご家族連れでお越しください**[時]** 11/1(日)10:00~16:00**[費]** 無料**[申]** 当日直接会場へ**[場]** 青少年センター(亀戸7-41-16)☎3681-7334

胃がん・肺がん検診(12月分) 電話予約案内

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。下表で会場と日程を確認のうえ、予約してください**[入]** 胃がん:35歳以上の区民の方、肺がん:40歳以上の区民の方**[費]** 胃がん:500円、肺がん:800円**[申]** 11/2(月)~30(月)に(公財)東京都予防医学協会☎0120-128-331(祝日を除く月~金曜9:00~17:00、第1・3・5土曜9:00~12:00)月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は☎3269-1134でも受け付けます**[問]** 保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487

検診車による検診(電話申込)12月分

※受付人数に限りがあります。お早めにお申し込みください。

検診会場	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後) ☆の会場は午前のみ
1 健康センター(東陽2-1-1)	5(土)・10(木)・16(水)・24(木)	11(金)
2 深川南部保健相談所☆(枝川11-8-15-102)	21(月)	14(月)
3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	1(火)・10(木)・12(土)	9(水)
4 総合区民センター(大島4-5-1)	5(土)・7(月)・23(水・祝)	19(土)
5 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	2(水)・15(火)	6(日)
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	7(月)・15(火)・20(日)	17(木)
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	1(火)	22(火)

◎検診機関(区外)による検診の申込は、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザ☎5823-5166へ

土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
平日夜間子ども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、育児相談や子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**母と子の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期 日	医療機関名	所在地	電 話
	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	11/1(日)	しづかや歯科クリニック	森下4-7-8	3846-8461
休日歯科急診療				杉山歯科医院	東砂5-12-21	3644-4847
				西村歯科医院	古石場3-11-11	3641-5679
				釜我歯科医院	東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	3644-8991
				西尾歯科クリニック	千田6-14	3649-6474
				おかむら歯科医院	東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町1-102	3648-0418
				中村歯科医院	千石3-1-36	5677-4618
				加藤歯科医院	東砂7-16-2	3640-2470
				カナメデンタルクリニック	千石1-5-15	3644-5351
				みやた小児歯科・矯正歯科	東砂7-19-6 1階	5683-8818
				清澄歯科クリニック	清澄3-6-16 サントピアマンション1階	5621-2521
11/23(月・祝)	ひるせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂1階	3647-6622			
11/29(日)	わたなべ歯科クリニック	三好1-1-2 渡辺ビル1階	3642-1182			
	小林歯科医院	南砂1-6-13 ペルル南砂101	3646-8211			

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303



お江戸こうとう*紅葉祭り

11/13(金)~15(日)

秋のまち並みを さまざまなイベントで楽しもう

▲鮮やかに彩られる紅葉を見ながら、秋を楽しもう

紅葉が美しい秋のまち並みを
お楽しみください。江戸情緒あ
ふれるまちをガイドと共に歩き、
「水彩都市・江東」を満喫でき

- ます時 時内下表のとおり
- 10月26日(月) 午前9時から1、
2、4、6はアクセスにイベン
ト名・名前・住所・電話・生年
月日を記入し、NPO法人本所
深川へ
- FAX (3642) 4127
- 3の①②は電話で江戸東京再発
見コンソーシアムへお問い合わせ
せも同様(平日午前9時~正午、
午後1時~5時)
- ☎(3668) 0700
- 3の③④は電話で舟遊びみづは
へお問い合わせも同様
- ☎070(6476) 9827
- 7は当日時間内に直接会場へ
☎NPO法人本所深川・吉田
(1、2、4、7のイベント)
☎(3846) 0516

豊洲ワールドフェスティバル

10/25(日)



飲食ブース、ステージショー 地元商店街によるハロウィンパレードなど



▲パレードなどさまざまな催しものが豊洲を盛り
上げます!

豊洲地区の住民・学校
・企業が連携して盛り上
げるお祭り、今年第3
回を迎えます。第2回の
昨年は、約1万人の方が
来場しました。ワールド
マルシェでは約30か国の
外国ブースが出店し郷土
料理の販売や観光PRを
するほか、日本各地から
直送の即売会も予定して
います。ステージショー
では、地域の皆さんのダ

日	内容
11/13(金)	1. 講演会「紅葉とこうとうのまち」 時 18:30 場 江東区産業会館(東陽4-5-18) 小学生5年生以上の方20人(申込順) 費 500円 師 久染 健夫
11/14(土)	2. 鬼の平蔵どっぴりまちあるき 集 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 9:30 小学生5年生以上の方40人(申込順) 費 2,800円(昼食代・資料代含む) 内 長谷川平蔵ゆかりの地を資料を片手に散策し、江戸時代の再現握り寿司を味わう【コース】深川界隈まち歩き(陽岳寺、浄心寺、萬年橋、六間堀跡など)~昼食~本所界隈まち歩き(五間堀、弥勒寺、吉良邸跡など)~回向院で解散(14:30) 3. 小舟で江戸の川を辿る-お江戸日本橋から深川 内 各10人(申込順) 内 日本橋~深川間の秋景を船上から鑑賞【コース】①日本橋船着場発11:00~黒船橋船着場着12:00 費 2,500円②黒船橋船着場発12:30~日本橋船着場着13:30 費 2,500円③日本橋船着場発11:30~黒船橋船着場着12:15 費 2,000円④黒船橋船着場発12:40~日本橋船着場着13:45 費 2,500円 4. 紅葉染めをたのしもう 時 13:30~16:30 場 深川ふれあいセンター(平野1-2-3) 小学生20人(申込順) 費 1,000円 内 身近な季節の草木の絞り染めで、小風呂敷を秋色に染めます。
11/15(日)	5. 古地図片手に歴史の名場面の本所深川を歩こう 集 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 9:30 小学生5年生以上の方30人(申込順) 費 1,000円(記念品・資料代含む) 内 小説や絵に描かれた名場面を古地図を見ながらまち歩き。【コース】芭蕉稲荷~隅田川テラス~御蔵跡~要津寺~両国公園(勝海舟生誕地)~北斎通り(南割下水跡)~江戸東京博物館にて解散(12:15) 6. 紅葉の舟遊び・マンドリンの名演奏を堪能 集 深川江戸資料館(白河1-3-28) 9:30 小学生5年生以上の方40人(申込順) 費 3,800円(お弁当代含む) 内 資料館を見学後、船を演奏会場に立てて明治大学マンドリン倶楽部OB会メモリアルオーケストラの名演奏を楽しみ、高橋乗船場で解散(13:00) 7. 「こうとう今昔物語」まちの語り部の話を聞こう さまざまな歴史を持つ江東区を生きてきた方々が語り部となり、自身の体験談を語ります。時 14:00~15:00 場 深川ふれあいセンター 小学生 どのなでも 費 無料

※コースは一部を記載。また、天候等によりコースは変更になる場合あり。
※料金は大人・小人全て同一料金。
※2、5、6のイベントで、着物を着た参加者にはプレゼントあり。

例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール

~2020年につなげよう~ 江東湾岸まつり 2015

11/28-29(土)(日)

オリンピックによるパネルディスカッションやバスツアーなど

江東区観光協会は「2020年東京オリンピック・パラリンピックのムーブメントの推進」と「江東湾岸エリアの観光活性化」をテーマに、パネルディスカッションやバスツアーなどのイベントを実施します 時 11/28(土)・29(日) 10:00~16:00 場 東京国際交流館(青海2-2-1)、シンボルプロムナード公園ウエストプロムナード特設会場(青海2) 内 下表のとおり。屋内外ステージでさまざまなプログラムを用意。区内事業者による物販等も行われます。



▲宮下純一さん ▲柴田亜衣さん
リンピック競泳女子金メダリスト)とめぐるオリンピック会場予定地バスツアー ※いずれも 費 無料 締 11/2(月)(消印有効) 往復はがきまたはメールに①希望プログラム「I. パネルディスカッション」または「II. バスツアー」②代表者氏名・年齢③希望人数(バスツアーは合計2名まで)④同行者氏名、年齢⑤住所⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内江東区観光協会へ ☎6458-7400 e matsuri@koto-kanko.jp

I. オープニング~パネルディスカッション
時 11/28(土) 10:00~12:00 小学生 150人(抽選) [出演] 宮下純一さん(北京オリンピック競泳男子銅メダリスト)、諏訪正晃さんと瀬立モニカさん(パラカヌー世界選手権イタリア大会出場、区内在住)
II. バスツアー
時 11/29(日) 14:00~16:00(予定) 小学生 30人(抽選) 内 柴田亜衣さん(アテネオリンピックスケジュール(予定・一部有料))

11/28(土)		11/29(日) 屋外ステージ(※を除く)	
10:00	オープニング(国際交流会議場) NECソリューションイノベータ管弦楽団の演奏(国際交流会議場)	10:30	第三大島小学校児童によるダブルダッチ
11:00	オリンピックメダリストと江東区が応援するパラカヌー選手によるパネルディスカッション(国際交流会議場)	11:30	かえつ有明中・高等学校マーチングバンド ESTEAMの演奏
12:30	葵太鼓による和太鼓演奏(屋外ステージ)	12:10	ハワイアンバンド演奏とフラダンス
13:30	バンド演奏(U's-Try)	13:30	バンド演奏(庄ちゃんバンド)
14:15	元世界陸上マラソンランナー市河麻由美さんのピラティス教室"ピラティスで健康に"(屋外ステージ)	14:00	オリンピックメダリストが同行する東京オリンピック・パラリンピック競技場予定地をめぐるバスツアー※
		14:15	元世界陸上マラソンランナー市河麻由美さんのピラティス教室"ピラティスで健康に"
		15:10	中村中・高等学校バトン部PHOENIXによるチアダンス



福島復興支援物産展

10/31(土)・11/1(日)

▲福島の名産を味わおう!
東日本大震災の被災地復興支援事業として「福島復興支援物産展」を開催します。福島県から牛串、鮎の塩焼き、かにとホタテの浜プレートの実演販売や、福島県産の農作物や地酒、漬物などの物産販売等が計20店舗によって行われます。ぜひご来場ください。
時 10月31日(土)・11月1日(日) 午前10時~午後5時 場 JR錦糸町駅南口ロータリー
どなたでも主催本所法人
福島復興支援物産展実行委員会
☎(3634) 1701

福島産の農作物や牛串、地酒など