

講座・催しもの つづき

深川東京モダン館

おきがる講座、深川モダン食堂

1. おきがる講座(Salon de ふかがわ)

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 10/23(金) 14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 船橋屋織江

2. 深川モダン食堂

昨年度開催の「モダンな食堂」が、文化財ウィークに復活します。特に好評いただいた昭和初期のメニューを提供します 時 10/31(土)・11/1(日) 11:30~15:00 費 1,000円※各日限定20食 内 スコッチエッグほか(コーヒーまたは紅茶付)

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 印 http://www.fukagawatokyo.com/

保 健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診11月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 印 http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 内 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11/10(火) 9:00~	11/27(金) 13:00~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11/4(水) 13:10~	11/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	11/6(金) 13:10~	11/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11/6(金) 9:00~	11/20(金) 13:00~

休館・休止

ご不便をおかけします

城東ふれあいセンター

☎3640-8651

10/19(月)~28(水)の夜間を臨時休館。設備改修工事のため

電戸スポーツセンター

☎5609-9571

10/25(日)午前のソフトテニス・卓球、午後のバドミントン・卓球、夜間のバスケットボールの一般公開を中止。イベントのため

深川北スポーツセンター

☎3820-8730

11/3(火・祝)午前・夜間、体育室の一般公開を中止。大会のため

官公署

自賠責保険・共済なしでの運転は法令違反

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むべ

ての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運転することは法令違反ですのでご注意ください。四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250CC以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください 内 国土交通省関東運輸局旅客第一課保障係 ☎045-211-7245 印 http://www.jibai.jp

油・断・快適!下水道 下水道に油を流さないで

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油は、洗う前にふき取りましょう 内 東京都下水道局 東部第一下水道事務所 ☎3645-9645

シンポジウム

「放射線と私たちの暮らし」

時 11/17(火) 14:00~ 場 深川江戸資料館2階小劇場(白河1-3-28) 入 150人(抽選) 内 講演・パネルディスカッション 締 11/6(金) 申 電話またはファクス・メールに、催し名・住所・氏名・電話・講師への質問を記入し、シンポジウム事務局へFAX 5442-7618、☎3453-8060 e hoken@showa-joho.co.jp 内 東京都健康安全研究センター健康危機管理情報課 ☎3363-3487

都立深川高校 公開講座「初心者中国語」

時 11/29~平成28年1/17の日曜13:00~16:00(12/27、1/3を除く全6回)※11/29、1/17は13:00~17:00 場 深川高校 入 都内在住・在勤の方20人(抽選) 費 3,850円(教材費含む) 締 10/28(水)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-32-19 都立深川高校公開講座「初心者中国語」係へ ☎3649-2101

終戦後 税関などに預けられた証券等を返還

東京税関では、終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券類などをお返ししています。お心当たりのある方は、お問い合わせください[税関でお返ししているもの]○外地の総領事館等に預けられた通貨・証券類などのうち、その後日本に返還されたもの○上陸地の税関、海運局に預けられたもの 内 東京税関監視部 ☎3599-6279 印 http://www.customs.go.jp/news/hokanshoken/index_shoken.htm

その他

避難者と支援者による ふれあいフェスティバル

同郷でありながら東日本大震災によって、東京や関東地域各所に広く避難している方同士とその支援者たちの交流を深めることを目的としたイベントが開催されます。当日は、ステージでの郷土芸能やバンド演奏のほか、被災地の物販や飲食物の模擬店などを予定しています。区民の皆さんも参加できます 時 10/24(土) 10:30~15:30 場 都立木場公園 イベント広場(平野4) 申 当日直接会場へ 内 広域避難者支援連絡会in 東京事務局 ☎3235-1171

江東区医師会医学会 区民公開講座

時 11/8(日) 13:00~16:00(12:30開場) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 別表のとおり[主

催]江東区医師会[後援]江東区 申 シンポジウムは当日直接会場へ、それ以外は10/16(金)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 印 http://koto.med.gr.jp/

11:00~	AED体験会(事前申込制) 入 15人(申込順)
12:00~13:00	なんでも健康相談会(事前申込制) 入 8人(申込順) 内 ご自身・ご家族の事等、お気軽にご相談ください。医師が対応します。
13:00~14:10	特別講演※(事前申込制)「みんなで一緒にのびのび子育て~育つ楽しさ、育てる素晴らしさ~」 入 100人(申込順) 内 [講演1]健診って大切その後の経過は? [講演2]不安解決 赤ちゃんのこと [講演3]困っていませんか...薬の飲ませ方 [講演4]これで安心!母と子の絆<アタッチメント>、質疑応答を交えた総論討論
14:20~16:00	シンポジウム※(申込不要)「楽しく子育て~お母さん一人でも悩まないで~」 入 100人(先着順) 内 [講演1]健診って大切その後の経過は? [講演2]不安解決 赤ちゃんのこと [講演3]困っていませんか...薬の飲ませ方 [講演4]これで安心!母と子の絆<アタッチメント>、質疑応答を交えた総論討論

※はお子さんとモニターで聴講できます。

江東病院 区民公開講座・江東健康フォーラム

1. 区民公開講座「良い眠りはとれていますか?」

時 10/17(土) 15:00~16:30 場 すみだ産業会館サンライズホール(墨田区江東橋3-9-10) 入 100人(先着順) 内 ①睡眠時無呼吸について②むずむず足症候群について 師 ①関真規子(睡眠時無呼吸センター長)②田村尚亮(江東病院副院長)

2. 江東健康フォーラム

時 10/24(土) 13:30~(13:00開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 内 COPDについて 師 宮崎健二(呼吸器内科医師) ※いずれも 費 無料 申 当日直接会場へ 内 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 10/17(土) 13:30~15:00 入 150人(先着順) 費 無料 内 認知症の早期診断・早期介入の大切さ 師 松原洋一郎(メンタルクリニック) 申 当日直接会場へ 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111

公証人による無料相談会

時 10/22(木) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 入 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/15(木) 9:00から日本橋公証役場に電話または窓口で ☎3666-3089

シニアミックスタブルステニス大会

時 11/28(土) 9:00~16:00(予備日12/20(日)) 場 有明テニスの森オムニコート(C) ※予備日はBコート(有明2-2-22) 入 ペアのいずれかが区内在住・在勤の60歳以上の方20組(抽選) 費 1ペア1,000円 締 10/19(月) 消印有効 申 往復はがきにペアの住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503江東区テニス連盟 三宅瞳へ ☎3682-3158

ビバ!! 第二あすなろ祭り

ロコモコ丼、フランクフルトなど、美味しいものを用意しています。また、当施設の利用者の方々が手作りをしている自主生産品販売もありま

す 時 10/31(土) 10:00~14:00 場 第二あすなろ作業所(毛利2-1-14) 内 模擬店、バザー、他施設の自主生産品販売、イベントコーナー、ゲームコーナー等 申 当日直接会場へ [ボランティアを募集]ご協力していただける方は、10/23(金)までに下記問合先にご連絡ください 内 江東区第二あすなろ作業所 ☎3846-6508

みんなのひろば

生け花・茶の湯教室へのお誘い 花のある暮らしで豊かな人生を

時 月1回(水・日曜) 13:00~ 場 産業会館2階(東陽4-5-18) 費 入会金なし。月会費1,000円、花代1,000円、雑費300円 内 初歩から丁寧に指導します。自由花も可。希望者には茶道の基礎も指導します。気軽にお電話ください 内 山水会 山下道子 ☎3699-5177

ターゲット・バードゴルフ 体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00~12:00 場 新砂運動場内バードゴルフコース(新砂3-9-1) 費 1日400円※道具一式無料貸し出し 内 男女を問わず楽しめる中高年向き生涯スポーツ、気分はゴルフです※南砂町駅3番出口9:30 無料送迎バス有り 内 江東区TBG協会 水沢武男 ☎3615-9112

「砂町ジャガーズ」(少年野球チーム)部員募集

砂町リーグ内で最多の6小学校の児童が在籍中。週末中心の練習です。一緒に野球を楽しみましょう!いつでも見学・体験できます 時 土・日曜、祝日 場 南砂少年野球場(南砂3-14)他 入 小学生 費 月会費3,000円(保険込み) 内 武内 ☎080-5041-3778、村上 ☎080-4330-6729

韓国語「楽しくハングル」どなたでも学びたい方随時募集

時 水曜①初級14:00~15:15②初級15:30~16:45③中級18:30~19:45④上級19:50~21:05 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 入 初めての方から中級上級の方 費 半期17回23,000円 内 文字学習から簡単な会話 師 韓国人講師 内 立川典子 ☎090-3084-8585

コーラス秋桜からのお誘い

時 土曜15:30~17:00 場 主に第二南砂中学校(南砂1-2-18) 入 どなたでも 費 月会費4,000円 内 初心者の方、歌の好きな方、一度体験レッスンしてみませんか?大きな声を出して、ストレス解消♪人生に彩りを添えてみませんか! 内 小林春美 ☎3683-2951

辰巳ファイヤーズ 野球チーム部員募集

時 日曜・祝日8:00~10:00(時間変更あり) 場 夢の島球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) 入 20~60歳くらいの方 費 月会費1,000円 内 プレーの後の楽しみもあります 内 旗洋市 ☎090-3002-0575、水口 ☎090-1544-1258

変形性股関節症とともに生きるには!

時 11/15(日) 14:00~16:00 場 砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7) 入 100人(先着順) 費 300円 内 変形性股関節の医療講演 師 野沢雅彦(順天堂大学付属練馬病院整形外科教授) 申 当日直接会場へ 内 さざんかの会代表 鳥海隆子 ☎3644-5442