

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

男女共同参画推進センター

「働くママとパパの応援講座」 親子でイキイキ保育園ライフ

11/7(土)

働くママ・パパを対象に、こどもの成長や仕事と家庭の両立についての不安や悩みについて考え、保育園と家族みんなで協力しながら、より良く暮らすためのヒントを学びます。

はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファックス番号⑧1歳6か月未満のお子さんの同伴希望の有無⑨保育希望

時 11月7日(土) 午前10時～正午
場 江東区文化センター
人 こどもを保育園に預ける予定の保護者(預けている方も可)30人(抽選) 費 無料 師 普光院重紀(立教大学講師) 保 光院重紀(立教大学講師) 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約) ※1歳6か月未満のお子さんは同伴可
締 10月15日(木) 必着
申 電話、窓口またはファクス、



深川江戸資料館

伝統芸能公開「落語」

10/18(日)

江戸の町並みで若手落語家が話芸を披露

落語は江戸時代に成立した伝統的な話芸で、全て語りと身振りで噺家が一人何役も演じます。滑稽、人情、怪談など、さまざまな話芸が現在まで口伝えにより伝承されています。落語から時代を越えた人々の生きざまを感じてください。

学生は保護者同伴
出演 柳家やなぎ
申 当日直接会場へ
場 深川江戸資料館(白河1-3-28)
☎(3630)8625

時 10月18日(日) 午後2時半～3時
費 大人400円、小中学生50円(常設展示観覧料) ※小中



▲柳家やなぎ

の有無(希望の場合は⑩お子さんの氏名・フリガナ⑪生年月日⑫性別⑬さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0016 東陽4-11-3 (江東区文化センター内) 男女共同参画推進センター 仮事務所 ※区ホームページからも申し込みできます
☎(5683)0341 FAX(5683)0340

親子で楽しむ創作バレエ

「日本の12か月～伝えていきたい暮らしの習わし」
親子50組100人を無料招待
11/1(日)

季節と共に移り替わる、日本の習わしや年中行事には一つ一つの物語と、受け継がれてきた心があります。今回、親子で楽しめる創作バレエで表現します。日本の習わしを再発見してみませんか?
時 11月1日(日) 午後2時～(開場1時半) 場 ティアラこうとう小ホール
人 3歳以上のお子さんと保護者50組100人(抽選)
出演 舞踊作家協会(監督・雑賀淑子)
締 10月20日(火) 消印有効

往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒135-0002 住吉2-28-136 ティアラこうとう親子で楽しむバレエ係へ郵送
場 ティアラこうとう
☎(5624)3333



東京シティ・フィル 公開リハーサル

11/4(水)

関西で人気の藤岡幸夫が指揮

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルの模様を見学できます。関西のクラシック音楽界をリードし、テレビ番組の司会など幅広く活躍中の藤岡幸夫の指揮するリハーサルです。クラシックの名曲が作られていく過程を、どうぞお楽しみください。
時 11月4日(水) 午前11時～正午
場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-136)
人 区内在住・在勤・在学の方400人(申込順) 費 無料
申 10月7日(水) から電話でティアラこうとう
☎(5624)3333



▲指揮者 藤岡幸夫

官公署 つづき 都立江東特別支援学校 学校公開

特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧いただく学校公開を行います。特別支援教育に関心をお持ちの方は、ぜひお越しください(江東区内全域を学区としています) 時 11/2(月)9:15～12:10 申 当日直接会場へ 場 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

若洲海浜公園 シーフロント ミュージアム イン オータム

時 10/31(土)、11/1(日)10:00～16:00 ※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探検する「宝探検クエスト」など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。詳細はホームページをご覧ください 申 当日直接会場へ 場 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225 HP http://www.tptc.co.jp/park/03_07

若洲料理教室

時 10/18(日)11:00～14:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 人 15組(申込順※1組4人まで) 費 1組10,800円およびキャンプ場入場料(大人300円、子ども150円) 内 アウトドアレシピ 申 10/5(月)から電話で若洲料理教室受付係 ☎050-5835-

0493(9:00～18:00※水曜定休)

その他

相続税の基礎控除が変更 無料税務相談のご利用を

本年1/1からの相続税の基礎控除縮小にあわせ、税務相談(予約制)を実施しています。詳細はお問い合わせください 時 10/9(金)10:00～12:00、13:00～16:00 場 東京税理士会江東支部事務所(亀戸2-31-10コクブビル6階) 費 無料 申 電話で東京税理士会江東支部 ☎3681-3722

助産師講演会「フラダンスで 妊娠育児期を楽しもう！」

時 11/8(日)14:00～16:40 場 亀戸文化センター 人 妊娠16週以降の妊婦とパートナー 費 1,000円(ご夫婦での参加は1,500円) 内 マタニティフラダンス、お父さんによる育児のお話、助産師と話そう(おやつ付き) 締 11/4(水) 申 保健所、各保健相談所、文化センターにあるチラシを参照し、ファクスまたはメールで(公社)東京都助産師会江東地区分会へ ☎090-1935-7342(松本)、FAX3645-0730 申 nao629m@gmail.com

江東区更生保護 サポートセンターを開設

10/1(木)に保護司の更生保護活動

の拠点として、相談業務・犯罪予防活動・情報提供等を行う、江東区更生保護サポートセンターが開設しました [運営日時] 月～金曜10:00～16:00(祝日・年末年始を除く) 場 豊洲シビックセンター8階(豊洲2-2-18) 問 江東区保護司会 ☎5534-8639、FAX5534-8741

AED(自動体外式除細動器)講習会

AEDを使った救命方法の知識と技術を身につけます ※同様の講習を平成28年1/30(土)にも実施予定です 時 10/24(土)14:00～17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 人 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 締 10/15(木) ※定員になりしだい終了 申 10/6(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP http://ko.to.med.gr.jp/

順天堂東京江東高齢者医療 センター 認知症家族教室

時 10/29(木)15:00～16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 50人(申込順) 費 無料 内 認知症の対応(認知症カフェ) 締 10/19(月) ※定員になりしだい終了 師 佐藤典子(老人看護専門看護師) 申 10/5(月)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター(浅木) ☎5632-3111

大江戸神輿まつりIN木場公園

関東近郊の神輿が公園内を練り歩

く「著名同好会神輿連合渡御」や「大江戸神輿コンテスト」のほか、「江戸伝統文化展」では、伝統芸能の展示、木札名入れ作成や和菓子の実演、縁日等があります。歌謡ショーや組太鼓・お囃子等「芸能公演」と「フォトコンテスト」も実施します 時 10/11(日)11:00～16:00 場 都立木場公園 イベント広場 内 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 日本神輿協会 ☎3401-3160

みんなのひろば

北・南アルプス、テント山行を 行いましょう(雪山あり)!

時 奇数月第2日曜例会、第2・4日曜山行 人 足に自信があり、責任感の強い方 費 入会金2,000円、年会費8,000円、保険代5,000円(交通費等は別途実費負担) 内 秋山は雪山に向けた訓練を行います 問 稜線歩歩の会 藤原正博 ☎3638-5488

絵手紙 ゆうゆう会

絵・字が苦手な方でも大丈夫 時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会 奈良岡久子 ☎3643-8088

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

お知らせ つづき

住まいのリフォーム何でも相談

時 10/17(土)・18(日)10:00~16:00 場 都立木場公園・都民ギャラリー内 内 江東区民まつり会場で「住まいのリフォーム何でも相談」を行います。一戸建・分譲マンションの専有部分のリフォームやバリアフリー改修等はもちろん、軽微な修繕から大きな工事まで、区内建築業者団体が構成する江東区住宅リフォーム協議会が承ります。お気軽にご相談ください 関 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

講座・催しもの

児童会館 天体観望会

「秋の夜空に浮かぶ、月を見よう」 時 10/24(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 内 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ10/11(日)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康児※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 編 10/10(土) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

深川東京モダン館

コドモアソビ、圓橋の会

1. コドモアソビ 時 10/10(土)14:00~16:00 費 無料 内 懐かしい「ベゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」 申 当日直接会場へ

2. 圓橋の会

江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 10/24(土)15:00~(開場14:30) 内 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 怪談牡丹燈籠 仇討編その二[出演]三遊亭圓橋・橋也 申 10/6(火)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 関 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 <http://www.fukagawatokyoo.com/>

障害者水泳教室

時 10/18(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 内 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、10/5(月)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

健康センタートレーニング

ルーム利用会員募集(11月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 11/6(金)・14(土)・20(金)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 内 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(月)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

カヌー安全講習会

時 10/17(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 内 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物]着替

え一式、飲物、日よけ帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 申 10/5(月)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

第2土曜はジュニア俳句教室

時 11/14(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 内 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物]筆記用具 編 11/7(土)※定員になりしだい終了 申 10/10(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

芭蕉記念館俳句会

時 11/25(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 内 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 編 11/23(月・祝)※定員になりしだい終了 申 10/10(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

社会福祉協議会 地域での個人情報取扱い講演会

時 11/4(水)①10:30~12:30②13:00~15:00 場 亀戸福祉会館(亀戸1-24-6) 内 亀戸・大島地区内の町会・自治会および区民等各40人(申込順) 費 無料 師 岡本正(岡本正総合法律事務所) 申 10/5(月)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200

保健

いつまでもよく噛んで美味しく食べるための健口講座

かむ力の低下や、入れ歯の使用により食べづらさを感じている方へ、お口の手入れ法や食べやすくする調理法をお話します 時 10/29(木)14:00~15:30、10/30(金)10:00~12:00(全2回) 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 内 両日参加できる方20人(申込順) 費 無料 内 1日目講義、2日目調理実習ほか [持ち物]エプロン・三角きん・タオル 師 青木仁(歯科医師)、手塚文栄(管理栄養士) 編 10/6(火)から電話またはファクスに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、城東南部保健相談所栄養士 ☎5606-5001、FAX5606-5006

講演会「お酒を毎日飲んでもいいの？」

お酒の適量や依存症にならないための効果的な家族の対応について専門医がお話します 時 10/29(木)10:00~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 内 35人(申込順) 費 無料 師 岩原千絵(久里浜医療センター医師) 保 未就学児10人(申込順) 申 10/5(月)9:00から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

講演会「しのびよる肝臓病～アタタの肝臓は大丈夫?～」

食べすぎ、飲みすぎなどの食習慣によっておこる脂肪肝は「生活習慣病」の1つです。痛みなどの自覚症状がなく、脂肪性肝炎や肝硬変、肝がんにつながる場合があります。肝臓病の予防や病気の特徴について、専門医による講演を行います 時 11/6(金)14:00~16:00 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 内 50人(申込順) 費 無料 師 橋本直明(東京通信病院副院長・消化器内科部長) 申 10/

13(火)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

在宅医療相談窓口開設中

病院から自宅に退院する時や療養生活に不安がある時など、安心して在宅医療を受けられるように「江東区在宅医療相談窓口」を開設しています [受付時間]9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) [相談窓口]江東区医師会訪問看護ステーション ☎3646-5500 関 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889

10月10日は目の愛護デー

眼疾患の早期発見、早期治療に努めましょう。区では、年度内に50・55・60歳となる方を対象に「眼科検診」を実施しています。6月中旬に受診券をお送りしていますので、この機会にぜひ受診してください 関 健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



▲歯科医師による訪問診療 難病医療相談室

時 10/16(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 内 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 10/13(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701

10/18(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。教室開催のため

中川船番所資料館

☎3636-9091

10/20(火)を臨時休館。展示替えのため

東陽高齢者在宅サービスセンター

☎5606-8861

11/2(月)を休止。設備工事のため

官公署

後期高齢者医療のジェネリック医薬品差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします [ジェネリック医薬品とは]先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、その有効成分含有量は同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です 内 後期高齢者医療

制度の被保険者かつ生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方 [送付時期]10月中旬 [ジェネリック医薬品通知サポートデスクを開設] ☎0120-275-572 (10/13(火)~11/30(月)の平日9:00~17:00) 関 東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎3222-4424

職場のストレスチェックが義務化 12/1(火)から

改正労働安全衛生法が、本年12/1(火)に施行され、労働者数50人以上の事業場で、職場環境の改善を図る「ストレスチェック」が義務化されます [企業向け説明会を開催] 時 10/27(火)14:00~ 場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ2階) 内 120人(申込順) 費 無料 申 10/5(月)から電話で亀戸労働基準協会 ☎5627-9933 関 亀戸労働基準監督署 ☎3637-8131

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間]発行日から平成28年9/30(金)まで 内 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除きます) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄の発行窓口へ 関 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950 (土・日曜、祝日を除く9:00~17:00) シンポジウム「不燃化10年プロジェクト×不燃化建て替え」

時 10/24(土)13:30 場 東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 内 250人(抽選、10/19(月)以降結果を通知) 費 無料 編 10/19(月)必着 申 10/5(月)から電話または往復はがき、ファクス、メールに①不燃化シンポジウム②人数③参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒100-6307千代田区丸の内2-4-1丸ビル7階725(一財)都市防災研究所へ ☎5222-2200、FAX5218-0881 関 funenka@telepac.jp 東京都市整備局防災都市づくり課 ☎5320-5075

「法の日」週間10/1(木)~7(水)

各地で法や裁判手続きの説明会、法廷見学会、模擬裁判などの催しがあります。詳細はホームページをご覧ください 関 東京地方裁判所総務課 ☎3581-2295 <http://www.courts.go.jp/>

海の緊急電話番号「118番」

ボート、釣りなどマリナレジャーで、事故に遭遇した時は「118番」に通報しましょう。海での事故防止には、ライフジャケット着用などで、自己救命をしましょう 関 東京海上保安部 ☎5564-1118

家出少年等の相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みなどに対し、面接または電話による相談に応じています [非行や福祉犯罪の被害者等少年全般の相談の問合せ]警視庁江戸川少年センター(江戸川区中央3-4-4) ☎3651-8567、ヤング・テレホンコーナー ☎3580-4970 [家出等に関する相談]警視庁少年育成課保護相談係(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部庁舎) ☎3592-1640

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

個人番号カード交付受付員(非常勤)募集

[雇用期間(予定)]①11/17(火)～平成28年3/31(木)②平成28年1/15(金)～3/31(木)※いずれも更新制度あり

① パソコン(ワード・エクセルなど)の基本的な操作ができる方①5人程度、②15人程度 [勤務条件] 平日8:30～17:15(月1回程度、土・日曜勤務の場合あり)、月16日勤務※有給休暇制度あり [報酬] 月額20万円程度、交通費の支給あり(限度額あり)、社会保険あり [内] 区役所ほか区内施設に設置する個人番号カード臨時交付窓口での対応、端末入力等関連事務 [一次選考] 作文 [二次選考] 一次選考合格者を対象とした面接 [締] 10/16(金)必着 [申] 作文(テーマ「マイナンバー制度と特定個人情報の取扱いについて区職員として注意すべきこと」を原稿用紙に手書きで800字以内)と履歴書を〒135-8383区役所区民課区民係へ郵送または持参☎3647-8406

江東きっずクラブ事業の運営委託事業者募集

放課後等のこどもたちの安全で安心な居場所・生活の場を提供する江東きっずクラブ事業の平成28年度新規開設校の運営委託事業者をプロポーザル方式により選定します。募集要項等については窓口で配付しますが、まずは電話でご連絡ください[該当校]南陽小、川南小、第二亀戸小、第四大島小、第三砂町小、小名木川小 [締] 10/23(金) [問] 放課後支援課支援係☎3647-9308

国民健康保険証(10月更新分)の記載内容のご確認を

9月中旬に新しい保険証をお送りしました。記載事項に誤りや不明な点がありましたら、医療保険課(区役所2階7番)または出張所までお申し出ください。また、新しい保険証が届いていない場合は医療保険課までお問い合わせください。古い保険証は裁断するなどして廃棄していただくか、医療保険課または出張所へお返しください(郵送可)。なお、視覚障害がある方には、「健康保険証」と点字で印字してあるシールをお配りしています。ご希望の方は、医療保険課または出張所にご連絡ください [問] 医療保険課資格相談係☎3647-3167、FAX3647-8443

国民健康保険医療費(入院時)一部負担金の減額・免除

災害や病気等で収入が著しく減少したために、生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベット代や食事代等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があります)。承認期間は原則3か月です [問] 医療保険課保険給付係☎3647-3168

病气やけがで重い障害が残ったときは障害基礎年金の相談を

国民年金に加入中または65歳までの間に初診日がある病气やけがで、日常生活に著しい制約を受ける状態になったときは、請求により障害基礎年金を受け取れる場合がありますので、ご相談ください。初診日が20歳以降の場合、初診日前日の時点で、一定期間以上の国民年金保険料納付

済期間、または免除等承認期間があることが必要です [問] 区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)☎3647-1131

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の10月期～12月期分の納付書を10月中旬に送付します。なお、口座振替を登録している方、特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には送付しません※1月期以降の納付書は1月中旬に送付します。ご不明な点はお問い合わせください [問] 医療保険課収納管理係☎3647-8520

都市計画審議会 傍聴できます

第135回江東区都市計画審議会を開催します。傍聴を希望される方はお越しください。付議予定案件名等、詳細は、都市計画課窓口・区ホームページをご覧ください [時] 10/29(木)14:00～ [場] 区役所3階区議会全員協議会室 [人] 10人(抽選) [申] 当日13:30までに都市計画課(区役所5階21番)窓口へ☎3647-9439

小学校新1年生の就学時健康診断を忘れずに

平成28年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。9/24に学校ガイドとともに郵送した就学時健康診断通知書に指定されている日時、場所で忘れずに受診してください [問] 学務課給食保健係☎3647-9177

行政書士による無料相談会

[時] ①10/8(木)13:00～16:00②10/15(木)10:00～16:00 [場] ①豊洲シビックセンター11階区民広場(豊洲2-2-18)②区役所2階区民ホール [内] 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 [申] 当日直接会場へ [問] 東京都行政書士会江東支部(内田)☎6659-3716または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

[時] 10/14(水)13:00～15:00 [場] 区役所2階エレベータホール前 [内] 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等

建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ [問] 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

北砂3～5丁目地区不燃化特区防災まちづくり懇談会

[時] 10/10(土)10:00～11:30 [場] 砂町文化センター(北砂5-1-7) [人] 北砂3～5丁目地区の方30人程度(申込順) [費] 無料 [申] 10/5(月)から電話、または江東区不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に必要事項を記入し、江東区不燃化相談ステーション(月・火・金曜11:00～19:00、土・日曜10:00～18:00)へ持参☎6666-0580 [問] 地域整備課不燃化推進係☎3647-9491

高齢者総合福祉センター 設備工事

10/25(日)と11/1(日)は、設備工事のため、正面玄関・駐車場の利用はできません※南側入口を利用ください [問] 福祉課施設整備支援係☎3647-4331

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00～22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [時] 10/8(木)・11/12(木)14:00～、10/30(金)・11/26(木)10:00～(毎月2回開催)※いずれか1日に参加 [場] 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) [人] 区内にお住まいで、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者 [申] 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)へ☎5683-1573



11月の乳幼児食事教室

(申込順・10/6(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(☎6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(☎1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	5(木) ①13:00 ②14:30	26(木) 13:30
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	10(火) ①13:00 ②14:30	24(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	19(木) ①13:30 ②15:00	12(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	5(木) 13:30	12(木) 13:30

江東区スポーツネット

12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 10/20(火)～31(土)
抽選後の空き施設の申込 11/9(月)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みできます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(12月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	5・6・13・20・23 全日
		5・6面	6・13・20・23・27 全日
		3・4面	6 全日
	潮見	3・4・9・10面	13 全日
		3・4・7・8面	20・23 全日
		11・12面	5・6・12・13・19 10～16
亀戸	東少年	20・21・23・26・27 全日	
	B面	平日(祝日を除く)・日曜・祝日 全日	
テニス	豊住 A・B・C・D面	5	13～16
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	6 全日
		第二全面	6・13・20 全日
屋外スポーツ施設休場日	多目的広場	平日(祝日を除く)の月・水・金	全日
		14・28年末年始休場日(12/29～1/3※庭球場は12/31～1/3)	全日

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(10/10)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701	トレーニングは9:00～21:50		
小学生スポ館 スポーツ塾※ 申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン	
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	改修工事のため7/6～平成28年8月末(予定) 休館		
電戸スポーツセンター 電戸8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	ミニバス・サッカー教室※ 申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球	バドミントン
トレーニング			

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

みんなでスポーツデー 第4土曜(10/24)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
小学生スポ館 スポーツ塾※ 申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン	
卓球・各種武道			
ミニバス・サッカー教室※ 申込は締め切りました	フットサルリーグ		
小学生砂町スポーツ塾※ 申込は締め切りました	スーパードッジボール		
小学生深川北スポーツ塾in体育室※ 申込は締め切りました	卓球	バドミントン	

こどもスポーツデー

第2土曜(10/10)、第4土曜(10/24)の午前中は、小中学生の無料公開日

	午前 9:00～12:00
卓球 各種武道 水泳	
ソフトテニス 卓球	小学生亀戸わくわくスポーツ塾※ 申込は締め切りました
水泳	
卓球 水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	小学生砂町スポーツ塾※ 申込は締め切りました
水泳	
卓球	小学生深川北スポーツ塾in体育室※ 申込は締め切りました
水泳	

江東区民まつり中央まつりイベント 吹奏楽のつどい

10/12
(月・祝)



区内小・中学生、高校生の演奏を觀賞しよう

▲たくさんの方のご来場をお待ちしています

10/17(土)・18(日)に木場公園を主会場に行われる江東区民まつり中央まつりに先立ち、イベント「吹奏楽のつどい」を開催します。区内の小・中学校、高校の演奏が一度に鑑賞できる区民まつりならではの演奏会です。

[参加団体]八名川小、東陽小、毛利小、有明小、辰巳小、第二亀戸小、香取小、浅間野川小、

第二砂町小、第四砂町小、小名木川小、北砂小、深川第二中、深川第四中、深川第五中、東陽中、第三亀戸中、砂町中、第二砂町中、第二南砂中、都立東高校
時 10/12(月・祝)10:00～ 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 申 当日直接会場へ(一般の方は、1階席前方でご鑑賞ください) 問 地域振興課区民交流係 ☎3647-4963

古着の巡回回収

下半期の初回は
10/10(土)



常設回収も清掃事務所で実施中

区では家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものの回収を行っています。方法は清掃事務所での「常設回収」と月1回区内を巡回して回収する「巡回回収」の2通りです。

常設回収

「開設日」日曜日・年末年始を除く毎日(祝日も開設)
受付時間 午前8時半～午後4時 場 清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)

巡回回収

今年度下半期の回収日程は下表のとおりです。ご自宅に近い会場をご利用ください。
※いずれも回収品目衣類全般・タオル・シャツ・靴・ベルト・かばん・ぬいぐるみ

東京湾岸・地域安全のつどい

漫才や防犯クイズで地域の安全を学ぶ

10/13(火)



ゲスト 元宝塚 えまおゆうさん

▲みんなで地域の安全を守りましょう

地域の安全について、住民、企業、若い世代、居住外国人の方と学び考える、東京湾岸・地域安全のつどいを開催します。学生漫才、防犯クイズ、元宝塚えまおゆうさんのミニコンサートも行います※満員の場合入場をお断りすることがあります。

時 10/13(火)14:30～16:00 場 東京国際交流館プラザ平成・国際交流会議場(青海2-2-1) 費 無料 [共催]東京湾岸警察署、東京湾岸防犯協会 申 当日直接会場へ 問 東京湾岸警察署防犯係 ☎3570-0110(内線2612)



為末 大さん講演会 「障害者スポーツの未来」

オリンピックが語る 10/19(月)
障害者スポーツと新豊洲のまちづくり

3度のオリンピックに出場し、プロ陸上選手としての経験を元に障害者スポーツについて探求を続け、競技用義足の開発にも携わっている為末さんが、未来に向けた障害者スポーツや新豊洲エリアのまちづくりなど、多角的な視点から自身の活動をお話します。

時 10/19(月)18:30～20:00(開場18:00) ▲為末 大さん(元陸上選手)
場 豊洲シビックセンターホール(豊洲2-2-18) 入 30人(申込順) 費 無料
[後援]江東区 申 10/5(月)から電話でスポーツ・パイ・アート・イニシアチブ(10:00～19:00) ☎080-6190-7085



るみなど、加工せずに再利用でき、洗濯済みの物※ゴム・ビニール製品、布団類、おもちゃ、汚れている物や修理が必要な物は回収不可
「持込方法」衣類はハンガーやカバーを取り除いてください。靴は左右そろいのものを、ゴム等で束ねてください。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。紙袋の使用は、破れるので遠慮ください。その他○雨天でも実施します○巡回回収は車両で巡回するため、指定時間以外の回収はできません○各施設の敷地内に古着を放置しないでください
問 清掃リサイクル課
☎(3647)9181

実施日時・会場

	10:30～12:00	13:00～14:30
第7回 10/10(土)	江東区役所四ツ目通り沿い・正面玄関付近	香取小学校南側校門前(体育館脇)(電戸4-26-22)
第8回 11/8(日)	越中島小学校校門前(越中島3-6-38)	東砂小学校校門(番所橋通り沿い)(東砂2-12-14)
第9回 12/12(土)	深川第八中学校校門前(塩浜2-21-14)	文泉公園西側(電戸2-4-13)
第10回 平成28年1/17(日)	明治小学校校門前(深川12-17-26)	旧清掃事務所電戸庁舎前(電戸9-6-29)
第11回 平成28年2/13(土)	深川第五中学校南門前(校舎裏)(豊洲4-11-18)	江東区役所四ツ目通り沿い・正面玄関付近
第12回 平成28年3/13(日)	旧清掃事務所白河庁舎前(白河4-9-2)	南砂三丁目公園丸八通り沿い応急給水施設付近(南砂3-14-21)
		総合区民センター東側外部駐車場(大島4-5-1)
		第四砂町中学校校門前(北砂5-20-17)
		スポーツ会館駐車場付近(北砂1-2-9)
		東川小学校まわり学級建物前(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2)
		総合区民センター東側外部駐車場(大島4-5-1)
		辰巳小学校駐車場(辰巳1-11-1)
		第二砂町小学校北門前(東砂7-17-30)
		深川小学校東門(校庭入口)(高橋14-10)
		第三大島小学校北門(校舎側校門)(大島9-5-3)

極真会館 国際青少年空手道選手権大会

組手の部
10歳女子 +35kg級 優勝
茂木そらさん(第一亀戸小5年)
10歳女子 -35kg級 3位
田中美羽さん(第一亀戸小5年)



幼少期から空手を始め同じ道場に通い、技を磨いてきた2人。予選を勝ち、国際大会にそろって出場。「練習の成果が出て、技が決まり勝てました。」と優勝の喜びを語る茂木さん。3位の田中さんは「一瞬の油断で負け悔しいです。次は優勝します。」と語り、夏に京都で開催された全日本青少年空手道選手権大会では、宣言通りに優勝(茂木さんは準優勝)！二人は「応援や練習など支えてくれた方々のおかげです」と感謝の気持ちも忘れていません。オリンピック種目に空手が選ばれ、日本代表になって金メダルを取ることが二人の目標です。



▲練習熱心な二人。田中さん(左)と茂木さん(右)

世帯と人口		前月比(±)
世帯	253,413世帯	+ 72世帯
人口	500,499人	+ 1人
台帳		
住居	248,113人	+ 13人
合算	252,386人	- 12人
内住	11,007人	+ 30人
外国人	12,661人	+ 20人
数		
面積	40.16km ²	

3日 こどもスポーツデー(夢の鳥競技場・夢の島1ほか)
4日 区民まつり砂町地区大会(仙台堀川公園ほか)
17・18日 区民まつり中央まつり(都立木場公園ほか)

カレンダー
10月

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール