

お知らせ つづき

住まいのリフォーム何でも相談

時 10/17(土)・18(日)10:00~16:00 場 都立木場公園・都民ギャラリー内 内 江東区民まつり会場で「住まいのリフォーム何でも相談」を行います。一戸建・分譲マンションの専有部分のリフォームやバリアフリー改修等はもちろん、軽微な修繕から大きな工事まで、区内建築業者団体が構成する江東区住宅リフォーム協議会が承ります。お気軽にご相談ください 関 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

講座・催しもの

児童会館 天体観望会

「秋の夜空に浮かぶ、月を見よう」 時 10/24(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ10/11(日)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 編 10/10(土) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

深川東京モダン館 コドモアソビ、圓橋の会

1. コドモアソビ 時 10/10(土)14:00~16:00 費 無料 内 懐かしい「ベージュマ」、折って見て楽しい「折り紙」 申 当日直接会場へ

2. 圓橋の会 江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 10/24(土)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 怪談牡丹燈籠 仇討編その二[出演]三遊亭圓橋・橋也 申 10/6(火)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 関 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 関 <http://www.fukagawatokyoo.com/>

障害者水泳教室

時 10/18(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、10/5(月)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(11月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 11/6(金)・14(土)・20(金)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 10/5(月)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

カヌー安全講習会

時 10/17(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 人 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替

え一式、飲物、日よけ帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 申 10/5(月)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

第2土曜はジュニア俳句教室

時 11/14(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 編 11/7(土)※定員になりしだい終了 申 10/10(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

芭蕉記念館俳句会

時 11/25(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 編 11/23(月・祝)※定員になりしだい終了 申 10/10(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

社会福祉協議会 地域での個人情報取り扱い講演会

時 11/4(水)①10:30~12:30②13:00~15:00 場 亀戸福祉会館(亀戸1-24-6) 人 亀戸・大島地区内の町会・自治会および区民等各40人(申込順) 費 無料 師 岡本正(岡本正総合法律事務所) 申 10/5(月)から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200

保健

いつまでもよく噛んで 美味しく食べるための健口講座

かむ力の低下や、入れ歯の使用により食べづらさを感じている方へ、お口の手入れ法や食べやすくする調理法をお話します 時 10/29(木)14:00~15:30、10/30(金)10:00~12:00(全2回) 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 人 両日参加できる方20人(申込順) 費 無料 内 1日目講義、2日目調理実習ほか [持ち物] エプロン・三角きん・タオル 師 青木仁(歯科医師)、手塚文栄(管理栄養士) 編 10/6(火)から電話またはファクスに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、城東南部保健相談所栄養士 ☎5606-5001、FAX5606-5006

講演会「お酒を毎日飲んではいけないの？」

お酒の適量や依存症にならないための効果的な家族の対応について専門医がお話します 時 10/29(木)10:00~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 35人(申込順) 費 無料 師 岩原千絵(久里浜医療センター医師) 保 未就学児10人(申込順) 申 10/5(月)9:00から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

講演会「しのびよる肝臓病～アタタの肝臓は大丈夫??～」

食べすぎ、飲みすぎなどの食習慣によっておこる脂肪肝は「生活習慣病」の1つです。痛みなどの自覚症状がなく、脂肪性肝炎や肝硬変、肝がんにつながる場合があります。肝臓病の予防や病気の特徴について、専門医による講演を行います 時 11/6(金)14:00~16:00 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 人 50人(申込順) 費 無料 師 橋本直明(東京通信病院副院長・消化器内科部長) 申 10/

13(火)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

在宅医療相談窓口開設中

病院から自宅に退院する時や療養生活に不安がある時など、安心して在宅医療を受けられるように「江東区在宅医療相談窓口」を開設しています [受付時間]9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) [相談窓口]江東区医師会訪問看護ステーション ☎3646-5500 関 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889

10月10日は目の愛護デー

眼疾患の早期発見、早期治療に努めましょう。区では、年度内に50・55・60歳となる方を対象に「眼科検診」を実施しています。6月中旬に受診券をお送りしていますので、この機会にぜひ受診してください 関 健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



▲歯科医師による訪問診療 難病医療相談室

時 10/16(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 10/13(火)※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701

10/18(日)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。教室開催のため

中川船番所資料館

☎3636-9091

10/20(火)を臨時休館。展示替えのため

東陽高齢者在宅サービスセンター

☎5606-8861

11/2(月)を休止。設備工事のため

歯官公署

後期高齢者医療のジェネリック医薬品差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします [ジェネリック医薬品とは]先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、その有効成分含有量は同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です 人 後期高齢者医療

制度の被保険者かつ生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方 [送付時期]10月中旬 [ジェネリック医薬品通知サポートデスクを開設] ☎0120-275-572(10/13(火)~11/30(月)の平日9:00~17:00) 関 東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎3222-4424

職場のストレスチェックが義務化 12/1(火)から

改正労働安全衛生法が、本年12/1(火)に施行され、労働者数50人以上の事業場で、職場環境の改善を図る「ストレスチェック」が義務化されます [企業向け説明会を開催] 時 10/27(火)14:00~ 場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階) 人 120人(申込順) 費 無料 申 10/5(月)から電話で亀戸労働基準協会 ☎5627-9933 関 亀戸労働基準監督署 ☎3637-8131

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間]発行日から平成28年9/30(金)まで 人 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除きます) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄の発行窓口へ 関 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00~17:00) シンポジウム「不燃化10年プロジェクト×不燃化建て替え」

時 10/24(土)13:30 場 東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 人 250人(抽選、10/19(月)以降結果を通知) 費 無料 編 10/19(月)必着 申 10/5(月)から電話または往復はがき、ファクス、メールに①不燃化シンポジウム②人数③参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒100-6307千代田区丸の内2-4-1丸ビル7階725(一財)都市防災研究所へ ☎5222-2200、FAX5218-0881 関 funenka@telepac.jp 東京都市整備局防災都市づくり課 ☎5320-5075

「法の日」週間10/1(木)~7(水)

各地で法や裁判手続きの説明会、法廷見学会、模擬裁判などの催しがあります。詳細はホームページをご覧ください 関 東京地方裁判所総務課 ☎3581-2295 関 <http://www.courts.go.jp/>

海の緊急電話番号「118番」

ボート、釣りなどマリナレジャーで、事故に遭遇した時は「118番」に通報しましょう。海での事故防止には、ライフジャケット着用などで、自己救命をしましょう 関 東京海上保安部 ☎5564-1118

家出少年等の相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みなどに対し、面接または電話による相談に応じています [非行や福祉犯罪の被害者等少年全般の相談の問合せ]警視庁江戸川少年センター(江戸川区中央3-4-4) ☎3651-8567、ヤング・テレホンコーナー ☎3580-4970 [家出等に関する相談]警視庁少年育成課保護相談係(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部庁舎) ☎3592-1640