

講座・催しもの つづき 豊洲西小学校温水プール 水泳教室受講者募集

時 10~12月 場 豊洲西小学校体育館棟 区内在住・在勤・在学の方(抽選)※受講の際は利用登録が必要
おとなの4種目泳法教室、アクア・エクササイズなど 10/5(月)必着 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日⑥保護者氏名を記入し、〒135-0061豊洲5-1-35豊洲西小学校体育館棟へ※日時、費用など詳しくはホームページをご覧ください ☎5144-1311 <http://www.fep0294.co.jp/toyosunishi/>

児童会館 陶芸教室・天体観望会

1. 陶芸教室「たたら作りに挑戦!お皿を作ろう」

時 10/10(土)①14:00~15:00②15:30~16:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 区内在住で①4歳以上の幼児10人とその保護者②小・中学生10人とその保護者※小学3年生以上は児童のみの参加可(抽選、結果は10/1(木)連絡) [持ち物] エプロン・手ふきタオル 蒲田里奈

2. 天体観望会「北天に輝く、星の大集団ヘラクレス球状星団を見よう」

時 10/10(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 区内在住で60人(抽選、結果は当選者にのみ10/2(金)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

※いずれも 費 無料 10/30(水) 児童会館に電話または窓口 ☎3633-6911

草木染めワークショップ

えこっくる江東に自生するくぬぎのどんぐりや枝葉を拾い集め、シルクストールの草木染めを体験します 時 10/20(火) 13:00~15:00 場 えこっくる江東 16歳以上の方32人(乳幼児の同伴不可。区民を優先し抽選、当選者のみ10/8(木)ごろ通知を発送予定) 費 1,600円 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 10/4(日)必着 往復はがきに、①草木染め②郵便番号・住所③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ※区ホームページからも申込可 ☎3644-7130

地域での個人情報取扱い講演会

時 10/21(水) 13:30~15:30 場 東砂福祉会館(東砂7-15-3) 区内在住の方40人(申込順) 費 無料 地域での見守り活動等で活用する個人情報の取扱い 岡本正(岡本正総合法律事務所) 9/28(月)から電話で社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200

「あんしん江東」成年後見制度講習会・専門相談

1. 遺言・任意後見制度講習会 時 10/31(土) 10:00~11:30 場 亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1) 40人(申込順) 費 無料 遺言・任意後見制度について 平谷正弘(公証人、錦糸町公証役場) 9/25(金)から電話で「あんしん江東」 ☎3647-1710

2. 法律専門相談(予約制) 時 火曜14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料 福祉サービスに関するトラブ

ルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 申 電話で「あんしん江東」 ☎3647-1710

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり 費 無料 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日	10/19(月) 9:00~10:00
結果日	11/2(月) 10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 10/13(火) 13:15~14:00受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方 費 無料 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談※治療中の方は薬の内容がわかるものを持参 申 当日直接会場へ 保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564

休館・休止

東砂スポーツセンター ☎5606-3171

10/4(日)午前・午後、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため
10/12(月・祝)全日、大体育室の一般公開を中止。体育の日イベント開催のため

亀戸ふれあいセンター ☎5609-8822

10/4(日)を臨時休館。電気設備点検のため

スポーツ会館 ☎3649-1701

10/11(日) 18:30~10/12(月・祝) 18:30までプールの一般公開を中止。体育の日水泳大会開催のため

官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 11/17(火) 13:30~ 場 都庁会議室 15人(抽選) 第211回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 10/28(水)消印有効 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

身元不明相談所を開設中

「病気などを苦にして家を出て、まったく音信がない」「犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある」など、身元不明の方がいましたら、ぜひご相談ください。相談の際は、身元不明になっている方の写真や歯の治療状況等、本人を特定するための資料をお持ちください 時 9/30(水)までの9:00~16:30 場 深川警察署鑑識係(木場3-18-6) ☎3641-0110、

防災チャイム放送時間を変更

10月1日(木)~午後4時30分に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す合図としても親しまれていま

す。10月から3月までの期間は、放送時刻をこれまでの午後5時から午後4時30分に変更します。皆さんにはご理解のほどよろしくお願いしませ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382

城東警察署鑑識係(北砂2-1-24) ☎3699-0110、東京湾岸警察署鑑識係(青海2-7-1) ☎3570-0110

都立江東特別支援学校 教育相談日

お子さんの発達についてご相談等がある場合、授業見学と教育相談会にご参加ください 時 10/16(金) [中学部] 10:15~12:00 申 事前に電話で連絡のうえ当日直接会場へ 場 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

その他

e-kidsプロジェクトin青海

時 9/26(土)・27(日) 11:00~16:00 場 シンボルプロムナード公園ウエストプロムナードダイバーシティ前(青海1) 費 無料※キッズフリマ出店のみ1ブース300円 内「キッズフリーマーケット」や「昔懐かしの遊び」、「ものづくりワークショップ」など 申 当日直接会場へ(キッズフリマ出店のみ電話または下記ホームページから事前予約) 閏 e-kidsプロジェクト事務局 ☎3384-0675 <http://www.mercari-fleamarket.com/e-kids>

KOTO水彩都市フォーラム

知っているようで知らない江東区の開発の現状を知り、東京オリンピック開催を機に、KOTOを世界的な水彩都市へ発展させることをテーマに、山崎区長を迎えて話し合います。 時 10/1(木) 18:00~20:30 場 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18) 区内在住の方300人(先着順) 費 1,000円 [協力] 江東区 申 当日直接会場へ 閏 NPO法人江東区の水辺に親しむ会 ☎5639-2818 <http://www.geocities.jp/mizubeland/>

IHIアトリウムコンサート

3回目となる豊洲の「アトコン」。今回は、本場アルゼンチンでも認められたバンドネオン奏者平田耕治を中心とする、ヴァイオリン・コントラバス・ピアノの四重奏による珠玉のタンゴの数々をお届けします 時 10/8(木) 18:00~19:00(開場17:30) 場 豊洲IHIビル1階アトリウム(豊洲3-1-1) 費 無料 申 当日直接会場へ 閏 (株)IHI ☎6204-7800

「こうとう創業支援塾」開校!

創業について知っておくべき基礎知識から成功するためのノウハウまで、体系的に学びます。この塾は江東区特定創業支援事業で、修了すると株式会社登記時に登録免許税が減額される場合があります 時 10/4・18・25、11/1(日曜全9回※1日2~3講座実施) 13:00~18:15 場 MONO(青海2-5-10テレコムセンタービル東棟14階) 創業を目指す方各回30人(申込順)※女性・シニアの方も歓迎 費 1日(2回)2,500円、9回通し参加券8,000円 内「成功した先輩企業者から体験談を聞こう!」他、マー

ケティング・資金調達・法務・税務・ビジネスプラン作成まで [後援] 江東区 9/25(金)から電話で

MONO ☎6426-0955※ホームページからも申込可 <http://mono.doorkeeper.jp/events/29869/>

芝浦工業大学「大学とまちづくり・ものづくり」シンポジウム

時 10/10(土) 13:00~16:45 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス(豊洲3-7-5) 費 無料 内 運河を活用したまちづくり、企業と大学のものづくりなど 申 電話またはホームページ (<http://plus.shibaura-it.ac.jp/coc/events/1087/>) から芝浦工業大学研究企画課 ☎5859-7180

障害児・者ふれあいまつり

時 10/4(日) 10:00~14:00※小雨決行 場 都立猿江恩賜公園 内 模擬店、バザー、ミニ運動会等 [後援] 江東区、江東区社会福祉協議会ほか 申 当日直接会場へ 閏 江東ウイズ・まつぼっくり子ども教室(矢嶋) ☎3635-6301

昭和大学江東豊洲病院公開講座

時 10/3(土) 14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 100人(申込順) 費 無料 内 ①最近よく聞く「逆流性食道炎」ってどんな病気? ②大腸がん検診とは 師 ①鬼丸学(消化器センター外科) ②浦上尚之(消化器センター内科) 申 9/25(金)から昭和大学江東豊洲病院管理課に電話または病院窓口で ☎6204-6000

江東病院 江東健康フォーラム

時 9/26(土) 13:30~(開場13:00) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 50人(先着順) 費 無料 内 転倒予防について 師 佐藤和幸(理学療法士(リハビリテーション科)) 申 当日直接会場へ 閏 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区医師会区民公開講座

時 10/17(土) 15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 100人(申込順)※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内「めまいの診断と治療」 師 畠将晃(順天堂東京江東高齢者医療センター耳鼻咽喉科長) 申 9/28(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto.med.gr.jp/>

行政書士による外国人無料相談会

時 10/5(月)、11/2(月) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 閏 東京都行政書士会江東支部 ☎6659-3716

都内23区一斉無料法律相談会

時 10/10(土) 10:00~13:00(予約制) 場 江東区文化センター6階第4会議室(東陽4-11-3) 20人程度 費 無料 内 相続・遺言、金銭貸借、離婚問題等 申 10/9(金) 10:00~16:00に電話予約 ☎3597-0811 閏 東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収) 第2期分の納付はお済みですか

平成27年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31でした。納付が確認できない方には、督促状を9/30(水)に発送いたします。同封する納付書の払込指定期限は10/13(火)となっていますので、お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所で納めてください。また、金融機関のペイジー対応ATM、携帯電話やパソコンからクレジットカード、インターネットバンキングによる納付も可能です。口座振替もこれまで通り受け付けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、督促状に同封の納付方法案内チラシまたは区ホームページでご確認ください ☎納税課収納推進係 ☎3647-2063 [納付の相談を] 納付方法などの相談は随時行っていますので、お早

めにご連絡ください ☎納税課徴収係 ☎3647-4153

北砂3~5丁目地区不燃化特区 専門家による個別相談会

☎ ①10/6(火)13:00~16:50 ②10/25(日)13:00~16:50 場 不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階) ☎ 不燃化特区内で建物の建替え、移転、除却を検討している方 ☎無料 ☎ 電話で不燃化相談ステーション ☎6666-0580 ☎ 地域整備課不燃化推進係 ☎3647-9491

分譲マンション無料相談会

☎ 10/14(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室 ☎ 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 ☎無料 ☎ 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 ☎ 10/9(金) ☎ 9/25(金) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎3647-9473

司法書士による法律相談会(10月)

☎ 10/7(水)・21(水) ※いずれも14:

00~16:00(受付13:00~。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります) 場 区役所7階第74会議室 ☎ 30人程度(先着順) ☎無料 ☎ 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 ☎ 当日直接会場へ ☎ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています ※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください ☎ 区民課年金係 ☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	10/6(火)・20(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	[受付時間] 平日 8:30~17:15 10/10(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

第三亀戸中学校で選挙出前授業 見学できます

将来の有権者である中学生に政治や選挙に関心をもってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います ☎ 9/29(火)13:35~15:25 場 第三亀戸中学校1階多目的ホール(亀戸1-12-10) ☎ どなたでも ☎ 電話で第三亀戸中学校副校長 ☎3684-4320

講座・催しもの

プロ選手と楽しもう 親子フットサル教室

☎ 10/10(土)10:00~12:30 場 新砂第二運動場(新砂3-9-1) ※南砂町駅よりシャトルバスがあります ☎ 小学生とその保護者80組160人(申込順) ※必ずペアで参加 ☎ 1組500円 ☎ フットサルのトップリーグフリー所属のフウガドールすみだの選手と、親子で行うフットサル教室。ドリブル・パス・シュートの指導のほか、選手とのサイン会、写真撮影、プレゼントなど ☎ 10/2(金)必着 ※定員になりしだい終了 ☎ 9/25(金)から往復はがきに①教室名②親子の氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

江東区民クレー射撃大会

☎ 10/4(日)8:00開始(7:30受付開始) 場 成田射撃場(千葉県印西市山田166) ☎ 区内在住・在勤で競技用射撃銃を所持する方 ☎ 1人300円(その他実費) [部別] トラップ射撃の部・スキート射撃の部 [主催] 江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 [主管] 江東区クレー射撃連盟 ☎ 当日直接会場へ ☎ 江東区クレー射撃連盟(牛島) ☎090-3528-2865、スポーツ振興課 ☎3647-4887

少年少女軟式野球教室

☎ 10/25(日)9:00~12:00 場 夢の島少年野球場5面および6面(夢の島1-1-1) ※雨天時は大島西中学校体育館(大島4-1-23) ☎ 区内在住の小学生男女200人(抽選) ☎無料 [主管] 江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 ☎ 10/9(金)必着 ☎ 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701



障害者福祉センター 障害者地域生活支援セミナー

1. 音声ガイド付き映画体験会 ☎ 10/26(月)10:00~12:00 場 障害者福祉センター3階会議室 ☎ 区内在住の障害者の方および付添の方30人(10/5(月)13:30から公開抽選) ※介助が必要な方は必ず付添の方と申込 ☎ 音声ガイド付きの映画の鑑賞(作品「お早よう」) ※手話通訳者が参加 ☎ 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・付添の有無を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で

2. 区内観光ガイドツアー

☎ 10/29、11/5(木曜全2回 ※雨天決行)10:00~12:00 [集合・解散] 障害者福祉センター ☎ 区内在住の障害者の方および付添の方20人(10/5(月)10:30公開抽選) ※介助が必要な方は必ず付添の方と申込 ☎ 亀戸周辺の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアー ※手話通訳者が同行 ☎ 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添者同伴の場合のみ付添の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ※いずれも ☎ 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 ☎ 10/4(日)必着 ☎ 障害者福祉センター ☎3699-0316、FAX3647-4918

深川江戸資料館 新内流し

切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた「新内節」をお楽しみください ☎ 10/10(土)14:00~15:00 ☎ 大人400円、小・中学生50円(観覧料) ※小中学生は保護者同伴 [出演] 新内剛士ほか ☎ 当日直接会場へ ☎ 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

秋の釣具展示

この時期に釣れるヘラブナやマブナに関する和竿を中心に展示しています ☎ 11/23(月・祝)まで ☎ 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ☎ 当日直接会場へ ☎ 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

胃がん・肺がん検診(11月分) 電話予約案内

胃がん・肺がん検診は申込制で実施しています。下表で会場と日程を確認のうえ、予約してください ☎ 胃がん:35歳以上の区民の方、肺がん:40歳以上の区民の方 ☎ 胃がん:500円、肺がん:800円 ☎ 10/1(木)~10/31(土)に(公財)東京都予防医学協会 ☎0120-128-331(祝日を除く月~金曜9:00~17:00、第1・3・5土曜9:00~12:00)月初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は ☎03-3269-1134でも受け付けます。☎ 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

検診車による検診(電話申込)11月分

※受付人数に限りがあります。お早めにお申し込みください。

検診会場	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後) ☆の会場は午前のみ
1 健康センター(東陽2-1-1)	11(水)・20(金)・21(土)	1(日)
2 深川南部保健相談所☆(枝川1-8-15-102)	9(月)・16(月)	4(水)
3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	7(土)・9(月)・29(日)	13(金)
4 総合区民センター(大島4-5-1)	7(土)・16(月)・27(金)・29(日)	5(木)
5 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	11(水)・30(月)	2(月)
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	18(水)・30(月)	14(土)
7 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	12(木)・18(水)・21(土)	17(火)

◎検診機関(区外)による検診の申込は、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元気プラザ ☎5823-5166へ

土曜・休日、平日夜間(子ども) 急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
平日夜間急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区薬剤師会 城東調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※その他、育児相談や子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**母と子の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
休日歯科急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	10/4(日)	おくわき歯科医院	木場2-21-2 木場スカイハイム204号室	3642-5965
				三友歯科医院	北砂6-11-11	5606-4633
			10/11(日)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2 戸田ビル1階	3846-4618
				正木歯科医院	北砂7-1-25 エスタプロビル1階	3640-0118
			10/12(月・祝)	由島歯科医院	猿江2-5-6	3631-0680
				まつだ歯科	北砂7-4-2 渡辺ビル1階	3649-8117
			10/18(日)	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	3635-6993
				笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階	5690-5881
			10/25(日)	小川歯科医院	森下2-7-7	3631-4814
				榎谷歯科医院	南砂4-18-7 平一ビル1階	3646-8148

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

区長が高齢者のお宅を訪問 敬老の日を前に「ご長寿をお祝い」



▲福崎さんの趣味は写経(般若心経)。毎日欠かさず続けています



▲明るく活気のある山崎さん。人生で大きな病気はしたことがないそうです

9月8日、敬老の日を前に山崎区長が区内在住の高齢者2人のお宅を訪問し、ご家族などとともに「ご長寿をお祝いしました。南砂在住の福崎恵美子さんは90歳。「長寿の秘訣は自然体で暮らすこと。お祝いして頂いて光栄です。健康でいられることに日々感謝しています」と元気に話していました。

住吉在住の山崎喜一郎さんは92歳。足腰が弱らないように毎日散歩することが日課です。「長生きして色々な経験をさせてもらいました。生まれた土地ですつと暮らしてきたことが幸せです」と笑顔で語っていました。

区内には、90歳以上の方が3,947人(9月1日現在)お住まいです。

区長と話そう! こうと〜く



みどりのボランティアの皆さんと意見交換

▲終始和やかな対話に
▶終了後、山崎区長と皆さんで



8月25日、「区長と話そう! こうと〜く」が行われました。

みどりのボランティアの皆さんは区立公園、緑道などで、みどりの育成と保全並びにその知識の普及・啓発活動を行っています。今回は、その活動内容ややりがい、緑化へのアイデアなどが語られました。

花が人を つなぐまちを 目指して

もともと草花が好きで、もっとみどりを増やしたいという思いから活動を始めた皆さん。それぞれ花の手入れの仕方を指導したり、花壇の管理、花の植え替えなどを行っています。

花が咲いたときに「きれいなね」などと道行く人に声をかけてもらえるとうれしい気持ちになり、また、手入れをしている草花を多くの方が写真を撮ったり、ゆっくりと鑑賞されていると、やりがいを感じる話してくれました。

緑化を進めるためのアイデアを伺うと「花の種と一緒に花を手入れ・管理する手引きのようなものを配ってはいかがか」「駅や商店街などが集まりやすいところを緑化してはどうか」など積極的な意見が挙がり、それぞれ花をいっぱいにしたいという思いを語ってくれました。

山崎区長は、「江東区を、みんながみどりを育てていて、花がいっぱいある区と言われるようにしたい」と今後の展望を語りました。



潮風のペイサイドを仮装でウォーキング!

▲仮装してみんなでまちをウォーキング!

さまざまな仮装をし、途中の寄り道ポイントで「Trick or treat」(お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ!)の合言葉とともに、プレゼントをもらいながらペイサイドを巡るウォーキングイベントです 時 10/25(日) ※小雨決行 集 9:30に国際展示場駅周辺 人 仮装をして約5km歩ける方250人(抽選) ※小学生以下の参加は、保護者同伴 費 500円(保険代含む) [予定コース] パナソニックセンター、パレットタウン、ダイバーシティ東京プラザなど(約5km) 締 10/3(土)必着 申 往復はがきに代表者氏名・住所・電話番号・年齢・参加者全員の氏名・年齢を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ ☎3528-0191

江東区民まつり 砂町地区大会 10/4(日)



どじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケットなど

▲どじょう・金魚のつかみどりで大賑わい!

仙台堀川公園「であいの広場」を主会場として、第31回砂町地区大会を開催します。午前10時から砂町小学校での開会式典後、主会場までの道のりを砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが参加するパレードを行います。

時 10月4日(日) 午前10時〜午後3時(各催事コーナーは11時〜)

開催場所 仙台堀川公園「であいの広場」



どじょうつかみは午後0時と午後0時15分) 小雨決行※雨天時は砂町小学校体育館にて模擬店等一部を実施(午後0時〜午後2時)

場 仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校(北砂4-13-23) ほか 内 だじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など(主催 江東区民まつり砂町地区大会実行委員会)

問 実行委員会事務局 (砂町出張所内) ☎(3644)2183 (南砂出張所内) ☎(3640)5355



江東区在住の選手が 世界を相手に8位と9位!

▲皆さんの応援のおかげで決勝に行くことができました!

8月にイタリア・ミラノで開催されたパラカヌーの世界大会に出場した、江東区在住の瀬立モニカさんと諏訪正晃さんが、9/3、区長室を訪問し結果を報告しました。同大会では両選手とも予選を勝ち抜き決勝に進出。瀬立選手は9位、諏訪選手も8位と好成績を収めました。2人は、「たくさん練習して、力や技術を高めるだけでなく精神的にも強くなります(瀬立選手)」「活躍して、江東区の皆さんに喜ばれる選手になります(諏訪選手)」と今後の抱負を聞かせてくれました。今回の大会出場にあたり、カヌー艇の寄贈や遠征費等の援助、練習の支援といった形で多くの企業や地域の方々が応援してくださいました。温かいご支援ありがとうございました。

イタリア・ミラノで開催されたパラカヌー(障害者カヌー)世界大会

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 ホームページ Eメール