

えこっくる江東

「星や星座を眺めたその先に宇宙の生命を探す」

JAXAなどの職員による講演と星空観望会

10/18(日)

JAXA(宇宙航空研究開発機構)の大川拓也さんとJAMS TEC(海洋研究開発機構)の高井研さんを講師に迎え、講演と観望会を行います。大川さんは国立天文台の観測隊長として、小惑星探査機「はやぶさ」帰還時の火星観測に関わり、天文や宇宙のイベントを数多く手がけています。また、高井さんは有人潜水調査船に乗って深海生物を調査することにより、地球および太陽系の生命の起源を探る研究をしています。参加者との談話会も予定しており、晴れていれば観望会も行います。

時 10月18日(日)午後3時半～6時半 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 入 小学生以上80人(申込順、小学生は保護者同伴) 費 無料[持ち物]筆記用具、懐中電灯、レジャーシート、(お持ちの場合)望遠鏡と三脚

申 9月15日(火)午前9時からえこっくる江東に電話または窓口で ☎(3644)7130

秋から始まる新規講座

各文化センター等7館で募集中

秋から始まる新規講座の受講生を募集中です。多彩なジャンルの114講座を開講予定です。詳細は新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO」9月号(9月10日発行)で案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます。

施設名	電話
江東区文化センター(東陽4-11-3)	3644-8111
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061
亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ5階)	5626-2121
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261

※森下文化センターは、平成28年8/1(月)まで改修工事のため休館中です。
※豊洲文化センターは9/23(水・祝)まで休館のため、他の施設へお申し込みください。

9月24日(木)必着
各文化センター等へ

教育センターで行う発達支援プログラム

発達に支援が必要な子どもの保護者の参加者募集

「ペアレントトレーニング」プログラム 時 11月6日・20日、12月4日・18日、平成28年1月15日・29日、2月12日・26日(金曜全8回) 午前10時～11時半

「おおむね小学校3年生までのお子さんを持つ保護者8人(面接相談により決定)」

「保護者のための学習会①」 時 10月17日(土)午後1時半～4時 入 区内在住で発達支援を必要とするお子さんの保護者を必要とするお子さんの保護者

「保護者のための学習会②」 時 11月28日(土)午前10時～午後0時半 入 区内在住で発達支援を必要とするお子さんの保護者40人(抽選) 内 発達障害をもつ子どもを抱えた家庭での対応 師 中田洋二郎(立正大学教授)

講座に参加して秋の自然を感じよう

過ごしやすい秋に、工作に挑戦したり、自然観察会に参加したりしてみませんか。 時 内 下表のとおり(一部9月追加分含む) 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 9/15(火)9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130 申 http://www.ekokuru-koto.jp/

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	9/27(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、長ズボンで参加	年長児～小学生と保護者20組40人(申込順)
川の水質を調べてみよう!	10/3(土) 13:30～15:30	水の汚れてどんなふうにして調べるのかな?近くの運河の水で水質検査をしてみよう!	無料	飲み物、帽子、手拭きタオル、筆記用具	小学生と保護者15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
初めて学ぶ・江東の歴史と史跡散歩～それは江戸から始まった	10/3(土) 10:00～15:30	「江東地域」の歴史を学び、午後は新大橋から富岡八幡宮までの史跡を2時間半程かけて徒歩で巡ります。雨天の場合、午後は深川江戸資料館を見学(入館料は自己負担) 團 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 團 久染健夫(中川船番所資料館)	無料	飲み物、お弁当、筆記用具、履きなれた歩きやすい靴、帽子	高校生以上25人(申込順)
よくはしるソーラーカー工作	10/4(日) 13:30～15:30	球状太陽電池を使ったソーラーカーを組み立てて、走らせてみよう。	1,500円	持ち帰り用袋	小学3年生以上15人(申込順、保護者同伴可)
近郊の里山を訪ねる	10/12(月・祝) 8:30～16:15	里山を訪ねて、人と自然とのより良い関係について考えてみよう。里山の生きものに会えるかもしれません 團 千葉印西の谷戸 團 JR西船橋駅武蔵野線ホーム(10番線)南船橋側端	無料(交通費は自己負担)	飲み物、お弁当、筆記用具、帽子、雨具、長そで・長ズボン、虫よけスプレー、しっかりした靴着用、交通費	小学生以上25人(申込順、小学生は要保護者同伴)
えこっくる田んぼ写生および活動紹介展示会	10/20(火)～11/1(日) 9:00～17:00(☆)	えこっくる田んぼ受講生が写生した絵や活動の写真を展示して紹介します(最終日は12:00まで) 申 当日直接会場へ	無料	なし	どなたでも(小学生未満は要保護者同伴、幼児同伴可)
みどりのカーテン終了後の土の管理と冬の野菜づくり	10/24(土) 13:30～15:30	「みどりのカーテン」を終了した後、土の管理と冬の野菜づくりを行います 師 石井匡志(樹木医)ほか 申 当日直接会場へ	無料	筆記用具	小学生以上20人(先着順、小学生は要保護者同伴)

※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。
※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません。
※詳しくはお問い合わせください。ホームページでもご覧いただけます。
☆日曜の10:00～12:00、13:00～16:00は解説員による案内あり

秋の区民の皆さんの力作を展示

芸術の秋に、さまざまな展示大会が開催されます。区民の皆さんの作品をご覧ください。

時 9月20日(日)～11月7日(土) 内 下表のとおり

申 当日直接会場へ

場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎(3644)8111

催事名	日程
美術展	9/20(日)～26(土)
手工芸展	9/29(火)～10/4(日)
書道連盟展(一般) 教育部展(子ども)	10/6(火)～12(月・祝)
華展	10/17(土)・18(日)
茶会	10/18(日)
俳句大会	10/18(日)
川柳作品展	10/19(月)～25(日)
菊花展	10/25(日)～11/7(土)

※いずれも場教育センター(東陽2-3-6) 費 無料

申 9月30日(水)午後4時

4時 ☎(3649)3835

教育センター(午前9時から電話で ☎(3649)3835

生ごみを減らしてエコライフ

生ごみを減らす調理のポイント!

今回は「生ごみを減らす調理」に注目し、食品を生ごみとして捨てずに無駄なく調理する方法をご紹介します!

食品ごみを減らすポイントは調理方法を工夫すること

ポイント1 食材を使い切る

①冷蔵庫にあるものを中心にレシピを考えて料理を作りましょう。食材の期限切れなどに注意し、無駄のないよう上手に使い切りましょう。

②野菜の葉や皮は栄養が豊富なので、捨てずに料理に使用しましょう。ひと工夫加えれば、おいしい一品に仕上がります。

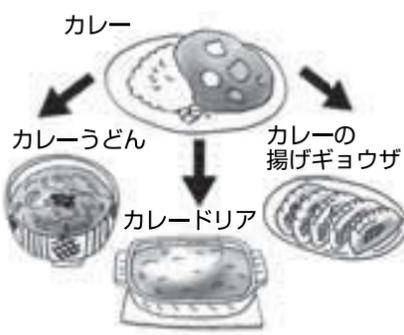
ポイント2 食事は食べる分だけ調理

「作りすぎてしまった!」そんな経験はありませんか?せっかくなので作った料理を残して捨ててしまったのはもったいないです。食べ残しが無いように、食べる量を考慮して作りましょう。



ポイント3 どうしても食べ残してしまった料理をリメイク

どうしても料理が残ってしまったら味付けや調理方法を変えてリメイクしてみましょう。おいしく食べられます。



おいしくごみ減量!～野菜くずが大変身、魔法のレシピ～
これからの時期にぴったり♪簡単「あったか」野菜くずスープ

○材料(4人分)
野菜くず(葉や皮).....適量
ベーコン.....2,3枚
コンソメ(固形).....2個
水.....600cc
塩.....少々
コショウ.....少々

○作り方
1.野菜くずとベーコンを1センチ角に切る。
2.鍋に1と水を加え、煮立ったらコンソメを加える。
3.ひと煮立ちしたら、塩、コショウで味を整え、完成。

問 清掃リサイクル課 ☎(3647)9181

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】平成28年3/31(木)まで(業務委託契約、基本的に年度更新)【介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名(選考により決定)【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】10/20(火)【締】10/13(火)必着【①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替のご利用を

保険料のお支払いには、納付の時間が省け、納め忘れのない口座振替をご利用ください【キャッシュカードによる申込】みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫は、キャッシュカードを用いて手続きが簡単に行えます。国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカード

をお持ちください※窓口で暗証番号の入力が必要です【口座振替依頼書による申込】上記以外の金融機関に口座をお持ちの場合には、口座振替依頼書による申込ができます。国民健康保険証、預貯金通帳(コピー可、金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印鑑をお持ちください。なお、郵送による手続きも行っています【医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口、各出張所☎3647-3169、FAX3647-8443

平成28年度から区立中学校で使用する教科書が決定

江東区立中学校で来年度から使用される教科書が、区教育委員会で採択されました。中学校では、平成28年度から31年度までの4年間、下記の出版社が発行した教科書を使用します【区教育委員会指導室☎3647-9179

教科	発行者	教科	発行者
国語	光村図書出版	音楽	教育出版
書写	光村図書出版	器楽	教育出版
地理	東京書籍	美術	開隆堂出版
歴史	教育出版	保健体育	学研教育みらい
公民	東京書籍	技術	開隆堂出版
地図	帝国書院	家庭	開隆堂出版
数学	東京書籍	英語	三省堂
理科	東京書籍		

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨

収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)【利用方法】取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください【区民課戸籍係☎3647-3163

成年後見相談会(予約制)

権利擁護センターと司法書士がタッグを組んで相談会を実施します【時】10/10(土)10:00~16:00【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】20人(申込順)【費】無料【相談員】成年後見センター・リーガルサポート東京(司法書士)【後援】江東区【申】9/15(火)から権利擁護センター「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710

講座・催しもの

児童会館 ベビーマッサージ

【時】10/4(日)①10:00~10:40②11:00~11:40【場】児童会館3階育成室(住吉1-9-8)【人】区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんとお母さん各回12組(抽選、結果は当選者におのみ9/26(土)連絡)【費】無料【持ち物】バスタオル・飲み物【師】土手浩恵【締】9/25(金)【申】児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

「障害者作品展」出展作品募集

平成28年2/10(水)~12(金)に江東区文化センターで開催される「第34回障害者作品展」の個人出展作品を募集します【人】区内在住で障害者手帳をお持ちの方【募集要綱配布】社会福祉協議会窓口またはホームページ(HP)http://homepage3.nifty.com/koto-shakyo/)【締】11/20(金)【申】募集要綱にある参加申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)へファクス、メールまたは窓口でFAX5683-1570、☎3647-1898【E】fukushi.koto-csw@ka.baynet.ne.jp

江東バンドフェスティバル予選会出場バンド募集

平成28年2/14(日)に行われる江東バンドフェスティバルの予選会出場者を募集します【時】①11/7(土)②11/8(日)14:00~【場】①豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)②総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)【参加資格】○予選・本選の全日程(リハーサルを含む)に参加できること○区内で活動している、または江東区文化コミュニティ財団の音楽スタジオを利用しているバンド※区外の方の参加も可○楽器を演奏し発表できる個人・バンド※申込時の音源・予選・本選は同じ曲目とメンバーであること【費】1団体500円※本選出場が決定した方は本選チケット20枚(1バンド)を購入。1人で出場する場合も同様【審査員】江東アマチュアバンド活動推進委員会、音楽ディレクターほか【締】10/19(月)必着【申】江東区文化コミュニティ財団各施設(ホームページ(HP)http://www.kcf.or.jp/koto)からも入手可)にある申込書に記入し、音源(CD・MDなど)を添えて〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または窓口で☎3644-8111



芭蕉記念館 秋季文学講習会

【時】10/29~12/3の木曜(11/19を除く全5回)18:30~20:00【場】芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3)【人】区内在住・在勤の方38人(抽選※当選者のみに手続き書類を郵送)【費】3,000円(教材費・資料代等は実費)【内】「江戸の絵本『草双紙』の世界-木場生まれの山東京伝・京山を中心に」【師】津田眞弓(慶應義塾大学経済学部教授)【締】9/24(木)【申】電話、窓口またはファクスに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話・ファクス番号を記入し、芭蕉記念館へFAX3634-0986、☎3631-1448

深川江戸資料館 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します【時】9/27(日)14:00~15:00【出演】江戸小歌市太郎と一門【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください【時】場下表のとおり【人】20人(申込順)【費】無料【申】9/17(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申込・問合先
10/7(水)14:00~15:30	特別養護老人ホームあじさい(東砂4-20-15)	認知症の症状や接し方等についての認知症看護認定看護師による講話と、家族介護者の交流会	東砂長寿サポートセンター☎5857-8243
10/22(木)13:30~15:00	グランチャ東雲(東雲1-9-46)	認知症サポート医による認知症何でも相談と、家族介護者の交流会	豊洲長寿サポートセンター☎5859-0566

高齢者家族介護教室(無料・申込順・9/16(水)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。区内在住・在勤で介護を行っている方など

日時	施設名(会場)	対象	内容
10/17(土)14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13)☎5626-0130	20人	自宅での安全な入浴方法について、訪問入浴の担当者が実技を交えて説明します。
10/17(土)14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16)☎3615-4850	20人	尿失禁予防体操を体験してみませんか。誰もが気になる尿失禁について、作業療法士が説明します。
10/17(土)14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15)☎5857-8231	20人	自分らしいエンディングの迎え方や最近の葬儀事情について、葬儀会社の担当者が説明します。
10/24(土)13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)☎3630-6591	20人	高齢者の健康管理で大切なポイントや異常発見時の対処法について、看護師が説明します。
10/24(土)14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101)☎5632-2277	20人	冬に多く発生する感染症に対し早めの準備をしましょう。予防方法について、看護師が説明します。

夏休みが終わりました。小学生のころとは違って、外出の機会がずいぶん増えた夏でした。部活の友達や気の合う仲間たちと、着実に友情を深めたようです。「なんじゃねえ?」など、微妙なイントネーションで延々と話し込んでいます。また、洋服や持ち物等を友達と同じようにそろえ、意識し合っているように思えます。

同じノートやペンでいっぱい
珍しいことに、宿題が食卓に広がっています。ノートも何冊か出ています。その1冊を手にとってみると、英語や社会や数学の内容がちや混ぜに書かれています。絵文字や落書きは丁寧ですが、肝心の授業内容はスカスカです。先生の板書をきちんと写すのは、授業の基本だと思うのですが、また、ペンケースは同じ色や種類のペンやマーカーで膨らんでいます。「こんなにたくさん使うの?」と尋ねると、「お母さんには分からないの!」と、けんもほろろです。ノートでもペンでも似たようなものをどうしてたくさん集めたがるのでしょうか。

ノートがほしいからお金をある朝、登校際に、ノートを買うからお金がほしいと

「お母さんには分からないの!」と、けんもほろろです。ノートでもペンでも似たようなものをどうしてたくさん集めたがるのでしょうか。

言い出しました。流行のキャラクターノートを友達と買いそろえたいようです。使い切っていないノートがあるでしょうと言っても、聞く耳を持ちません。むしろ、不満をぶつける始末です。

このようにときどき…

江東の地に四神降り立つ!



東 せいりゅう **青龍**
東大島駅前広場

西 びゃっこ **白虎**
豊洲シビックセンター

南 すざく **朱雀**
若洲公園

北 げんぶ **玄武**
亀戸駅前公園

秋の全国交通安全運動

9/21(月・祝)~30(水)

みんなでルールを守り交通事故の防止を

「やさしさが走るこの街 この道路」をメインスローガンに秋の全国交通安全運動が行われます。運動の基本を「子どもと高齢者の交通事故防止」として、次の4つの重点を定めています。

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

また、期間中の9/30(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

☎ 交通対策課交通係 ☎3647-4784、深川警察署交通総務係 ☎3641-0110、城東警察署交通総務係 ☎3699-0110、東京湾岸警察署交通総務係 ☎3570-0110

9月24日(木)にオープンする豊洲シビックセンターに、天の四方の方角をつかさどるといわれ、中国古代の思想に由来する「四神」の一つである「白虎」のモニュメントが設置されます。区内には、平成4年に北の「玄武」、平成9年に東の「青龍」、平成18年に南の「朱雀」のモニュメントが設置されました。そして今回、西の「白虎」が完成したことにより、すべての四神がそろうことになり、区の発展を象徴するシンボルを、区内を巡りながら、ぜひご覧ください。



※ロータリーの中央にあるため、歩道からご覧ください。

「百虎」豊洲シビックセンター
(豊洲2-2-18) ※9月24日(木)からご覧になれます。

「朱雀」若洲公園(若洲3-1-21)
1 「玄武」亀戸駅前公園(亀戸2-1-21-9) ※「はね亀」は玄武に見立てて造形されています。

☎ 施設保全課庶務係 ☎(3642)5099

富岡八幡宮で被災地支援イベント



▲いいものいっぱい! 東北の魅力がたくさんあります

東北の食材を使ったちゃんこ鍋や山田町・平泉町の物産品販売など

昨秋好評だった東北地方の皆さんによる「東北物産展」が今年も開催されます。今回は山田町・平泉町の物産品販売と「東北コラボちゃんこ」をメインに被災地の復興を後押しします。なお、収益は被災地の方々に還元されます。

時 9月26日(土) 午前10時~午後5時、27日(日) 午前8時~午後4時 ※売り切れしだい終了

☎ 富岡八幡宮境内(富岡1-20-13)

☎ 当日直接会場へ

☎ 被災地早期復興支援プロジェクト実行委員会 ☎(5548)8117

まちあるきイベントツアー 「観て学ぶ防災、地下30メートルへ」



▲浸水被害を防ぐために進められている江東幹線工事

今回のツアーテーマは「防災」です。区内の防災施設をめぐることによって、江東区の防災機能の発展を学びます。目玉は、江東幹線工事(下水道工事)現場の見学です。リフトで一気には地下約30mまで降り、普段入ることのできない工事現場の下水道管内部へ。そのほか、木場公園の防災設備や、扇橋閘門等を見学します。

時 右表のとおり 入 3時間程度まちあるきができる小学4年生以上の方、各20人(申込順。高校生以下は保護者同伴) 費 500円(保険代ほか) ※小学生以下無料[注意] 下水道の工事現場見学では一部足場の悪い場所があります

で、杖などをご利用の方はご参加いただけません。また、工事用のエレベーターで地下約30mまで移動します。動きやすく、多少汚れても良い服装でご参加ください 申 9/15(火)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410

日時	9/26(土) 出発時間①9:15②12:45③14:15
集合	出発時間10分前までに東京メトロ東西線木場駅沢海橋方面(西船橋方面寄り)改札
主な見所	木場駅(出発)→洲崎神社→木場公園南側→江東幹線工事(下水道工事)現場→木場公園北側(防災設備見学)→扇橋公園(水準標)→扇橋閘門→児童会館(解散) ※すべて徒歩です

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール