

講座・催しもの つづき

参加型舞台公演「かめいどらぼ2016」出演者募集

平成28年2/21(日)に開催する「かめいどらぼ2016」の出演者を募集します。講師に菅原道則さん(演出家)を迎え、朗読劇に挑戦します 〔人〕10/25(日)から公演日までのすべての稽古に参加でき、本番を迎えるまで他の参加者と協力し合い、一緒に公演を成功させようとする意志がある18歳以上の方※出演料・交通費の支給なし〔稽古期間〕10/25(日)～平成28年2/21(日)、平日(火曜)は19:00～21:30、土・日曜、祝日は10:00～17:00(詳細は申込用紙またはホームページを参照)〔費〕参加費18,000円、教材費7,000円〔選考方法〕一次書類選考、二次オーディション(10/4(日)午後※一次合格者のみに案内) 〔締〕9/24(木)必着 〔申〕区内各文化センター(森下・豊洲文化センターは除く)、ティアラこうとう、総合区民センター、深川江戸資料館にある申込用紙に記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターへ郵送または窓口で ☎5626-2121 〔HP〕<http://www.kcf.or.jp/kameido/index.html>

ハーフマラソン対策練習会

〔時〕10/22・29(木)19:30～21:00、11/7・21(土)14:30～16:30(全4回) 〔場〕亀戸スポーツセンターとその周辺 〔人〕16歳以上の区内在住・在勤・在学のハーフマラソン出場経験者で自己ベストが2時間から2時間15分程度の方(2015年江東シーサイドマラソン大会当選者を優先し、抽選) 〔費〕3,200円 〔師〕鈴木美沙都(作新学院大学経営学部スポーツマネジメント学科講師、第34回江東シーサイドマラソン一般女子10キロの部優勝者) 〔締〕9/30(水)必着 〔申〕往復はがきに①名前(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥ハーフマラソン自己ベスト記録と大会名⑦2015年シーサイドマラソン大会出場権の有無を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターハーフマラソン対策練習会係へ郵送または窓口(はがき持参)で ☎5609-9571

卓球教室受講生募集

〔時〕10/29～12/17の木曜(全8回)19:00～20:30 〔場〕亀戸スポーツセンター大体育室 〔人〕区内在住・在勤・在学の18歳以上の方40人(抽選) 〔費〕4,480円 〔締〕9/30(水)必着 〔申〕往復はがきに①卓球教室受講希望②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎5609-9571

保 健

難病講演会「再生不良性貧血の治療と日常生活」

再生不良性貧血の病気を理解し、より良い日常生活を過ごすための専門医による講演会です 〔時〕10/3(土)10:00～12:00(受付9:30～) 〔場〕深川保健相談所(白河3-4-3-301) 〔人〕50人(申込順) 〔費〕無料 〔師〕臼杵憲祐(NTT東日本関東病院血液内科部長) 〔締〕10/2(金)※定員になりしだい終了 〔申〕9/15(火)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181

難病講演会「潰瘍性大腸炎の治療と日常生活」

潰瘍性大腸炎は腸の粘膜に慢性的

炎症を引き起こして潰瘍などを生じ、下痢や腹痛、粘血便を繰り返すことが特徴です。治療等について専門医がお話します 〔時〕9/26(土)14:00～16:00 〔場〕城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 〔人〕50人(申込順) 〔師〕藤井俊光(東京医科歯科大学附属病院医師) 〔申〕9/16(水)9:00から電話またはファクスに氏名・住所・電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診10月分)

〔時〕場下表のとおり 〔人〕健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 〔費〕無料 〔内〕胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 〔締〕9/24(木)必着 〔申〕はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可)※電子申請もできます 〔HP〕<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html> 〔問〕各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/13(火) 9:00～	10/30(金) 13:00～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/7(水) 13:10～	10/20(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/2(金) 13:10～	10/16(金) 13:30～

城東南部保健相談所は11月に実施予定

呼吸体操教室

〔時〕9/24(木)14:00～16:00(受付13:30～) 〔場〕健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 〔人〕区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 〔費〕無料 〔内〕呼吸筋ストレッチ体操※動きやすい服装でお越しください 〔師〕根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています 〔受付時間〕9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 〔申〕電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

江東区スポーツネットサービス ☎3647-5402(健康スポーツ公社)
10/3(土)終日、区役所1階の「江東区スポーツネット」利用者端末を休止。電気設備点検による停電のため

官公署

犯罪被害者支援キャンペーン相談所の開設・パネル展示

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情等が記されたパネル展示と被害に遭われた方の不安や悩みの相談に対応します 〔時〕9/18(金)11:00～14:00 〔場〕区役所2階区民ホール 〔人〕

「土のう」は区指定日に配送 今年最後

もしものときに備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、「土のう」を希望者に配付します。今回は、今年最後のお知らせです。台風接近時等の直前対応は困難ですので、この機会をご利用ください。
※配付した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。

また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、お申し込みは50袋を限度とします。
〔9月受付分の配送日〕10月上旬の区が指定する日 〔申〕9/30(水)までに電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538

どなたでも 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕深川警察署 ☎3641-0110、城東警察署 ☎3699-0110、東京湾岸警察署 ☎3570-0110

都立江東特別支援学校 学校見学・教育相談

お子さんの発達について相談等がある方はご参加ください 〔時〕10/8(木)〔小学部〕10:00～11:40〔高等部〕9:35～11:30 〔申〕事前に電話で連絡のうえ当日会場へ 〔場〕江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341 荒川ロックゲートフェス

荒川ロックゲート10周年を記念し、通船体験やカニ捕り、亀淵友香&VOJAによるコンサート等、水辺に親しむイベントを行います 〔時〕9/19(土)10:00～17:00※雨天の場合は9/21(月・祝)に延期 〔場〕荒川ロックゲート(江戸川区小松川1地先) 〔申〕当日直接会場へ※一部、事前申込が必要な催しがあります。詳細は、荒川下流河川事務所ホームページ(〔HP〕<http://www.ktr.mlit.go.jp/arage/>)を参照 〔問〕荒川下流河川事務所地域連携課 ☎3902-8745

その他

不動産街頭無料相談会

〔時〕9/29(火)10:00～16:00 〔場〕JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 〔内〕税務相談・法律相談・建築相談・取引相談〔後援〕江東区ほか 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕全日本不動産協会 東京都本部 ☎3261-1010

保育のしごと 江東区認証保育所合同就職面接会

区内の認証保育所が参加し、事業者ごとのブースで施設概要、仕事内容等を説明します。希望者には面接も行いますので、希望事業者数分の履歴書をご持参ください(会場にコピー機もあります)※服装自由 〔時〕10/4(日)13:00～16:00 〔場〕豊洲シビックセンター7階(豊洲2-2-18) 〔人〕保育に関する仕事を探している方・興味のある方 〔費〕無料 〔保〕満1歳～就学前6人まで(無料、当日会場受付) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕江東区認証保育所施設長会テングラービング保育園住吉(斉藤) ☎3846-0222、ひよっこ保育室(水野) ☎3685-1924、ニチエキッズありあけ保育園(藤田) ☎3599-5536

ビューティーケアボランティア基礎講習会

〔時〕10/16(金)10:00～17:00 〔場〕高齢者総合福祉センター 〔人〕30人(抽選) 〔費〕3,000円(テキスト、材料代含む) 〔内〕ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の修得〔持ち物〕エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 〔締〕10/1(木)必着 〔申〕往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-

2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ 〔問〕東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(森田) ☎080-6550-4714

江東区障害者児・難病患者問題を考える区民のつどい

〔時〕9/19(土)10:00～15:00 〔場〕砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7) 〔人〕障害者・家族・関係者どなたでも 〔費〕無料 〔内〕講演「障害者権利条約ってなに?」、分科会 〔師〕家平悟(障害者の生活と権利を守る全国連絡協議会事務局次長・障害当事者) 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕江東区障害者児団体連絡会(中川) ☎6659-5302

水彩フェスティバル

小名木川と旧中川。川でつながる水辺の魅力満載の2日間です 〔時〕①9/26(土)10:00～20:00②9/27(日)10:00～16:00 〔場〕旧中川・川の駅(大島9-10)※②は小名木川クローバー橋(扇橋3-22)でも開催 〔内〕〔9/26のみ〕光のカバー工作、こどもたちの手作りキャンドルナイト、屋外シアター〔両日〕カフェ、模擬店、動力船の体験、工作教室等 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎5639-2818

深川カーニバル

28チームの踊り子が、華やかな衣装を身にまとい、力いっぱい踊ります。被災地支援のための物販ブースも設けます※当日12:00～15:00の間、永代通り(門前仲町交差点～富岡八幡宮前)の北側二車線が交通規制されます 〔時〕9/20(日)11:00～17:00 〔場〕深川公園・富岡八幡宮境内・永代通り(門前仲町交差点～富岡八幡宮)〔後援〕江東区ほか 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕深川カーニバル実行委員会事務局 ☎3642-2611 〔HP〕<http://www.fukagawa-yosakoi.com/>

TOKYOベイエリアナイトラン

〔時〕①10/7(水)②11/5(木)19:30～20:40(受付開始17:30)〔スタート時刻〕10kmの部19:30(制限時間90分)、5kmの部19:40(制限時間60分)〔コース〕有明TFTビル前～シンボルプロムナード公園ランニングコース(有明・青海・台場地区)～有明TFTビル前(10km2周、5km1周)※変更になる場合もあります 〔集〕有明TFTビル東館(有明3-6-11) 〔人〕10kmの部:700人、5kmの部:300人(申込順※各50人区民枠あり) 〔費〕一般4,000円、中・高校生3,000円 〔締〕①9/14(月)※9/15(火)以降も下記問合先へ電話で申込可②10/13(火)※定員になりしだい終了〔その他〕男女部門別3位まで表彰※参加賞あり、男女更衣室や荷物預かり所完備、給水所用意 〔申〕ランネット(〔HP〕<http://runnet.jp/runnet/>)、スポーツエントリー(〔HP〕<http://www.sportsentry.ne.jp/>)、JTBSポータルステーション(〔HP〕<http://jtbsports.jp/>)のいずれかのホームページで 〔問〕スポーツニッポン新聞社事業部(平日10:00～18:00) ☎3820-0651