

お知らせ つづき

「ふれあいサービス」協力会員募集

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。現在、サービスの利用を希望する方が増えています。地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容および謝礼金】○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ランドリーサービス(入院中の方の衣服、タオルなどの洗濯代行)1回700円【登録説明会】時 9/17(木)13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 18歳以上の心身ともに健康な方50人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 8/27(木)から電話で江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571

講座・催しもの

子どもサイエンス教室(後期)

楽しみながら理科の不思議な世界に触れてみませんか 時 10/10・31、11/7・28、12/5(土曜全5回)9:30~12:00 場 亀高小学校(北砂5-20-16) 人 区内在住の小学4~6年生24人(抽選) 費 無料 内 結晶作り、割れにくいシャボン玉作り、カルメ焼き作り 編 9/16(水)消印有効 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者名を記入し、〒135-8383区役所学校支援課学校支援係へ ☎3647-8597

深川東京モダン館 米講座・コドモアンビ

1.ふかがわの米講座「江戸※深川」 深川と米にまつわる講義と江戸時代の米レシピ「名飯部類」で紹介されているメニューをご賞味できます 時 9/12(土)①11:00~②13:30~ 人 各25人(申込順) 費 1,500円 内 菜蔬飯 申 8/25(火)から電話で深川東京モダン館

2.モダン館 コドモアンビ

昔懐かしい「ベーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」。コドモアンビ、してみませんか 時 9/12(土)14:00~16:00 費 無料 申 当日直接会場へ

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [HP](http://www.fukagawatokyoo.com/) <http://www.fukagawatokyoo.com/>

障害者福祉センター 健康体操教室・絵手紙教室

1.健康体操教室(3期) 時 10/13~12/15の火曜(11/3、12/8を除く全8回)10:00~11:00 人 区内在住の障害者の方20人(9/1(火)13:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 筋力を鍛える体操やソフトヨガなど 編 8/31(月)必着

2.絵手紙教室(後期)

時 10/8~平成28年2/4の第2木曜(2月のみ第1木曜、全5回)10:00~12:00 人 区内在住の障害者の方20人(9/4(金)13:30から公開抽選) 費 教材費500円(全5回分)および画材代

4,968円(初めての方のみ)、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 季節のモチーフを使用した作品づくり 編 9/3(木)必着

※いずれも 場 障害者福祉センター3階会議室 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX 3647-4918

朗読ボランティア養成講習会(初心者対象)

時 10/7~1/13(11/4、12/23・30を除く水曜全12回)10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住で、修了後ボランティア活動のできる方20人(抽選) 費 2,000円(受講料) 内 発声・発音・アクセント等【受講希望者ガイド(必須)】 時 9/16(水)10:00~ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)【持ち物】受講決定通知用のはがき 編 9/15(火) 申 8/24(月)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087

児童会館 天体観望会

「こと座リング状星雲を見よう」 時 9/12(土) 集 19:30に児童会館2階ホール(19:45受付終了) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ9/1(火)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 8/30(日)※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

少年・少女スポーツクリニック

1.陸上競技の部 時 9/19・26、10/10(土曜全3回)9:00~13:00 人 区内在住・在学の小中学生100人(抽選) 内 楽しみながら陸上競技の技術を身につけます 師 江東区陸上競技協会

2.サッカーの部 時 9/19・26、10/10(土曜全3回)13:00~17:00 人 区内在住・在学の小学4~6年生40人(抽選) 内 競技場の天然芝で行うサッカー教室です【持ち物】運動しやすい服装、シューズ(ボールは貸与) 師 江東区少年サッカー連盟

※いずれも 場 夢の島競技場 費 無料 編 9/7(月)必着 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

江東区民バスケットボール大会(小学生の部)

時 10/4(日)・25(日)、11/3(火・祝) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9)、有明スポーツセンター(有明2-3-5) 集 9:00 人 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円 編 9/5(土) 申 スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)および各スポーツセンターにある申込書に記入し、各窓口で【代表者会議】 時 9/12(土)18:30~ 場 スポーツ会館2階会議室※申込チームは必ず出席し、参加費を持参してください 申 スポーツ会館 ☎3649-1701

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室 場 新砂庭球場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)を運行

青少年センター休館 平成28年3/22(火)~平成29年3/31(金)(予定)

設備の老朽化等による大規模改修工事のため、上記期間中休館します。 固 青少年センター ☎3681-7334

2.ソフトテニス教室

場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) ※いずれも 時 内 下表のとおり(抽選) 費 8,800円(6、12、16は5,500円) 師 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員 編 9/4(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)	番号	時間	定員
9/30~11/18(全8回)	1	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	2	11:00~12:30	16歳以上20人
	3	12:45~14:15	16歳以上7人
	4	14:45~15:45	4~6歳(未就学児)8人
	5		小学1~6年生20人
9/30~10/28(全5回)	6	16:00~17:00	小学1~6年生20人

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)	番号	時間	定員
10/1~11/19(全8回)	7	9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	8	11:00~12:30	16歳以上20人
	9	12:45~14:15	16歳以上7人
	10	14:45~15:45	4~6歳(未就学児)8人
11	小学1~6年生20人		
10/1~10/29(全5回)	12	16:00~17:00	小学1~6年生20人

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)	番号	時間	定員
10/1~11/19(全8回)	13	9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	14	11:00~12:30	16歳以上12人
	15	13:20~14:50	
10/1~10/29(全5回)	16	16:00~17:00	小学1~3年生12人

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 固 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

	日程	受付時間
検査日	9/7(月) 9/28(月)	9:00~10:00
結果日	9/28(月) 10/19(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 9/8(火)13:15~14:00受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 固 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701 9/12(土)午前、剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ジュニア育成のため

証明書自動交付機

☎3647-3164(区民課証明係)

下表のとおり証明書自動交付機を休止。定期点検のため

点検日時	点検場所
9/2(水)	9:00~11:00 深川江戸資料館
	14:00~16:00 大島出張所
9/8(火)	9:00~11:00 亀戸文化センター
	14:00~16:00 南砂出張所

グランチャ東雲 ☎5548-1992

9/3(木)~6(日)を休館。建物設備定期点検のため

砂町図書館

☎3640-4646

9/8(火)~10(木)を休館。図書の特整理のため

えこっくる江東

☎3644-7130

9/20(日)を臨時休館。電気設備点検のため

官公署

都産技研 イノベスタ

東京都立産業技術研究センター(都産技研)は中小企業の技術支援を行っている試験研究機関です。その都産技研の産業技術や設備をいろいろな形で体験できるほか、工作教室など科学の楽しさを学ぶことができるイベントを実施します 時 9/12(土)10:00~17:00 場 東京都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 費 無料 内 ふだん入れない施設を一般公開するイベントです 申 当日直接会場へ 固 都産技研広報室 ☎5530-2521 [HP](http://www.tiri-innovesta.jp) <http://www.tiri-innovesta.jp>

その他

産業会館 楽しくおいしく焼酎セミナー

本格焼酎の知識や、美味しい飲み方を知っていただくとともに、地域・企業の皆さんの親睦交流の機会として開催します 時 9/2(水)18:00~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤の20歳以上の方40人(申込順。1グループ5人まで) 費 2,000円 内 【第1部】焼酎セミナー【第2部】親睦懇親会(オードブルと飲物を用意) 編 8/28(金) 申 8/25(火)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 9/1~12/8(9/22、10/13、11/3・24を除く火曜全11回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 女性10人(申込順) 費 9,000円(保険料込) 申 8/26(水)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 9/4~12/11(金曜全15回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 男女5人(申込順) 費 12,000円(保険料込) 申 8/26(水)から電話で江東区水泳連盟(辻井) ☎090-3243-2053