

### 旧中川航行に関するお願い

「こうとうこどもカヌー大会」開催に伴い、9/19(土)・20(日)、旧中川(平成橋～中川大橋)の水上に200m 6レーンのコースを設営します。初心者小学生を対象とする大会のため、航行する皆さんにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、安全な大会運営にご協力をお願いします。

☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887



### 区民館一覧

区民館名	室名	定員	申込受付時間	
富岡区民館(出張所内) ☎3642-8306	ホール	100	月～金曜 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)	
	第1洋室	35		
	第2洋室	35		
	和室	25		
豊洲区民館(出張所内) ☎3531-6316	第1洋室	30		
	第2洋室	45		
	第3洋室	45		
	和室	45		
小松橋区民館(出張所内) ☎5606-5581	タウンホール	175		火～日曜 8:30～17:00 (休館日を除く)
	第1洋室	70		
	第2洋室	70		
	第3洋室	45		
	第1和室	60		
砂町区民館(出張所内) ☎3644-2181	和室	40		
	ホール	120		
南砂区民館(出張所内) ☎3640-5355	第1洋室	45		
	第2洋室	45		
	和室	55		
枝川区民館 ☎3647-6852	ホール	110		
	第1洋室	35		
	第2洋室	35		
東陽区民館 ☎3645-8651	ホール	150		
	洋室	30		
	和室	40		

※豊洲区民館は9/21(月・祝)をもって廃止(9/20(日)まで開館)  
※砂町区民館は改修工事のため平成28年3/21(月・祝)まで休館(予定)

## 会合などに区民館のご利用を

### 地域のコミュニティ活動をサポート

区民館は各種会合やグループ活動など、区民の皆さんの自主的な活動の場、コミュニティの場として、気軽にご利用できる施設です。

ただし、営利を目的とする利用はできません。

【使用区分】午前(午前9時～正

午)、午後(午後1時～5時)、夜間(午後6時～9時半)  
【休館日】月曜(祝日の場合はその翌日も休館)、祝日、年末年始  
【利用の1か月前から前日までに使用料を添えて、利用する施設の出張所窓口(枝川・東陽

は区民館)へ直接申し込み。  
【老人の日】は無料開放

毎月5・15・25日(休館日を除く午前9時～午後5時)は「老人の日」として、和室を無

## 江東ボランティアまつり

「わをつくろう」しりあひ  
「ふれあい」たすけあひ

9/5(土)

ボランティアの世界を体感してみませんか? ボランティアに対する理解や関心を深めながら、新たにボランティアを始める方々のきっかけとしていただくお祭りです。

時 9月5日(土) 午前10時～午後3時半  
場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 1F など

内容 「体験イベント」点字、手話、車椅子、ハンディキャップ乗車、白杖による歩行

「ステージ」補助犬(盲導犬)ふれあい教室」のほか、演芸、和太鼓、ジャズバンド、吹奏楽の演奏や演舞  
また、区内ボランティア団体

料開放しています。  
くつろぎの場、憩いの場として自由にご利用ください。  
【利用方法など、詳細はお近くの区民館(併設区民館は出張所)へお問い合わせください。

や企業の市民活動紹介や被災地支援グッズ販売、障害者作品手作り市も行われます。その他にも工作教室、手作りおもちゃ、子ども英語ゲーム、模擬店、スタンプリリー、コーヒーとポップコーンの無料提供など盛りだくさんの内容です。

【特別企画】  
「叱らず、問いかけるスポーツ指導」(講演)とキッズ・ラグビー体験

【主催】江東ボランティア連絡会  
江東区社会福祉協議会江東ボランティア・センター「後援」江東区  
【会場】江東ボランティア・センター  
☎(3645)4087

## ふれあいセンター

秋の講座 受講生募集  
ヨガ・コーラス・歴史文学など  
始めてみませんか

ふれあいセンターでは生きがいづくり、仲間づくりのために、各種教室や相談事業を実施しています。秋から始まる健康・教

養教室の受講生を募集します。  
【区内在住の60歳以上の方で、ふれあいセンター登録の方(平成27年度前期同種科目を未受講

の方を優先し、抽選) ※未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください。  
【ゆつたりヨガ・みんなのコーラス・歴史文学など(詳細は各ふれあいセンターで配布の受講案内をご覧ください)  
【入館票と申込1教室につき

## 食品中の放射性物質の検査結果 学校プールの放射性物質の測定結果

### 食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内の店舗で販売されている食品や小中学校の給食に使用される食材などに含まれる放射性物質を検査しています。7月は区内流通食品10サンプルの検査を行い、基準値を超える放射性セシウムは検出されませんでした(検出下限値25ベクレル/kg)。学校給食用食材については、東川小、東砂小、深川小、深川第六中の食材各校5サンプルの合計20サンプルを採取して検査を行い、いずれも放射性セシウムは不検出でした(検出下限値25ベクレル/kg)。学校給食用食材は、使用前日に検査を行っています※詳細は、区のホームページをご覧ください【小中学校についての問合せ】学務課給食保健係☎3647-9177  
【その他測定全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係☎3647-5812

### 学校プールの放射性物質の測定結果

7/13に、区内の小中学校5校でプールから水を採取し、水中の放射性ヨウ素131とセシウム134および137を専門機関が測定しました。結果はすべて検出できる最低濃度を下回り、いずれも検出されませんでした。

☎ 学務課給食保健係☎3647-9177

## 秋の健康づくり講座

食欲の秋に勝つエネルギー消費をしませんか

秋は運動を始めるには絶好の季節です。みんなで楽しく汗をかきましょう! 講師が運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします!

【左表のとおり場健康センター14階(中学生を除く)15歳以上の方各50人(抽選) ※「早朝リフレッシュ体操」、「リフレ

はがき1枚を持参し、9月1日(火)～3日(木)午前9時30分～午後4時まで各ふれあいセンター窓口で  
【深川ふれあいセンター(平野1-2-13) ☎(3643)1902  
【城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎(3640)8651  
【亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎(5609)8822

【抽選】9月3日(木)午前11時  
【費用】全12回7,320円(ただし、左表「※1」の3講座は11回6,710円、「※2」の「フラダンス」は10回6,100円、「※3」の4講座は9回5,490円)  
【HP】http://www.koto-hsc.or.jp

No.	講座名	日時
1	早朝リフレッシュ体操※3	10/6～12/22の火曜(10/13、11/3、11/24を除く)9:00～10:00
2	リフレッシュ体操※3	10/6～12/22の火曜(10/13、11/3、11/24を除く)10:10～11:10
3	ビューティーシェイプ※3	10/6～12/22の火曜(10/13、11/3、11/24を除く)11:30～12:30
4	パレトビューティー※3	10/6～12/22の火曜(10/13、11/3、11/24を除く)19:00～20:00
5	ロコモヨガ※1	10/7～12/16の水曜9:15～10:15
6	パワーヨガ※1	10/7～12/16の水曜19:00～20:00
7	yoga	10/1～12/17の木曜10:15～11:15
8	コアセットヨガ	10/1～12/17の木曜11:30～12:30
9	カロリーバーナーエアロ	10/1～12/17の木曜19:00～20:00
10	フラダンス※2	10/2～12/18の金曜(10/16、10/23を除く)19:00～20:00
11	スタイルアップピラティス	10/3～12/19の土曜9:15～10:15
12	マットピラティス	10/3～12/19の土曜10:30～11:30
13	ボクササイズ	10/3～12/19の土曜18:00～19:00
14	気功	10/4～12/20の日曜11:00～12:30
15	わくわく親子体操※1	10/7～12/16の水曜10:45～11:45

妊娠されている方はご遠慮ください。全12回(※1は全11回、※2は10回、※3は全9回)です。



地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご利用下さい。

【パソコンから】http://kotocommu.net/

【携帯電話から】http://genki365.net/gnkk22/ (右記の二次元コードからも入れます) ☎ 区民協働推進担当☎3647-8570

