

講座・催しもの つづき

食育講座「ハンバーグステーキ～夏野菜のトマトクリームソース～」

食材への感謝の気持ちや暑い夏に夏野菜を食べる効用を学んだ後、ハンバーグステーキと夏野菜をたっぷり使ったソース、サラダ等の美味しい調理法を学び、みんなで楽しく作って食べましょう 時 8/19(水) 11:00～13:20(受付は10:40～) 場 青少年センター3階調理室(亀戸7-41-16) 区内在住・在学の小学4年～中学3年の児童・生徒25人(抽選) ※小学生は保護者の参加も可 費 無料 [持ち物] エプロン、三角きん 師 久保弘史(My-HAオーナーシェフ) 8/11(火) 青少年センターへ電話または窓口で ☎3681-7334

江東区内都立高校紹介 都立高校って、どんなところ?

時 8/29(土) 14:00～16:40(受付13:30～) 場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 区 中学1～3年、小学4～6年の生徒・児童・保護者 費 無料 区 江東区内の都立高校全8校の在校生から、各校の特色ある教育活動について紹介してもらいます [主催] 江東区青少年委員会 [共催] 江東区・江東区教育委員会・江東区立小学校PTA連合会・江東区立中学校PTA連合会 8/13(木) 電話で青少年センター ☎3681-7334 ※学校をとおして申し込みの方は不要

学生ドラマフェスティバル

学生の手作りによる演劇の祭典! 出演者は全員高校生、企画演出は演劇部OBの大学生が中心となって担当しています。気軽に楽しめる公演です。ぜひお越しください 時 8/16(日) 13:30～19:00(開場は13:00～) 場 青少年センター(亀戸7-41-16) 区 200人(先着順) 費 無料 区 30分程度の作品を複数上演予定 申 当日直接会場へ 問 青少年センター ☎3681-7334

江東区民武術太極拳競技大会

時 10/25(日) 9:30開会 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方および江東区武術太極拳連盟加盟団体の所属会員の方(申込順) 費 300円、別途保険料1人100円 ※申込後、代表者に連盟事務局より振込先を連絡 [部別] 個人競技の部(各種目男女別 ※一部男女混合あり)・集団競技の部(1団体あたり2組まで、1組10人までの構成 ※種目により変動あり)・公開競技の部(個人種目は各種目男女別、集団種目は1組10人までの構成) ※種目・制限等詳細は要項でご確認ください ※各種目の優勝者は健康スポーツ公社等の広報紙に掲載される場合があります 8/10(月) 必着(ファクスは17:00まで) ※定員になりしだい終了 申 8/5(水)からスポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンターおよび夢の島競技場にある申込書に記入し、〒136-0076南砂2-21-10江東区武術太極拳連盟事務局(本田)に郵送またはファクスで ☎ FAX3644-9460 問 スポーツ振興課 ☎3647-4887

江東区民ダンススポーツ大会

時 9/27(日) 10:00(選手受付9:30～9:50) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区 区内在住・在勤者の方および江東区ダンススポーツ連盟会員または連盟が認めた者 費 小学生100円・中学生200円・高校生以上300円 ※他種目等詳細は区ホームページまたは申込書添付の要項でご確認ください

ださい 8/28(金) 申 8/3(月)からスポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)・区内各スポーツセンター・文化センター・老人福祉センターにある申込書に記入し、参加費を添えて区役所スポーツ振興課スポーツ振興係窓口へ ☎3647-4887

少年少女剣道教室

時 9/6(日) ①9:00～12:00 ②13:30～16:30 場 ①第二大島小学校(大島3-16-2) ②南砂中学校(南砂2-3-20) 区 小・中学生男女各100人(抽選) ※竹刀貸出あり 費 無料 [主管] 江東区剣道連盟 8/21(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩希望会場を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701

少年少女陸上競技教室

時 9/5(土)・23(水・祝)、10/17(土)(全3回) 9:00～12:00 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 区内在住の小・中学生男女200人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区陸上競技協会 8/21(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701

深川北スポーツセンター ヨガ、ストレッチ

1. リフレッシュ・ヨガ 時 8/22(土) 9:20～10:30 区 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方50人(申込順) 区 呼吸法を中心に身体のすみずみまで伸ばします。セルフマッサーやツボの刺激で心身ともに癒します
2. ウェーブ&ポールストレッチ 時 8/22(土) 10:50～12:00 区 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方35人(申込順) 区 ウェーブリングと円柱状のポールを使って、ストレッチを楽しみましょう ※いづれも 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 費 510円、ロッカー代20円(10円は返却) [持ち物] 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水筒 申 8/6(木) 9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎3820-8730



カヌー安全講習会

時 8/15(土) 13:00～16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方5人(申込順) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、日よけ帽子、筆記具 区 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 8/12(水) ※定員になりしだい終了 申 8/5(水) 9:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度

測定を実施します 時 9/5(土)・11(金)・18(金)・26(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 区 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 8/6(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

60歳からのパソコン教室 ～はじめてのパソコンコース～

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です ※ワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問い合わせください 時 10/6～12/22の火曜(全12回) 9:30～11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 8/10(月)から費用を持参してシルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568



親子で点字を体験しよう

さまざまところで見かける点字。点字は簡単な仕組みでできています。仕組みを学習して絵本の点訳を行います 時 8/20(木) 10:00～15:00 場 高齢者総合福祉センター第1・2研修室(東陽6-2-17) 区 区内在住の小学生とその保護者10組(申込順) 費 2,000円(材料費) 区 絵本の点訳 [共催] 点訳ソレイユ、江東ボランティア・センター 8/14(金) ※定員になりしだい終了 申 8/5(水)から電話で、江東ボランティア・センター ☎3645-4087

ミュージカル「ホンク!」出演者オーディション参加者募集!

平成28年8/3(水)～7(日)に豊洲シビックセンターホールで上演する、ミュージカル「ホンク!」の出演者を募集します。夢の舞台に出演できるチャンスです 時 [1次審査] 8/22(土) 9:30～ ※合格者は、8/23(日)の2次審査に参加 場 豊洲文化センターレクホール 区 小学生～成人。10月から来年8月までの稽古(原則毎週日曜)に参加可能で、本公演に出演できる健康な方 ※未成年者は保護者の同意が必要。オーディション合格後の稽古費用は自己負担 費 2,000円 8/9(日) 必着 申 ホームページ (<http://www.kcf.or.jp/toyosu>) または各文化センターにある申込用紙に記入し 〒135-0061 豊洲2-2-18 豊洲文化センターへ郵送または窓口で ☎3536-5061

保健

講演会「がんこな乳幼児の便秘-注意点とヒルシュスプルング病」

時 8/27(木) 10:00～12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区 50人(申込順) 費 無料 区 乳幼児の便秘のメカニズムや対応、重い便秘症状のヒルシュスプルング病について 師 川野晋也(昭和大学江東豊洲病院小児外科医師) 区 未就学児10人(申込順 ※8/17(月)までに要予約) 申 8/7(金)から電話で深川南

部保健相談所 ☎5632-2291

難病医療相談室

時 8/28(金) 13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 区 専門医を中心とした医療相談 8/25(火) ※定員になりしだい終了 申 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

8/8(土)午後、大体育室の一般公開(バスケットボール・バドミントン)を中止。大会のため

亀戸スポーツセンター

8/22(土) 21:00に閉館。亀戸地区夏まつり花火大会のため(荒天時8/23(日)に順延)

8/23(日)午前ソフトテニス・卓球、午後バドミントン・卓球、夜間バスケットボールの一般公開を中止。亀戸地区夏まつり大会のため

官公署

後期高齢者医療のジェネリック医薬品差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせをお送りします [ジェネリック医薬品とは] 先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、その有効成分含有量は同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です 区 後期高齢者医療制度の被保険者かつ生活習慣病等の医薬品が処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方 [送付時期] 8月上旬 [ジェネリック医薬品通知サポートデスクを開設] ☎0120-275-572 (8/6(木)～9/30(水)の平日9:00～17:00) 問 東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎3222-4424

都立墨東特別支援学校 ボランティア養成講座

時 9/5・12・26(土曜全3回) 9:30～12:30(9/26は8:30～12:30) 場 都立墨東特別支援学校(猿江2-16-18) 区 障害者への理解、支援に興味のある方など誰でも20人(申込順) 費 無料(別途任意で保険料300円) 区 障害のあるこどもの理解、車いすの操作方法の講義と実技等 8/31(月) ※定員になりしだい終了 申 8/5(水)から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、都立墨東特別支援学校へ FAX3846-6684、☎3634-8431

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 8/25(火)10:00~ 場 江東区文化センター6階第3会議室(東陽4-11-3) 人 5人(区民の方を優先し抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163

塩浜福祉プラザまつり ボランティア募集

塩浜福祉プラザは、障害のある方等のための施設です。施設内の塩浜福祉園や作業所等でのスタンラリー、バザーの販売等のお手伝いをしていただける方を募集します 時 8/22(土)9:30~14:30 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20) 人 20人程度(申込順) ※車でのお来園はご遠慮ください。昼食は用意します 申 8/5(水)から塩浜福祉園に電話または窓口で☎3647-6987

高齢者の補聴器調整等相談

区が支給した補聴器を対象に区役所で調整等の相談を行っています 時 金曜10:00~11:30※8/14(金)は休みのため、お急ぎの方はお問い合わせください。なお、補聴器の支給を希望される方はお問い合わせください(1人1回1台限り。所得制限あり) 場 問 高齢者支援課在宅福祉係(区役所3階8番)☎3647-4319

行政書士による無料相談会

時 8/20(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約

書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(内田)☎6659-3716または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

建築・測量登記の無料相談

時 8/5(水)13:00~15:00 場 区役所2階エレベータホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00[謝礼金]活動時間・曜日より1時間800円または1,000円 時 8/6(木)・9/10(木)14:00~、8/27(木)・9/26(土)10:00~(毎月2回開催)※いずれか1日に参加 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内にお住まいで、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)へ☎5683-1573

古着の巡回回収(第5回)

8/9(日) 家で不要になった衣類・布製品を再利用できるものを回収します

時 場 下表のとおり ※雨天決行 問 清掃リサイクル課☎3647-9181

日時	場所
8/9(日) 10:30~12:00	深川第五中学校南門前(校舎裏)(豊洲4-11-18) 旧清掃事務所亀戸庁舎・庁舎前(亀戸9-6-29)
8/9(日) 13:00~14:30	深川小学校東門(校庭入口)(高橋14-10) 総合区民センター東側外部駐車場(大島4-5-1)

講座・催しもの

児童会館 親子体操・陶芸教室・天体観望会

1. 親子体操(第2期) 時 水曜クラス:9/16~11/25(9/23を除く)、木曜クラス:9/17~11/26(9/24を除く)、金曜クラス:9/18~11/20(各クラス全10回) [いちご組]10:00~10:45 [みかん組]11:00~11:45 人 区内在住の2歳以上(9/1現在の)幼児とその保護者各組40組(第1期に参加していない方を優先し抽選、結果は8/20(木)発送予定) 内 [いちご組]2歳~3歳未満のお子さんをメインとしたふれあい運動 [みかん組]3歳以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動 ※2歳以上であればどちらの組でも希望可 時 8/11(火)必着 申 往復はがき(重複申込無効)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(9/1現在の)・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ

2. 陶芸教室「ひも作りに挑戦!花瓶を作ろう」 時 8/22(土)14:00~16:00 人 区内在住の小・中学生12人とその保護者 ※小学4年生以上は児童のみの参加可(6/13に参加していない方を優先し抽選、結果は8/12(水)連絡) [持ち物]エプロン・手ふきタオル 師 蒲田里奈 時 8/11(火) 申 児童会館に電話または窓口で

3. 天体観望会「太陽系の宝石・土星を見よう」 時 8/22(土)19:30~20:30 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者へのみ8/13(木)連絡) ※小学生以下は

保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 時 8/11(火) 申 児童会館に電話または窓口で

※いずれも 費 無料 場 問 児童会館(住吉1-9-8)☎3633-6911

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橋の会

1. おきがる講座(Salon de モダン) コーヒーやお茶を飲みながら世界の歴史を学ぶ講座です 時 8/21(金)14:00~15:30 人 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 世界史を学び直そう~偽ツァーリ現る!ロシア動乱の時代 申 当日直接会場へ

2. 圓橋の会 江戸深川の情緒そのままに...「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 8/29(土)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 怪談牡丹燈籠一仇討編「孝助登場」[出演]三遊亭圓橋、好の助 申 8/15(土)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776 HP http://www.fukagawato-kyo.com/

芭蕉記念館俳句会

時 9/30(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 秋季雑詠3句 時 9/29(火) ※定員になりしだい終了 申 8/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

第2土曜はジュニア俳句教室

時 9/12(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小中学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物]筆記用具 時 9/5(土) ※定員になりしだい終了 申 8/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448



9月の乳幼児食事教室

(申込順・8/6(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(人 6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(人 1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	3(木) ①13:00 ②14:30	24(木) 13:30
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	1(火) ①13:00 ②14:30	28(月) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	17(木) ①13:30 ②15:00	10(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	3(木) 13:30	10(木) 13:30

江東区スポーツネット

10月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 8/20(木)~31(月)

抽選後の空き施設の申込 9/9(水)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(10月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	4・11・12・18・25 8~16
		5・6面	2・3 4・11・12・18・25 8~16
	東少年	平日・日曜・祝日	全日
テニス	電戸	全面	25 8~16
	潮見	全面	24 8~16
	荒川砂町	全面	18 全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	1・3・4・10・11・12・17・18・24・25 全日
		第二全面	1・3・4・11・12・17・18・24・25 全日
	多目的広場	平日(祝日を除く)の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日	13・26	全日	

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(8/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701	卓球・各種武道・トレーニング		
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	改修工事のため平成28年8月末(予定)まで休館		
電戸スポーツセンター 電戸8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール	バレーボール
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	卓球・トレーニング		
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール	バドミントン	バレーボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球	バドミントン

みんなでスポーツデー 第4土曜(8/22)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
		バスケットボール	バレーボール
		バドミントン	バドミントン
		卓球・各種武道	
		卓球	
		ミニバスケットボール	バドミントン

こどもスポーツデー 第2土曜(8/8)の午前中は、小中学生の無料公開日

※8月の「こどもスポーツデー」は、夏休み期間中のためお休みします。次回(9月12日(土))です。種目などは区報9月1日号をご覧ください。

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

オリンピックメダリスト 8/23(日) 中村真衣さんが教える 笑顔があふれる水泳教室



▲中村真衣さん

日時	教室名	対象
8/23(日) 10:30~12:00	ジュニア水泳教室	小学1~4年生で25m泳げない方20人(区内在住・在学者を優先し、抽選)
8/23(日) 13:30~15:00	泳力アップ水泳教室	小学5年生以上で4種目泳げる方25人(区内在住・在学・在勤者を優先し、抽選)

世界で活躍し、シドニー五輪では銀メダルを獲得した中村真衣さんを招き、水泳教室を開催します。もっと泳ぐのが得意になりたいというこどもたちに、オリンピックが泳ぐことの楽しさや喜びを教えます。

時内 左表のとおり **場** 越中島プール(越中島1-3-23) **費** 無料[持ち物]水着、バスタオル、ゴーグル、スイミングキャップ **師** 中村真衣(アトランタオリンピック代表、シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダル・メドレーリレー銅メダル) **締** 8/17(月)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名④性別⑤学校名・学年⑥年齢⑦電話番号⑧保護者氏名を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

江東区民まつり 8/22(土)・23(日) 亀戸地区夏まつり



▲みんなで楽しく納涼踊り



江東区民まつりキャラクター コトットちゃん

亀戸中央公園会場、亀戸観光協会等が中心となり、納涼踊りや花火、模擬店、ミニSSL、歌謡ショー、アトラクションなど趣向を凝らしたプログラムがいっぱいです。皆さんのご来場をお待ちしています。
【主催】江東区民まつり亀戸地区実行委員会
【実務】亀戸地区実行委員会
☎(3683)3736

亀戸中央公園会場 (亀戸8・9丁目)

亀戸スポーツセンター会場 (亀戸8-22-1)

亀戸中央公園会場プログラム

日時	内容
8/22(土) 14:45~15:45	パトカー・白バイ展示
16:00~16:30	城東消防少年団活動披露
18:00~18:30	開会セレモニー(パレード・挨拶など)
19:00~20:30	納涼踊り大会
20:30~21:00	花火大会(荒天時は翌日に順延)
8/23(日) 15:15~18:40	バンド演奏・和太鼓演奏等アトラクション
19:25~21:00	プロ歌手歌謡ショー(藤野とし恵・東京大衆歌謡楽団)
両日 12:00~21:00	模擬店コーナー
11:00~12:00	ミニSSL運行
13:00~15:30	

亀戸スポーツセンター会場プログラム

日時	内容
8/22(土) 9:30~10:30 (受付9:00~)	【健康づくりコーナー】水中ウォーキング(18歳以上30人(申込順) 費 プール入場料 申8/5(水)から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で)
13:30~15:00	AED心肺蘇生法体験コーナー
8/23(日) 18:00~19:00 (受付17:40~)	【健康づくりコーナー】親子もOK!ヒップホップ(どなたでも40人(申込順) 費 無料 申8/5(水)から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で)
(受付時間) 12:00~15:30	【夏まつりゲームコーナー】ストラックアウト、ポケネット、スポーツリバーシ、ふわふわダーツ、カローリング体験コーナー
両日 (受付時間) 12:00~15:30	クラフトコーナー(両日とも先着250人) ※児童館紹介のパネル展示あり
(受付時間) 12:30~15:30	【縁日コーナー】水風船つり(ヨーヨーつり)

※8/22(土)は花火大会開催のため、亀戸スポーツセンターの閉館時間が21:00となります。
※一部プログラムが変更となる場合があります。

今年も亀戸地区児童館をはじめ、亀戸子ども会連合会やジュニアリーダーなどの協力を得て、

地区まつりを盛り上げます。緑日コーナーやクラフトコーナー・ゲームなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。
☎(5609)9571

湾岸エリアの夜を涼しく走ろう TOKYOベイエリアナイトラン 9/9(水) 夢の島ナイトラン 9/18(金)



▲夜景の中を、楽しくランニング(写真はTOKYOベイエリアナイトラン)

TOKYOベイエリアナイトラン 臨海副都心周辺の夜景スポットを楽しみながら、グループやカップルで走ってみませんか?制限時間もたっぷりあるので、初心者にもおすすめです **時** 9/9(水) 19:30~20:40(受付開始17:30) [スタート時刻(制限時間)] 10kmの部19:30(90分)、5kmの部19:40(60分) [コース]有明TFTビル前~シンボルプロムナード公園ランニングコース(有明・青海・台場地区)~有明TFTビル前(10km2周、5km1周) ※変更になる場合もあります **集** 有明TFTビル東館(有明3-6-11) **入** 10kmの部:700人、5kmの部:300人(申込順※各50人区民枠あり) **費** 一般4,000円、中・高校生3,000円 **締** 8/10(月) ※定員になりしだい終了[その他]男女部門別3位まで表彰※参加賞あり、男女更衣室や荷物預かり所完備、給水所用意 **申** ①ランネット(<http://runnet.jp/runtes/>)、②スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)、③JTBスポーツステーション(<http://jtbssports.jp/>) ※①②③いずれかのホームページで **問** スポーツニッポン新聞社東京事業部(平日10:00~18:00) ☎3820-0650

夢の島ナイトラン 改修工事を8月末に終え、夢の島競技場のナイトランイベントが復活。会社帰りの方も参加できるスタート時間です。夜景を見ながらピカピカの競技場トラックを走りませんか? **時** 9/18(金) [スタート時間] 5kmの部18:45、10kmの部19:30(雨天決行※荒天中止) **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2)および夢の島総合運動場ジョギングコース **入** 18歳以上の健康な方、5kmの部:200人・10kmの部:400人(申込順※区民枠各50人あり) **費** 5kmの部3,000円、10kmの部3,500円 **締** 8/31(月) 18:00※定員になりしだい終了[表彰]男女部門別3位まで表彰※参加賞あり **主催** 夢の島ナイトラン実行委員会[運営協力]江東区陸上競技協会 **申** 8/5(水) 10:00から夢の島ナイトランエントリー事務局へ電話またはホームページで[参加申込に関する問合先]夢の島ナイトランエントリー事務局 ☎0570-00-2101 **HP** http://www.sportsone.jp/srt/stocks/srt20150918_113221.html **問** 夢の島ナイトラン実行委員会(夢の島競技場内) ☎3522-0846

世帯と人口		30日
(平成27年7月1日現在)		総合防災訓練(木場公園)
世帯	253,034世帯 + 204世帯	い橋付近)
人口	500,030人 + 379人	
住居世帯	247,827人 + 245人	旧中川灯籠流し(ふれあい橋付近)
住居人口	252,203人 + 134人	
外国人	10,885人 + 67人	7/5(日) 砂町銀座七夕まつり(北砂3~5)
外国人	12,579人 + 9人	
面積	40.16km ²	4日 江東花火大会(荒川・砂町水辺公園)

こうとう
カレンダー
8月

極真空手ドイツ国際大会 (10・11歳35kg以下の部) 準優勝 長澤憲吾くん(小名木川小5年)



道着を着て出かけていく近所の子に憧れ、空手を始めた憲吾くん。練習を重ね3月にドイツで開催された極真空手の国際大会(ドイツ、ロシア、日本などが参加)に出場。得意とする蹴り・突きコンビネーションで、大柄な海外の選手を相手に、快進撃で見事決勝進出。決勝は惜敗でしたが、「負けてしまったけれど、国際大会での経験を生かしてもっと強くなりたい。次の目標は、世界大会出場!」とさらなるレベルアップに向け稽古に励んでいます。「つらくてきつけれど、稽古した分強くなれる」と、区外の道場にも練習に通い、心・技・体を鍛えています。大きな舞台での活躍を期待しています。



努力した分、強くなっていく空手が楽しい!

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール