

### 男女共同参画推進センター 「仕事と介護の両立講座」

親や家族の介護のために離職する人が増えています。介護はいつまで続くかわからず、介護の状況も家族構成、要介護度、通勤距離などによってさまざまです。心身の疲労などから自分や家族が介護離職をしないよう、仕事と介護の両立を可能にするさまざまな制度や工夫を学びましょう。

9/5(土) 午前10時～正午 江東区文化センター(東陽4-11-3) 30人抽選 無料 師田直子(特定社会保険労務士) 幼児(1歳6か月、就学前) 10人程

### わくわく生きものたんけん隊 連続講座 秋冬編

自然や環境をテーマにした講演や執筆、テレビやラジオの解説で活躍中のプロ・ナチュラリスト(自然案内人) 佐々木洋さんと一緒に、身近な自然を観察する親子講座を行います。

9/6(日) 27日、10月25日、11月15日、12月13日(日曜全5回) 午前9時～正午(初回は午前9時) ※10月25日は、午前8時40分～午後5時を予定(区外の公園 バス遠征) 園バス 全5回参加できる小学生とその保護者20組40人(区民の方を優先して抽選、当選者のみに郵送で通知) ※参加者以外(乳幼児含む)の同伴不可 1組750円を予定(バス代 師田直子 ナチュラリスト 佐々木洋) 8/11(火) 必着



▲佐々木さんから自然を楽しむコツを学ぶ様子

はがきによる事前申込開始

### 「はがきによる事前申込開始」

### 夢スタ・アスリートクラブ 初心者から上級者まで レベルにあわせて指導

新しいトラックの夢の島競技場で、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室「夢スタ・アスリートクラブ」参加者を募集します。健康維持・増進、陸上競技の基本技術習得から、走幅跳、ハードル等、各専門種目も指導します。

### ウォーキング12週間講座 自然を感じながら公園や話題のスポットを巡る

区内の緑道や公園など、毎回違うコースを歩き、東京スカイツリーやゲートブリッジなど話題のスポットを巡ります。無理なくウォーキングを続けるために、正しい歩き方やストレッチ方法なども学びます。

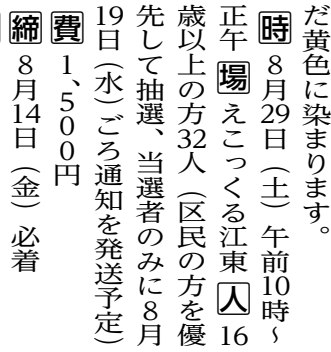
### 深川江戸資料館 伝統工芸公開「簾」

主に夏の生活用具として涼感を呼ぶ「簾」。現在では見ることの少なくなった物ですが、その技は舞台などで、脈々と受け継がれています。今回は、一般的な簾の製作技術のほか、舞台技術としての簾なども手がけている豊田さんの技をご覧ください。

度(無料・申込時要予約) 8/19(水) 必着 窓口またはファクス、はがきによる事前申込開始

### 夏の間クッキング シルクストールの草木染め体験

えこくる江東の敷地内に生えている「セイカタワダチン」を採集し、シルクストールの草木染めを体験します。澄んだ黄色に染まります。



▲味わいのある色に染まった作品

8/29(土) 午後2時～4時 江東区文化センター

### 男女共同参画推進センター 保護者向け「思春期」講座

思春期のこどもの心の変化や葛藤は、親への反抗や問題行動を招き、親子関係を壊していきま。この時期、親はこどもの育て方について不安になることがあります。思春期のこどもは親に何を訴え、それがどのよう成長につながるのか。

9/6(日) 午後2時～4時 江東区文化センター

### ふれあいまつり 体験教室やショー、模擬店などの催し物

ご家族そろって楽しめるふれあいまつりを開催します。環境戦隊レンジャージョーやミニプラネタリウム、レイン作作ルム体験など、夏の思い出作りにぜひご来場ください。

8/23(日) 午後4時～

7月3～5日販売したお買い得券について、販売場所により売残った3,000セットを販売します

### みんなのひろば

シニアライダーの皆さん! 自然の声を聞きに走りませんか 毎月1回 関東周辺 区内在住で普通自動車二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(58歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方※リース可

### その他

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康教室 9/5(土) 13:30～15:30 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 50人(申込順) 無料

### 夏休みに親子でエコ生け花

8/19(水) 14:00～16:00 総合区民センター7階第7会議室(大島4-5-1) 区内在住の親子10組(申込順 ※こどもは5歳～小学6年生まで) 無料

### 善意の寄付から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

### 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

8月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00, 12:00, 15:00, 19:00～放送

7/26(日)～8/1(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします

8/9(日)～15(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします

毎週水曜、区役所本庁舎の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。