オリンピックメダリスト 8/23(日) 中村真衣さんが教える 笑顔があふれる水泳教室

▲中村真衣さん

世界で活躍し、シドニー五輪では銀メダルを獲得した中村真衣さんを招き、水泳教室を開催します。もっと泳ぐのが得意になりたいというこどもたちに、オリンピアンが泳ぐことの楽しさや喜びを教えます。

時 内 左表のとおり 場 越中島プール(越中島1-3-23) 費 無料 **[持ち物]** 水着、バスタオル、ゴーグル、スイミングキャップ 師 中村真衣(アトランタオリンピック代表、シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダル・メドレーリレー銅メダル) 締 8/17(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名④性別⑤学校名・学年⑥年齢⑦電話番号⑧保護者氏名を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2 夢の島競技場屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

日時	教室名	対象
8/23(日) 10:30～12:00	ジュニア水泳教室	小学1～4年生で25m泳げない方20人(区内在住・在学者を優先し、抽選)
8/23(日) 13:30～15:00	泳力アップ水泳教室	小学5年生以上で4種目泳げる方25人(区内在住・在学・在勤者を優先し、抽選)

▲みんなで楽しく納涼踊り

江東区民まつりキャクター コトットちゃん

亀戸中央公園会場(亀戸8・9丁目)

亀戸町会連合会、亀戸観光協会等が中心となり、納涼踊りや花火、模擬店、ミニSL、歌謡ショー、アトラクションなど趣向を凝らしたプログラムがいっぱいです。皆さんのご来場をお待ちしています。

主催 江東区民まつり亀戸地区実行委員会 問 実行委員会事務局 ☎(3683)3736

亀戸中央公園会場プログラム

日時		内容
8/22(土)	14:45～15:45	パトカー・白バイ展示
	16:00～16:30	城東消防少年団活動披露
	18:00～18:30	開会セレモニー(パレード・挨拶など)
	19:00～20:30	納涼踊り大会
	20:30～21:00	花火大会(荒天時は翌日に順延)
8/23(日)	15:15～18:40	バンド演奏・和太鼓演舞等アトラクション
	19:25～21:00	プロ歌手歌謡ショー(藤野とし恵・東京大衆歌謡楽団)
両日	12:00～21:00	模擬店コーナー
	11:00～12:00 / 13:00～15:30	ミニSL運行

亀戸スポーツセンター会場(亀戸8－22－1)

今年も亀戸地区児童館をはじめ、亀戸子ども会連合会やジュニアリーダーなどの協力を得て、地区まつりを盛り上げます。縁日コーナーやクラフトコーナー・ゲームなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

問 亀戸スポーツセンター ☎(5609)9571

亀戸スポーツセンター会場プログラム

日時		内容
8/22(土)	9:30～10:30(受付9:00～)	**[健康づくりコーナー]** 水中ウォーキング 人 18歳以上30人(申込順) 費 プール入場料 申 8/5(水)から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で
	13:30～15:00	AED心肺蘇生法体験コーナー
8/23(日)	18:00～19:00(受付17:40～)	**[健康づくりコーナー]** 親子もOK!ヒップホップ 人 どなたでも40人(申込順) 費 無料 申 8/5(水)から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で
両日	(受付時間)12:00～15:30	**[夏まつりゲームコーナー]** ストラックアウト、ポケネット、スポーツリバーシ、ふわふわダーツ、カローリング体験コーナー
	(受付時間)12:00～15:30	クラフトコーナー(両日とも先着250人) ※児童館紹介のパネル展示あり
	(受付時間)12:30～15:30	**[縁日コーナー]** 水風船つり(ヨーヨーつり)

※8/22(土)は花火大会開催のため、亀戸スポーツセンターの閉館時間が21:00となります。
※一部プログラムが変更となる場合があります。

湾岸エリアの夜を涼しく走ろう

▲夜景の中を、楽しくランニング(写真はTOKYOベイエリアナイトラン)

TOKYOベイエリアナイトラン

臨海副都心周辺の夜景スポットを楽しみながら、グループやカップルで走ってみませんか？制限時間もたっぷりあるので、初心者にもおすすめです 時 9/9(水)19:30～20:40(受付開始17:30) **[スタート時刻(制限時間)]** 10kmの部19:30(90分)、5kmの部19:40(60分) **[コース]** 有明TFTビル前～シンボルプロムナード公園ランニングコース(有明・青海・台場地区)～有明TFTビル前(10km2周、5km1周) ※変更になる場合もあります 集 有明TFTビル東館(有明3-6-11) 人 10kmの部:700人、5kmの部:300人(申込順※各50人区民枠あり) 費 一般4,000円、中・高校生3,000円 締 8/10(月) ※定員になりしだい終了 **[その他]** 男女部門別3位まで表彰※参加賞あり、男女更衣室や荷物預かり所完備、給水所用意 申 ①ランネット(HP http://runnet.jp/runtes/)、②スポーツエントリー(HP http://www.sportsentry.ne.jp)、③JTBスポーツステーション(HP http://jtbsports.jp) ※①②③いずれかのホームページで 問 スポーツニッポン新聞社東京事業部(平日10:00～18:00) ☎3820-0650

夢の島ナイトラン

改修工事を8月末に終え、夢の島競技場のナイトランイベントが復活。会社帰りの方も参加できるスタート時間です。夜景を見ながらピカピカの競技場トラックを走りませんか 時 9/18(金) **[スタート時間]** 5kmの部18:45、10kmの部19:30(雨天決行 ※荒天中止) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)および夢の島総合運動場ジョギングコース 人 18歳以上の健康な方、5kmの部:200人・10kmの部:400人(申込順※区民枠各50人あり) 費 5kmの部3,000円、10kmの部3,500円 締 8/31(月)18:00※定員になりしだい終了 **[表彰]** 男女部門別3位まで表彰※参加賞あり **[主催]** 夢の島ナイトラン実行委員会 **[運営協力]** 江東区陸上競技協会 申 8/5(水)10:00から夢の島ナイトランエントリー事務局へ電話またはホームページで **[参加申込に関する問合先]** 夢の島ナイトラン事務局 ☎0570-00-2101 HP http://www.sportsone.jp/srt/stocks/srt20150918_113221.html 問 夢の島ナイトラン実行委員会(夢の島競技場内) ☎3522-0846

極真空手ドイツ国際大会 (10・11歳35kg以下の部) 準優勝 長澤憲吾くん(小名木川小5年)

がんばる小・中学生コーナー 問 広報係 ☎3647-2299

道着を着て出かけていく近所の子に憧れ、空手を始めた憲吾くん。練習を重ね3月にドイツで開催された極真空手の国際大会(ドイツ、ロシア、日本などが参加)に出場。得意とする蹴り・突きのコンビネーションで、大柄な海外の選手を相手に、快進撃で見事決勝進出。決勝は惜敗でしたが、「負けてしまったけれど、国際大会での経験を生かしもっと強くなりたい。次の目標は、世界大会出場！」とさらなるレベルアップに向け稽古に励んでいます。「つらくてきついけど、稽古した分強くなれる」と、区外の道場にも練習に通い、心・技・体を鍛えています。大きな舞台での活躍を期待しています。

努力した分、強くなっていく空手が楽しい▶

こうとうカレンダー 8月

4日 江東花火大会(荒川・砂町水辺公園)
7～9日 砂町銀座七夕まつり
15日 旧中川灯籠流し(ふれあい橋付近)
30日 総合防災訓練(木場公園)

世帯と人口

(平成27年7月1日現在)			前月比(±)
世帯		253,034世帯	＋ 204世帯
人口		500,030人	＋ 379人
住民基本台帳人口	男	247,827人	＋ 245人
	女	252,203人	＋ 134人
外国人住民数(内数)	男	10,885人	＋ 67人
	女	12,579人	＋ 9人
面積		40.16km²	

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

凡例 時 日時 場 場所 集 集合 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール