ゕ

んなのひろば

は

区民の皆さんの地域での自主的.

な活動を紹介します。

内容に

ては直接申

問

までお問い合わせください。

平成27年(2015年) 7月11日

保健 つづき 39(サンキュー)歳までの無料健 診(生活習慣病予防健診8月分)

晴 場 下表のとおり **人** 健診日現 在15歳以上39歳以下の区民の方各会 場25人(抽選)※最近1年以内に受診 された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測 定等 縮 7/21(火)必着 몓 はがきに ①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふ りがな) ④年齢⑤生年月日⑥性別⑦ 電話番号を記入し、希望する保健相 談所へ郵送または窓口で(重複申し 込み不可) ※電子申請もできます HP http://www.shinsei.elgfront.jp/tokyo/navi/index.html

問	各保健相談所管理係
---	-----------

健診会場	検査日時	結果日時	
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	8/11(火) 9:00~	8/28(金) 13:00~	
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	8/5(水) 13:10~	8/18(火) 13:20~	
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	8/7(金) 13:10~	8/21(金) 13:30~	
※城市南郊保健和談所は0日に宝施予定			

※ 城東南部保健相談所は9月に美肔予定





亀戸スポーツセンター **☎**5609−9571

7/26(日)午前のソフトテニス、午 後のバドミントン、夜間のバスケッ トボールを休止。卓球大会開催のた

7/29(水)午前の卓球を休止。一輪 車講習会開催のため

7/31(金)午前のソフトテニスを休 止。一輪車講習会開催のため

中川船番所資料館 **2**3636-9091

7/22(水)を臨時休館。展示替えの ため

官公署

中小企業の自家発電設備等 導入費用を助成

製造業を営む東京都内の中小企業 者が行う工場照明のLED化等の費用 の一部を助成します(助成率2分の1 以内、助成限度額1千万円ほか)※詳 細はお問い合わせください 間(公 財)東京都中小企業振興公社設備リ ース課☎3251-7889

シニア健康スポーツ フェスティバルTOKYO

瞬 9/26(土)~11/23(月·祝)※会場、 日程は種目により異なります[種目] ラージボール卓球・テニス・ソフト テニス・ソフトボール・ゲートボー ル・ペタンク・マラソン・弓道・剣 道・サッカー 人 都内在住の59歳以 上の方(昭和32年4/1以前に生まれた 方) 費 1人1種目1,000円[申込書配 付場所]スポーツ振興課(区役所4階 34番)、高齢者支援課(区役所3階)、 江東区社会福祉協議会(東陽6-2-17) [主催]東京都、(公財)東京都体育協 会 編 7/31(金)(消印有効) 間 ニッ セイエブロ(株)内健康スポーツフェ スティバル係☎5733-5178

公証人による無料相談会

時 7/23(木) 13:00~16:00 **場** 区役 所2階区民ホール 人 6人(申込順)※ 予約状況により、当日受付可 欔 無 料内「老後の安心設計」のための、 任意後見契約や遺言書の作成、離婚 に伴う養育費や財産分与等の給付契 約、その他金銭・不動産の貸借等の 契約全般 甲 7/15(水)9:00から日本 橋公証役場に電話または窓□で☎ 3666-3089

江東病院 江東健康フォーラム

時 7/18(土) 13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大 島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 |内|| 急変時の救急対応(熱中症など)

こうとう区報平成27年6/21号2面でお知らせした、「江東区の財政状況」 の中で数字に一部誤りがありました。下記のとおり訂正のうえお詫びい たします。

「区有財産・特別区債の概況」のうち(1)区有財産現在高

①工作物の構成比

0.7%

0.8%

②貸付金(構成比) ③合計

1,816,924,047 (0.3%) 616,979,299,542 → 1,441,524,883(0.2%) 616,603,900,378

④区民1人当たり

1,238,882

1,238,128

改定版「江東区洪水ハザードマップ」配布中 荒川はん濫時の被害を想定

「江東区洪水ハザードマップ」は荒 川がはん濫したと仮定した場合に予 想される「浸水区域」などを示し、万 が一の時の避難に役立つよう作成し たものです。今回の改定では、浸水 深の各ランクに応じて区民がとるべ き具体的な避難行動をイメージしや すくするため、3.0m以上(2階浸水)、 0.5m~3.0m未満(1階床上浸水)、

0.5m未満(1階床下浸水)、浸水しな い区域の4段階に簡素化して表示し ました。ぜひご活用ください。

[配布場所]河川公園課(区役所隣防 災センター6階2番)、防災課(区役所 隣防災センター4階)、こうとう情報ス テーション(区役所2階)、各出張所※ 区ホームページでもご覧になれます 問 河川公園課工務係☎3647-2538

「土のう」は区指定日に配送 もしものときに備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月 ~10月に毎月「土のう」を希望者に配 付します。台風接近時等の直前対応 は困難ですので、ぜひこの機会をご 利用ください※配付した土のうは、 個人で日常管理・不要時の処分をお 願いします。また、土のうをお持ち の方で、袋が破損している場合は、 袋のみの配付も行っています。なお、 多量の場合等、配送できない場合が あります[7月受付分の配送日]8月上 旬の区が指定する日 甲 7/31(金)ま でに電話で河川公園課工務係☎3647 -2538

師 三浦邦久(江東病院副院長、麻 醉科部長、救急担当) 申 当日直接 会場へ 問 江東病院医療連携室☎ 3685-2253、**FAX**3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療 センター区民健康講座

時 7/25(土) 13:30~15:00 人 150 人(先着順) 費 無料 内 あなたのぜ ん息、きちんとコントロールできて いますか? 📠 熱田了(呼吸器科) |申|| 当日直接会場へ 場 問 順天堂 東京江東高齢者医療センター(新砂3 -3-20) **5**5632-3111

「深川能楽サロン」能楽講座

時 8/2(日) 14:00~16:00 **場** 江東 区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) 人 小学生以上の方80人(申込 順) 費 受講料1,000円 内 若手能楽 師が実演を交えながら舞台映像とと もに、見どころを解説 師 桑田貴志 (観世流能楽師) 申 7/16(木)から電 話で深川能舞台(桑田) ☎3643-0891

亀戸梅屋敷 寄席、夕涼みガーデン

1. 寄席 [7月の落語会]

時 7/18(土)~20(月・祝)14:00~ (13:30開場) 人 50人(先着順) 費 1,500円[出演]五代目円楽一門会 2. 夕涼みガーデン

屋台フードやドリンクとともに夕 涼みを楽しめます 時 7~8月の土・ 日曜18:00~21:00(雨天中止) 費 無 料(飲食有料)

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 亀戸梅屋敷 (亀戸4-18-8) ☎6802 -9550 IIP http://www.kameume.

医療系志望の高校生向け☆夏 休みサイエンス教室

時 8/26(水)·28日(金)10:30~15: 50(※同一内容) 場 東京有明医療大 学(有明2-9-1) 内 世界が注目!科 学の目でみる鍼の治療効果(詳細は ホームページを参照) 人 各日高校 生20人(申込順) 費 無料(ランチ付) [共催]日本学術振興会[後援]江東区 **申** 7/15(水)から電話で東京有明医 療大学☎6703-7000※ホームページ からも申込できます 肥 http:// www.tau.ac.jp/

冷みんなのひろば

ゼロから始める囲碁入門 碁は 知力を高め人生にも役立つゲーム

時 8/1(土)13:00~ **陽** 清澄白河囲 碁クラブ 🖊 20歳以上 費 無料 窩 7/25(土)必着 몓 はがき、メールに ①郵便番号・住所②氏名③年齢④電 話番号を記入し、〒135-0021白河3-6-15植木ビル3階清澄白河囲碁クラ ブへ**☎**3642-3446 **e** kiyosumisira kawa-igo-ueki@ka.bavnet.ne.ip

み

を

だけ購入しましょる食材を確認しながら 撮影した写真で白 に分けて使 用する食材 う。また、 ら必要な分 自宅にある



ラ等を利用し チェックし、 買い物前に 冷蔵 影 簾の中 ておき して 身 携带 冷蔵庫 冷蔵 ま 電 庫の中身を 認する] 配話のカメ り よ う。 産の 中

②食材を使い切っ のよう。 たら、 のように消 食材

の中身をチェック」買い物に行く前に る ・トで残り み横 冷蔵庫に貼 食材を確認 しましょう。 『費・賞味 冷蔵庫

買い物前のポ F

む

生ごみをゼロにするれ等で使用せずに捨い物」に注目し、消 みをご紹介し 消費期限切 捨てられる ます! るための取 を減らす買

買い

は 小分けされたものを購入す 物後のポイント

るのもひとつのポイント

清 掃リ 2 3 6 4 7 Ý イク ル課 9 清 8

ワンポイント!食材を正しく保存しよう ☆**肉類**

できますが、変色や変なにおいがしたら捨てましょう。 ☆**野菜類**(キャベツ・レタス・ほうれん草・トマト等) **→**乾燥しないようにビニール袋やラップに包んで冷蔵庫で保管し

☆**根菜類**(ごぼう・人参・じゃがいも・大根・玉ねぎ等) ◆新聞紙に包み、風通しのよい涼しい場所で 保存しましょう。

正しく保存することで、 食材を無駄にしなくてすむね!





入れておく場所を決めておく く保存しましょう(左記「ワ を管理しやすくなります。 (左記イラスト参照) ポイント」参照)。 食材は正しく保存し のも早くなります。正 と食材 併せて、 な いと

です。

減らす買い物のポ 2

を

减

区では、日曜10:00~10:20と水曜18:00~18:10に、FM放送でタイムリーな区政情報やまちの話題を提供しています[**番組名**] ラジオこうとう [チャンネル]79.2MHz(レインボータウンFM)※インターネット(サイマル・リスラジ)でもお聴きになれます

e

E メ

ルル

お知らせ

高齢者保健福祉計画・介護保険 事業計画推進会議 傍聴できます **時** 7/30(木) 14:00~ **場** 江東区文 化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 🖊 10人 (区民の方を優先し、 抽選) 申 当日13:30までに直接会場 へ 間 福祉課施設整備支援係☎3647 -4331、介護保険課庶務係☎3647-

障害者計画・障害福祉計画推進 協議会 傍聴できます

時 8/5(水)13:30~ **場** 江東区文化 センター6階第1~3会議室(東陽4-11 -3) 人 10人(区民の方を優先し、抽 選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係☎3647 -4749、**FAX**3699-0329

地域自立支援協議会 傍聴できます

障害者支援に関する地域の関係機 関による協議の場です 時 7/29(水) 13:30~ 陽 江東区文化センター6階 第1~3会議室(東陽4-11-3) 人 10人 (区民の方を優先し、抽選) 申 当日 13:00までに直接会場へ 間 障害者 支援課施策推進係☎3647-4749、FAX 3699-0329

マンション実態調査報告書 閲覧できます

昨年度区内マンションの実態調査 を行い、調査結果をまとめた報告書 が完成しました。調査結果を、今後 のマンション建設指導や維持管理支 援に関する施策に反映していきます [報告書閲覧場所] 住宅課住宅指導係 (区役所5階1番)※区ホームページで もご覧になれます 間 住宅課住宅指 導係☎3647-9473

ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童 が、いきいきと学校生活を送れるよ うに支援する通級指導学級です。入 級に関する相談をご希望の方は、在 籍校と話し合いのうえ、在籍校を通 してお申し込みください。また、こ とばときこえに関する相談はお気軽 にお電話ください 間 南陽小学校こ とばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎ 3649-3464

江東区マンション交流会

時 8/1(土) 13:00~16:30 **場** カメ リアプラザ(亀戸2-19-1) 仄 100人 (申込順) **費** 1人500円(参加費) **内** [第一部] 講演会 [江東区マンション

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下 表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 中 7/16(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
15:00	ービスセンター	認知症サポート医による、医療受診に繋がりにくい方への工夫や方法、関わり方についての講話と交流会。	
13:30		認知症サポート医による、認知症の方の 症状や接し方、対応方法についての講話 と家族介護者の交流会を行います。	

高齢者家族介護教室(無料・申込順・7/16(木)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

ı	日時	施設名(会場)	対象	内 容
	8/1(土) 14:00 ~15:30	らん花園高齢者在宅サービス センター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	遺品整理、生前整理のポイントについて、遺品整理業者のスタッフが説明します。
l	8/8(土) 13:30 ~15:00	コスモス高齢者在宅サービス センター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	暑い夏を安全で快適に過ごしましょう。脱水症や熱中症の予防について説明します。
	8/8(土) 14:00 ~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	北砂ホームの施設見学会を行います。 特別養護老人ホーム、ショートステイ、 デイサービスについて説明します。
	8/21(金) 13:30 ~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	10人	オムツの選び方と上手な使い方について、オムツメーカーの担当者が実技を交えて説明します。
	8/22(土) 14:00 ~15:30	あそか園高齢者在宅サービス センター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	10人	介護疲れを自分でコントロールして みましょう。疲れの解消法について、 心理カウンセラーが説明します。
	8/28(金) 14:00 ~15:30	東陽高齢者在宅サービスセン ター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	高齢者の食事や栄養について、管理栄養士が説明します。

ティアラこうとうを休館

来年9/16(金)~12/18(日)

ティアラこうとうは、空調設備等 の改修工事に伴い平成28年9/16(金) から12/18(日)まで休館します。工事

期間中はご不便をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願いします 問 ティアラこうとう**☎**3635-5500

東砂福祉会館を休館 8/17(月)~9/30(水)

東砂福祉会館は、改修工事を行う ため、8/17(月)から9/30(水)まで休 館します(休館中の猛暑避難場所に

は2階児童館を使用します) 間 東砂 福祉会館☎3646-0461、高齢者支援 課高齢者支援係☎3647-4541

実態調査の結果について」[第二部] 分科会①管理運営②大規模修繕 🛅 江東区住宅課長[主催]江東・マンシ ョンふぉーらむ21 編 7/29(水) 申 電話、窓□またはファクスにマンシ ョン名・住所・氏名・電話番号・参 加希望の分科会番号(①または②)・ 解決したい問題等を記入し、住宅課 住宅指導係(区役所5階1番)へFAX3647 -9268、 \$\frac{1}{4}3647-9473

児童会館 ベビーマッサージ

時 8/2(日) ①10:00~10:40②11:00 ~11:40 場 児童会館3階育成室(住 吉1-9-8) 🖊 区内在住で歩き始める 前の0歳のお子さんと母親各回12組 (抽選、結果は当選者にのみ7/23(木) 連絡) 費 無料[持ち物]バスタオル ・飲み物 🛅 土手浩恵 篇 7/22(水) 申 児童会館に電話または窓口で☆ 3633-6911

キッズ空手教室

時 9/8~12/8の火曜 (9/22、10/13、 11/3・24を除く全10回) 16:30~17: 30 場 亀戸スポーツセンター小体育 室 人 小学1~6年生30人(区内在住 ・在学者を優先し、抽選) 費 5,100 円 締 7/30(木) 必着 申 往復はがき に①教室名②氏名(ふりがな)③住所 ④学年⑤性別⑥電話番号を記入し、 〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツ センターへ郵送または窓口で☎5609

深川江戸資料館 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

常設展示室の長屋にある、三味線 の師匠・おしづさんの家で、小歌の



▲江戸小歌市太郎と一門

練習風景を再現します。三味線の音 にのった粋な歌を聞きながら、江戸 情緒をお楽しみください 時 7/26 (日)14:00~15:00[出演]江戸小歌市 太郎と一門 陽 間 深川江戸資料館 (白河1-3-28) ☎3630-8625

健康センター

リハビリ通所者募集

時 10月~平成28年3月の月曜(また は日曜)・木曜9:30~11:30 場 健康 センター(東陽2-1-1) 📐 次のすべ てに該当する方10人程度○脳血管障 害等により身体機能の低下している 方○医療機関でリハビリを終了し、 医師から通所のリハビリを勧められ ている方(要診断書)○自力で通所お よび運動できる方(送迎、付き添い による通所の方を含む) 費 無料 | 内 ストレッチ・自転車等による機 能回復訓練[通所者の決定]書類選考 および健康チェックを行ったうえで 決定 縮 7/22(水) 申 7/15(水)から 健康センターに電話または窓□で☎ 3647-5402 (9:00~17:00)

隓

呼吸体操教室(7月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとっ て、日常の中での呼吸法は大切です。 息苦しさをやわらげるための呼吸筋 ストレッチ体操について学びます。 動きやすい服装でお越しください **時** 7/23(木) 14:00~16:00(受付13: 30~) 場 健康センター(保健所)4階 会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、 気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管 支炎と診断されている成人の方50人 (先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレ ッチ体操 🛅 根本伸洋(新葛飾病院 理学療法士) 申 当日直接会場へ **問** 保健所健康推進課公害保健係☎ 3647-9564

そして、あればさん?」といると目をそらり そして、あれほどで!」と言ったじゃで!」と言ったじゃて来ないよ!」と、「どこて来ないよ!」と、 にはこどもの 学ので あ Ų 強 る く主張しま

ところが今は、わが子でした。 子校生活についのでしょう。親 のよと、私 どうしてこ 、怒りをぶ この親だっ けます。理 やないかと と「来ない 態度です。 私の顔を見 「どこのお

○学校の行事等は「年間行事 ○学校に行く時は、目的や理 ○PTAなどで他の保護者と **問** 庶務課社会教育担当 ○学校公開に行っても友達と 等計画」で予測し、こども 由を話し、堂々と出かける。 紙などの情報を共有する。 比較はしない。 と話すきっかけを作る。 友達になり、学校からの手

を確認して笑顔を度も後ろを振りに 嫌がるの 小学校の授業 返 観では、何

見せていた り、私の姿

○思春期は友達が一番。その

の考えの無理強いを避ける。

「親離れ」と受け止め、親

関わりをできるだけ認め尊

どうしてそん

ちょっと様子が違えるほどでした。 えるほどでし 会 違 だいます。 小学校とは 参観者は数 えるだろう

ないと思っているのですが…。 は、学校との関わりは欠かせ このようなときには…

すい多感な中学生の子育てに

と思いましたが、さんの保護者に会さんの保護者に行ってみまくのはいましたがののはいたが、初めてのしかし、初めてのしかし、初めてのいた。 **めました。たくりたかったので** 中学校で、 われました。 対に来ない

期日がとうに過ぎた保護者会 た。心身のバランスを崩しや クシャクシャになっていまし の案内や学年便りがごみ箱で 全く分かりません。ある日、 紙ばかりです。学校の様子も、 は、遠足など準備が必要な手 いつも空っぽ。入っているの やフォルダーを準備しても、 なりました。手紙を置く場所 らの手紙類はほとんど見なく 学校からの手紙が

梅雨空のままです。うすぐ始まろうとし

係はずっと しているの 夏休みがも ントラスト

の案内を手

を見せています。

きりとしたコ っ白な夏雲が

> のプリントを渡さない子 青い空に

の語がJNO〜思春期の 27

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。



人へ啓発することが期待でき 階段にあるため、より多くの るとともに、

通勤者の多い駅

▲東陽町駅の1番出口(左)と4番出口(右)に設置

東京メトロ東四東京メトロ東四 お願いします。 の向上や環境美化にご協力を これを機会に、 環境保全課環境美化係 傷町 喫煙マナー 駅 1

番

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

(3647)9373

東陽町駅に設置しました。 を使った階段シートを作成し の視覚・心理に強く訴えかけ ターコンクール」 なでまちをきれ 環として、平成26年度 区では、 ポスターを用いることで人 環境美化対策の いにするポス 区長賞作品 「みん



▲講習会もあるので安心!白熱のレースに参加しよう

部別男女混合) ノリント 集 午前8時半 | ※車での来場不可|| 個中川・川の駅(+

年生の部・小学6年生の部 [部別]小学4年生の部・小学5 [種目] 200メートルカヌース

[参加資格] 小学4~6年生で事 可

区教育委員会[主管] 主催]江東区・江東

日貸し出し ル・ライフジャケッ 温の を講習会・大会当 持ち (個人の 込み不

を優先し抽選) 大会と同場所で実施 各日午前・午後(複数回参加可) (水)・11日 (金)・22日 (土) [講習会] 8月18日

0メートル6コースの特設会場

旧中川・川の駅の前に、20

こどもカヌー大会2015」を

年生を対象とした「こうとう

る方84人(区内在住、

在学の方

後援]東京都カヌー協会

に開催する講習会に参加でき

江東区カヌー協会

日

小学4~

時

場場所

集 集合

人対象・定員

費費用

内 内容

師 講師

保

時保育

締締切日

申 申 込

問

問合先

HP

木

ージ

e

中川特設コースで開催します

を設営し、各学年の部ごとにレ

ースを行います。

会参加費※講習会参加時に徴 [表彰] 各部別1~3位にメダル 500円 (大会および講習

心者でも安心して参加できる大

日

(小雨決行)

・賞状を、

(大島9

用具 カヌー・

事前に講習会を行うので、

初

の

場にある申込書 ツセンター、

スポーツ振興係へ郵送または窓 申 スポーツ振興課スポーツ振 **締** 7月22日 (水) 必着 川河川敷公園カヌー・カヤッ ジからも入手可)に記入し、 (区役所4階3番)、各スポ 833区役所スポーツ振興課 夢の島競技場、 (区ホームペ

4~6位に賞状を贈 とう・各文化センターで発売中)6歳 新大橋通り 以上の方から入場可[出演]指揮:阿 都営新宿線 ラノ)、富岡明子(メゾソプラノ)、大 わんさか 槻孝志(テノール)、青山貴(バリト ン)、演奏:東京シティ・フィルハー 中川船番所資料館 中川大橋 畨所橋通 [区民招待] 人 区民50組100人(抽 旧中川 川の駅 往復はがきに住所・氏名・電話番号 を記入し、〒135-0002住吉2-28-36 ティアラこうとう真夏の第九係へ☎

3647)4887

▲昨年の公演の様子(左上は指揮者の阿部加奈子さん)

フランスを中心に活躍する新進気

鋭の指揮者、阿部加奈子さん指揮の

もと、国内外で活躍中のソリストを

お迎えし、東京シティ・フィルの演

奏でお届け。江東区民を中心に結成

された「ティアラこうとう真夏の第

九合唱団」が、真夏に澄みわたるき

れいな深い響きを大切に歌いあげま

す。真夏の大ホールに美しく響く、

ベートーヴェン最高傑作のひとつで

吉2-28-36) 費 全席指定3,500円(江

東区民は200円引き、ティアラこう

8/1(土)15:00開演(開場14:15)

ティアラこうとう大ホール(住

ある「第九」をお楽しみください。

子さん(深川―中3年)



全国の実力者が競い合う大会で、そろ って優秀な成績を修めました。毎日新

聞社賞(4位相当)に輝いた中村さんは

「今までで一番良い成績でうれしい。 でも、もっと上の賞を取りたかった」

と喜びと悔しさが入り混じります。高

野山金剛峯寺賞 (7位相当) に輝いた本

澤さんは「文字1つ1つに込めた思いが

伝わった。とてもうれしい」と話して

くれました。書道が大好きで、「もっ

と努力して、一番上の賞をとりたい(中 村さん)」「中村さんを越えたい(本澤さ

楓さん(深川―中3年)

3635-5500



部加奈子、ソリスト:馬原裕子(ソプ

モニック管弦楽団、合唱:ティアラ

締 7/20 (月・祝) 消印有効 **申**

こうとう真夏の第九合唱団

ん)」と話す2人。切磋琢磨し合いなが ▲作品を手に笑顔の中村さん(左)と 本澤さん(右)





▲大会に向けて練習する瀬立モニカさん(左)と諏訪正晃さん(右)

今年3月に香川県で行われた海外 派遣選手選考会で、見事優勝を果た した江東区在住の瀬立モニカさんと 諏訪正晃さんが、8月にイタリア・ミ ラノで開催される障害者カヌー(パ ラカヌー)の世界大会に出場します。 両選手は、区と地域の協力のもと、 昨年7月より2020年東京パラリンピ ック大会出場を目指して、活動を開 始し日々練習に励んでいます。リオ パラリンピックの予選会でもあるこ

の大会で好成績を収められるよう、 みんなで応援しましょう!

なお、江東区カヌー協会では、こ の世界大会への派遣のためのご寄付 を募っています。温かいご支援をよ ろしくお願いします。

[振込口座]みずほ銀行東陽町支店 普通1267794[口座名義] コウトウク カヌーキョウカイ

問 スポーツ振興課スポーツ振興係 **2**3647-4887

こうとう区報は発行日から ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望 3日かけて郵便ポストへされる場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~ 19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを 成功させよう!

お届けしています

ら、さらなる高みを目指します。