

凡例
時日時
場所
集合
対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます
時 7/30(木) 14:00～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:30までに直接会場へ 問 福祉課施設整備支援係 ☎3647-4331、介護保険課庶務係 ☎3647-9481

障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます
時 8/5(水) 13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

地域自立支援協議会 傍聴できます
障害者支援に関する地域の関係機関による協議の場です 時 7/29(水) 13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

マンション実態調査報告書 閲覧できます
昨年度区内マンションの実態調査を行い、調査結果をまとめた報告書が完成しました。調査結果を、今後のマンション建設指導や維持管理支援に関する施策に反映していきます [報告書閲覧場所] 住宅課住宅指導係(区役所5階1番) ※区ホームページでもご覧になれます 問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

ことばときこえの教室
ことばやきこえに心配のある児童が、いきいきと学校生活を送れるように支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。また、ことばときこえに関する相談はお気軽にお電話ください 問 南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎3649-3464

講座・催しもの

江東区マンション交流会
時 8/1(土) 13:00～16:30 場 カメラプラザ(亀戸2-19-1) 人 100人(申込順) 費 1人500円(参加費) 内 [第一部] 講演会「江東区マンション

認知症家族介護者教室・交流会
認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 7/16(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
8/1(土) 15:00～16:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症サポート医による、医療受診に繋がりにくい方への工夫や方法、関わり方についての講話と交流会。	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541
8/26(水) 13:30～15:00	深川愛の園1階多目的ホール(冬木16-7)	認知症サポート医による、認知症の方の症状や接し方、対応方法についての講話と家族介護者の交流会を行います。	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121

高齢者家族介護教室(無料・申込順・7/16(木)から各施設に電話)
介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
8/1(土) 14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	遺品整理、生前整理のポイントについて、遺品整理業者のスタッフが説明します。
8/8(土) 13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	暑い夏を安全で快適に過ごしましょう。脱水症や熱中症の予防について説明します。
8/8(土) 14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	北砂ホームの施設見学会を行います。特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスについて説明します。
8/21(金) 13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	10人	オムツの選び方と上手な使い方について、オムツメーカーの担当者が実技を交えて説明します。
8/22(土) 14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	10人	介護疲れを自分でコントロールしてみよう。疲れの解消法について、心理カウンセラーが説明します。
8/28(金) 14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	高齢者の食事や栄養について、管理栄養士が説明します。

ティアラこうとうを休館

来年9/16(金)～12/18(日)

ティアラこうとうは、空調設備等の改修工事に伴い平成28年9/16(金)から12/18(日)まで休館します。工事

期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします 問 ティアラこうとう ☎3635-5500

東砂福祉会館を休館 8/17(月)～9/30(水)

東砂福祉会館は、改修工事を行うため、8/17(月)から9/30(水)まで休館します(休館中の猛暑避難場所に

は2階児童館を使用します) 問 東砂福祉会館 ☎3646-0461、高齢者支援課高齢者支援係 ☎3647-4541

実態調査の結果について」[第二部]分科会①管理運営②大規模修繕 問 江東区住宅課長[主催]江東・マンションふぉーらむ21 編 7/29(水) 申 電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へFAX3647-9268、☎3647-9473

児童会館 ベビーマッサージ
時 8/2(日) ①10:00～10:40②11:00～11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 人 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者におのみ7/23(木)連絡) 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 編 7/22(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

キッズ空手教室
時 9/8～12/8の火曜(9/22、10/13、11/3・24を除く全10回) 16:30～17:30 場 亀戸スポーツセンター小体育室 人 小学1～6年生30人(区内在住・在学者を優先し、抽選) 費 5,100円 編 7/30(木)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④学年⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571

深川江戸資料館 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」
常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の



▲江戸小歌市太郎と一門

練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください 時 7/26(日) 14:00～15:00[出演]江戸小歌市太郎と一門 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

健康センター リハビリ通所者募集
時 10月～平成28年3月の月曜(または日曜)・木曜9:30～11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 編 7/22(水) 申 7/15(水)から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402(9:00～17:00)

保 健

呼吸体操教室(7月)
慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 7/23(木) 14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

学校からのプリントを渡さなさん

真つ白な夏雲が、青い空にくっきりとしたコントラストを見せています。夏休みがもうすぐ始まるうとして、梅雨空のままです。

6月の学校公開の案内を手渡された時、「絶対に来ないで！」ときつく言われました。しかし、初めての中学校で、その様子も知りたかったので、学校に行ってみました。たくさんさんの保護者に会えるだろうと思いましたが、参観者は数えるほどでした。小学校とはちよつと様子が違います。

どうしてそんなに嫌がるの？

小学校の授業参観では、何度も後ろを振り返り、私の姿を確認して笑顔を見せていたわが子でした。

ところが今は、私の顔を見ると目をそらし、「どこのおばさん？」という態度です。そして、あれほど「来ないで！」と言ったじゃないかという鋭い視線を向けます。理由を聞くと、「どこの親だつて来ないよ！」と、怒りをぶつけてきました。どうしてこんなに嫌がるのでしょうか。親にはこどもの学校生活について知る権利があるのよと、私も意地になって強く主張しました。

学校からの手紙が届かない

この言い争いの後、学校からの手紙類はほとんど見なくなりまし。手紙を置く場所やフォルダーを準備しても、いつも空っぽ。入っているのは、遠足など準備が必要な手紙ばかりです。学校の様子も、全く分かりません。ある日、期日がとうに過ぎた保護者会の案内や学年便りがごみ箱でクシャクシャになっていました。心身のバランスを崩しやすい多感な中学生の子育てには、学校との関わりは欠かせないと思っっているのですが…

「のびのびな子育ては…」

- 「親離れ」と受け止め、親の考えの無理強いを避ける。
 - 思春期は友達が一番。その関わりをできるだけ認め尊重する。
 - 学校公開に行っても友達と比較はしない。
 - PTAなどで他の保護者と友達になり、学校からの手紙などの情報を共有する。
 - 学校に行く時は、目的や理由を話し、堂々と出かける。
 - 学校の行事等は「年間行事等計画」で予測し、こどもと話すきっかけを作る。
- 問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676

みんなでまちをきれいに!



ポイ捨て・歩行喫煙の禁止を 児童の描いたポスターが呼びかけ

▲東陽町駅の1番出口(左)と4番出口(右)に設置

区では、環境美化対策の一環として、平成26年度「みんなでまちをきれいに」するポスターコンクール」区長賞作品を使った階段シートを作成し、東陽町駅に設置しました。

ポスターを用いることで人の視覚・心理に強く訴えかけるとともに、通勤者の多い駅階段にあるため、より多くの人へ啓発することが期待できます。

これを機会に、喫煙マナーの向上や環境美化にご協力をお願いします。

【設置場所】
東京メトロ東陽町駅1番出口・4番出口
環境保全課環境美化係
☎(3647)9373

こうとうこどもカヌー大会2015

9/20(日) 出場者募集



事前講習会あり 水彩都市の魅力を生かした特設コース

▲講習会もあるので安心! 白熱のレースに参加しよう

9月20日(日)に、小学4～6年生を対象とした「こうとうこどもカヌー大会2015」を旧中川特設コースで開催します。旧中川・川の駅の前に、200メートル6コースの特設会場を設営し、各学年の部ごとにレースを行います。

事前に講習会を行うので、初心者でも安心して参加できる大会です。

【時】9月20日(日) (小雨決行)
【場】旧中川・川の駅(大島9-10) ※車での来場不可
【集】午前8時半
【種目】200メートルカヌーレース
【プリント】
【部別】小学4年生の部・小学5年生の部・小学6年生の部(全部別男女混合)
【参加資格】小学4～6年生で事

前に開催する講習会に参加できる方84人(区内在住、在学の方を優先し抽選)

【講習会】8月18日(火)・19日(水)・21日(金)・22日(土)の各日午前・午後(複数回参加可)、大会と同場所で開催

【費】500円(大会および講習会参加費※講習会参加時に徴収)

【表彰】各部別1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を贈呈

【用具】カヌー・パドル・ライフジャケット
トを講習会・大会当日貸し出し(個人の用具の持ち込み不可)

【主催】江東区・江東区教育委員会【主管】

江東区カヌー協会
【後援】東京都カヌー協会
【締】7月22日(水) 必着
【申】スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)、各スポーツセンター、夢の島競技場、豊洲川公園カヌー・カヤック場にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383 区役所スポーツ振興課 スポーツ振興係へ郵送または窓口で
☎(3647)4887



真夏の第九こうとう2015

8/1(土)



区民50組 100人を無料招待

▲昨年の公演の様子(左上は指揮者の阿部加奈子さん)

フランスを中心に活躍する新進気鋭の指揮者、阿部加奈子さん指揮のもと、国内外で活躍中のソリストをお迎えし、東京シティ・フィルの演奏でお届け。江東区民を中心に結成された「ティアラこうとう真夏の第九合唱団」が、真夏に澄みわたるきれいな深い響きを大切に歌いあげます。真夏の大ホールに美しく響く、ベートーヴェン最高傑作のひとつである「第九」をお楽しみください。

【時】8/1(土) 15:00開演(開場14:15)
【場】ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 【費】全席指定3,500円(江東区民は200円引き、ティアラこうとう・各文化センターで発売中)6歳以上の方から入場可【出演】指揮:阿部加奈子、ソリスト:馬原裕子(ソプラノ)、富岡明子(メゾソプラノ)、大槻孝志(テノール)、青山貴(バリトン)、演奏:東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、合唱:ティアラこうとう真夏の第九合唱団

【区民招待】区民50組100人(抽選) 【締】7/20(月・祝) 消印有効 【申】往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう真夏の第九係へ ☎3635-5500

第59回全国競書大会

毎日新聞社賞 中村桃子さん(深川一中3年)

高野山金剛峯寺賞 本澤 楓さん(深川一中3年)



同じ書道教室に通う仲良しの2人は、全国の実力者が競い合う大会で、そろって優秀な成績を修めました。毎日新聞社賞(4位相当)に輝いた中村さんは「今まで一番良い成績でうれしい。でも、もっと上の賞を取りたかった」と喜びと悔しさが入り混じります。高野山金剛峯寺賞(7位相当)に輝いた本澤さんは「文字1つ1つに込めた思いが伝わった。とてもうれしい」と話してくれました。書道が大好きで、「もっと努力して、一番上の賞をとりたい(中村さん)」「中村さんを越えたい(本澤さん)」と話す2人。切磋琢磨し合いながら、さらなる高みを目指します。



▲作品を手に笑顔の中村さん(左)と本澤さん(右)

パラカヌーで江東区から世界へ

8月にミラノで開催の世界大会に2選手が初挑戦



▲大会に向けて練習する瀬立モニカさん(左)と諏訪正晃さん(右)

今年3月に香川県で行われた海外派遣選手選考会で、見事優勝を果たした江東区在住の瀬立モニカさんと諏訪正晃さんが、8月にイタリア・ミラノで開催される障害者カヌー(パラカヌー)の世界大会に出場します。両選手は、区と地域の協力のもと、昨年7月より2020年東京パラリンピック大会出場を目指して、活動を開始し日々練習に励んでいます。リオパラリンピックの予選会でもあるこの大会で好成績を収められるよう、みんなで応援しましょう!

なお、江東区カヌー協会では、この世界大会への派遣のためのご寄付を募っています。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【振込口座】みずほ銀行東陽町支店 普通1267794【口座名義】コウトウカヌーキョウカイ
【問】スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020
オリンピック・パラリンピックを
成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール