

総合防災訓練に参加しよう



首都直下地震に備え 地域で防災力を向上

	日時	会場	主な訓練内容
防災関係機関訓練(※1)	8/30(日) 9:00~12:00	都立木場公園 多目的広場	消防署、消防団、自衛隊、医師会などの防災関係機関による救出救護訓練、社会基盤の応急復旧訓練、防災普及啓発コーナー等
地域訓練	7/12(日) 9:00(※2)~12:00	東陽小学校 (東陽3-27-12)	避難行動訓練、避難所訓練(備蓄資機材や物資の取扱い訓練、炊き出し訓練、避難所運営本部模擬会議等)、災害対応力向上訓練(初期消火訓練、応急救護訓練、可搬ポンプ取扱い体験、救出工具取扱い訓練、地震体験車など) ※訓練想定を事前に知らせず、その場で考え対応する「防災対応型訓練」も採り入れる予定
	9/6(日) 9:00(※2)~12:00	亀高小学校 (北砂5-20-16)	
	10/4(日) 9:00(※2)~12:00	豊洲小学校 (豊洲4-4-4) 深川第五中学校 (豊洲4-11-18)	
	11/1(日) 9:00(※2)~12:00	亀戸中学校 (亀戸9-2-2)	

※1 防災関係機関訓練はケーブルテレビ東京ベイネット「10ch」およびレインボータウンFM(79.2MHz)、インターネット(サイマル・リスラジ)で生中継が行われます。
 ※2 地域訓練の開始時間については、今後若干変更することもあります。

▲各訓練会場では、応急救護訓練、初期消火訓練などに参加できます。

区では7~11月に、区内5会場で首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。区民の皆さんと区・防災関係機関等が相互に連携を図り、災害を乗り越えるための訓練です。ぜひご参加ください。また地域防災力の向上のため、自主防災組織(災害協力隊)を結成しましょう。「防災都市江東」の実現のため、ご協力をお願いします。

気の合う仲間と介護予防 いきいきサークル

登録受付中



登録団体には、専門家が運動などを指導

▲脳トレ体操に取り組む「新砂すこやか会」の皆さん

区は、地域で自主的に介護予防の活動を行う高齢者の団体に対して、専門職員によるサポートを行います。

【登録条件】

- 5人以上のメンバーで、年4回以上活動
- メンバーの8割が65歳以上の区民
- 区内が主な活動場所
- 新たな参加者の受け入れが可能 など

【サポート内容】

○インストラクターによる体操・筋トレなどの出張指導
 ○長寿サポートセンターの職員による保健福祉に関する出張講座(ご希望の内容で講

義)○講演会の情報やサークルの活動紹介などの送付

☎ 介護予防ダイヤル(高齢者支援課内) ☎3647-9452

【登録受付場所】

施設名(所在地)	電話番号
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	3643-1902
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	3640-8651
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	5609-8822
グランチャ東雲(東雲1-9-46)	5548-1992

※このほか2・3面下部に記載の「長寿サポートセンター」「長寿サポート」でも受付できます

区と防災関係機関等が連携して災害に対処するための訓練を木場公園で行うほか、4か所の小・中学校等を会場に、自助・共助の防災行動力を高めるための地域訓練を実施します。いずれの会場も自由に参加できますので、ぜひ訓練会場にお越しください。

※会場付近では、消火・延焼阻止訓練による煙や臭いが発生する場合があります。訓練時間中は窓を閉めるなど、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 当日直接会場へ
 ☎ 防災課防災担当
 ☎ (3647)9588

災害協力隊の結成・加入を

災害協力隊は、各地域の町会・自治会や管理組合を中心に結成されている自主防災組織です。平常時には防災知識の普及、防災訓練などを行い、災害時には情報の収集・伝達、出火防止と初期消火活動、救出救護活動、避難誘導、さらに避難所の運営に携わります。

技術の向上を図るため、各種講習会の開催や防災資機材の貸与、活動費の一部助成、自主防災訓練の支援などを行っています。まだ地域の災害協力隊をご存知ない方は、ぜひ防災訓練などにご参加ください。

また、集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成について左記問い合わせ先までご相談ください。

☎ 防災課災害対策係
 ☎ (3647)9587

7月1日(水)から新たに難病医療費助成の対象となった疾病(196疾病)

Table with 2 columns: 番号, 病名. Lists 64 diseases including 先天性ミオパチー, マリネスコ・シェーグレン症候群, etc.

Table with 2 columns: 番号, 病名. Lists 64 diseases including ウィーバー症候群, コフィン・ローリー症候群, etc.

Table with 2 columns: 番号, 病名. Lists 64 diseases including 高チロシン血症2型, 高チロシン血症3型, etc.

難病医療費助成制度の 対象疾病が拡大 196疾病追加

7月1日(水)から国の難病医療費助成制度の対象疾病(指定難病)に196疾病が追加されました(左表のとおり)。

保健相談所窓口で「医療費助成に関する問合せ」 城東保健相談所 ☎(3637)6521 深川保健相談所 ☎(3641)1181 深川南部保健相談所 ☎(5632)2291 城東南部保健相談所 ☎(5606)5001

保健所保健予防課保健係 ☎(3647)5906 心身障害者(難病)福祉手当の受給対象となる方は申請を 難病医療費助成制度の対象疾病の拡大に伴い、手当(月額15,500円)の対象者も拡大となります。新たに対象となる方は、手当の申請が必要です。

ただし、手当の受給にあたっては、受給制限があります。 受給制限対象者 ○65歳以上の方 ○施設に入所している方 ○保護者が児童育成手当(障害手当)を受給している方 ○すでに身体障害者手帳等の所持を理由に月額15,500円の手当を受給している方

○所得が所得制限基準額を超える方(基準額の詳細は障害者福祉係へお問い合わせください) 「申請手続きに必要な書類等」 ○印鑑(スタンプ印不可) ○申請者本人名義の銀行等の預金通帳 ○特定医療費支給認定申請書の控え

○平成26年1月2日以降に江東区に転入された方のみ、住民税課税(非課税)証明書(7月31日(金)までに手当の申請をされる方は、平成26年度

国民健康保険ジェネリック医薬品 差額通知を送付 7月15日(水)発送 切り替えの参考にご利用を ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどのくらい軽減できるのかを試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします。 ※必ずしもジェネリック医薬品へ切り替えなければならぬものではありません。切り替えの参考として、ご利用ください。 「対象者となる方」 江東区国民健康保険加入者で、4月に高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病に関するお薬の処方を受けた方で、切り替えにより薬代が軽減されると見込まれる方。 ※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。 ジェネリック医薬品とは? 新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と

国民年金保険料の納付が困難な方へ

平成27年7月以降の免除・若年者納付猶予の申請受付開始

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を全額または一部免除、あるいは猶予される制度があります。7月1日(水)から、平成27年7月～28年6月分の申請を受け付けます。申請して承認を受けると、この期間は年金受給資格期間として算定されますが、年金受給額は保険料を全額納付した時に比べて減額になります。ただし、承認期間中の保険料は10年以内に追納できます。

本人・配偶者の、平成26年中の所得により、日本年金機構が審査します。

審査の対象となるすべての方の税申告が済んでいない場合、受け付けできない場合があります。また、審査対象となる方で平成27年1月2日以後江東区へ転入された方は、その方が平成27年1月1日現在居住していた市区町村で税申告を済ませてください。

「免除申請」は、本人・配偶者および世帯主、「若年者納付猶予(30歳未満の方が対象)」は、

「免除申請」は、本人・配偶者および世帯主、「若年者納付猶予(30歳未満の方が対象)」は、

申請日	免除申請を行う期間	区民課年金係	各出張所
7/1(水)～31(金)	平成26年6月分以前	○	×
	平成26年7月分～平成27年6月分	○	○
	平成27年7月分～平成28年6月分	○	○
8/3(月)以降	平成26年6月分以前	○	×
	平成26年7月分～平成27年6月分	○	×
	平成27年7月分～平成28年6月分	○	○

※申請日から2年1ヵ月前以降分の申請が可能です

後期高齢者医療制度

8月からの負担割合を判定

後期高齢者医療制度では、自己負担割合(1割または3割)を毎年見直しています。8月1日(土)からは、平成27年度の住民税課税標準額に基づいた負担割合となります。

負担割合が変更となる方には、7月中旬に新しい保険証を簡易書留でお送りします。変更がない方は、お手元の保険証を引き続きお使いください。

※負担割合は、所得の変更や、同一世帯の加入者数の増減等により、有効期限内であっても変更することがあります。

該当者は申請で1割負担に

住民税課税標準額が145万円以上の加入者がいる世帯では、その世帯の加入者の負担割合は全員3割となります。

ただし、次のいずれかに該当する方が申請により認定された

高校・大学進学を支援

学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸付 入学すれば返還免除

受験生チャレンジ支援貸付相談窓口では、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、お問い合わせください。

入次すべてに該当し、中学3年生、高校3年生のことも

場合、1割に変更となります。1割になる可能性のある方には、申請書をお送りしましたので、平成26年中の収入の証明となるものを添付し、医療保険課資格相談係(区役所2階7番)へ申請してください。

※申請書が届いた方すべてが認定されるとは限りません。

同一世帯に加入者が1人のみで、その方の前年の収入額が383万円未満

同一世帯に加入者が1人で、他に70歳以上の方がいる場合、その方たちの前年の収入合計額が520万円未満

高齢者の猛暑避難場所を開設中

福祉会館、ふれあいセンターなど 区内12施設で、9月30日(水)まで

夏は熱中症に対する注意が必要です。特に体温調節の機能が低下した高齢者の方が、暑さを我慢することは、大変危険です。

区では、高齢者の方を対象に9月30日(水)まで、区内12か所の高齢者施設に猛暑避難場所を設けます(下表のとおり)。

施設名	住所	電話番号
古石場福祉会館	古石場1-11-11	3641-9531
塩浜福祉会館	塩浜2-5-20	3647-3901
千田福祉会館	千田21-18	3647-0108
東陽福祉会館	東陽6-2-17	3647-8180
亀戸福祉会館	亀戸1-24-6	3685-8208
大島福祉会館	大島4-5-1	3637-2581
東砂福祉会館(※)	東砂7-15-3	3646-0461
深川ふれあいセンター	平野1-2-3	3643-1902
森下ふれあいセンター	森下5-11-1	5624-6030
城東ふれあいセンター	北砂4-20-12	3640-8651
亀戸ふれあいセンター	亀戸9-33-2-101	5609-8822
グランチャ東雲	東雲1-9-46	5548-1992

熱中症の予防対策としてご利用ください。

高齢者支援課高齢者支援係 ☎(3647)4541

同じ世帯に加入者が2人以上いる場合、加入者全員の前年の収入合計額が520万円未満

医療保険課資格相談係 ☎(3647)3167 FAX(3647)8443

20歳未満)を養育している方

世帯の生計の中心者

収入が一定基準以下であること(下表参照)

預貯金等資産の保有額が600万円以下であること

土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる住宅・土地については除く)

貸付対象者および養育している

収入の目安

扶養人数	総収入(年間)
0人	176万円以下
1人	260万円以下
2人	320万円以下
3人	380万円以下
4人	440万円以下
5人	500万円以下

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

返済の免除)こともが高校、大学等に入学した場合は貸付金の返済が免除になります。

受付時間)平日午前9時～正午 午後1時～5時

相談窓口(区役所2階24番保護第一課隣)

☎(3647)9660

☎(3647)9660

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申込 問問合先 HPホームページ Eメール

デング熱等を媒介する蚊の発生源をなくそう！

蚊の発生源をなくそう！

周辺の水たまりをチエック

昨年の夏、約70年ぶりに国内でデング熱が発生しました。デング熱はヒトスジシマカ等の蚊が媒介する感染症です。

服装に気をつけたり、虫よけ剤を利用すると同時に、蚊の数を少なくすることが、デング熱対策として有効です。

発生源は水たまり、身近なところをチエック！

蚊は水がなければ発生しません。蚊の防除の基本は、蚊の幼虫(ボウフラ)を発生させないことです。空き缶や古タイヤ、ビニールシート、植木鉢の受け皿などは、雨水が溜まり、ボウフラの発生しやすい場所です。不要物は撤去するか水が溜まらないようにしましょう。殺虫剤の効果は一時的なものであり、蚊・ボウフラの発生しない環境

をつくるのが、防除効果を持続させる秘訣です。

草刈りも効果的

やぶや草むらは、蚊のすみかになります。雑草は刈り取り、樹木は剪定しておきましょう。

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行から立ち直ろうとする人の意志を、私たち一人ひとりが受け入れ、繰り返さないよう支えること。これが「社会を明るくする運動」をはじめとする更生保護活動です。

区では、保護司会や更生保護女性会とともに、更生保護活動

プールは楽しく快適に

ルールやマナーを守ってご利用を

本格的な夏の到来とともに、プールを利用する機会が増えてきます。感染症や事故を防ぐために、ルールやマナーを守って楽しく安全にプールを利用しましょう。

保健所では安心してプールを利用していたくために、施設の安全や衛生管理について定期的に監視指導を行っています。

- プールに入る前は「かぜや下痢気味などで、体調が悪いときには、プールの利用は控えましょう。」
- トイレを済ませ、シャワーで全身を丁寧に洗いましょう。準備運動も忘れずに。
- プールでは「衛生上、水泳帽は必ず着用するようにしましょう。」
- 監視員の指示に従いましょう。
- 排水口や循環水の吸込口付近

犯罪を犯した人の更生を助け地域を守る保護司

保護観察官と協力し、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。罪を犯した人だけでなく、犯罪の再発を防止する地域づくりに役立ちます。区内では114人の保護司が活動中です。

心豊かな社会をめざす 更生保護女性会

地域への諸団体と連携し、犯罪や非行の防止活動、青少年の健全育成活動の支援、女性として

「協力雇用主」募集

法務省東京保護観察所では、「協力雇用主」(非行歴のある少年等の抱える事情を理解したうえで雇用し、立ち直りを支援する民間事業主)を募集しています。

「協力雇用主」に関する問合せ先

法務省東京保護観察所

☎(3597)0137

☎(3647)9813

FAX(3647)8474

では遊ばないようにしましょう。

○鼻をかんだり、つばを吐いたりするのはやめましょう。

○決められた場所以外での飲食はやめましょう。

○プールを出たあとは「目を洗い、うがいをして、シャワーで全身を洗い流しましょう。」

○耳の中の水をとりましょう。

○衛生上の観点からタオルの貸し借りは控えましょう。

○保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3647)5862

青少年の非行・被害防止

全国強調月間

次代を担う子ども・若者を地域で見守り育てよう

区では「江東区青少年健全育成基本方針」のもと、「夏季育成プラン」を策定しました。

危険ドラッグは、身体に有害な成分が含まれており、非常に危険です。手に入れる手段もネット販売でお香やアロマオイルに見せかけて販売しています。

薬物はあなたの心のすき間を狙っています。信頼する友人、先輩、恋人からの誘いであっても勇気をもってキッパリ断りましょう。

一度の好奇心から薬物依存症になります。あなたの人生は壊れていきます。区は薬物乱用防止連絡協議会と協力し、学校や地域で薬物の正しい知識を身につける啓発活動に力を入れています。

若者を健全に育む環境づくりに皆さんの力強い支援と協力をお願いします。

薬物乱用、ダメ。ゼッタイ。

「覚せい剤は絶対ダメってことはみんな知っているけれど、

ごごみせ 6月号 配布中

区内の喫茶店やカフェを紹介



▲買い物・食事等に役立つ情報誌

森下周辺エリアのクーポン付お店情報のほか、特集「ちよつと休んでいきませんか?」では、気になる喫茶店やカフェを紹介。また、深川発祥の地にある商店街の案内や開催されるイベント情報も発信しています。

☎(3647)9502

ことみせ事務局

☎(5628)0573

HP <http://kotonise.jp/>

「事件性のある通報先」

深川警察署

☎(3641)0110

城東警察署

☎(3699)0110

東京湾警察署

☎(3570)0110

平成26年中の区内の少年非行

非行少年等の検挙・補導は、1,839人でした。このうち

不良行為少年は1,553人で、内訳は深夜徘徊が1,308人、喫煙が208人、飲酒が11人、その他が26人です。不良行為少年の構成比は高校生56%、中学生16%、無職少年12%、その他16%です。

青少年の非行防止には、地域ぐるみで、青少年が犯罪に手を染めない環境をつくるのが大切です。

☎(3647)9813

FAX(3647)8474

砂町出張所 移転

7/21(火)~平成28年3/18(金)

砂町区民館 休館

7/17(金)~平成28年3/21(月・祝)

砂町出張所は改修工事のため、7/21(火)から平成28年3/18(金)まで下記の場所に移転し、業務を行います(証明書自動交付機も併せて移設)。砂町区民館は7/17(金)から平成28年3/21(月・祝)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします[移転先]旧小名木川保育園(北砂5-21-5)



☎ 砂町出張所 3644-2181、区民課 区民係 3647-8406

「相談窓口」

江戸川少年センター

☎(3651)8567