夏休みの防犯

空き巣・こどもの防犯・振り込め詐欺への対策を

自宅の空き巣対策

夏休み期間中は、帰省、旅行などで自宅を空ける機会も増え、会社やお店なども長期間休みとなるため、空き巣や事務所荒らしなどの泥棒被害が増える傾向にあります。

空き巣の侵入手段は、住宅の種類に応じて違っており、一戸建て住宅では「ガラス破り」が、中・高層住宅では施錠されていないドアなどからの侵入が多くなっています。次のような対策を講じましょう。

○ごみ出しや買い物など短時間の外出でも必ず全ての窓や出入り口の戸締りを徹底する

○窓ガラスへの防犯フィルムやCPマークの錠など、防犯性能の高い建物部品を設置する

○泥棒に不在を気づかせないため、長期不在にする際は新聞を止めるなどしておく

こどもを犯罪から守ろう

夏休み期間中は、こども達が外で遊ぶ機会が増えることから、犯罪から守るため、次の対策を講じましょう。

○こどもの行動を、日ごろから把握しておく

○こどもの変化を見逃さない

○こどもが犯罪に巻き込まれそうな場所（入りやすく、見えにくい場所）に行かせない

○防犯パトロールを実施する

○不自然なこども連れには一声かけるか110番通報する

○何かあったときに逃げ込める「こども110番の家」を把握しておき、こどもに教えておく

▲「こども110番の家」のステッカー

振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意！

【振り込め詐欺の手口と対策】

○こどもや孫を名乗り「携帯電話の番号が変わった」と連絡があった

○こどもや孫を名乗り「電車の中でかばんを無くした」「トラブルがあった」「友人の連帯保証人になった」「会社のお金を使い込んだ」などの理由でお金を要求された

このような時は必ず家族の「変更前の電話番号」に確認の電話をしてください。家族に繋がらないときは、迷わず110番通報しましょう。

また、区役所職員を名乗る電話で「還付（給付）金の手続きのため携帯電話を持ってATMへ」と言われるケースがありますが、還付（給付）金の手続きをATMですることはありません。

【年金情報流出を口実にした振り込め詐欺・個人情報詐取に注意】

日本年金機構は、不正アクセスにより、年金番号などの個人情報約125万件が流出したと発表していますが、今回の個人情報流出に関して、日本年金機構、厚生労働省、区役所職員が年金加入者等に電話や訪問を行って個人情報を収集したり、金銭を求めることはありません。

問 危機管理課防犯担当 ☎（3647）4399

江東区の大気環境は改善傾向

きれいな大気のためさらなる取り組みにご協力を

区では、区内3地点（東陽、亀戸、豊洲）に一般環境大気測定局（※）を設置し、大気中の汚染物質を測定しています。

平成26年度の調査結果では、二酸化窒素（NO_2）は、全測定局で環境基準を達成しました。平均濃度は0・023�ppmで、平成10年度に比べて4割ほど減少しています。

浮遊粒子状物質（SPM）は、一部環境基準を達成しませんでしたが、平均濃度は0・023mg／㎥で平成10年度に比べて5割ほど減少しています。

二酸化硫黄（SO_2）は近年では環境基準の10分の1以下で推移しており、低い濃度の状況が続いています。一方、光化学スモッグの原因となる光化学オキシダント（Ox）は、環境基準である0・06㎪を年間で278時間超えました。

詳細は区ホームページをご覧ください。

※一般環境大気測定局

測定局には、自動車排出ガス測定局（自排局）と一般環境大気測定局（一般局）とがあります。江東区が設置するのはいずれも一般局です。

環境のためにできること

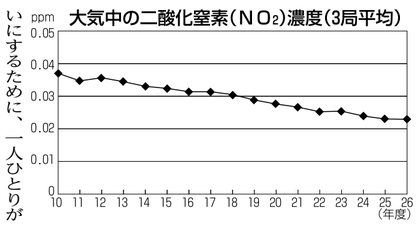
区では二酸化窒素の濃度が高くなる冬期を中心に自動車使用の抑制やアイドリング・ストップの啓発等の自動車排ガス対策を実施しています。

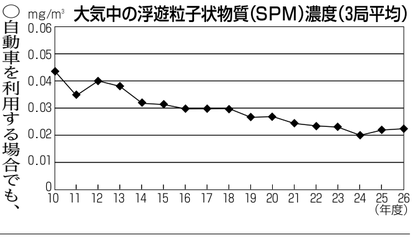
大気汚染物質の排出を少しでも減らし、江東区の大気をきれいにするために、一人ひとりが次のことに気をつけ、環境にやさしい生活を心がけましょう。

○公共の交通機関を利用し、なるべく自動車を使わない

○自動車を利用する場合でも、アイドリング・ストップを実践し、低公害車を使用する

問 環境保全課調査係 ☎（3647）6148





熱中症にご注意を！

暑さ指数の確認やこまめに水分を取るなどの対策を

熱中症は誰もがかかる可能性があり、重症化すると死に至る危険性があります。こどもや高齢者は、気温などの環境条件のほか、体調により特に注意が必要です。熱中症について正しい知識を身につけ、楽しく夏を過ごしましょう。

熱中症になるのはこんな時

○外の気温や湿度が高い

○屋外でのスポーツや労働

○熱帯夜やその翌日

○気温が高い室内での家事や飲酒

熱中症は予防が大切！

○のどが渇く前にこまめに水分を補給。汗をかいたら塩分もエアコンや扇風機を上手に使う

○帽子や日傘で直射日光を避けて、通気性の良い服装を心がける

高齢になると暑さを感じにくく、汗が出にくくなるため、特に注意が必要です。

熱中症の症状と対応

【軽い症状～やや重い症状】めまい、立ちくらみ、こむら返り（痛い）、汗が止まらない、頭痛、吐き気、体がだるい

【対応】

○涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて安静にする

○冷たい水や塩分を補えるスポーツドリンクをゆっくり飲む

○水でぬらしたタオルや冷却材で、首やわきの下、太ももの付け根を冷やす

【重い症状】高い体温、まっすぐ歩けない、意識が無い、呼びかけに対し返事がおかしい、けいれん

【対応】

○すぐに救急車を呼ぶ

○救急車が到着するまでは、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめる

○体に水をかけたり、濡れタオルをあてておおぐなど、体を冷やす

救急車を呼んだ方がいいか判断に迷ったときは、東京消防庁救急相談センター（☎#7119）へ

※暑さ指数の予測値および実況値の情報について、メール配信サービスを環境省ホームページからご利用いただけます。詳細はホームページ（HP http://www.wbgt.env.go.jp/）をご覧ください。

問 保健予防課感染症対策係 ☎（3647）5879

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内の店舗で販売されている食品や小中学校の給食に使用される食材などに含まれる放射性物質を検査しています。6月は区内流通食品9サンプルを検査して、基準値を超える放射性セシウムは検出されませんでした（検出下限値25ベクレル/kg）。学校給食用食材については、扇橋小、明治小、南砂小、第四大島小の食材各校5サンプルの合計20サンプルを採取して検査を行い、いずれも放射性セシウムは不検出でした（検出下限値25ベクレル/kg）。学校給食用食材は、使用する前日に検査を行っています※詳細は、区ホームページをご覧ください［小中学校についての問合先］学務課給食保健係☎3647-9177［その他測定全般に関する問合先］保健所生活衛生課食の安全係☎3647-5812

江東区コミュニティ活動支援サイト ことこみゅネット
地域で活動する団体のイベント・活動情報などが集まるポータルサイトです。情報収集・発信の場としてご活用下さい。
［パソコンから］http://kotocommu.net/
［携帯電話から］http://genki365.net/gnkk22/i/（右記の二次元コードからも入れます）問 区民協働推進担当☎3647-8570

凡例 時日時 場場所 集集合 対対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

お詫び

「こうとうDE元気！お買い物券」の販売について

「こうとうDE元気！お買い物券」7月3日の販売に際し、お買い物券到着の遅れやご案内の不手際により、多くの皆様に大変ご迷惑をおかけしました事を、心よりお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

問 江東区商店街振興組合連合会☎（3645）1231
経済課商業振興係☎（3647）9502

幼児をもつ親の家庭教育学級

秋コース「はじめての子育て」土曜日コース「幼い子と暮らす」

参加者募集

秋コース「はじめての子育て」

幼児期のこどもの成長や親の役割を学びます。子育ての悩みなどを話し合い、情報交換し、学級通信をつくります。

時 9月3日～10月29日の木曜（全9回）午前9時半～11時半

人 区内在住、幼児の親で、原則全回参加できる方25人（抽選）

費 教材費とおやつ代

内「こどもとくらす」（みんなはどうしているんだろう－寝ない子、食べない子、イヤイヤ期）「食べる喜びを育てる」「幼稚園、保育園どうやって選んだの？」「おはなし・絵本とのであい」「じょうぶな子に育てる」

師 伊藤三枝子（臨床心理士）、鶯千恭子（一財）ナーチャーラボ、小野寺愛美（司書）、学級OG、東京第一友の会城東方面ほか

締 8月14日（金）消印有効

土曜日コース「幼い子と暮らす」

幼児の成長について理解を深め、親の役割を学ぶ講座です。ご夫婦での参加をお待ちしています。

時 9月12日・26日、10月10日、24日（土曜全4回）午前9時半～11時半※一時保育利用の方を対象に初日にオリエンテーションを9時15分から実施

人 区内在住の幼児の親26人（抽選）

内「みんなはどうしているんだろう」「元気な子に育てる」「親の就労とこどもの発達」

師 鶯千恭子（一財）ナーチャーラボ

締 8月17日（月）消印有効

※いずれも場 教育センター（東陽2－3－6）

保 初回時点で1歳3か月～就学前25人（申込時要予約）※1歳3か月未満のこどもは会場で保護者が見ながら参加可

申 はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④性別⑤電話番号⑥1時保育希望の有無⑦同伴するこどもの名前・ふりがな・性別・生年月日を記入し、〒135－8383区役所教育委員会事務局庶務課社会教育担当へ※区ホームページからも申込できます。

☎（3647）9676

地域で見守り支え合いセミナー

「孤独死」「社会的孤立」にならないよう、地域が見えてくる支え合いマップづくり

8/29（土）

ひとり暮らしの高齢者の方が自宅で亡くなり長期間気づかれない「孤独死」や親族・地域との関わりを持たない「社会的孤立」状態とならないよう、社会福祉協議会では「高齢者地域見守り支援事業」を実施し、サポート地域の皆さんとともにさまざまな取り組みを行っています。そのひとつとして、地域に住む人々のつながりを再確認し、地域力アップを図るためのセミナーを開催します。

誰もが気軽に見守り助け合い、安心して暮らせる地域をつくるにはどうしたらよいか、「支え合いマップ」づくりを通して学んでみませんか。

時 8月29日（土）午後1時半～4時45分

場 高齢者総合福祉センター3階研修室（東陽6－2－17）

人 区内在住の方30人（申込順）

費 無料

内「講義」「講演」地域からの地域に求められる支え合いの極意とは

課題演習 地域が見えてくる支え合いマップづくり

師 木原孝久（住民流福祉総合研究所所長）

申 7月27日（月）から電話で江東区社会福祉協議会地域福祉推進課

☎（3640）1200

8月の健康相談等

区分	対象者＼対象住所	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	備考
		亀戸・大島・北砂・東砂（1丁目～5丁目）にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海に在住まいの方	下欄※2をご参照ください	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	7(金)・27(木)13:30～15:30	5(水)・28(金)13:30～15:30	4(火)14:00～16:00	14(金)13:30～15:30	
思春期精神保健相談	一般区民	13(木)・25(火)14:00～15:30	18(火)13:30～15:30	12(水)14:00～16:00	25(火)9:30～11:00	
子育て相談	一般区民	7(金)・21(金)13:30～15:30	17(月)13:30～15:30	10(月)13:30～15:30	28(金)13:30～15:30	
酒害相談	一般区民	7(金)・21(金)13:30～15:30	11(火)・25(火)14:00～16:00	5(水)・19(水)14:00～16:00	7(金)・21(金)13:30～15:30	
高齢者精神保健相談	一般区民	21(金)13:30～15:30	今回の予定はありません	6(木)14:00～16:00	奇数月に実施	
難病療養相談	一般区民	3(月)13:30～15:30	27(木)13:30～15:30	13(木)13:30～15:30	3(月)13:30～15:30	
栄養相談	一般区民	10(月)・24(月)9:00～15:30	10(月)・24(月)9:00～15:30	6(木)・26(水)9:00～15:30	18(火)・21(金)9:00～15:30	
結核定期健康診断（無料・予約制）下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	5(水)・19(水) 9:00～10:30	10(月)・24(月) 9:00～10:30	11(火)・25(火) 9:00～10:30	4(火)・18(火) 9:00～10:30	
心身障害者施設等健康相談（無料・予約制）下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	5(水)・19(水) 9:00～10:30	10(月)・24(月) 9:00～10:30	11(火)・25(火) 9:00～10:30	4(火)・18(火) 9:00～10:30	
一般健康相談（原則有料）下欄※4を参照	江東区内在住者（個人）	5(水)・19(水) 9:00～10:30	10(月)・24(月) 9:00～10:30	11(火)・25(火) 9:00～10:30	4(火)・18(火) 9:00～10:30	
両親学級（平日版）	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	14(金)・21(金)・28(金) 13:30～16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30～16:00	
両親学級（休日版）往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	22(土)9:00～12:00 平成27年11～12月出産予定の方	9/26(土)13:30～16:30 平成27年11～12月出産予定の方	9/5(土)13:15～16:00 平成27年11月～平成28年1月出産予定の方	
4か月児健康診査	（個別通知制）	4(火)・11(火)・19(水)・25(火)	6(木)・20(木)・26(水)	11(火)・19(水)・25(火)	3(月)・24(月)	
育児学級	9～10か月児の保護者	19(水)9:30	12(水)9:30	20(木)9:30	11(火)9:30	
	1歳6か月～2歳児の保護者	26(水)9:30	19(水)9:30	26(水)9:30	18(火)9:30	
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん（個別通知制）	12(水)・18(火)・26(水)	19(水)・27(木)	5(水)・18(火)・26(水)	25(火)	
1歳児・2歳児歯科相談	平成25・26年7月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します				

委託実施

対象者	委託実施	備考
新生児・産婦訪問指導	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
1歳6か月児健康診査	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を、江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
1歳6か月児歯科健康診査		
9か月児健康診査	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
6か月児健康診査		
妊婦健康診査	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内（歯科の場合は区内）の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
妊婦歯科健康診査		
新生児産婦		
平成26年2月生		
平成26年1月生		
平成27年2月生		

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂（1丁目1番）・南砂（2丁目1番1号～5号・5番～7番）にお住まいの方

※2 東砂6～8丁目・南砂（2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く）・新砂（1丁目1番を除く）・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 胸部X線のみの実施。診断書は発行しません。

※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。

※5 往復はがきに「○月○日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前（必着）までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ　●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ　●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。