

凡例  
時日時  
場所  
集合  
対象・定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申申込  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます

時 7/30(木) 14:00～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:30までに直接会場へ 問 福祉課施設整備支援係 ☎3647-4331、介護保険課庶務係 ☎3647-9481

## 障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます

時 8/5(水) 13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

## 地域自立支援協議会 傍聴できます

障害者支援に関する地域の関係機関による協議の場です 時 7/29(水) 13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 障害者支援課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

## マンション実態調査報告書 閲覧できます

昨年度区内マンションの実態調査を行い、調査結果をまとめた報告書が完成しました。調査結果を、今後のマンション建設指導や維持管理支援に関する施策に反映していきます [報告書閲覧場所] 住宅課住宅指導係(区役所5階1番) ※区ホームページでもご覧になれます 問 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

## ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童が、いきいきと学校生活を送れるように支援する通級指導学級です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。また、ことばときこえに関する相談はお気軽にお電話ください 問 南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎3649-3464

## 講座・催しもの

### 江東区マンション交流会

時 8/1(土) 13:00～16:30 場 カメラプラザ(亀戸2-19-1) 人 100人(申込順) 費 1人500円(参加費) 内 [第一部] 講演会「江東区マンション

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 7/16(木)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
8/1(土) 15:00～16:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症サポート医による、医療受診に繋がりにくい方への工夫や方法、関わり方についての講話と交流会。	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541
8/26(水) 13:30～15:00	深川愛の園1階多目的ホール(冬木16-7)	認知症サポート医による、認知症の方の症状や接し方、対応方法についての講話と家族介護者の交流会を行います。	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・7/16(木)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
8/1(土) 14:00～15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	遺品整理、生前整理のポイントについて、遺品整理業者のスタッフが説明します。
8/8(土) 13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	暑い夏を安全で快適に過ごしましょう。脱水症や熱中症の予防について説明します。
8/8(土) 14:00～15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	北砂ホームの施設見学会を行います。特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスについて説明します。
8/21(金) 13:30～15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	10人	オムツの選び方と上手な使い方について、オムツメーカーの担当者が実技を交えて説明します。
8/22(土) 14:00～15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	10人	介護疲れを自分でコントロールしてみよう。疲れの解消法について、心理カウンセラーが説明します。
8/28(金) 14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	高齢者の食事や栄養について、管理栄養士が説明します。

# ティアラこうとうを休館

### 来年9/16(金)～12/18(日)

ティアラこうとうは、空調設備等の改修工事に伴い平成28年9/16(金)から12/18(日)まで休館します。工事

期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします 問 ティアラこうとう ☎3635-5500

# 東砂福祉会館を休館 8/17(月)～9/30(水)

東砂福祉会館は、改修工事を行うため、8/17(月)から9/30(水)まで休館します(休館中の猛暑避難場所に

は2階児童館を使用します) 問 東砂福祉会館 ☎3646-0461、高齢者支援課高齢者支援係 ☎3647-4541

実態調査の結果について」[第二部]分科会①管理運営②大規模修繕 問 江東区住宅課長[主催]江東・マンションふぉーらむ21 編 7/29(水) 申 電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へFAX3647-9268、☎3647-9473

## 児童会館 ベビーマッサージ

時 8/2(日) ①10:00～10:40②11:00～11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 人 区内在住で歩き始める前の0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者におのみ7/23(木)連絡) 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 編 7/22(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

## キッズ空手教室

時 9/8～12/8の火曜(9/22、10/13、11/3・24を除く全10回) 16:30～17:30 場 亀戸スポーツセンター小体育室 人 小学1～6年生30人(区内在住・在学者を優先し、抽選) 費 5,100円 編 7/30(木)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④学年⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571

## 深川江戸資料館 情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の



▲江戸小歌市太郎と一門

練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください 時 7/26(日) 14:00～15:00[出演]江戸小歌市太郎と一門 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

## 健康センター リハビリ通所者募集

時 10月～平成28年3月の月曜(または日曜)・木曜9:30～11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 編 7/22(水) 申 7/15(水)から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402(9:00～17:00)

# 保 健

## 呼吸体操教室(7月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 7/23(木) 14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

# 学校からのプリントを渡さなさん

学校からの手紙が届かない

真つ白な夏雲が、青い空にくっきりとしたコントラストを見せています。夏休みがもうすぐ始まるうとして、に、わが子との関係はずっと梅雨空のままです。

6月の学校公開の案内を手渡された時、「絶対に来ないで！」ときつく言われました。しかし、初めての中学校で、その様子も知りたかったので、学校に行ってみました。たくさんさんの保護者に会えるだろうと思いましたが、参観者は数えるほどでした。小学校とはちよつと様子が違います。

どうしてそんなに嫌がるの？

小学校の授業参観では、何度も後ろを振り返り、私の姿を確認して笑顔を見せていたわが子でした。

ところが今は、私の顔を見ると目をそらし、「どこのおばさん？」という態度です。そして、あれほど「来ないで！」と言ったじゃないかと

いう鋭い視線を向けます。理由を聞くと、「どこの親だつて来ないよ！」と、怒りをぶつけてきました。どうしてこんなに嫌がるのでしょうか。親にはこどもの学校生活について知る権利があるのよと、私も意地になって強く主張しました。

この言い争いの後、学校からの手紙類はほとんど見なくなりまし。手紙を置く場所やフォルダーを準備しても、いつも空っぽ。入っているのは、遠足など準備が必要な手紙ばかりです。学校の様子も、全く分かりません。ある日、期日がとうに過ぎた保護者会の案内や学年便りがごみ箱でクシャクシャになっていました。心身のバランスを崩しやすい多感な中学生の子育てには、学校との関わりは欠かせないと、思っているのですが…

「親離れ」と受け止め、親の考えの無理強いを避ける。思春期は友達が一番。その関わりをできるだけ認め尊重する。

学校公開に行っても友達と友達になり、学校からの手紙などの情報を共有する。学校に行く時は、目的や理由を話し、堂々と出かける。学校の行事等は「年間行事等計画」で予測し、こどもと話すきっかけを作る。

問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676