

# 夏のスポーツ特集 いい汗かいてリフレッシュ

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
問  
HP  
eメール

## 江東区民水泳大会

**時** 8/30(日)小学生受付8:00~8:30、中学生・高校生・一般・壮年受付12:30~13:00(小雨決行)※参加者は必ず受付し、招集を受けること **場** 越中島プール(越中島1-3-23)※車での来場不可 **入** 区内在住・在勤・在学の方(学連登録者は除く)※児童・生徒の引率は保護者・先生が行うこと **[部別・種目]** 下表のとおり **[出場種目制限]** 1人2種目まで。小学生のみ1人1種目(リレー・メドレーリレーは除く)。リレー種目は1団体1チーム(小・中学生は個人・クラブチームでのリレー参加不可。申込後のメンバー変更不可) **費** 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 **締** 7/15(水) **申** スポーツ振興係(区役所4階34番)、区内各スポーツセンター(深川スポーツセンターは7/6(月)~休館)・夢の島競技場または水泳連盟事務局(猿江2-14-1)にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、各窓口で※区内小・中学生は所属学校を経由して申込。所属学校が参加しない場合および区外の児童・生徒は個人で申込 **問** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、水泳連盟事務局 ☎080-5646-4565

(m)	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男 100 女 50	100 50	100 50	100 50	50
平泳ぎ	男 50 女 50	100 50	100 50	100 50	50
バタフライ	男 50 女 50	100 50	100 50	100 50	50
背泳ぎ	男 50 女 50	100 50	100 50	100 50	50
リレー	男 200 女 200	400 200	400 200		200
メドレーリレー	男 200 女 200	200	200		200

※リレー・メドレーリレーは4人一組  
※壮年男子は40歳以上・壮年女子は30歳以上

## 江東区民ラジオ体操大会

**時** 7/19(日)6:00~6:50 **場** 木場公園北地区多目的広場(平野4-6-1)※雨天の場合は深川北スポーツセンター(平野3-2-20) **入** どなたでも※先着1,000人に参加賞を差し上げます **[主催]** 江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会 **[後援]** かんぽ生命深川支店 **[主管]** 江東区ラジオ体操連盟 **申** 当日直接会場へ **問** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887

## 江東区民ゴルフ大会

**時** 9/1(火) **場** 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) **入** 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー200人(男子150人、女子50人)(7/17(金)13:30~区役所5階第51会議室で公開抽選) **費** 12,000円(グリーンフィ・キャディフィ・賞品代・保険料を含む実費相当分) **内** 18Hストロークプレー(新ペリア方式) **[部別]** 男子・女子 **締** 7/14(火)必着 **申** 往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①大会名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢・生年月日⑥電話番号(自宅と昼間連絡先)⑦ハンディ(オフィシャルまたはプライベート)⑧キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887



## 江東区民陸上競技大会

**時** 9/6(日)8:30集合(雨天決行) **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2)※車での来場不可 **入** 区内在住・在勤・在学の方 **費** 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円 **[部別・種目]** 下表のとおり **[出場種目制限]** 1人2種目まで。ただし、小学生は1人1種目(いずれもリレーは除く)。小学生の部(4~6年生)・中学生の部のリレーは1団体から3チームまで可※一般の部は高校生以上参加可、小・中学生は不可 **締** 7/26(日) **申** スポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンター(深川スポーツセンターは7/6(月)~休館)、夢の島競技場にある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で※原則として、区内小・中学生は所属学校を経由して申込、学校から申し込まない場合は、責任者または保護者が申込 **問** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887

部門	競技種目	
男子	一般	100m・400m・800m・1,500m・5,000m・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投7.26kg(9種目)
	壮年	5,000m(40歳代)・5,000m(50歳代)・5,000m(60歳以上)(3種目)
	中学生	100m・200m・800m・3,000m・4×100mR・110mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(9種目)
女子	小学生	50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)
	一般	100m・5,000m・走高跳・走幅跳・砲丸投4kg(5種目)
	中学生	100m・200m・800m・4×100mR・100mハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投2.72kg(8種目)
小学生	50m(1~3年生)・100m(4~6年生)・4×100mR・走幅跳(4種目)	

※壮年の年齢は大会当日満年齢

## 東砂SCランニングクラブ2015

11/29(日)の江東シーサイドマラソンに向けて約4か月間、クラブとして練習をします **時** 7/31(金)~大会当日まで(全17回)。練習日は週1回、金曜(夜間)、土曜(午前)、日曜(午前)のいずれかを予定※シーサイドマラソン大会への参加は別途申し込みが必要です **場** 東砂スポーツセンター・大島小松川公園 **入** シーサイドマラソンエントリー予定のマラソン初心者25人(初めての受講者・区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選) **費** 9,000円(トレーニング室会員証3か月料金を含む)※別途大会参加費 **締** 7/13(月)必着 **申** 往復はがきに①ランニングクラブ2015②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢・生年月日・性別⑤電話番号・緊急連絡先⑥ランニング経験(スポーツ歴、マラソン大会参加経験など)を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171

## 実業団選手に教わる高校生バドミントンクリニック

**時** 8/14(金)13:30~16:30 **場** 有明スポーツセンター7階大体育室 **入** 区内在住・在学の高中生でバドミントン経験者50人(抽選) **費** 無料 **師** 日本ユニシス(株)実業団バドミントン部 **締** 7/12(日)必着 **申** 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③学年・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在住の方は学校名を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき持参)で ☎3528-0191

## 越中島プール水泳教室

1. 親子でスイミング **入** おおむね3~6歳の幼児と保護者20組40人(申込順) **[持ち物]** アームヘルパー  
2. 青空スイミング **入** ①小学1~6年生35人②クロールで25m泳げる小学1~6年生35人(区内在住・在学者を優先し抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②クロール・平泳ぎレベルアップコース  
3. 星空スイミング **入** 高校生以上①10人②15人(区内在住・在勤・在学者を優先し抽選) **内** ①クロール25m完泳コース②4泳法レベルアップコース(50m単位の練習を行います) **※いずれも 場** 越中島プール **時** **費** 下表のとおり **締** 2は7/17(金)、3は7/20(月・祝)必着 **申** 1は7/5(日)9:00から越中島プールに電話または窓口で、2・3は往復はがき(1人1枚)に①教室名(コース番号)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦保護者氏名⑧区外在住で区内在住の方は勤務先および所在地、区内在住の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎5620-0045

教室名	日程	費用
親子でスイミング	7/19(日) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	2人で400円(入場料込)
青空スイミング	8/3(月)~7(金) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00(全5回)	3,750円(入場料込)
星空スイミング	7/27(月)・29(水)・31(金)、8/3(月)・5(水)19:30~20:30(全5回)	5,000円(入場料込)

## 夏季小学生水泳教室

**時** 8/3(月)~7(金)(全5回)①クロール教室16:00~17:00②平泳ぎ教室17:00~18:00 **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **入** 区内在住・在学小学生各20人(申込順) **費** 2,800円 **内** ①、②ともにA(10m泳げて25m泳げない)・B(25m泳げる)コースに分けて実施 **申** 7/6(月)9:00からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701

## キッズ・アクアスロン江東2015

トライアスロンのうち2種目(水泳・ランニング)を行う競技です **時** 8/1(土)9:00~12:20(受付7:30~8:00) **場** 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 **入** 完走できる健康な小学生以上の方(下表のとおり) **費** 小・中学生300円、15歳以上(中学生を除く)の方510円 **締** 7/12(日)必着 **申** 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・学年・性別④電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑤希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171

クラス	対象	募集人数	距離(水泳・ラン)
A	小学1・2年生	各35人	50m・400m
B	小学3・4年生		100m・800m
C	小学1~6年生(オープンクラス)	各20人	200m・800m
D	一般(中学生以上)		500m・3,200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可  
※区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選

## 硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 **場** 新砂庭球場(新砂3-9-1)※無料巡回バスを運行  
2. ソフトテニス教室 **場** 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) **※いずれも 時** **入** 下表のとおり(抽選) **費** 6,600円(7、14、19は5,500円) **師** 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員 **締** 7/17(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要・不要を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

### 硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)	番号・時間	定員
8/5~9/16(8/12を除く全6回)	1 9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	2 11:00~12:30	16歳以上20人
	3 12:45~14:15	
	4 14:45~15:45	16歳以上7人
	5 14:45~15:45	4~6歳8人(未就学児)
	6 16:00~17:00	小学1~6年生20人
8/5~9/9(8/12を除く全5回)	7 17:00~18:00	小学1~6年生20人

### 硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)	番号・時間	定員
8/6~9/17(8/13を除く全6回)	8 9:15~10:45	16歳以上の女性20人
	9 11:00~12:30	16歳以上20人
	10 12:45~14:15	
	11 14:45~15:45	16歳以上7人
12 14:45~15:45	4~6歳8人(未就学児)	
13 16:00~17:00	小学1~6年生20人	
8/6~9/10(8/13を除く全5回)	14 17:00~18:00	小学1~6年生20人

### ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)	番号・時間	定員
8/6~9/17(8/13を除く全6回)	15 9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	16 11:00~12:30	16歳以上12人
	17 13:20~14:50	
	18 16:00~17:00	小学1~3年生12人
8/6~9/10(8/13を除く全5回)	19 17:00~18:00	小学4~6年生12人

## 少年少女柔道初心者教室

**時** 8/9~30、9/13の日曜(全5回)9:30~11:30 **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **入** 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) **費** 無料 **[主管]** (一社)江東区柔道会 **締** 7/17(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩柔道着貸出希望の方は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701

## 少年少女なぎなた教室

**時** 8/6(木)・7(金)10:00~16:00(全2回) **場** スポーツ会館 **入** 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) **費** 無料(昼食持参) **[主管]** 江東区なぎなた連盟 **締** 7/17(金)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701



今夏の節電については、日ごろご協力いただいている節電を心がけてください。夏場のエアコンの適温設定(28℃)やフィルターの清掃などをしていただくなど、引き続き無理のない範囲での節電にご協力をお願いします **問** 温暖化対策課 ☎3647-6124