

# 総合防災訓練に参加しよう



## 首都直下地震に備え 地域で防災力を向上

	日時	会場	主な訓練内容
防災関係機関訓練(※1)	8/30(日) 9:00~12:00	都立木場公園 多目的広場	消防署、消防団、自衛隊、医師会などの防災関係機関による救出救護訓練、社会基盤の応急復旧訓練、防災普及啓発コーナー等
地域訓練	7/12(日) 9:00(※2)~12:00	東陽小学校 (東陽3-27-12)	避難行動訓練、避難所訓練(備蓄資機材や物資の取扱い訓練、炊き出し訓練、避難所運営本部模擬会議等)、災害対応力向上訓練(初期消火訓練、応急救護訓練、可搬ポンプ取扱い体験、救出工具取扱い訓練、地震体験車など) ※訓練想定を事前に知らせず、その場で考え対応する「防災対応型訓練」も採り入れる予定
	9/6(日) 9:00(※2)~12:00	亀高小学校 (北砂5-20-16)	
	10/4(日) 9:00(※2)~12:00	豊洲小学校 (豊洲4-4-4) 深川第五中学校 (豊洲4-11-18)	
	11/1(日) 9:00(※2)~12:00	亀戸中学校 (亀戸9-2-2)	

※1 防災関係機関訓練はケーブルテレビ東京ベイネット「10ch」およびレインボータウンFM(79.2MHz)、インターネット(サイマル・リスラジ)で生中継が行われます。  
 ※2 地域訓練の開始時間については、今後若干変更することもあります。

▲各訓練会場では、応急救護訓練、初期消火訓練などに参加できます。

区では7~11月に、区内5会場で首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。区民の皆さんと区・防災関係機関等が相互に連携を図り、災害を乗り越えるための訓練です。ぜひご参加ください。また地域防災力の向上のため、自主防災組織(災害協力隊)を結成しましょう。「防災都市江東」の実現のため、ご協力をお願いします。

## 気の合う仲間と介護予防 いきいきサークル

登録受付中



### 登録団体には、専門家が運動などを指導

▲脳トレ体操に取り組む「新砂すこやか会」の皆さん

区は、地域で自主的に介護予防の活動を行う高齢者の団体に対して、専門職員によるサポートを行います。

**【登録条件】**

- 5人以上のメンバーで、年4回以上活動
- メンバーの8割が65歳以上の区民
- 区内が主な活動場所
- 新たな参加者の受け入れが可能 など

**【サポート内容】**

○インストラクターによる体操・筋トレなどの出張指導  
 ○長寿サポートセンターの職員による保健福祉に関する出張講座(ご希望の内容で講

義)○講演会の情報やサークルの活動紹介などの送付

☎ 介護予防ダイヤル(高齢者支援課内) ☎3647-9452

**【登録受付場所】**

施設名(所在地)	電話番号
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	3643-1902
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	3640-8651
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	5609-8822
グランチャ東雲(東雲1-9-46)	5548-1992

※このほか2・3面下部に記載の「長寿サポートセンター」「長寿サポート」でも受付できます

区と防災関係機関等が連携して災害に対処するための訓練を木場公園で行うほか、4か所の小・中学校等を会場に、自助・共助の防災行動力を高めるための地域訓練を実施します。いずれの会場も自由に参加できますので、ぜひ訓練会場にお越しください。

※会場付近では、消火・延焼阻止訓練による煙や臭いが発生する場合があります。訓練時間中は窓を閉めるなど、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 当日直接会場へ  
 ☎ 防災課防災担当  
 ☎ (3647)9588

**災害協力隊の結成・加入を**

災害協力隊は、各地域の町会・自治会や管理組合を中心に結成されている自主防災組織です。平常時には防災知識の普及、防災訓練などを行い、災害時には情報の収集・伝達、出火防止と初期消火活動、救出救護活動、避難誘導、さらに避難所の運営に携わります。

区では、災害協力隊を育成し、

技術の向上を図るため、各種講習会の開催や防災資機材の貸与、活動費の一部助成、自主防災訓練の支援などを行っています。まだ地域の災害協力隊をご存知ない方は、ぜひ防災訓練などにご参加ください。

また、集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成について左記問い合わせ先までご相談ください。

☎ 防災課災害対策係  
 ☎ (3647)9587