

凡例 時日時 場所 集合同 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

### 男女共同参画推進センター

#### 女性のための防犯護身術講座

女性が犯罪から自分自身を守るためにできることを学びます。女性が被害に遭いやすい性犯罪やSNS利用による犯罪、暴力などの発生状況を知り、ふだんの生活でできる防犯の知識を学びます。また、簡単な護身術をシチュエーションごとに体験します。

3時 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ①中学生以上の女性30人(抽選) ②無料 ③講師 豊満テラサ(HOMEA LSKチーフアドバイザー) ④幼児(1歳6か月) ⑤就学前 ⑥10人程度(無料・申込時要予約)

7月26日(日) 午後1時 ⑦申込時要予約 ⑧7月9日(木) 必着 ⑨6月25日(木) から電話、

#### 十分な睡眠時間が取れない、ぐっすり眠れない方に スッキリ目覚める快眠講座

「質」の良い睡眠やすっきり目覚めるためのヒントを学び、身体の調子を整えて充実した生活を送っていきましょう!

7月25日(土) 午後2時 ①4時 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

#### この子どもたちのためのオーケストラ&バレエ体験

プロの実演をわかりやすい解説付きで鑑賞

7/26(日) ①子どもたちの芸術への関心と興味を深めるための催し「この子どもたちのためのオーケストラ&バレエ体験」を開催します。区と芸術提携を結ぶ2つの芸術団体、東京シティ・フィルと東京シティ・バレエ団による体験型エデュケーション・プログラム

②です。わかりやすい解説とともに、オーケストラとバレエの実演をお楽しみください。 ③7月26日(日) 午後1時開演 ④会場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) ⑤3歳 ⑥中学生とその保護者400人(申込順) ※会場に幼児がいる

⑦(5683)0341

またははがきに①講座名②氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦フ

⑧希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

①希望の場合は②お子さんの氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ(改修工事のため6月29日(月)から江東区文化センター内に移転しますが、郵便物は転送されます。 ※区ホームページからも申込できます。

### www.ys-tokyobay.co.jp/social/ 墨田工業高校夏季公開講座

- 1. カーメンテナンス講座 ①7/25(土)9:30~15:30 ②自動車および運転免許を持っている方10人(抽選) ③自動車の点検やスペアタイヤの交換方法等
  - 2. 家庭の電気知識・電気工事講座 ①7/25(土)10:00~16:00 ②中学生以上の方12人(抽選) ③家庭の電気知識、電気工事や電気器具の取り替え方等
- ※いずれも ④場 墨田工業高校実習室 ⑤費用 600円 ⑥締切 7/3(金) 必着 ⑦往復はがきに⑧講座名⑨住所⑩氏名(フリガナ)⑪年齢⑫性別⑬電話番号を記入し、〒135-0004森下5-1-7都立墨田工業高校公開講座担当へ ☎3631-4928

### その他

- 順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座 ①6/27(土)13:30~15:00 ②150人(先着順) ③無料 ④胃がんの手術について ⑤講師 石引佳郎(外科) ⑥当日直接会場へ ⑦場 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20) ☎5632-3111
- 区民ファミリーキャンプの集い親子で、思い切り、夏を満喫! ①7/24(金)~26(日) ※2泊3日 ②場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) ③区内在住・在勤・在学の親子(子どもは4歳以上)25組(抽選) ※1組3~6人 ④費用 1人8,000円(食事代・保険代等) ⑤締切 7/12(日) 消印有効 ⑥往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(生年月日)・性別・電話番号・参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ ☎3646-3369

おけるさまざまな児童虐待は依然として数多く発生しています。これらの子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「子どもの人権110番」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を曜日と時間を拡大して実施します。「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110(全国共通番号) ①6/22(月)~28(日)8:30~19:00(土・日のみ10:00~17:00) ②場 東京法務局人権擁護部第二課 ☎5213-1234内線2512

### 都立江東特別支援学校 学校見学・教育相談

お子さんの発達のことでご相談等がある場合、学校見学と教育相談会にご参加ください ①7/7(火) [小学部]10:00~11:40 [高等部]9:35~11:30 ②事前に電話で連絡のうえ、当日会場へ ③場 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

### 小学生の夏休み一泊二日 大江戸探検倶楽部

ガイドと東京を歩いて「ふるさと・東京」を探検し、江戸の伝統文化・産業等を体験します ①[A. 日本橋・手すき和紙体験コース]8/5(水)~6(木) [B. 浅草・和太鼓体験コース]8/19(水)~20(木) ②小学4~6年生各回20人(抽選) ③費用 7,200円(1泊4食、材料費、体験講習費、保険料込) ④夜は三遊亭圓窓による落語体験講座、2日目は外国人に東京をガイドする体験講座 ※詳細はホームページをご覧ください ⑤締切 7/15(水) 必着 ⑥場 ファクス・はがきまたはメールに⑦大江戸探検クラブ参加・希望コース(AまたはB)⑧郵便番号・住所⑨氏名(フリガナ)⑩性別⑪学年⑫電話番号⑬メールアドレスを記入し、〒136-0081夢の島2-1-3BumB東京スポーツ文化館社会教育担当へ ☎3521-7323、FAX3521-3506 ⑭E a-chihara@partnersl.co.jp ⑮HP http://

保健 つづき ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」 呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください ①7/14(火)13:15~14:00受付 ②場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) ③区内在住の方 ④費用 無料 ⑤医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) ⑥当日直接会場へ ⑦保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564



### 休館・休止

ご不便をおかけします

深川北子ども家庭支援センター ☎5600-8701

6/29(月)~7/2(木)を臨時休館。冷暖房工事のため。また、6/30(火)は小松橋区民館(扇橋2-1-5)、7/1(水)・2(木)の2日間は高森地区集会所(森下3-12-17)にて「子育てひろば」のみ実施します。なお、施設2階の「きつぷクラブ深川」については、通常通り運営します。

### 曲官公署

#### 城東高校「親子料理教室」

①8/22(土)・23(日)(全2回)13:30~16:00 ②場 城東高校調理室 ③小学1~3年生とその家族10組(抽選) ※3人可 ④費用 1,500円(材料費等) [持ち物]エプロン、ハンドタオル、上履き ⑤締切 7/15(水) 必着 ⑥往復はがきに住所、氏名、フリガナ(親子とも)、性別、学年、電話番号を記入し、〒136-0072大島3-22-1都立城東高校公開講座担当へ ☎3637-3561

#### 全国一斉「子どもの人権110番」強化期間中は相談日と時間を拡大

学校における「いじめ」や家庭内

食育応援講座「親子DEクッキング 災害時の調理を体験しよう!」 災害時に備え、ふだんの買い物から備蓄を考えるローリングストック法を学び、備蓄品を使った調理体験をします ①7/24(金)10:00~13:00 ②場 城東保健相談所調理実習室 ③区内在住の小学1~3年生の親子16組(抽選) ④費用 無料 ⑤①ふだんの買い物でローリングストック②備蓄品調理実習・試食 [持ち物]エプロン・三角きん・ハンドタオル ⑥締切 7/3(金) 必着 ⑦往復はがきに⑧講座名⑨お子さんと保護者氏名(フリガナ)⑩お子さんの学年⑪住所⑫電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所栄養士へ ☎3637-6521、FAX 3637-6651

食育応援講座「親子で手作りうどんに挑戦!」 暑い夏にぴったりのうどんを作ります。料理が初めてのお子さんでも大歓迎です ①7/23(木)10:30~13:00 ②場 城東南部保健相談所 ③3歳~未就学幼児と保護者12組(抽選) ※兄弟など対象者以外の受け入れ不可

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心がけましょう。