

講座・催しもの つづき

城東ふれあいセンター
「男の体操教室」

健康増進のための男性限定コースです 時 7/4～25の土曜(全4回) 10:00～11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 区内在住60歳以上の方60人(抽選) 費 無料 締 6/19(金) 16:00 申 6/15(月)からはがき(未登録の方は健康保険証等も)を持参し、城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651

深川江戸資料館「七夕飾り」

江戸深川の町並みに、当時の七夕飾りを再現します。七夕は、江戸幕府が定めた五節句の一つです。6日の夜、武家屋敷・庶民の長屋ともに美しく飾り付けをした笹を屋根よりも高く立てました。笹には、和歌を書いた五色の短冊のほか、紙で作った筆・すいか・大福帳などを結び付け、子どもたちは手習い、女性たちは裁縫の上達などさまざまな願い事をしました。当時の七夕飾りから、時代を超えた人々の思いを感じてください 時 6/23(火)～7/12(日) 9:30～17:00(入館は16:30まで) 費 大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料) ※小中学生は保護者同伴。同伴できない場合はお電話ください 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

亀戸スポーツセンター
「夏季短期教室」

短期教室に参加して夏を充実させましょう。今年はお子さんの苦手克服教室も開催します。この夏、苦手を克服してみませんか？

1. キッズ空手

時 7/21～8/18の火曜(全4回※8/11を除く) 16:30～17:30 区内在住・在学の小学生30人(抽選) 費 2,040円

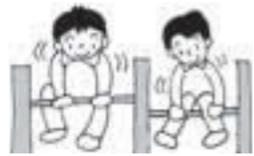
2. ママヨガ

時 7/15～8/26の水曜(全6回※8/12を除く) 10:00～11:00 平成26年4/2以降に生まれたお子さんとお母さん30組(抽選)(対象以外の未就学児簡易預かりあり。詳細はお問合せください) 費 3,660円

3. ひみつのとっくん～苦手克服体操教室～

時 8/3(月)～7(金) 15:00～16:00(全5回) 小学3・4年生30人(抽選) 費 2,550円 鉄棒(逆上がり)または跳び箱

※いずれも 場 亀戸スポーツセンター 締 6/26(金) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④年齢(学年)(※ママヨガはお子さんの生年月日)⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574



みんなde学ぼう着衣泳

時 7/12(日) 15:00～17:00 場 東砂スポーツセンター地下1階プール(東砂4-24-1) 区内在住60歳以上の方50人(申込順) ※小学3年生以下の方は保護者(18歳以上)同伴必須(保護者1人につき3人まで参加可)、小学4～6年生は2人以上で参加の場合は保護者同伴不要。区内在住・在勤・在学の方を優先 費 無料 身近な物を使った着衣泳を行い、おぼれた時の対処法や救助法を体験[持ち物]水

着、水泳帽、バスタオル、長そで、長ズボン(洗濯してあるもの)、靴(汚れていないもの)、空の2ℓペットボトル 申 6/16(火) 9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で☎5606-3171

こうとう記録映画鑑賞会

文化財記録映画から「江東区の伝統工芸『木工(彫刻)』岸本忠雄(昭和63年)」、「江東区の伝統工芸『漆工』前田仁(平成4年)の2本を上映します。この機会にぜひお越しください 時 6/28(日) 14:00～15:00 ※鑑賞会開催のため13:00～15:00の間、資料閲覧学習室はご利用できません 区 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説] 久染健夫 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

夏の釣具展示

6月の鮎釣り解禁に合わせて、夏の風物詩である鮎、ヤマメ、イワナ釣りの和竿を中心に、釣具資料を展示します 時 9/13(日)まで 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

保 健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診7月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 胸腹部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 6/22(月) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 申 http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/index.html 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/14(火) 9:00～	7/31(金) 13:00～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/1(水) 13:10～	7/21(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/3(金) 13:10～	7/17(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/3(金) 9:00～	7/17(金) 13:00～

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 8/27～12/24の木曜(全18回) 16:00～18:00 ※8/27(木)は開講式後、健康教室および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-1) 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)、小学生とその保護者45組(抽選) 費 無料 健康教室(保護者を対象としたぜん息に関する講演)、水泳指導員による水泳実技指導 同愛記念病院小児科医師、水泳指導員 締 6/30(火) 必着 申 保健所にある申込用紙(区ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送または窓口で☎3647-9564

「土のう」の配付
もしものときに備えて準備を

区では浸水被害を防ぐため、6月から10月に毎月「土のう」を希望者に配付します。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください ※配布した土のうは、個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土のうをお持ち

の方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています。なお、多量の場合等、配送できない場合があります。 [6月受付分の配送日] 7月上旬の区が指定する日 申 6/30(火)までに電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538

休館・休止

芭蕉記念館 ☎3631-1448

6/22(月)～24(水)の全日、展示室・図書室を休室。展示替えのため

東砂スポーツセンター ☎5606-3171

7/5(日) 午前・午後、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

7/12(日) 14:45～7/14(火) 14:00、プールの一般公開を休止。教室および換水のため

官 公 署

JASSO海外留学フェア2015

日本学生支援機構(JASSO)は「海外留学フェア2015」を開催します。入場無料で、海外留学に興味のある方ならどなたでも参加できるイベントです。大使館などの公的機関から、正確な最新情報が得られるほか、留学経験者から直接話を聞くこともできます 時 6/27(土) 11:00～17:00 場 東京国際交流館プラザ平成(青海2-2-1) 費 無料 申 当日直接会場へ 区 (独)日本学生支援機構留学情報課海外留学係 ☎5520-6111 申 http://ryugaku.jasso.go.jp/event/fair/fair_2015/ 申 infohi@jasso.go.jp

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

時 7～9月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00～18:00(曜日により希望に沿えない場合あり) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 小・中学生15人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 6/15(月) 13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30～16:00) 申 http://wakasu.golftk.com/

その 他

江東病院 江東健康フォーラム

時 6/27(土) 13:30～(13:00開場) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区 50人(先着順) 費 無料 脳梗塞の予防について 師 王梅(脳神経内科医師) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東産業まつり開催

地元産業・各企業が、区民の皆さんとの交流を第一に、展示即売会を開催します。恒例の京都や岩手・宮城・福島の物産展、フリーマーケットも開催。天ぷら油の回収、人気の切り子やアクアドーム等の製作体験、積木体験コーナー、お楽しみ抽選会もあります 時 6/20(土) 10:00～17:00・6/21(日) 10:00～16:00(6/20(土)

は9:40セレモニー開催) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 入場無料 [主催] (一社)東京都江東産業連盟 [後援] 江東区・東京商工会議所江東支部・江東区商店街連合会 区 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777 隅田川クリーン大作戦 参加者募集

隅田川流域の勝どき橋(中央区)と桜橋(墨田区)の間約8キロの両岸テラス、緑地帯および管理通路、浜町公園堤防まで4つのルートに分けて、徒歩でごみを回収します 時 6/20(土) 8:45～12:00 [ルート] ①勝どき橋 ②桜橋右岸 ③石川島公園 ④桜橋左岸 区 ①は勝どき橋西詰(中央区築地6)、②と④は桜橋(墨田区向島5-1先、橋の中央)、③は石川島公園パリア広場(中央区佃2-1-5) 費 無料(傷害保険有) 締 6/19(金) 申 ファクスに参加者の氏名・住所・電話番号、希望ルートを記入し、実行委員会事務局へ送付のうえ、当日直接いずれかの集合場所へ 区 隅田川クリーンキャンペーン実行委員会事務局(藤原) FAX3841-0677、☎090-5303-7825

中央学院大学中央高校公開講座「パソコン講座・エクセル初歩」

時 7/28(火)・29(水) 9:30～12:30(全2回) 場 中央高等学校 区 区内在住・在勤の成人の方24人(抽選) 費 1,500円 締 7/7(火) 必着 申 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒136-0071亀戸7-65-12中央学院大学中央高等学校公開講座係へ ☎5836-7020

ジュニア対象弓道体験教室

時 7/22(水)・24(金)・29(水)・31(金)・8/5(水)・7(金) 9:30～15:00(全6回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 弓道に興味のある中・高校生20人(抽選) 費 無料(昼食各自用意) 区 東京都弓道連盟の指導員による基本からの講習 締 7/5(日) 必着 申 はがきに①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者名(保護者印を押印)を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館内ジュニア対象弓道体験教室へ 区 江東区弓道連盟 植原 ☎090-4830-1978、田中 ☎090-1607-6107

ラジオ体操指導者講習会

両日出席した18歳以上の方には修了証を交付します 時 7/1(水)・8(水) 18:30～20:00(全2回) 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区 18:00 区内在住・在勤の方 費 無料 [持ち物] 上履き・運動のできる服装 師 青山敏彦(東京都ラジオ体操連盟顧問)、天井澤愛里沙(NHKテレビ体操)、全国ラジオ体操公認指導士 申 電話またはファクスに氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、江東区ラジオ体操連盟(若林写真工房)へ連絡のうえ、当日会場へ(当日受付もできます) ☎・FAX3631-9286