



▲元気なうちから身近な場所で介護予防(大島7丁目「あかつき苑」の健康増進スペース)

### 介護予防「いきいきチェックリスト」で生活機能の低下を早期発見

平均寿命が延びるなか、介護を必要とする人の数も増え続けており、深刻な社会問題となっています。江東区でも、高齢者人口の16%となる約1万6千人が要介護認定を受けています。介護が必要になっても安心して暮らしていることができるまちづくりを進める一方、できるだけ介護を必要としない期間を延ばすことも重要です。

#### まずは現在の状態をチェック

運動・栄養・こころの状態など、厚生労働省が定めた25項目の質問に答えると、「近い将来介護が必要な状態になるおそれがある(二次予防プログラムの対象者)」または「生活機能の低下なし」が判定できます。期限内に回答した方には、8月上旬に判定結果と介護予防プログラムのご案内を郵送します(下図)。

#### 要介護状態の早期発見に効果的

平成25年度の実施結果によると、「近い将来介護が必要な状

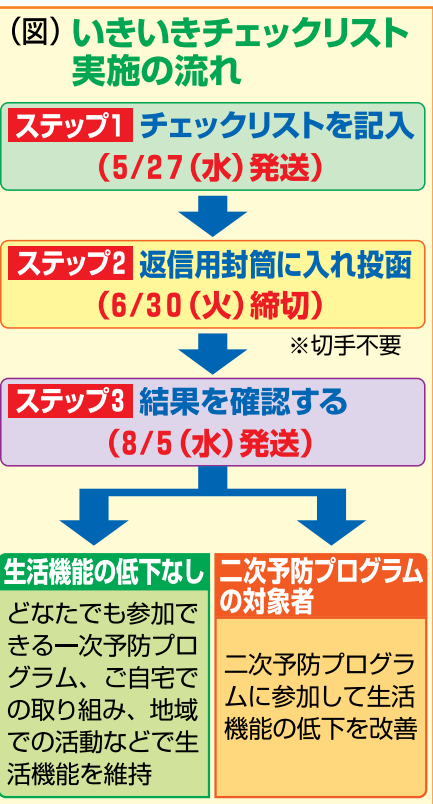
**65歳以上の対象者に郵送 5月27日(水)**

#### プログラム参加で効果を実感!

二次予防プログラムに参加した方は、筋力、バランス能力、歩行速度などの測定結果が向上しています。このほか、「体が軽くなった」「仲間ができた」

プログラムがあります。また、今年度から、地域で自主的に活動するサークルの支援として、運動の指導を開始しました。ご利用条件があります。

長寿サポートセンター・長寿サポートが支援  
 お住まいの地域を担当する長寿サポートセンター・長寿サポートでは、チェックリストの判定結果に基づくプログラムのご提案や参加手続き、日常生活のアドバイスなどを行っています。お気軽にご相談ください。  
 介護予防ダイヤル(高齢者支援課内) ☎(3647)9452



### 区長就任にあたり



皆さんこんにちは。この度の選挙で、多くの区民の方からご支持をいただき、江東区長に就任いたしました。

人口急増を続ける江東区は、50万人都市の仲間入りを目前にしています。来年11月には、豊

江東区長 山崎孝明

洲新市場が開業し、そして5年後には、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催され、数多くの競技が区内で実施されます。さらに中央防波堤埋立地帰属の早期解決など、本区は今、大きな転換期にあります。この大切な時期に、三たび区長職をお任せいただき、あらためてその職責の重さを痛感するとともに、初心に帰り区政を担ってまいります。

まずは2020年の東京オリ

ンピック・パラリンピック大会開催への準備と同時に、オリンピック・パラリンピックのレガシー(遺産)を活かす、大会後を見据えた、世界に誇れるまちづくりに取り組めます。

世界に誇れるまちとは、住む人、働く人、訪れる人など、まにに係わるすべての人が、安心安全、そして快適に過ごせるまちだと思えます。そのためにも人口増加が続く南部地域における公共施設の整備や、緑化・温暖化対策の推進、そして保育所待機児童の解消等、子育て・教育環境の整備、高齢者・障害者

# 江東区長・江東区議会議員決まる

江東区長ならびに江東区議会議員を決める選挙の投票が、4月26日に行われました。

翌27日に開票が行われ、その結果、区長には山崎孝明氏が当選、また、区議会議員44人が選ばれました。

投票率は、昨年12月14日に行われた衆議院議員選挙の56・03%(小選挙区選出)を下回り、区長選挙は46・37%、区議会議員選挙は46・38%となりました。前回(平成23年4月)の投票率は、区長選挙が45・75%、区議会議員選挙が45・76%で、今回の投票率は、前を上回りました。

## 区長選結果

当選	やまざき 孝明
	123,643票
	吉田 としお
	27,101票
	いの たかし
	22,110票
	(敬称略)

## 投票結果

当日有権者数	男 190,961
	女 196,195
	計 387,156
区長選	男 86,131 (45.10%)
	女 93,384 (47.60%)
計	179,515 (46.37%)
区議選	男 86,158 (45.12%)
	女 93,409 (47.61%)
計	179,567 (46.38%)

## 新区議会議員一覧

平成27年4/27現在、50音順、敬称略

氏名	年齢	党派	氏名	年齢	党派
赤羽目たみお	37	共産	そえや良夫	62	共産
石川くにお	47	公明	高橋めぐみ	46	自民
いそのしげお	58	公明	たかむらきよみ	54	公明
いたつ道也	45	維新	高村なおき	62	公明
えのもと雄一	59	自民	徳永まさひろ	53	民主
大つきかおり	47	共産	とよしま成彦	44	自民
おおやね匠	53	無所属	中嶋まさき	53	自民
川北 直人	40	無所属	中村まさ子	64	無所属
きくち幸江	61	共産	にしがき誠	43	自民
鬼頭たつや	61	維新	福馬えみ子	63	民主
けんぎき美彦	56	自民	星野 博	67	自民
このきよふみ	43	公明	細田いさむ	54	公明
佐藤のぶお	55	自民	堀川こうじ	76	自民
しげまつ佳幸	30	自民	三次ゆりか	29	無所属
正保みきお	57	共産	見山しんじ	34	無所属
白岩 忠夫	68	無所属	やしきだ綾香	29	無所属
すがや俊一	60	共産	やつぎこうじ	51	公明
ずし 和美	49	江東・生活者ネットワーク	山本かよこ	54	自民
鈴木あやこ	40	民主	山本 真	34	共産
鈴木きよと	59	維新	吉田 要	37	維新
関根ともこ	59	公明	米沢かずひろ	55	自民
			若林しげる	56	自民

※区議会議員の氏名は選挙の際に届けられたものを使用しています。投票結果の詳細は区ホームページでご覧いただけます。

## 在宅医療相談窓口を開設

### 病院から退院する時や在宅での医療のご相談を

病院から自宅に退院する時や療養生活に不安がある時などに、安心して在宅医療を受けられるように相談窓口を開設します。  
時 6月1日(月)から  
内 在宅医療に関する相談(高齢者の介護等に関する相談は長寿サポートセンターへ)  
相談窓口 江東区医師会訪問看護ステーション  
☎(3646)5500



▲専門のスタッフが相談に応じます

## 胃がん・肺がん検診

### 検診車検診は電話または郵送、検診機関検診は電話での申込

### 6/1(月)~申込受付開始

胃がん・肺がん検診の受付を開始します。検診方法は2通りあり、①区内7か所に配車する検診車で受診する方法と、②区外2か所の検診機関での受診のどちらかを選び、年度内に1回受診できます。検診車での受診は電話または郵送で、検診機関での受診は電話で申し込みください。  
なお、妊娠中の方(可能性のある方を含む)、胃の手術をした方、胃・十二指腸または肺の疾患により治療中・経過観察中の方は受診できません。また、勤務先等で同様の検診を受診できる方はご遠慮ください。  
※電話での予約の際には「江東区の胃がん(肺がん)検診の予約です」と伝えてください。  
東京予防医学協会

※喫煙されている方およびせき・痰の症状を繰り返している方は、肺がん検診予約時に「喀痰検査」の申込ができます。  
※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。  
【対象者・検診項目別表1のとおり(申込順)】  
【検診期間】7月~平成28年2月(検診車・検診機関共通)  
【検診車による検診(区内)】  
時 別表2のとおり(7月分)  
※8月以降の日程については、あらかじめ区報でお知らせします。  
【電話での申込方法】  
☎ 6月1日(月)から(公財)東京都予防医学協会

### 対象者と検診項目および自己負担金 (別表1)

検診名	自己負担金※	検診項目	対象者
胃がん	500円(受診時にお支払いください)	問診 胃部X線間接撮影 バリウム使用	35歳以上の区民の方(昭和56年3/31以前に生まれた方)
肺がん	800円(受診時にお支払いください)	問診 胸部X線直接撮影 喀痰検査(該当する方のみ)	40歳以上の区民の方(昭和51年3/31以前に生まれた方)

※平成26年度住民税非課税者、生活保護受給者等は免除

### 検診車による検診(電話申込) 7月分 (別表2)

検診会場	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後 ※2の会場は午前のみ)
1 健康センター(東陽2-1-1)	①1(水)、③29(水)・30(木)	①7(火)
2 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)	③27(月)・31(金)	③23(木)
3 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	③26(日)・30(木)	②20(月・祝)
4 総合区民センター(大島4-5-1)	②18(土)、③27(月)・29(水)	③25(土)
5 電学スポーツセンター(電学8-22-1)	②18(土)、③31(金)	③28(火)
6 東砂福祉会館(東砂7-15-3)	②11(土)、③24(金)	③21(火)

※10月より豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)でも実施します。

### 検診機関による検診(電話申込) (別表3)

検診機関および会場	検診機関	交通機関	電話番号	予約受付時間
(公財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	JR・都営新宿線市ヶ谷駅 徒歩5分	東京メトロ市ヶ谷駅5・6番 出口徒歩2分	☎0120-128-331	[月~金曜] 9:00~17:00 [第1・3・5土曜] 9:00~12:00
(医社)こころとからだの元気プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)	JR飯田橋駅東口徒歩1分	東京メトロ・都営大江戸線 飯田橋駅A2出口徒歩1分	☎5823-5166	[月~金曜] 8:30~17:00

【郵送での申込方法】  
☎ 6月1日(月)から12月まで保健所、保健相談所、区役所2階庁舎案内・こうとう情報ステーション、出張所など区施設で配布する「胃・肺がん検診のご案内」所定はがきが必要事項を記入して郵送※土・日曜等各施設の休館日にご注意ください。検診日の指定はできません。  
【検診機関による検診(区外)】  
時 別表3のとおり(2か所)  
☎ 6月1日(月)から平成28年1月まで、希望する検診機関に直接電話(翌月分の予約)  
☎ 保健所健康推進課健康づくり係  
☎(3647)9487  
☎(3615)7171  
FAX(3615)7171

【こうとうDE元気! お買い物券販売決定】1セット1万円の購入で1万3千円分のお買い物ができるお得な商品券「こうとうDE元気! お買い物券」を7月上旬に販売します。詳細な情報は区報6月11日号でお知らせします ☎ 経済課商業振興係 ☎3647-9502

# 外部評価モニターを募集

## 行政評価の

区民2,000人(無作為抽出)にご案内を5月21日(木)発送

区では、福祉や防災など、区の取り組みが区民の皆さんにとって適切に行われているか、無駄なく効率的に行われているかなどについて、自治体政策等に精通した評価委員が、区職員との議論を通じて評価を行う「外部評価委員会」を開催します。

### 外部評価モニターを募集

外部評価委員会に「外部評価モニター」として参加していただける区民の方を募集します。

5月21日(木)に区民2,000人(20歳以上の区民から無作為抽出)の方に申込用紙を郵送します。応募される方は、6月8日(月)までに同封の封筒でご返送ください※申込者には、郵送で結果を通知します。

### 外部評価モニター役割

外部評価モニターの方には、外部評価委員会を傍聴していただき、ご意見をお伺いします。区の取り組みの改善にあたり、皆さんのご意見を参考にさせていただきますことが目的です。ぜひご応募ください。

企画課企画担当  
☎(3647)9168



# 戦没者等のご遺族の皆さんへ

## 特別弔慰金の請求を受付中

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に第10回特別弔慰金が支給されます。

「支給対象」戦没者等のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦

# 江東区区政モニターにご協力を

## 対象者(無作為抽出)には5月下旬に通知を送付

区政モニター制度は、区民の皆さんの区政に関する意見や要望などを聴きし、今後の施策に生かすために行うものです。区民参加型区政の推進のため、ぜひご協力ください。

任期は委嘱の日から平成28年3月末日までです。対象は、20歳以上の区民の方から、無作為抽出で選んだ600人の方です。対象となられた

「請求期限平成30年4月2日(月)まで」

「ご用意いただくもの例」  
○請求をされる方の平成27年4月1日現在の戸籍抄本  
○請求をされる方の朱肉を必要とする印鑑  
○前回までの特別弔慰金を受給されていた場合は、裁定通知書または国庫債券  
※その他、ご遺族の状況により、必要書類等が異なりますので、お問い合わせください。

「請求資格の確認」今回初めて請求する方または、前回江東区以外で請求した方は、請求資格の有無を確認する必要があります。※確認には、都道府県に照会するため1か月以上かかります。

「受付窓口」福祉課福祉係(区役所3階1番)  
※出張所等では、受付はできません。

「支給内容」額面25万円、5年償還の記名国債(毎年5万円、5年間に渡り支給されます)

「福祉課福祉係」  
☎(3647)4318

# 夜間 HIV 即日検査を実施

## 匿名・無料、結果はその日のうちに6/3(水)

陰性の場合は検査を受けた当日に結果がわかり、名前を伝えずに受けられるので安心です。また、相談も実施しています。所要時間は2時間前後で、結果は口頭でお知らせし、診断書や証明書は発行しません。まれに判定保留となる場合があります。この際は結果判明まで1週間程度かかります。なお、感染の心配から90日以上経過した後でないこと正しい結果が出ないため、ご注意ください。

6月3日(水)午後4時、7時 城東保健相談所1階(大島3-1-3) 70人(先着順) 無料

※即日検査以外に月2回程度城東保健相談所でHIV・梅毒・クラミジア抗体検査(結果は2週間後)を実施しています。詳細は区報毎月21日号をご覧ください

「お問い合わせ先」HPホームページ Eメール  
☎(3647)5879

# 子育て中のママ・パパへ

## 乳幼児健診の受診を忘れずに

乳幼児健康診査は、こどもの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、保護者の方が安心して子育てができるよう、さまざまなご相談をお受けしています。各月齢に応じた各種健診は下表のとおりです。対象月になり

ましたら、保健相談所より通知が届きます。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元に受診票がない方はご連絡ください。

6月は東京都HIV検査・相談月間  
平成26年、東京都では新たに512件のHIV感染者/エイズ患者が報告されました。ほとんど症状が出ないHIV感染者は20、30歳の若者に多く、発症して初めて感染に気づいたエイズ患者は30、40歳の働き盛りの年代に多い傾向があります。エイズは早期治療により症状を抑えられる一方、発症するまで自覚症状がなく、感染に気づきにくい病気です。感染予防のため、早期治療のためには、エイズに対する正しい知識を身につけることが大切です。

# 東日本大震災の被災者への義援金 ありがとうございます

## —義援金は引き続き平成28年3/31(木)まで再度延長—

地域振興係および出張所窓口に寄せられた義援金の総計は3/31までに613件、総額1億3,203万904円になりました。区報掲載にてお礼とご報告に代えさせていただきます。今回、平成26年10/1から平成27年3/31までに寄せられた義援金の中で、掲載の了承をいただいた方の個人名・団体名を掲載させていただきます。

なお、義援金の受付は、平成28年3/31(木)までに再度延長されました。4月以降にいただきました義援金は岩手・宮城・福島・茨城の4県で被災された

方々に配分されます。地域振興課(区役所4階26番)および各出張所地域振興担当で受け付けているほか、郵便局からの口座振替もご利用できます。引き続きご協力をお願いします。

【口座番号】00140-8-507【口座名義】日本赤十字社東日本大震災義援金※通信欄に「東日本大震災義援金」と必ず記入してください。

☎ 日本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係内) 3647-4962

(敬称略・受付順)※掲載にご了承いただいた方のみ記載しています。  
▶東京原木協同組合30,000円▶東京都自動車整備振興会江東支部45,326円▶豊洲1・2・3丁目地域連合会110,421円▶小澤雅子10,000円▶洲崎神社32,105円▶白山湯10,000円

乳幼児健康診査	「健診のお知らせ」の発送時期
4か月児健康診査	4か月になる前の月に発送
6~7か月児健康診査	4か月健診に同封
9~10か月児健康診査	4か月健診に同封
1歳6か月児健康診査	1歳5か月に達した月末に発送
3歳児健康診査 ※4歳になる前日まで受診できます	おおむね3歳になる月に発送



# マンション管理基礎セミナー

## 初めて分譲マンション管理組合 理事になる方へ

管理組合とは、マンションの共用部分を適切に維持・管理するなど、皆さんが共同所有するマンションを永く良好な状態に保ち、大切な資産としての価値を維持するためにさまざまな業務を行う組織です。初めて管理組合の理事になる方を対象に、マンション管理組合の役割、理事の仕事、外壁等の修繕、給排水やエレベーターなど設備面の基礎を学びます。

【日時】6月6日(土) 午後1時～午後5時半(受付は午後0時半～)

【会場】区役所7階第71・73会議室

【参加費】区内分譲マンション管理組合の理事に初めてなる方等30人(申込順) 無料 内 講演費第1部・理事の仕事、組合の運営

# 歯と口の健康週間

## おくりたい 未来の自分に きれいな歯

### 6/4(木)～10(水)

6月4日(木)～10日(水)は、歯と口の健康週間です。期間中、講演会や歯科医師による相談などを行います。また、区立小学校の児童によるポスターを掲示し、歯と口に対する健康を広く呼びかけていきます。

【日時】6月4日(木) 午後3時～4時45分

【会場】深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28)

【対象】幼児・小学生までのお子さんをお送りください

【費用】無料

【申込】当日直接会場へ



▲[入選] 渡邊そらさん (第二大島小6年)



▲[佳作] 五十嵐成美さん (小名木川小1年)



▲[佳作] 松丸直央さん (第七砂町小6年)

※学年は昨年のものです。

【城東地区】6月7日(日) 午前11時～午後3時

【御宿岩和田海岸民宿】きは

【公開抽選】6月18日(木) 午前10時から受付順位を決める公開

【問合せ】保健所健康推進課 衛生担当 ☎(3647)5889



今年のはじめは第二大島小学校の渡邊そらさんの作品で、期間中は区内の掲示板などに掲示します。

【深川地区】6月7日(日) 午前11時～午後3時

【利用概要】下表のとおり

【国保・後期高齢者医療海の家】

【国保・後期高齢者医療海の家】

【国保・後期高齢者医療海の家】

## 区民海の家

### 後期高齢者医療海の家

### 6/1(月)～13(土) 申込受付

区では、夏の期間区民海の家および国保・後期高齢者医療海の家を開設します。

【利用概要】下表のとおり

【岩井海岸民宿】石塚

【申込】6月1日(月) から

【委託会社】日本旅行

【勝浦海岸】勝浦ホテル三日月

【御宿岩和田海岸民宿】きは

【公開抽選】6月18日(木) 午前10時から受付順位を決める公開

【問合せ】保健所健康推進課 衛生担当 ☎(3647)5889

## 食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内の店舗で販売されている食品や小中学校の給食用食材などに含まれる放射性物質を検査しています。4月は区内流通食品8サンプルと、給食用食材は東陽小、第二辰巳小、大島南央小、第三砂町小の給食用食材各校5サンプルの合計20サンプルを採取して検査を行い、いずれも放射性セシウムは不検出でした(検出下限値25ベクレル/kg)。給食用食材は、使用前の日に検査を行っています。※区内で採取された作物等について検査を受付しています。検体量は、可食部分として1kg以上、細切等の操作を行いますのでお返しできません【小中学校についての問合せ】学務課給食保健係 ☎3647-9177【その他測定全般に関する問合せ】保健所生活衛生課食の安全係 ☎3647-5812※詳細は、区のホームページをご覧ください。

### 海の家 利用概要

施設名	利用期間・時間	利用できる方	借上室数/定員	利用料金	利用日数・人数
区民海の家 ○岩井海岸民宿「石塚」 ○南千倉海岸民宿「小倉ボタ」	7/21(火)～8/25(火) ※8/24(月) 宿泊分まで 【利用時間】 宿泊日の14:00から 帰る日の10:00まで	○区内在住者および同行する3親等以内の親族 ○区内に勤務者および同行する3親等以内の親族 ○東日本大震災により区内に避難されている方	民宿「石塚」 5室/2～25人 民宿「小倉ボタ」 3室/2～10人	1人1泊2食付3,200円(税込) ※5歳未満で食事・寝具不要時は無料	2泊3日以内 ※2人以上(高校生以下だけでの利用は不可)
国保・後期高齢者医療海の家 ○勝浦海岸民宿「勝浦ホテル三日月」 ○御宿岩和田海岸民宿「きはら」	7/25(土)～8/17(月) ※8/16(日) 宿泊分まで 【利用時間】 宿泊日の15:00から 帰る日の10:00まで	①江東区の国保または後期高齢者医療制度加入者を申込代表者として一緒に利用する区内在住の方 ②区内在住者(区内在住の方のみの利用は7/2(木)から受付) ※抽選は①の方で保険料の未納のない方が申込可	【勝浦ホテル三日月】 2室/2～10人  民宿「きはら」 4室/2～19人	1人1泊2食付8,000円～(税別) ※入湯税別。スパ施設利用の際は、タオル代が別に必要です。 ※特定日(8/8(土)～8/16(日))は特別料金  1人1泊2食付3,100円(税込) ※5歳未満で食事・寝具不要時は無料	2泊3日以内(7/2(木)以降空室があれば3泊4日以上も可) ※2人以上(高校生以下だけでの利用は不可)