

臨海部コミュニティサイクル

会員登録の再登録を

対象は現在会員登録を
しているすべての方

コミュニティサイクルをより
便利に使っていただけるよう、
7月1日(水)に車両を電動ア
シスト自転車に入れ替える予定
です。車両の入れ替えと併せて、
貸出・返却状況等をリアルタイ
ムに通知するシステムにリニ
ュールします。

これに伴いメールアドレスの
新規登録および登録情報の再登
録が必要となります。

※再登録をしないと7月1日
(水)以降のご利用ができなく
なりますのでご注意ください。

「再登録方法」

「再登録方法等に関する問合先
運営事務局」

「実証実験全般に関する問合先
まちづくり推進課」

中学生放送研究会

仲間と作ったラジオ番組を レインボータウンFMで放送!

参加グループ募集

中学生が自分たちでラジオ番
組を企画・制作し、FM局で放
送する「中学生放送研究会」の
今年度参加生徒を募集します。

中学生放送研究会は、ラジオ
番組の企画・取材・収録などの
経験を通じて、中学生に区政や
自分たちのまちに関心をもつて
もらうという区の取り組みで
す。中学生が人と話すことの楽
しさや、自分が思っている気持
ちを伝える大切さに気付くきつ
かけにもなります。昨年度は、
区立・私立中学生あわせて12組
が参加し、音楽番組やテーマト
ーク番組など、中学生ならではの
自由な発想で番組を制作しま
した。制作した番組は地元レイ
ンボータウンFM(79・2MH

この日曜の区制作番組(ラジ
オこうとう・午前10時~10時20
分)で放送されます。収録の際、
レインボータウンFMの木場ス
タジオで、ふだん触れること
のない機材を扱ったり、他の生放
送や収録を間近で見たりするこ
ともできます。気の合う仲間と
一緒に、自分たちだけのオリジ
ナルラジオ番組を制作してみま
せんか?

「活動日」平日の放課後や休日計
3回程度
「区内の中学校に通
学している中学生によるグル
ープ12組(申込順)※1グループ
3~5人程度が目安。学校(公
立)・学年・番組テーマは不
問。学校をまたがるグループも
可
「費無料」20分の番組制作
込みで

夏の健康づくり講座

夏の講座に参加して気持ちの
いい汗をかくてみませんか?各
講座とも、専任の講師が丁寧に
運動指導を行い、皆さんの健康
づくりのお手伝いをします!

「時」左表のとおり
「場」健康セン
ター4階
「人」中学生を除く15歳
以上の方50人(抽選)※親子体
操は平成23年4月2日、平成25
年4月1日生まれの子どもとそ
の保護者25組50人(抽選)、早朝
リフレッシュ体操・リフレッシ
ュ体操はおおむね40歳以上の方
45人(抽選)抽選6月4日(木)
午前11時から健康センター1階
ロビー

「費」各講座とも全12回、
抽選6月2日(火)必着
「往復はがきに①講座名②郵
便番号・住所③電話番号④氏名
(ふりがな)・性別※親子体操は
ごとも(ふりがなと性別)と保
護者の氏名(ふりがな)※ご
家族と一緒に受講希望の方は、1枚
のはがきに参加希望者全員の氏
名⑤年齢(親子体操はごとも
生年月日)を記入し、〒135-
0016 東陽2-1-1健康センターへ
郵送してください。

「抽選」抽選6月4日(木)
午前11時から健康センター1階
ロビー

「HP」<http://www.koto-hsc.or.jp>

No.	講座名	日時
1	早朝リフレッシュ体操*	7/7~9/29の火曜(8/11,9/22を除く) 9:00~10:00
2	リフレッシュ体操*	7/7~9/29の火曜(8/11,9/22を除く) 10:10~11:10
3	ビューティーシェイプ*	7/7~9/29の火曜(8/11,9/22を除く) 11:30~12:30
4	パレトンプューティー*	7/7~9/29の火曜(8/11,9/22を除く) 19:00~20:00
5	ココモヨガ	7/1~9/30の水曜(8/12,9/23を除く) 9:15~10:15
6	パワーヨガ	7/1~9/30の水曜(8/12,9/23を除く) 19:00~20:00
7	yoga	7/2~9/24の木曜(8/13を除く) 10:15~11:15
8	コアセットヨガ	7/2~9/24の木曜(8/13を除く) 11:30~12:30
9	カローラーバーナーエアロ	7/2~9/24の木曜(8/13を除く) 19:00~20:00
10	フラダンス	7/3~9/25の金曜(8/14を除く) 19:00~20:00
11	スタイルアップピラティス	7/4~9/26の土曜(8/15を除く) 9:15~10:15
12	マットピラティス	7/4~9/26の土曜(8/15を除く) 10:30~11:30
13	ボクササイズ	7/4~9/26の土曜(8/15を除く) 18:00~19:00
14	気功	7/5~9/27の日曜(8/16を除く) 11:00~12:30
15	わくわく親子体操	7/1~9/30の水曜(8/12,9/23を除く) 10:45~11:45

妊娠されている方はご注意ください。

「申込用紙」(区ホームページ
から入手)に必要事項を記入
し、ファクスで広聴広報課報
道係またはレインボータウンFM
へ※区ホームページからも申し
込めます

「広聴広報課係係」
☎(3647)8589
FAX(5634)7538
☎(5857)5671
FAX(5857)5670

6月の健康相談等		城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施				備考	
区分	対象住所	〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	12(金)・25(木)13:30~15:30	3(水)・26(金)13:30~15:30	2(火)14:00~16:00	12(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	新生児・産婦訪問指導	
思春期精神保健相談		11(木)・23(火)14:00~15:30	16(火)13:30~15:30	3(水)14:00~16:00	23(火)9:30~11:00					1歳6か月児健康相談	
子育て相談		5(金)・19(金)13:30~15:30	15(月)13:30~15:30	8(月)13:30~15:30	26(金)13:30~15:30					1歳6か月児健康相談	
酒害相談		5(金)・19(金)13:30~15:30	9(火)・23(火)14:00~16:00	3(水)・17(水)14:00~16:00	5(金)・19(金)13:30~15:30					1歳6か月児健康相談	
高齢者精神保健相談		19(金)13:30~15:30	11(木)13:30~15:30	4(木)14:00~16:00	奇数月に実施					1歳6か月児健康相談	
難病療養相談		8(月)13:30~15:30	25(木)13:30~15:30	11(木)13:30~15:30	15(月)13:30~15:30					1歳6か月児健康相談	
栄養相談	8(月)・22(月)9:00~15:30	8(月)・22(月)9:00~15:30	11(木)・24(水)9:00~15:30	16(火)・19(金)9:00~15:30	妊婦	平成26年12月生	平成26年9月生	平成25年12月生	産婦	新生児	
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	保健バッグの中に入っている健康診断受診票を都内(歯科の場合は区内)の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30						
一般健康相談(原則有料)下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30						
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	10(水)・17(水)・24(水)13:30~16:00						
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	7/18(土)13:30~16:30 平成27年9~10月出産予定の方	今回新たな募集はありません						
4か月児健康診断	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)・30(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	8(月)・22(月)						
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30	10(水)9:30	11(木)9:30	9(火)9:30						
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30	17(水)9:30	24(水)9:30	16(火)9:30						
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん (個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	23(火)						
1歳児・2歳児歯科相談	平成25・26年5生まれ	対象者には個別に郵送のご案内します									

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。