

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区清掃事務所臨時職員(アルバイト)募集

[雇用期間] 7/1(水)～9/30(水) [応募人員] 若干名(選考により決定) [勤務場所] 清掃事務所(潮見1-29-7) [勤務時間] 月曜から土曜のうち週3～5日、7:40～16:25までの7時間45分 [賃金] 1日9,600円※交通費500円まで支給 [応募資格] 次のすべての要件を満たす方○平成27年4/1現在、18歳以上の方○清掃車による清掃作業に従事した経験のある方(官民を問わず)○身体健康で頑強な方※国籍問わず。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は区ホームページにある募集要項をご覧ください [選考] 書類審査(応募者全員に、結果を郵送)のうえ、合格者のみ、5/30(土)口述(面接) 5/16(土)必着 [応募方法] 市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を添付)1枚を、〒135-0052潮見1-29-7清掃事務所臨時職員採用担当へ郵送または持参☎3644-6216

障害者計画・障害福祉計画推進協議会の区民委員を募集

区では、障害者の地域生活を支援するため「障害者計画・障害福祉計画」を策定し、事業を進めています。計画の進行管理等に各分野からの幅広い意見を反映させるため、区民委員を募集します 区内在住・在勤で障害者福祉に関心のある方2人程度(選考により決定) [任期] 平成30年3月まで [内] 協議会(平成27年度は2回を予定)で、計画の進捗よく状況評価、新たな計画の策定に係る協議・提言 5/29(金)必着 [申] 「地域における障害者福祉について」をテーマに800字程度でまとめた作文と、氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業・志望動機を記入し、〒135-8383区役所障害者支援課施設推進係(区役所隣防災センター2階17番)へ郵送または窓口で☎3647-4749、FAX 3699-0329

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます [契約期間] 平成28年3/31(木)まで(業務委託契約、基本的に年度更新) 区 介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未

満)若干名(選考により決定) [業務委託料] 1件4,000円(研修期間あり) [内] 区内での訪問調査および調査票の作成 [選考] 書類および面接 [面接日] 6/16(火) 6/11(木)必着 [申] ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

介護保険認定調査 区職員・委託調査員が訪問調査

介護保険の認定申請をされた方には、ご本人の心身の状態を把握するため、ご自宅を訪問して調査を行います。訪問調査は①区役所介護保険課職員②江東区社会福祉協議会所属の認定調査員③長寿サポート所属のケアマネジャー④区が調査委託した居宅介護支援事業所所属のケアマネジャーが行います。調査の日時は、事前に電話で調整します。調査当日は「身分証明書」または区からの「委託証明書」を携帯しています 区 介護保険課調査係☎3647-9497

後期高齢者医療保険料口座振替に変更できます

後期高齢者医療保険料のお支払いは、原則、特別徴収(年金からの引き落とし)ですが、口座振替に変更することもできます。特別徴収から口座振替への変更手続きができるのは、区役所のみです※届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります [手続きに必要なもの] 希望する方の後期高齢者医療被保険者証、預貯金通帳(金融機関名・支店名・口座番号がわかるもののコピーでも可)、通帳使用の印鑑 [キャッシュカードで手続きができる金融機関] みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫※窓口で暗証番号の入力が必要です [申] 認印、必要書類等を持参し医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口で☎3647-3169、FAX3647-8443

結果は当選者にはのみ5/21(木)連絡 [内] アルファベットのミルフィオリを使って焼き上げます [申] 八巻茜

2. 天体観望会「夜空に輝く月を見よう」 5/30(土) 19:30に児童会館2階ホール(19:45受付終了) 区 どのたでも60人(抽選、結果は当選者にはのみ5/22(金)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 [申] 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

3. 大作戦「とび箱に挑戦！」 5/31(日) ①10:00～10:45②11:00～11:45 区内在住の4歳以上の幼児各回20人とその保護者(抽選、結果は当選者にはのみ5/23(土)連絡) [持ち物] 上履き、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装でご参加ください [申] 加藤正樹

※いづれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 5/20(水) [申] 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

深川江戸資料館「長屋の江戸小歌」

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聞きながら、江戸情緒をお楽しみください 5/24(日) 14:00～15:00 費 大人400円、小中学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 [出演] 江戸小歌市太郎と一門 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

こうとう記録映画鑑賞会

東京都が制作した広報映画から2本ご覧いただけます。昭和30年代後半、高度経済成長期の東京が抱えていた課題や社会の変化が映し出されています 5/24(日) 14:00～15:00※鑑賞会開催のため、13:00～15:00の間、資料閲覧学習室はご利用できません 区 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [内] 「東京の断面」「変わりゆく東京」 [解説] 久染健夫 [申] 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

深川スポーツセンター臨時教室開催

深川スポーツセンターは7月から約1年間、大規模改修工事のため休館となります。この期間、他の公共施設で「臨時教室」を開催します。詳しくはお問い合わせください 区 深川スポーツセンター☎3820-5881

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 場 下表のとおり 区 20人(申込順) 費 無料 [申] 5/18(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
6/24(水) 13:30～15:00	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15)	認知症の症状や受診の仕方について、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	東砂長寿サポートセンター ☎5857-8243
6/25(木) 13:00～15:00	芳香苑1階(東雲2-2-29)	認知症の症状や治療、認知症の方への接し方等、認知症サポート医による何でも相談会と家族介護者の交流会	豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566

高齢者家族介護教室(無料・申込順・5/18(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
6/13(土) 14:00～15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	専用のゴーグルなどを装着して、加齢に伴う身体の変化を体験しませんか。高齢者への接し方や生活環境を一緒に考えましょう。
6/20(土) 10:00～11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	お口のケアのポイントを、歯科医師がわかりやすく説明します。
6/20(土) 13:30～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	暑さ対策をはじめましょう！熱中症の予防と応急手当について、看護師が説明します。
6/20(土) 14:00～15:30	東雲芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護で疲れていませんか？ここからからだを癒す、リラクゼーション講座を行います。
6/20(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	健康維持に欠かせない食事。高齢者の食事や栄養について、管理栄養士が説明します。
6/26(金) 15:10～16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	ロコモティブシンドロームをご存知ですか？今の状態のチェックと、自分で続けられる体操を指導します。

講座・催しもの

児童会館 七宝教室・天体観望会・とび箱

1. 七宝教室「イヤホンジャック・アクセサリーを作ろう」 5/30(土) 14:00～15:30 区内在住の小学3年生～中学生12人(抽選、

ある朝、頭痛を訴えて…
いつもの起床時間になりました。「起きる時間」だと、何度声をかけてもくぐもった生返事しか返ってきません。まだベッドの中でグズグズしているようです。
遅刻が心配になりそばに行くと、「頭が痛い」と目も合わずに訴えます。額に手を当てても熱があるようには思えません。しかし、頭が割れるように痛いのので動くことができない、今日は学校を休みたいと身体を丸めて、布団にもぐってしまいました。

無気力になっていく予…

このような朝のやり取りが続き、遅刻や欠席の日も増えてきました。確かに顔色も悪

わが子が真新しい制服に身を包み、期待と憧れを抱いて中学校の門をくぐって2か月ほどが経ちました。
4月当初は自ら進んで起き、手際よく登校の準備をする姿に、中学生としての意欲を感じたものです。しかし、健康診断や春の遠足が終わり、運動会の練習が始まるころから朝の練習に微妙な変化が見えてきました。動作が緩慢になり、玄関先では服装や持ち物に要らぬ点検を繰り返す、何度も部屋に引き返すことが多くなりました。

問 庶務課社会教育担当 ☎(3)647-9667

このような時は…

- 中学校生活についてわが子と具体的に話し合う。身体的症状の訴えには誠実に耳を傾け、おろそかに対応しない。
- 担任に、いじめの有無や友人関係、学習、行事等に不適應の様子を示していないか率直に相談する。
- 親・家庭が精神的プレッシャーを与えている要素がないかを多角的に考える。
- 「心の悩み」の可能性が分かったら、学校のSC(スクールカウンセラー)や区の専門家に早急に相談し、具体的なアドバイスを受ける。
- 外部機関との連携を考え、わが子の言動や親としての対応について記録を取っておく。

朝「気持ちが悪い、頭が痛い、熱がある」
く熱も出て、明らかに体調がすぐれないと思えることもあります。発熱を押してでも元気に登校していた小学生のころを思うと、この無気力の原因は何なのか気がかりです。ふと、起立性調節障害などの病気も頭に浮かびます。また、自立を促すために、声をかけずにいることも考えましたが、様子を見るとためらってしまいました。
思春期の 26