こうとう区報
NO. 1849
平成27年（2015年）
5/1
毎月1日・11日・21日発行
発行：江東区／編集：広報広聴課
〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28
http://www.city.koto.lg.jp
☎3647-9111（代）

病気の早期発見に有効！

健康診査・各種検診

健康診査

おとなの歯科検診

眼科検診

各種がん検診

区では、各種疾病の早期発見や自己の健康状態把握のため、健康診査・各種検診を実施しています。平成25年度の健康診査受診者のうち、半数以上に「医療機関での治療が必要」との結果があり、乳がん検診では、1割の方に「精密検査が必要」となっています。

病気の慢性化や後遺症による機能障害などの回避・軽減のため、定期的に健（検）診を受け、病気の早期発見と健康維持に役立てましょう。自分のため、家族のためにぜひ受診してください。

問［健（検）診に関すること］健康推進課健康づくり係 ☎（3647）9487
［特定保健指導に関すること］医療保険課医療保健係 ☎（3647）8516

健康診査・おとなの歯科検診・眼科検診・各種がん検診（胃がん・肺がんを除く）

対象者には、6/20（土）までに緑色（※おとなの歯科検診はうぐいす色）の封筒を郵送します。同封の案内をご覧のうえ、該当する健（検）診名を印字した「受診券シール」をお持ちになり、期間内に区内実施医療機関で受診してください。健康診査の対象者には「健康診査質問票」も同封しますので、記入して医療機関にお持ちください

［実施期間］6/21（日）～平成28年2/20（土）※一部の医療機関は12月まで 入 費 下表のとおり

▶緑色の封筒（健康診査・眼科検診・がん検診）

◀うぐいす色の封筒（おとなの歯科検診）

胃がん・肺がん検診（申込制）

区外2か所の検診機関で行う検査（電話申込）と、区内7か所の検診車で行う検査（電話または専用はがきで郵送申込）の2つの受診方法があります。「受診券シール」は送付しません。詳細は区報5/21号で改めてお知らせします。

生活習慣改善が必要な方に特定保健指導

江東区国民健康保険加入の74歳以下の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高い方に特定保健指導のお知らせを送付します。糖尿病・高血圧などの生活習慣病は自覚症状がなく進行するため、放っておくと動脈硬化などにつながる危険性があります。生活習慣病予防のため、ぜひ特定保健指導にご参加ください。

内 保健師・管理栄養士による、生活習慣の改善に向けたサポート。運動や食事に関して目標を立て、継続できるように状況に応じた的確なアドバイスなどを行います 費 無料

あなたが受けられる健（検）診

○対象となる方に受診券を送付します（胃がん・肺がん検診（申込制）を除く）。
○費用は、検診費用の1割相当の自己負担額となっています。

健（検）診の種類（対象）		費用	健診項目 検査方法	受診案内	年齢（平成28年3/31現在）20～70（歳）
健康診査（40歳以上で、江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者）		無料	問診、血圧測定、胸部X線検査、血液検査、尿検査、心電図ほか	通知	40～
がん検診	胃がん（35歳以上の方）	500円	胃部X線間接撮影	申込	35～
がん検診	肺がん（40歳以上の方）	800円	胸部X線直接撮影	申込	40～
がん検診	大腸がん（40歳以上の方）※	500円	便潜血検査	通知	40～
がん検診	子宮頸がん（20歳以上で偶数年齢の女性）※	600円	頸部細胞診ほか	通知	20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70
がん検診	乳がん（40歳以上で偶数年齢の女性）※	1,000円	視触診・マンモグラフィー	通知	40 42 44 46 48 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70
がん検診	前立腺がん（55・60・65歳の男性）	500円	PSA検査（前立腺特異抗原の血中濃度検査）	通知	55 60 65
眼科検診（50・55・60歳の方）		500円	視力・眼圧・眼底検査ほか	通知	50 55 60
おとなの歯科検診（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方）		無料	口腔内診査	通知	20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70

70歳以上の方も該当します

※国のがん検診事業の対象者は、送付されたクーポン券で、無料で受診できます。入 平成28年3/31現在の年齢［大腸がん］41・46・51・56・61歳の方［子宮頸がん］21歳の方［乳がん］41歳の方。ただし［子宮頸がん］［乳がん］は、過去に対象となった方で、平成25年度まで未受診の方にも、クーポン券が送付されます。

5月16日（土）証明書自動交付機を休止（詳細6面）

今号の主な内容
［2面］手当・医療費助成など子育て世帯を支援　［3面］軽自動車税の税率が変更、保健師や看護師による無料健康相談　［7面］都市景観審議会委員募集、認知症カフェ「ふくろうカフェ」オープン

UD FONT