

講座・催しもの つづき
亀スポ減量トライアル
ムリなくムダなく落とせ体脂肪
3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか？[カウンセリング実施期間]4/30(木)~5/7(木)※トレーニング期間はカウンセリング日から3か月間となります
場 亀戸スポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) **人** 18歳以上で介助を必要とせず1人で運動できる方30人(申込順) **費** 8,000円
内 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニング室で運動を行います。初回カウンセリング時に健康アンケートを提出 **時** 4/25(土)14:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574



保 健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(5月分)
時 下表のとおり **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **場** 区保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 5/11(月) 5/25(月)	9:00~10:00
結果日 5/25(月) 6/8(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」
呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください **時** 5/12(火)13:15~14:00受付 **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **人** 区内

チャイルドシートレンタル、児童・幼児用自転車ヘルメット購入

道路交通法により6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合はチャイルドシート使用が義務づけられており、13歳未満の児童・幼児の自転車乗車用ヘルメット着用は努力義務となっています。

チャイルドシートレンタルあっせん

平成25年の交通事故統計によると、チャイルドシート不使用者の死亡重傷率は使用者の約3倍、また、使用者のうち不適正使用者の死亡重傷率は適正使用者の約5.4倍となっています。体格に合ったチャイルドシートを適正に使用しなければ、被害を軽減することができません。区のチャイルドシートレンタルあっせん事業では、通常料金より最大25%引きでレンタルできるだけでなく、専門業者がご自宅までお伺いして無料で取り付け、適切な使用方法を説明します。また出産前の15日間無料サービ

在住の方 **費** 無料 **内** 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) **申** 当日直接会場へ **場** 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

その他

東京税理士会江東支部
税理士による無料税務相談
時 第2金曜(祝日および年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00(予約制) **場** 東京税理士会江東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビ

ル6階) **費** 無料 **申** 電話で東京税理士会江東支部 ☎3681-3722
木場ストック2015
時 5/3(日・祝)・4(月・祝)10:00~17:00、予備日5/5(火・祝) **場** 木場公園イベント広場野外ステージ(平野4) **費** 無料 **内** ゴールデンウィーク恒例!江東区のアマチュアバンドフェスティバル **場** 木場ストック事務局 ☎3699-8612 **HP** http://www.live-if.com/kiba_stock/
亀戸梅屋敷 寄席一周年記念 五代目円楽一門会
時 4/29(水・祝)14:00~(開場13:30) **人** 50人(先着順) **費** 2,000円(小学生以下500円)※落語会の配布チラシ持参の場合、1,500円で入場可 [出演] 三遊亭エンジン・三遊亭楽

児童・幼児用自転車ヘルメット購入あっせん

平成25年中に区内交通事故で負傷した小学生以下の子どものうち、半数を超える54.5%が自転車乗車中

事業協賛店舗	所在地	電話
(株)シラカワ・サービス	森下1-16-11	3631-7580
信興産業	白河3-3-14	3641-6478
(有)葵ホンダ	永代2-31-9	3630-1882
自転車やりりんりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506
自転車やりりんりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974
(有)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729
玉田輪店	東砂4-22-8	3644-7737

あっせんを実施 ぜひご利用を

した。自転車の幼児座席に子どもを乗せる場合も、子ども自身が自転車に乗る場合も、ヘルメットを着用しましょう。区は子どもの安全確保を推進するため、区内の自転車販売店にご協力いただき、購入のあっせんを行っています。店舗により店頭価格からの割引やポイント付与などの特典がありますので、ご利用ください **人** 区内在住の方

場 下表の事業協賛店舗へ※購入時に、区内在住であることを示すものをご提示ください **場** 交通対策課交通係 ☎3647-4784



天・三遊亭鳳笑・三遊亭小円楽・三遊亭好の助・三遊亭鳳楽 **申** 当日直接会場へ **場** 区梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550※毎週月曜休館 **HP** <http://www.kameume.com/>

そなエリア東京リニューアルオープン4/1

地震に対する備えは万全ですか?東京臨海広域防災公園内の防災体験学習施設「そなエリア東京」が4/1にリニューアルオープンしました。地震発生後の72時間を生き抜く知恵を学ぶ「東京直下72hTOUR」が新しくなったほか、津波避難体験コーナーなどが新設されました **場** 東京臨海広域防災公園管理センター ☎3529-2180

5月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施				備考	
			〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査		1歳6か月児健康診査
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	1(金)・28(木)13:30~15:30	13(水)・22(金)13:30~15:30	12(火)14:00~16:00	8(金)13:30~15:30	妊婦	平成26年11月生	平成26年8月生	平成25年11月生	産婦 新生児	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		14(木)・26(火)14:00~15:30	19(火)13:30~15:30	20(水)14:00~16:00	26(火)9:30~11:00							
子育て相談		1(金)13:30~15:30	18(月)13:30~15:30	11(月)13:30~15:30	22(金)13:30~15:30							
酒害相談		1(金)・15(金)13:30~15:30	12(火)・26(火)14:00~16:00	13(水)・20(水)14:00~16:00	1(金)・15(金)13:30~15:30							
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	28(木)13:30~15:30							
難病療養相談		11(月)13:30~15:30	28(木)13:30~15:30	14(木)13:30~15:30	偶数月に実施							
栄養相談		11(月)・25(月)9:00~15:30	11(月)・25(月)9:00~15:30	14(木)・27(水)9:00~15:30	15(金)・19(火)9:00~15:30							
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	20(水)9:00~10:30	11(月)・25(月)9:00~10:30	12(火)・26(火)9:00~10:30	19(火)9:00~10:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合は保健バッグの中に入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。		
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	20(水)9:00~10:30	11(月)・25(月)9:00~10:30	12(火)・26(火)9:00~10:30	19(火)9:00~10:30							
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	20(水)9:00~10:30	11(月)・25(月)9:00~10:30	12(火)・26(火)9:00~10:30	19(火)9:00~10:30							
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	8(金)・15(金)・22(金)13:30~16:00	8(金)・15(金)・22(金)13:30~16:00	8(金)・15(金)・22(金)13:30~16:00	13(水)・20(水)・27(水)13:30~16:00							
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	6/13(土)13:30~16:30 平成27年9~10月出産予定の方	6/6(土)9:00~12:00 平成27年9~10月出産予定の方	今回新たな募集はありません	6/6(土)13:15~16:00 平成27年8~10月出産予定の方							
4か月児健康診査	(個別通知制)	12(火)・20(水)・26(火)・6/2(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	11(月)・26(火)							
育児学級	9~10か月児の保護者	20(水)9:30	13(水)9:30	14(木)9:30	12(火)9:30							
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	12(火)・25(月)							
1歳児・2歳児歯科相談	平成25・26年4月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します										

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。

※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。

※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ

●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ

●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

毎週水曜、区役所本庁舎の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。