

# 文化財保護推進員講習会

## 江東区の歴史を一緒に学びませんか

自分の住んでいる町についてもっと知りたいという方にお勧めの講習会です。

区の歴史や身近にある文化財について学ぶ講義のほか、文化財めぐりや有形文化財の計測、拓本採取など実践的な屋外実習も行います。また区外の博物館での研修もあり、普段見ることのできない収蔵庫など、博物館の裏側を見学できます。

☎(3647)9819

【時】 下記のとおり(全18回) 原則午後6時半～8時半(土・日曜は日中) 【場】 教育センター(東陽2-3-6) ※内容により会場の変更あり 【人】 全18回のうち8割以上受講可能な区内在住の方30人(抽選) 【費】 2,000円(資料代) ※別途実費がかかります。

講習日	講習内容
5/13(水)	開講式、江東区の歴史Ⅰ(中世)
5/20(水)・27(水)、6/10(水)・14(日)	江東区の歴史Ⅱ～Ⅴ
6/24(水)、7/5(日)	博物館・資料館の利用Ⅰ～Ⅱ
8/26(水)	文化財の種類と保護
9/2(水)・5(土)・16(水)	有形文化財の調査Ⅰ～Ⅲ
9/30(水)、10/7(水)・21(水)	江東区の文化財Ⅰ～Ⅲ
11/11(水)	文化財講演会
11/18(水)・25(水)	資料の読み方Ⅰ・Ⅱ
12/2(水)	文化財保護の現状・修了式

# 深川江戸資料館

## 江戸の物売りと大道芸 3/21(土・祝) 長屋の江戸小歌 3/22(日)

### 江戸の物売りと大道芸

江戸の人々の暮らしを支えたさまざまな物売りや、街角を賑わせた大道芸を常設展示室・江戸深川の町並みの中で再現します。

【時】 3月21日(土・祝) 午前11時～午後0時10分・午後2時～2時40分 【出演】 日本大道芸・大道芸の会

### 長屋の江戸小歌

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。

【時】 3月22日(日) 午後2時～3時 【出演】 江戸小歌市太郎と一門

凡例

時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール

# 河川・大気中の有害化学物質の調査

## すべての測定地点で環境基準値に適合

区は、平成26年度のダイオキシン類とベンゼンの調査を行いました。

### 河川のダイオキシン類

河川の水質および底質(ヘッド)中の濃度を10月に5地点で調査しました。その結果、水質の平均値は0.23pg-TEQ/Lで、全ての地点で環境基準(1pg-TEQ/L以下)に適合しました。底質の平均値は51pg-TEQ/gで、全ての地点で環境基準(150pg-TEQ/g以下)に適合しました。

大気中ベンゼン 自動車排出ガスを発生源とする大気中ベンゼン濃度は近年横ばいの状況が続いています。べ

# 江東区環境フェア出展団体

## 楽しみながら環境を学ぶ イベントにご出展を募集

環境月間にちなみ、6月7日(日)にえこっくる江東で江東区環境フェアを開催します。環境について、楽しみながら学び考えることのできる江東区環境フェアに出展する企業やグループなどを募集します。

【出展資格】 出展内容が営利目的でないこと、江東区環境フェアの趣旨に賛同いただけること (詳細は募集要領参照) 【出展料】 無料 【区画】 団体1テント(2間×3間程度) ※内容により半分に調整する場合あり 【募集数】 5ブース程度(内容により選考) 【申込用紙】 (区ホームページから入手可) に必要事項を記入し、〒135-0052 潮見1-29-7 えこっくる江東「江東区環境フェア事務局」へ郵送または持参 【えこっくる江東】 (3644)7130

# 春の自然を楽しもう!

もうすぐ新年度。えこっくる江東のエコ講座や観察会に参加して、環境について考える1年のスタートを切ってみませんか 【時】 下記のとおり 【場】 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 【申】 3/15(日)9:00からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎3644-7130

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
もっと知りたい白髪染め「植物100%ヘナ」	4/19(日) 13:30～15:30	植物由来の白髪染めで髪質が蘇る魅力と効果を学習 【水辺と生物環境保全推進機構】	300円	筆記用具	16歳以上 15人(申込順)
親子一緒に始める自然遊び「自然遊び」	4/8(水) 10:30～12:30	親子で五感を使って自然遊びを体験し、自然と触れ合います 【西直人(リードクライム(株))】	1組300円	弁当、飲み物、おむつ、着替え、雨具	2歳児1人と保護者12組(申込順、保護者2人まで)
佐々木洋の「わくわく自然たんけん隊」(単発参加)	4/12(日) 9:30～12:00	自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら自然観察 【佐々木洋(プロ・ナチュラルリスト)】	無料	飲み物、筆記用具、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬	年長児～小学生と保護者20組40人(申込順)
小座布団作りとふとんの手入れ法	4/18(土) 13:30～16:00	繰り返し使えるエコなリサイクル綿で小座布団(42cm×42cm)を作ります	600円	小はさみ、三角巾、持ち帰り用袋	16歳以上 15人(申込順)
川の水質を調べてみよう!	4/18(土) 13:30～15:30	水の汚れてどんなふうにして調べるのかな? 近くの運河の水で水質を検査してみよう	無料	飲み物、帽子、タオル、筆記用具	小学生と同伴保護者15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)
春の公園で自然と触れ合おう	4/19(日) 9:30～12:00	仙台堀川公園で自然観察 【江東区役所母子像前(仙台堀川公園解散)】	無料	筆記用具、飲み物、帽子 ※長袖・長ズボン・履きなれた靴で参加	どなたでも30人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)
よくはしるソーラーカー工作	4/26(日) 13:30～15:30	太陽電池を使ったソーラーカーを組み立てて走らせてみよう	1,500円	持ち帰り用袋	小学3年生以上 15人(申込順)

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。 ※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。詳細はお問い合わせください。

# 小さな田んぼで自然体験

## えこっくる江東の小さな田んぼ 参加者募集

えこっくる江東の小さな田んぼ(約25m)でお米作りを体験し、稲の成長や田んぼにいる生きものを観察する連続講座を開催します。

【時】 下記のとおり各回午前10時～正午(日曜全9回) 【場】 えこっくる江東(潮見1-29-7)

【人】 全回参加できる小学生親子18組36人(申込順) ※幼児等ご家族の付き添いはできません ※すでに本講座を受講した方はご遠慮ください 【費】 無料

日程	内容
4/19	開校式・田おこし
5/10	代掻き
5/31	田植え
7/12	田んぼ観察会
8/23	案山子作り
9/13	写生大会・防鳥網取り付け
10/4	稲刈り・はぎ掛け
10/25	脱穀・粉すり
11/8	収穫祭・閉校式

【持ち物】 長靴、タオル、帽子、筆記用具等(汚れてもいい服装で参加) 【申】 3月15日(日) 午前9時からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎(3644)7130

講座・催しもの つづき

中川船番所資料館  
ミュージアムトーク

中川船番所資料館の職員が展示について詳しく解説します 時 3/22(日)13:00~ 入 どなたでも 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

児童会館  
なわとび、天体観望会

1.大作戦「なわとび〜レッツ ジャンプ!〜」

時 3/27(金)11:00~12:00 入 区内在住の小学生30人(抽選、結果は3/22(日)連絡) [持ち物] なわとび・上履き・飲み物 内 なわとびを遊ぶコートを覚えよう 師 加藤正樹

2.天体観望会「縞模様が見える惑星、木星を見よう」

時 3/28(土)19:00~20:00 入 どなたでも60人(抽選、結果は3/24(火)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 師 3/20(金) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

初心者テニス教室

時 4/4~25の土曜(全4回※予備日5/2)13:00~14:30または14:30~16:00 ※1レッスン90分の二部制 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方64人(抽選) 費 2,500円 [持ち物] テニスシューズ・ラケット・飲み物・タオルなど ※ラケット貸与可 師 江東区テニス連盟 師 3/24(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤テニス歴⑥レンタルラケットの要不要⑦区内在住の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

深川東京モダン館  
おきがる講座、圓橋の会

1.おきがる講座 Salon de ふかがわ

時 3/27(金)14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 旧東京市営店舗向住宅 申 当日直接会場へ

2.圓橋の会

時 3/28(土)15:00~(開場14:30) 入 10人(申込順) 費 予約2,500円、

当日2,800円 内 NHK朝ドラ「マッサン」のルーツがここにありませ〜 圓朝作「福祿寿」[出演]三遊亭圓橋・好吉 申 3/15(日)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 中川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 師 <http://www.fukagawato-kyo.com/>

高次脳機能障害者講演会  
「明日は我が身の脳の病気」

時 3/29(日)14:00~15:30 場 教育センター1階第二研修室(東陽2-3-6) 入 高次脳機能障害者・病気や事故で脳に損傷を受けた方(ご家族・付き添いの方も含む)・関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害の特徴と支援について 師 長谷川幹(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長) 師 3/26(木)必着 申 3/15(日)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害をお持ちの方は障害名を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX 3647-4918

講演会「摂食嚥下障害について」

時 3/28(土)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 区内在住、在勤の方30人(申込順) 費 無料 師 村松かおる(都立東部療育センター栄養科主査) 師 3/24(火)必着 申 3/16(月)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保 健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診4月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4/14(火) 9:00~	5/1(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4/1(水) 13:10~	4/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	4/3(金) 13:10~	4/17(金) 13:30~

城東南部保健相談所は5月に実施予定

深川スポーツセンター休館

7/6(月)~平成28年  
8/31(水)(予定)

設備等の老朽化による大規模改修工事のため、上記期間中全館休館し

ます 師 深川スポーツセンター ☎3820-5881

定等 師 3/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または持参(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 師 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 師 各保健相談所管理係

呼吸体操教室(3月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、毎日の生活の工夫は大切です。療養生活の交流会を行います 時 3/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 療養交流会 申 当日直接会場へ 師 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

官 公 署

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

4~6月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間(曜日により希望に沿えない場合あり) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 入 小・中学生15人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 3/16(月)12:00から電話で若洲ゴルフリンクス ☎3522-3370(12:00~16:00) 師 <http://wakasu.golftk.com/>

その他

ゴルフが好きな人集まれ!!  
江東区ゴルフ連盟入会者募集

現在の会員は老若男女合わせて約350人。主な活動は若洲ゴルフリンクスで春・夏の大会および5月・11月の大会等を開催し、親睦をはかっています。昨年は都連盟主催区対抗ゴルフ大会で女子は8位入賞。初心者、年齢、性別問わず、ゴルフ好きな方なら大歓迎です。申込後、資料を送付します 費 入会費1,000円、年会費1,000円 申 はがきに①入会希望

②氏名・フリガナ③性別④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽3-11-1江東区ゴルフ連盟(島田) ☎090-7717-7460

講演会「パーキンソン病治療の最新情報」

時 4/4(土)13:30~15:30 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 入 どなたでも90人(先着順) 費 無料 師 大山彦光(順天堂大学病院脳神経内科准教授) 申 当日直接会場へ 師 江東区パーキンソン病友の会(宮内) ☎3683-2753

チャリティゴスペルイベント  
「Love One Another」

被災地支援を趣旨としたチャリティコンサートです。親子で歌ったり踊ったり、フリーマーケットなど盛りだくさん!春休み、お友達と遊びに来てください 時 3/29(日)14:30~16:00(開場14:00) 場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-2) 入 どなたでも 費 入場無料 内 ゴスペルステージ、被災地手芸品等の販売、100円均一フリーマーケット等 申 当日直接会場へ 師 マミーグリーンクワイア(秋田) ☎080-5442-7429 師 [mommygreen@hotmail.co.jp](mailto:mommygreen@hotmail.co.jp)

みんなのひろば

ターゲット・バードゴルフ体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00~12:00 場 新砂運動場内バードゴルフコース(新砂3-9-1) 費 1日400円 ※道具一式無料貸し出し 内 男女を問わず楽しめる中高年向き生涯スポーツ、気分はゴルフです ※南砂町駅3番出口9:30無料送迎バス有り 師 江東ターゲットバードゴルフ協会 水沢武男 ☎3615-9112

絵手紙 ゆうゆう会

絵・字が苦手な方でも大丈夫 時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 師 ゆうゆう会 松内弓子 ☎3636-3165

かわいいペットと暮らすルール

猫と楽しく過ごす

愛くるしい姿で飼い主を癒してくれる猫。ペットではなく、もはや家族の一員と思っ

必要に応じ不妊去勢手術を問題行動の抑制効果も

一生のプランを立てる

猫はわずか2か月の妊娠期間で3~6頭を出産します。このため、多い場合には1年間2~3回妊娠し、10頭以上のこどもが生まれます。

猫との長い生活の中では、飼い主の健康状態等のさまざまな事情で世話ができなくなることがあります。そのようなことも想定し、猫を引き取れる人を事前に探しておくことが大切です。

猫は比較的气ままな性格なので、外出中に迷子になってしまうことも想定しましょう。

室内で飼育するための運動場やトイレの整備を

迷子に備えて身元表示

外に出ると、ほかの猫とけんかしたり、交通事故に遭遇病原体に感染するなどの危険があるため、室内で飼育しましょう。室内に上下運動できる遊び場を作る、おもちゃを与える、きれいなトイレを置くなど、猫が過ごしやすい環境を整えましょう。

保健所生活衛生課生活係 ☎(3647)5844

糞尿はきちんと始末する



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容を詳しくは直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 障害者余暇活動支援指導員(非常勤職員)募集

**【期間】**4月～平成28年3月(更新有り)  
**【募集人員】**1人**【応募資格】**教員資格、社会教育主事任用資格、社会福祉主事任用資格、社会福祉士のいずれか1つ、または障害者福祉施設等で実務経験(おおむね3年以上)のある方。その他教育または障害者福祉に関する学識経験もしくは実務経験を有する方**【内容】**軽度知的障害者の余暇活動支援(エンジョイ・クラブ)に関すること**【報酬】**月額204,200円、通勤手当(上限有り)、健康保険、厚生年金、雇用保険有り**【勤務場所】**教育センター(東陽2-3-6)または青少年センター(亀戸7-41-16)**【勤務日等】**1日7時間45分勤務、土・日曜を含む月15日勤務。有給休暇、夏季休暇有り**【選考方法】**第1次選考:課題式記述、第2次選考:3/20(金)口述試験(詳細は区ホームページ・募集要項参照)**【募集要項・申込用紙の配布場所】**障害者支援課(区役所階防災センター2階17番)、教育センター、青少年センター**【締切】**3/17(火)必着**【申込用紙に必要書類を添えて、〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または持参】**☎3647-4950

## 男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

男女共同参画社会の実現を目指し、区の男女共同参画行動計画等について審議する江東区男女共同参画審議会区民委員を公募(欠員補充)します**【任期】**委嘱の日(5月予定)～平成28年3/31**【区内在住の20歳以上の方1人(選考)】**※結果は全員に通知**【内】**第6次男女共同参画行動計画の審議等(年6回程度)**【保】**満1歳6か月～就学前児童**【報酬】**1回7,000円(税込、交通費別)**【締切】**4/10(金)消印有効**【申】**男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、作文(課題は申込書に記載※返却しません)とともに〒135-0011扇橋3-22-2男女共同参画推進センターへ郵送または持参☎3647-1163

## 江東エコライフ協議会 区民委員を募集

江東区環境基本計画における各施策の目標達成に向けた具体的行動を推進するとともに、地域における地球温暖化対策に寄与するための場として、区民、事業者および区による「江東エコライフ協議会」が設置されています。この協議会の区民委員を募集します**【区内在住で協議会(年3～4回程度平日に開催)に出席可能な20歳以上(応募日現在)の方若干**

名**【任期】**委嘱日から当該年度の末日※再任を妨げない**【内】**地球温暖化対策のアイデアを出し合い、区の施策に役立てます**【締切】**4/10(金)消印有効**【申】**応募の動機(800字程度)、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ郵送、メールまたは持参☎3647-6124 **【E】**380200@city.koto.lg.jp

## 区民交通傷害保険 申し込みは3月末日までに

平成27年度分(保険期間平成27年4/1(水)0:00～平成28年3/31(木)24:00)の加入受付を行っています。4/1(水)以降、年度途中での加入はできません。新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください**【引受保険会社】**損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課☎3593-6506 **【締切】**①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(火)②地域振興課(区役所4階26番)3/31(火)**【申】**①②の窓口にある申込書に必要な事項を記入し、保険料を添えて各窓口で**【問】**地域振興課地域振興係☎3647-4962

## 介護予防・日常生活支援総合事業のみなし指定不要の申し出

介護予防・日常生活支援総合事業では、4/1(水)以降、同事業の「みなし指定」を不要とする事業所は、東京都および所在地の区市町村への申し出が必要となります。申し出をする事業所は3/31(火)までに申請を行ってください**【対象事業所】**介護予防訪問介護事業所・介護予防通所介護事業所**【申】**区ホームページにある用紙に必要な事項を記入し、〒135-8383区役所福祉課指導担当へ郵送または窓口(区役所3階3番)で☎3647-4961

## 国民健康保険料 納期限は各月末日

保険料は、納期限(各月末日)を守って納付するようお願いいたします。納期を過ぎても保険料を納めていただけないときは、督促状や催告書で未納分をお知らせし、指定した日までに納めていただくようお願いいたします。特別な事情がなく滞納が続きますと、法令に基づき、保険証の有効期間を短縮したり、資産・財産の差し押さえ等の滞納処分をすることがあります**【問】**医療保険課保険料係☎3647-3169、FAX3647-8443**【滞納処分に関する問合先】**医療保険課滞納整理係☎3647-9278

## 「あんしん江東」日常生活自立支援事業 生活支援員募集

生活支援員は判断能力が不十分な高齢者や障害者の方の福祉サービスの利用や金銭管理等を支援します**【区】**社会福祉士等の資格をお持ちの方、または高齢者・障害者福祉に関する実務経験(ボランティア含む)の豊富な方でおおむね65歳未満の方**【報酬】**1時間1,000円～**【内】**利用者宅へ訪問し、福祉サービスの利用相談や銀行への同行などを支援**【選考方法】**書類選考および面接4/20(月)・21(火)**【応募説明会】**第1回:3/25(水)10:00～11:30、第2回:3/26(木)14:00～15:30※応募される方は必ずいずれかの応募説明会にご参加ください(要予約)**【場】**高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)**【申】**3/16(月)から電話であんしん江東☎3647-1710

## 講座・催しもの

### 春から始まる新規講座受講生 各文化センター等8館で募集中

教養、歴史、手工芸、散策、語学や、親子で参加できる講座など多彩なジャンルの133講座を開講予定です。募集内容は、新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO3月号」(3/10発行)で案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます**【締切】**3/24(火)必着**【問】**江東区文化センター☎3644-8111、森下文化センター☎5600-8666、古石場文化センター☎5620-0224、豊洲文化センター☎3536-5061、亀戸文化センター☎5626-2121、東大島文化センター☎3681-6331、砂町文化センター☎3640-1751、総合区民センター☎3637-2261

### 健康講演会

#### 「ランナーズセミナー」

「マラソン完走請負人」牧野仁さんによるセミナーです。ジョギング初心者から中級者を対象に、トレーニング方法や栄養摂取、健康管理などコンディションづくりを学びましょう**【時】**3/29(日)14:00～16:00**【場】**健康センター4階研修室(東陽2-1-1)**【内】**中学生を除く15歳以上で区内在住・在勤の方50人(申込順)**【費】**無料**【申】**3/15(日)9:00から健康センターへ電話または窓口で☎3647-5402



## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください**【時】**内 下表のとおり**【人】**20人(申込順)**【費】**無料**【申】**3/16(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
4/17(金) 14:00～15:30	深川愛の園1階 多目的ホール(冬木16-7)	認知症の方にも薬を飲みやすくする工夫について、薬剤師の講話と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121
4/25(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症の周辺症状が出る理由とその対応について、認知症看護認定看護師の講話と家族介護者の交流会	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
4/15(水) 14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	心臓疾患の予防に関する最新の情報を、医師が説明します。
4/18(土) 14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	住みなれた家で生活を続けるために、専門相談員が、福祉用具の活用方法を説明します。
4/18(土) 14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	簡単にしっかり栄養を摂るために、管理栄養士が電子レンジでできるレシピをご紹介します。
4/25(土) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	簡単にできる「転ばないからだづくり」のトレーニング方法を理学療法士が指導します。
4/25(土) 14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	フットプリンターで足型を計測しませんか。歩き方やバランスの特徴を知って、転倒予防体操にもチャレンジ。

これまで、こっそり薄化粧をしていましたが、最近は何曜日の外出時に、つけまつげを堂々とするようになりました。おしゃれのために小遣いの大部分を使い、涙ぐましい努力をしています。しかし、とうとう「まつげのエクステ(※)をしたい」と言い出しました。戸惑う私に

### おしゃれがエスカレート 父と娘でけんか

当然、成績は下降気味で、本を読んだり、進路の相談をしたりすることもありません。鏡に向かう時間が増え、時々深いため息をついています。

### 容姿に抱くコンプレックス 勉強に身が入らず

以前から「私はどうして一重まぶたなの?」「もっと美人だったら」と、悲しそうな顔で訴えていましたが、思春期に入って、その悩みは一層切実になってきたようです。先日は友達の家でアライインの引き方などを教わってきたようです。

## まつげのエクステをしたい!

「友達だつて目が大きく見えるからやっている、お小遣いをためるから、勉強も頑張るから」と、いろいろな理由をつけて言い張ります。この様子を見ていた父は、「いい加減にしろ。中学生なんだから!」と一喝。ふてくされた娘は、乱暴にドアを閉めて自分の部屋に。いったい、どうしたらいいのでしょうか? ※人工のまつげを自分のまつげに1本ずつ付けて、目を大きく見せる技術

### このような時には

- 芸能人のおしゃれ等に興味を持って自分の経験をふりかえり、伝える。
- 子ども自身が付かない長所を折にふれて伝える。
- 学校だよりなどに目を通し、学校でいま起きていることなどを聞き、日ごろから多様な話題でつながる。
- 違和感があっても理解に努め、今するべき大切なことを、順を追って考えさせる。
- 親として譲れない一線は迎合することなく、理由を丁寧に説明し理解させる。

問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676



おしゃれで きれいになりたい



## きらり★こうとう俳句祭 区立小中学生の作品を表彰

▲こうとう俳句リンピックの様子

2月21日、江東区立小・中学校俳句大会「きらり★こうとう俳句祭」が江東区文化センターで行われました。区では、俳句と縁の深い地域特性を生かして今年度から俳句教育の推進を強化しており、その成果発表の場として初めて開催されました。第一部では、区立小・中学校の全児童・生徒が作った俳句の中から選ばれた優秀作品の表彰式が行われ、賞状等が手渡され



▲句の書かれた色紙も贈呈

ました。区長賞(小学生の部)を受賞した後藤優菜さん(毛利小3年)は「びっくりしたけど、うれい」と話してくれました。第二部では、季語のクイズ等のほか、「こうとう俳句リンピック」を実施。小・中学校から各8人が参加して俳句を作り、お互いが良いと思う作品に金メダルを貼っていました。

最後に、今回の俳句大会の選者である俳人の堀本裕樹さんと阪西敦子さんから、楽しみながら上手に俳句を作るコツなどが語られ、子どもたちは熱心に聞き入っていました。

☎ 学校支援課 学校支援係  
☎ (3647) 9307

## 豊洲駅地下自転車駐車場 4/1(水) オープン



### 定期利用者募集

▲2,000台を収容できる区内最大級の自転車駐車場が完成します

豊洲地区の自転車利用者増加に対応するため整備を進めていた豊洲駅交通広場地下の自転車駐車場が完成し、4月1日(水)から利用を開始します。

**誰でも出し入れしやすい設備を導入**

駐車場は、区内最大級2,000台の自転車が収容できる、地下1階建て鉄筋コンクリート造です。出入り口の地上と地下を結ぶ斜路付き階段にオートスロープ(自転車用搬送コンベア)を設けており、自転車の搬送が手軽にできます。また、自転車用エレベーターを設置して、どのような形状の自転車でも入場できるとともに、お子さん連れの方や高齢者にも優しい仕様

豊洲地区の自転車利用者増加に対応するため整備を進めていた豊洲駅交通広場地下の自転車駐車場が完成し、4月1日(水)から利用を開始します。

**誰でも出し入れしやすい設備を導入**

駐車場は、区内最大級2,000台の自転車が収容できる、地下1階建て鉄筋コンクリート造です。出入り口の地上と地下を結ぶ斜路付き階段にオートスロープ(自転車用搬送コンベア)を設けており、自転車の搬送が手軽にできます。また、自転車用エレベーターを設置して、どのような形状の自転車でも入場できるとともに、お子さん連れの方や高齢者にも優しい仕様

## 自転車用エレベーター設置・防犯カメラ完備・豊洲駅直結

豊洲地区の自転車利用者増加に対応するため整備を進めていた豊洲駅交通広場地下の自転車駐車場が完成し、4月1日(水)から利用を開始します。

### セキュリティ面にも配慮

駐車場内には、垂直昇降式の2段ラックを設け、高齢者や小さなお子さんでも簡単に自転車を駐車・出庫できます。また、東京メトロ有楽町線豊洲駅に地下連絡通路で直結しており、徒歩1分程度でアクセス可能です。さらに、地下の入出庫ゲートで自転車を管理し、防犯カメラも常時稼働するなど、セキュリティにも配慮しています。

### 定期利用者を事前募集

駐車場のオープンにあわせ、定期利用者の事前募集および登録を開始します。

**時** 3月20日(金) 午後1時～9時、3月21日(土)～31日(火) 平日・午前9時～午後9時、土・日曜・午前9時～午後6時

**場** 豊洲駅地下自転車駐車場管理室(地下)

**人** どなたでも

**注意** 事項 出入庫ゲート通過に必要なICタグを自転車の前輪付近に取り付けます。定期登録する自転車をお持ちください。

☎ 交通対策課 自転車対策係  
☎ (3647) 4789

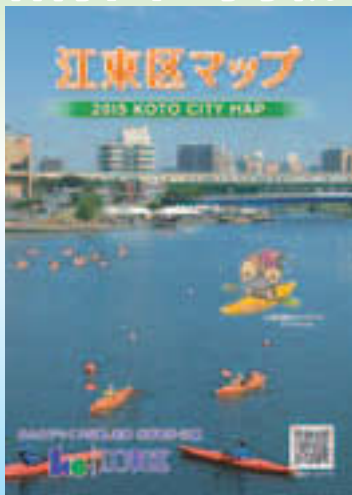
00円)、一時利用1日100円(管理事業者)サイカパーキング(株)

## 江東区マップ2015 配布中 区内全図やバス路線図を掲載

区内の主な公共施設などを1万5千分の1の縮尺全図で示したマップです。持ち運びに便利なA5判折りたたみ式で、中央防波堤埋立地や東京駅など幅広いエリアを掲載し、便利にお使いいただけます。

全図の裏面には区内のバス路線図、駅周辺自転車放置禁止区域、禁煙重点地区などを掲載しています。

**【配布場所】** とうとう情報ステーション(区役所2階)、区民課(区役所2階)、各出張所 **【費】** 無料※1世帯1部 **【問】** 広報広聴課 広報係 ☎3647-2299



## とうとうトコトコ日和 2015春号 配布中

3～5月の区内イベント情報やまちあるきガイドツアー情報など、春めく江東区をトコトコめぐりたくなる情報が満載です **【配布場所】** とうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、各出張所、各文化センター、区内観光施設等 **【問】** 江東区観光協会 ☎6458-7400



## 春のまちあるきイベントツアー 4/1(水)～4(土) 桜並木と砂町銀座商店街散策

江東区の史跡とともに楽しめるおすすめの桜並木を文化観光ガイドがご案内します。全国的に有名な砂町銀座商店街で買い物も楽しめます **時** 4/1(水)～4(土) ※少雨決行 **【出発】** ①10:00 ②13:00(いずれも2時間半程度) **【集】** 出発時間10分前までに産業会館2階ロビー(東陽4-5-18) **【人】** 2時間半程度のまちあるきができる方、各回25人(申込順、小学生以下は要保護者同伴) **【費】** 500円(保険代ほか※小学生以下は無料) **【主な見所】** 南砂緑道公園の桜並木(長州藩大砲製造所跡・汽車製造会社跡・城東鉄道軌道跡)～弾正橋～仙台堀川公園の桜並木(砂町運河跡・旧大石家住宅)～砂町銀座商店街(砂町文化センター解散※買い物はツアー解散後に各自) **【問】** 3/16(月)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(産業会館内) ☎6458-7410



### 文化観光ガイドがご案内

▲南砂緑道公園の桜並木

とうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール