

保健 つづき

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝に咳き込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 4/14(火)13:15~14:00受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 当日直接会場へ 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564



官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 5/15(金)13:30~ 場 都庁会議室 15人(抽選) 第209回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 4/17(金)消印有効 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京バーベキューフェスティバルin若洲

若洲公園キャンプ場で手ぶらでバーベキュー料理を楽しめるイベントを開催します 時 4/29(水・祝)11:00~16:00(一部14:30終了)※小雨決行(荒天中止) 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1)※新木場駅から徒歩無料シャトルバス運行 入場無料※手ぶらでバーベキューエリア1,000席(有料・要予約)、予約なしでも楽しめるBBQフードコート有 バラエティ豊かなバーベキュー料理の販売、東北復興支援を目的とした農産物と加工品の販売、防災プログラム STEP CAMPの体験など※詳細はホームページ(<http://www.herofield.com/bbq/bbqfest/>)をご確認ください [主催]東京港埠頭(株) ☎電話で東京BBQフェスティバル予約センター ☎050-5835-0493

家内労働委託状況届は 4/30(木)までに

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している事業主の方は、毎年4/1現在の家内労働者数等について「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4/30(木)までに忘れずに提出してください 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎3512-1614、亀戸労働基準監督署 ☎3685-5121

砂町水再生センター 「桜を観る会」

時 4/3(金)・4(土)10:00~15:00 場 砂町水再生センター(新砂3-9-1) 費 無料 内 センター内を一般開

放し、お客さまに桜を楽しんでいただく「桜を観る会」を催します。お誘いあわせのうえ、お花見をお楽しみ下さい。(飲酒・ペット持込禁止、車での来場はご遠慮ください) 当日直接会場へ 砂町水再生センター ☎5632-2180

税関教室、税関見学コースで税関の仕事を知ろう

1. 税関教室 小・中・高等学校に職員を派遣します。セーフティー教室や学校行事の一環としてご活用ください 原則平日に実施 小・中・高等学校(公立・私立) 税関の役割や業務、薬物乱用防止についての講義。麻薬探知犬の派遣可 東京税関職員 2. 税関見学コース 麻薬やコピー商品などの密輸取締りについてわかりやすく学べる展示室「情報ひろば」を税関職員が解説付きで案内します(予約制)。税関職員の説明を希望されない場合は、ご自由にご覧いただけます。詳細はお問い合わせください 月~金曜9:00~17:00 東京税関2階(青海2-7-11) 5~30人のグループ ※いずれも 費 無料 東京税関税関広報広聴室 ☎3599-6264

その他

バリアフリー避難所調査報告会

平成25年度協働事業提案制度採択事業「江東区内災害時、歩行困難者・避難所のバリアフリー調査」の報告会を実施します。江東区内の小・中学校67校のバリアフリー状況や多目的トイレの有無など、現場で調査した結果や改善点等を報告します 3/24(火)15:00~17:00 区役所7階第71~73会議室 80人(先着順) 当日直接会場へ 東京バリアフリーツアーセンター ☎3646-3544、FAX6666-0218

行政書士による外国人無料相談会

時 4/6(月)、5/11(月)13:00~16:00 区役所2階区民ホール ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 4/7~7/14(5/5・6/9を除く) 火曜全13回)9:30~11:30 スポーツ会館(北砂1-2-9) 女性10人(申込順) 費 11,000円(保険料込) 3/25(水)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 4/3~7/17(金曜全16回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 男女5人(申込順) 費 12,800円(保険料込) 3/25(水)から電話で江東区水泳連盟(辻井) ☎090-3243-2053

江東病院 江東健康フォーラム

時 3/28(土)13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 50人(先着順) 費 無料 在宅で安心した医療を受ける為に 堀米衣見子(江東病院在宅支援室) 当日直接会場へ 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

江東区医師会区民公開講座

時 4/18(土)16:00~17:00(開場15:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東

平成26年度河川水質調査結果

区内河川・海域の水質は良好

区には、横十間川、大横川、小名木川などの河川や砂町運河、東雲運河などの海域があります。区では、河川12地点と海域3地点の計15地点で、年4回(4月、7月、10月、1月)水質調査を実施しています。

【河川】河川における水質の汚れを示すBOD(生物化学的酸素要求量)は0.7~4.4mg/Lで、年度平均値は1.5mg/L(環境基準5mg/L以下)でした。また、水に溶けている酸素量を示すDO(溶存酸素量)は2.1~7.5mg/Lでした。年度平均値は4.5mg/Lであり、環境基準5mg/L以上は満たしていませんでしたが、経年変化は長期的には改善傾向にあります。

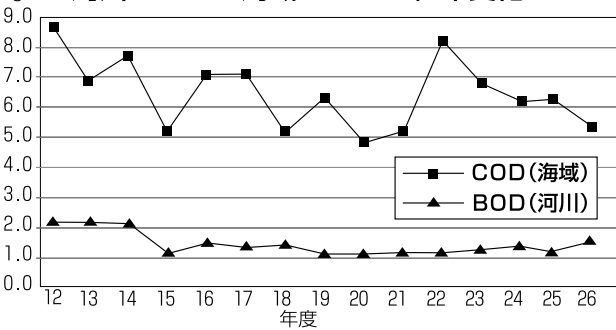
【海域】海域における水質の汚れを示すCOD(化学的酸素要求量)は1.8~8.4mg/Lで、年度平均値は5.3mg/L(環境基準8mg/L以下)でした。また、DOは4.2~6.9mg/Lで、年度平均値は5.5mg/L(環境基準2mg/L以上)でした。

水がきれいな川をめざして

河川BODは20年ほど前は2mg/L前後で推移していましたが、近年は1mg/Lに近づきつつあり、河川の汚れは改善されてきています。今後も水がきれいな川をめざして、河川にゴミを捨てない、洗剤を使い過ぎない、食事を残さないなど、一人ひとりが気をつけて、環境にやさしい生活を心がけましょう。

環境保全課調査係 ☎3647-6148

mg/L 河川BODと海域CODの経年変化



陽5-31-18) 100人(申込順) 費 無料 内「被害が急増しているスーパートコジラミ(薬に強いナンキンムシ)・子どもに蔓延しているアタマジラミ」 矢口昇(豊島区池袋保健所衛生害虫専門担当) 3/26(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto.med.gr.jp/>

みんなのひろば

初心者のための太極拳無料講習会

時 4/2(木)①14:00~16:00②18:30~20:30 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 初心者の方100人(申込順) 費 無料 24式太極拳と練功十八法(中国医療体操) ※①②とも同内容 3/25(水)から電話で太極拳を学ぶ会 村瀬大翼 ☎5808-0268、FAX3876-5311

家族的にカラオケを楽しんでみませんか!

時 毎月第2土曜13:00~16:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 費 入会金1000円、会費700円 65歳以上の家族的で性格の良い方 好きな歌を広い部屋でのんびり思い切り楽しく唄いませんか!見学歓迎 カラオケファミリーG・G 長谷川幸夫 ☎080-5090-0743

江東区還暦野球チームメンバー募集

健康のために楽しくやりましょう 時 水・土曜8:00~12:00(月6回程度) 場 主に夢の島野球場(夢の島1-1-1) 58歳~62歳くらいの方 入会費1,000円、月会費1,500円 東京ファイターズ 旗洋市 ☎090-3002-0575

春爛漫の季節の中で聴くジャズライブを楽しみませんか?

時 4/11(土)14:30~16:00 場 総合区民センターレクホール(大島4-5-1) 入会費500円(高

校生以下無料) 肝臓病予防啓発のチャリティージャズライブ。聴くことで病気に苦しむ人たちが予防の活動にご協力を 城東肝友会・濱田弘 ☎090-9715-4211

城東フェニックス サッカークラブ部員募集

時 土・日・祝日 場 第七砂町小学校(東砂3-21-5)・砂町中学校(北砂6-16-28) 幼児~小学生男女 入会金2,000円、月会費2,000円(幼児無料)、合宿等別途 当番制無し。激しく楽しく、礼儀正しくをモットーに練習しています 笠原 ☎090-8854-8280

ぽっこりお腹に効く 簡単フィットネス

時 火曜13:50~15:20、15:30~17:00 場 主に深川北スポーツセンター研修室(平野3-2-20)ほか 月3,000円 気になる背中、ぽっこりお腹をどなたでも無理なく動かすフィットネスで身体を引き締めます。姿勢の良いボディを目指します マイフィットネス 入江ひろみ ☎090-4608-2924

深川レッドソックス 野球部員募集

体験入部も募集中!スピードガンコンテスト(大人もできます!)ストラックアウトなどもやっています。お気軽にどうぞ! 時 土・日曜、祝日 場 深川公園(富岡1-14)、平久小学校(木場1-2-2) 年長~小学6年生男女 加藤 ☎3647-5465 <http://tokyo.pop.co.jp/redsocks>

中途失聴・難聴者の方々、お仲間を作りませんか

時 第3土曜13:00~16:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 区内在住・在勤の中途失聴・難聴者 月会費300円 手話学習や聴こえに関する情報・交流等を持ちませんか?見学大歓迎 中途失聴・難聴者友の会・丸山利江 ☎3648-6004

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接☎までお問い合わせください。