

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

お知らせ

障害者余暇活動支援指導員(非常勤職員)募集

【期間】4月～平成28年3月(更新有り)
【募集人員】1人**【応募資格】**教員資格、社会教育主事任用資格、社会福祉主事任用資格、社会福祉士のいずれか1つ、または障害者福祉施設等で実務経験(おおむね3年以上)のある方。その他教育または障害者福祉に関する学識経験もしくは実務経験を有する方**【内容】**軽度知的障害者の余暇活動支援(エンジョイ・クラブ)に関すること**【報酬】**月額204,200円、通勤手当(上限有り)、健康保険、厚生年金、雇用保険有り**【勤務場所】**教育センター(東陽2-3-6)または青少年センター(亀戸7-41-16)**【勤務日等】**1日7時間45分勤務、土・日曜を含む月15日勤務。有給休暇、夏季休暇有り**【選考方法】**第1次選考:課題式記述、第2次選考:3/20(金)口述試験(詳細は区ホームページ・募集要項参照)**【募集要項・申込用紙の配布場所】**障害者支援課(区役所階防災センター2階17番)、教育センター、青少年センター**【締切】**3/17(火)必着**【申込用紙に必要書類を添えて、〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または持参】**☎3647-4950

男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

男女共同参画社会の実現を目指し、区の男女共同参画行動計画等について審議する江東区男女共同参画審議会区民委員を公募(欠員補充)します**【任期】**委嘱の日(5月予定)～平成28年3/31**【区内在住の20歳以上の方1人(選考)】**※結果は全員に通知**【内】**第6次男女共同参画行動計画の審議等(年6回程度)**【保】**満1歳6か月～就学前児童**【報酬】**1回7,000円(税込、交通費別)**【締切】**4/10(金)消印有効**【申】**男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、作文(課題は申込書に記載※返却しません)とともに〒135-0011扇橋3-22-2男女共同参画推進センターへ郵送または持参☎3647-1163

江東エコライフ協議会 区民委員を募集

江東区環境基本計画における各施策の目標達成に向けた具体的行動を推進するとともに、地域における地球温暖化対策に寄与するための場として、区民、事業者および区による「江東エコライフ協議会」が設置されています。この協議会の区民委員を募集します**【区内在住で協議会(年3～4回程度平日に開催)に出席可能な20歳以上(応募日現在)の方若干**

名**【任期】**委嘱日から当該年度の末日
 ※再任を妨げない**【内】**地球温暖化対策のアイデアを出し合い、区の施策に役立てます**【締切】**4/10(金)消印有効**【申】**応募の動機(800字程度)、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ郵送、メールまたは持参☎3647-6124 **【e】**380200@city.koto.lg.jp

区民交通傷害保険 申し込みは3月末日までに

平成27年度分(保険期間平成27年4/1(水)0:00～平成28年3/31(木)24:00)の加入受付を行っています。4/1(水)以降、年度途中での加入はできません。新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください**【引受保険会社】**損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課☎3593-6506 **【締切】**①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(火)②地域振興課(区役所4階26番)3/31(火)**【申】**①②の窓口にある申込書に必要な事項を記入し、保険料を添えて各窓口で**【問】**地域振興課地域振興係☎3647-4962

介護予防・日常生活支援総合事業のみなし指定不要の申し出

介護予防・日常生活支援総合事業では、4/1(水)以降、同事業の「みなし指定」を不要とする事業所は、東京都および所在地の区市町村への申し出が必要となります。申し出をする事業所は3/31(火)までに申請を行ってください**【対象事業所】**介護予防訪問介護事業所・介護予防通所介護事業所**【申】**区ホームページにある用紙に必要な事項を記入し、〒135-8383区役所福祉課指導担当へ郵送または窓口(区役所3階3番)で☎3647-4961

国民健康保険料 納期限は各月末日

保険料は、納期限(各月末日)を守って納付するようお願いいたします。納期を過ぎても保険料を納めていただけないときは、督促状や催告書で未納分をお知らせし、指定した日までに納めていただくようお願いいたします。特別な事情がなく滞納が続きますと、法令に基づき、保険証の有効期間を短縮したり、資産・財産の差し押さえ等の滞納処分をすることがあります**【問】**医療保険課保険料係☎3647-3169、FAX3647-8443**【滞納処分に関する問合先】**医療保険課滞納整理係☎3647-9278

「あんしん江東」日常生活自立支援事業 生活支援員募集

生活支援員は判断能力が不十分な高齢者や障害者の方の福祉サービスの利用や金銭管理等を支援します**【区】**社会福祉士等の資格をお持ちの方、または高齢者・障害者福祉に関する実務経験(ボランティア含む)の豊富な方でおおむね65歳未満の方**【報酬】**1時間1,000円～**【内】**利用者宅へ訪問し、福祉サービスの利用相談や銀行への同行などを支援**【選考方法】**書類選考および面接4/20(月)・21(火)**【応募説明会】**第1回:3/25(水)10:00～11:30、第2回:3/26(木)14:00～15:30※応募される方は必ずいずれかの応募説明会にご参加ください(要予約)**【場】**高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)**【申】**3/16(月)から電話であんしん江東☎3647-1710

講座・催しもの

春から始まる新規講座受講生 各文化センター等8館で募集中

教養、歴史、手工芸、散策、語学や、親子で参加できる講座など多彩なジャンルの133講座を開講予定です。募集内容は、新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO3月号」(3/10発行)で案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます**【締切】**3/24(火)必着**【問】**江東区文化センター☎3644-8111、森下文化センター☎5600-8666、古石場文化センター☎5620-0224、豊洲文化センター☎3536-5061、亀戸文化センター☎5626-2121、東大島文化センター☎3681-6331、砂町文化センター☎3640-1751、総合区民センター☎3637-2261

健康講演会

「ランナーズセミナー」

「マラソン完走請負人」牧野仁さんによるセミナーです。ジョギング初心者から中級者を対象に、トレーニング方法や栄養摂取、健康管理などコンディションづくりを学びましょう**【時】**3/29(日)14:00～16:00**【場】**健康センター4階研修室(東陽2-1-1)**【区】**中学生を除く15歳以上で区内在住・在勤の方50人(申込順)**【費】**無料**【申】**3/15(日)9:00から健康センターへ電話または窓口で☎3647-5402



認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください**【時】**内 下表のとおり**【区】**20人(申込順)**【費】**無料**【申】**3/16(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
4/17(金) 14:00～15:30	深川愛の園1階多目的ホール(冬木16-7)	認知症の方にも薬を飲みやすくする工夫について、薬剤師の講話と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121
4/25(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症の周辺症状が出る理由とその対応について、認知症看護認定看護師の講話と家族介護者の交流会	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541

高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
4/15(水) 14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	心臓疾患の予防に関する最新の情報を、医師が説明します。
4/18(土) 14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	住みなれた家で生活を続けるために、専門相談員が、福祉用具の活用方法を説明します。
4/18(土) 14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	簡単にしっかり栄養を摂るために、管理栄養士が電子レンジでできるレシピをご紹介します。
4/25(土) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	簡単にできる「転ばないからだづり」のトレーニング方法を理学療法士が指導します。
4/25(土) 14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	フットプリンターで足型を計測しませんか。歩き方やバランスの特徴を知って、転倒予防体操にもチャレンジ。

これまで、こっそり薄化粧をしていましたが、最近は何となく外出時に、つけまつげを堂々とするようになりました。おしゃれのために、小遣いの大部分を使い、涙ぐましい努力をしています。しかし、とうとう「まつげのエクステ(※)をしたい」と言い出しました。戸惑う私に

おしゃれがエスカレート 父と娘でけんか

「以前から「私はどうして一重まぶたなの?」「もっと美人だったら」と、悲しそうな顔で訴えていましたが、思春期に入って、その悩みは一層切実になってきたようです。先日は友達の家でアイラインの引き方などを教わってきたようです。

当然、成績は下降気味で、本を読んだり、進路の相談をしたりすることもありません。鏡に向かう時間が増え、時々深いため息をついています。

容姿に抱くコンプレックス 勉強に身が入らず

「友達だつて目が大きく見えるからやっている、お小遣いをためるから、勉強も頑張るから」と、いろいろな理由をつけて言い張ります。この様子を見ていた夫は、「いい加減にしな。中学生なんだから!」と一喝。ふてくされた娘は、乱暴にドアを閉めて自分の部屋に。いったい、どうしたらいいのでしょうか? ※人工のまつげを自分のまつげに1本ずつ付けて、目を大きく見せる技術

このような時には

○芸能人のおしゃれ等に興味を持って自分の経験をふりかえり、伝える。
 ○子ども自身が付かない長所を折にふれて伝える。
 ○学校だよりなどに目を通し、学校でいま起きていることなどを聞き、日ごろから多様な話題でつながる。
 ○違和感があっても理解に努め、今するべき大切なことを、順を追って考えさせる。

○親として譲れない一線は迎合することなく、理由を丁寧に説明し理解させる。

問 庶務課社会教育担当

☎(3647)9676



「ママ」な年頃 思春期のこどもくらす 25