

講座・催しもの つづき

中川船番所資料館
ミュージアムトーク

中川船番所資料館の職員が展示について詳しく解説します 時 3/22(日)13:00~ 入 どなたでも 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

児童会館
なわとび、天体観望会

1.大作戦「なわとび〜レッツ ジャンプ!〜」

時 3/27(金)11:00~12:00 入 区内在住の小学生30人(抽選、結果は3/22(日)連絡) [持ち物] なわとび・上履き・飲み物 内 なわとびを遊ぶコートを覚えよう 師 加藤正樹

2.天体観望会「縞模様が見える惑星、木星を見よう」

時 3/28(土)19:00~20:00 入 どなたでも60人(抽選、結果は3/24(火)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 編 3/20(金) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

初心者テニス教室

時 4/4~25の土曜(全4回※予備日5/2)13:00~14:30または14:30~16:00 ※1レッスン90分の二部制 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方64人(抽選) 費 2,500円 [持ち物] テニスシューズ・ラケット・飲み物・タオルなど ※ラケット貸与可 師 江東区テニス連盟 編 3/24(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤テニス歴⑥レンタルラケットの要不要⑦区内在住の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

深川東京モダン館
おきがる講座、圓橋の会

1.おきがる講座 Salon de ふかがわ

時 3/27(金)14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 旧東京市営店舗向住宅 申 当日直接会場へ

2.圓橋の会

時 3/28(土)15:00~(開場14:30) 入 10人(申込順) 費 予約2,500円、

当日2,800円 内 NHK朝ドラ「マッサン」のルーツがここにありませ〜 圓朝作「福祿寿」[出演]三遊亭圓橋・好吉 申 3/15(日)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 中川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 師 http://www.fukagawato.kyo.com/

高次脳機能障害者講演会
「明日は我が身の脳の病気」

時 3/29(日)14:00~15:30 場 教育センター1階第二研修室(東陽2-3-6) 入 高次脳機能障害者・病気や事故で脳に損傷を受けた方(ご家族・付き添いの方も含む)・関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害の特徴と支援について 師 長谷川幹(三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長) 編 3/26(木)必着 申 3/15(日)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX 3647-4918

講演会「摂食嚥下障害について」

時 3/28(土)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 区内在住、在勤の方30人(申込順) 費 無料 師 村松かおる(都立東部療育センター栄養科主査) 編 3/24(火)必着 申 3/16(月)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保 健

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診4月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4/14(火) 9:00~	5/1(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4/1(水) 13:10~	4/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	4/3(金) 13:10~	4/17(金) 13:30~

城東南部保健相談所は5月に実施予定

深川スポーツセンター休館

7/6(月)~平成28年
8/31(水)(予定)

設備等の老朽化による大規模改修工事のため、上記期間中全館休館し

ます 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881

定等 編 3/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または持参(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 師 https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 内 各保健相談所管理係

呼吸体操教室(3月)
慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、毎日の生活の工夫は大切です。療養生活の交流会を行います 時 3/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 療養交流会 申 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

官 公 署

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

4~6月の月・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間(曜日により希望に沿えない場合あり) 場 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) 入 小・中学生15人(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 3/16(月)12:00から電話で若洲ゴルフリンクス ☎3522-3370(12:00~16:00) 師 http://wakasu.golftk.com/

その 他

ゴルフが好きな人集まれ!!
江東区ゴルフ連盟入会者募集

現在の会員は老若男女合わせて約350人。主な活動は若洲ゴルフリンクスで春・夏の大会および5月・11月の大会等を開催し、親睦をはかっています。昨年は都連盟主催区対抗ゴルフ大会で女子は8位入賞。初心者、年齢、性別問わず、ゴルフ好きな方なら大歓迎です。申込後、資料を送付します 費 入会費1,000円、年会費1,000円 申 はがきに①入会希望

②氏名・フリガナ③性別④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽3-11-1江東区ゴルフ連盟(島田) ☎090-7717-7460 講演会「パーキンソン病治療の最新情報」

時 4/4(土)13:30~15:30 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 入 どなたでも90人(先着順) 費 無料 師 大山彦光(順天堂大学病院脳神経内科准教授) 申 当日直接会場へ 場 江東区パーキンソン病友の会(宮内) ☎3683-2753

チャリティゴスペルイベント
「Love One Another」

被災地支援を趣旨としたチャリティコンサートです。親子で歌ったり踊ったり、フリーマーケットなど盛りだくさん!春休み、お友達と遊びに来てください 時 3/29(日)14:30~16:00(開場14:00) 場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-2) 入 どなたでも 費 入場無料 内 ゴスペルステージ、被災地手芸品等の販売、100円均一フリーマーケット等 申 当日直接会場へ 場 マミーグリーンクワイア(秋田) ☎080-5442-7429 e mommygreen@hotmail.co.jp

みんなのひろば

ターゲット・バードゴルフ体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00~12:00 場 新砂運動場内バードゴルフコース(新砂3-9-1) 費 1日400円 ※道具一式無料貸し出し 内 男女を問わず楽しめる中高年向き生涯スポーツ、気分はゴルフです ※南砂町駅3番出口9:30無料送迎バス有り 場 江東ターゲットバードゴルフ協会 水沢武男 ☎3615-9112

絵手紙 ゆうゆう会

絵・字が苦手な方でも大丈夫 時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に総合区民センター7階(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 場 ゆうゆう会 松内弓子 ☎3636-3165

かわいいペットと暮らすルール

猫と楽しく過ごす

愛くるしい姿で飼い主を癒してくれる猫。ペットではなく、もはや家族の一員と思っ

必要に応じ不妊去勢手術を問題行動の抑制効果も

一生のプランを立てる
猫の平均寿命は15歳程度です。

猫は比較的気ままな性格なので、外出中に迷子になってしまふことも想定しましょう。

猫との長い生活の中では、飼い主の健康状態等のさまざまな事情で世話ができなくなることもありまふ。

繁殖を望まない場合は猫のためにも不妊去勢手術をしましょう。

猫の平均寿命は15歳程度です。

迷子に備えて身元表示

室内で飼育するための運動場やトイレの整備を

猫は比較的气ままな性格なので、外出中に迷子になってしまふことも想定しましょう。

外に出ると、ほかの猫とけんかしたり、交通事故に遭遇病原体に感染するなどの危険があるため、室内で飼育しましょう。

猫は比較的气ままな性格なので、外出中に迷子になってしまふことも想定しましょう。

遊び場を作る、おもちゃを与える、きれいなトイレを置くなど、猫が過ごしやすい環境を整えましょう。

保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844

糞尿はきちんと始末する

可愛い猫でも生き物である以上は避けて通れない排泄物。この始末をきちんとしないと、近隣住民の方々のト



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接申・問までお問い合わせください。