

講座・催しもの つづき

深川東京モダン館 おきがる講座・食堂・コドモソビ

1. おきがる講座(Salon de モダン) コーヒーやお茶を飲みながら世界の歴史を学ぶ講座です 時 3/13(金) 14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 世界史を学び直そう~主権国家体制の成立

2. モダンな食堂へようこそ 国登録有形文化財建造物に登録された「モダン」な食堂で、大正から昭和初期のカフェメニューの再現レシピアをお楽しみください 時 3/14(土)・15(日) 11:30~16:00 費 1,000円 ※各日限定25食 内 「フライドハム」ほか(コーヒーまたは紅茶付)

3. モダン館 コドモソビ 時 3/14(土) 14:00~16:30 費 無料 内 昔懐かしい「ペーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」 ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 内 http://www.fukagawatokyo.com/

点字講習会(初級)

時 [Aコース]4/14~6/2の火曜(全7回) 10:00~12:00 ※5/5を除く [Bコース]4/18~5/30の土曜(全7回) 10:00~12:00 場 江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17)ほか 入 区内在住・在勤の方各25人(申込順) 費 点字盤・テキスト代など実費6,000円程度 内 点字・点訳の基礎[共催]点訳ソレイユ 編 4/7(火) 申 3/6(金)から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087

焚火クラブin若洲キャンプ場

時 3/14(土) 11:00~20:00、3/15(日) 11:00~16:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 料理教室15組(14日のみ、1組4人まで)、その他ワークショップ各500人(申込順) 費 1人300円(入場料)、料理教室1組8,000円(4人分、税別) ※有料ワークショップあり 内 焚火料理教室やワークショップ 申 3/5(木)から電話で焚火クラブ予約センター☎050-5835-0493(9:00~17:00 ※水曜定休)

こうとう記録映画鑑賞会

時 3/8(日) 14:00~15:00 ※鑑賞会開催のため、13:00~15:30の間、資料閲覧学習室はご利用できません 入 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 内 江東区の伝統工芸「宮大工」(平成元年)、「守り伝える古民家大石家住宅解体の記録」(平成6年) [解説]久染健夫 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

深川北スポーツセンター

春のプールまつり

1. ロコモ予防! 水中プログラム ロコモティブシンドローム(運動器症候群) 予防に必要な柔軟性・バランス・筋力を身につける水中プログラムです(潜ることはありません) 時 3/22(日) 10:00~11:00 入 区内在住・在勤の60歳以上の方30人(申込順)

2. わくわく!!うきうき!! 親子水泳 親子でスキンシップをとりながら水に慣れ、水に親しみましょう。保護者の方には安全な補助の仕方をレクチャーします 時 3/22(日) 14:30~16:00 入 区内在住・在勤の親子(大人1人・3歳以上おむつのとれた子~未就学児1人) 25組(申込順) ※いずれも 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 費 大人400円、中学生以下・区内在住65歳以上150

円(入場券代)、ロッカー代20円(10円は返却) ※入場券(2時間)は各イベントの時間が入るようご購入ください [持ち物] 水着、水泳帽子、バスタオル、必要な方はゴーグル 申 3/6(金)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で☎3820-8730

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(4月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 4/4(土)・10(金)・18(土)・24(金)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、骨密度測定ほか 申 3/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

保 健

高齢者肺炎球菌予防接種 今年度対象者の期限は3/31(火)

平成26年10/1から高齢者の肺炎球菌ワクチンが国の定期接種となり、今年度対象の方(平成27年3/31(火)現在65、70、75、80、85、90、95、100歳および101歳以上で過去に接種したことがない方)にはご案内を送りしています。この予防接種の接種期限は3/31(火)までですので、希望する方は早めに接種してください 場 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879

子ども予防接種週間3/1(日)~7(土)

3/1(日)~7(土)は子ども予防接種週間です。4月からの入園・入学に備え、必要な接種を済ませましょう。特に小学校入学前の方で、麻しん・風しん混合ワクチン2回目を未接種の方、3歳~5歳未満の方で水痘ワクチン未接種の方は3月中に受けてください 場 保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

健康講演会「がん出前講座」

江東区では、亡くなる方の3人に1人ががんで死亡し、60歳台で死亡者数が急増しています。早期発見の大切さ、がんになりにくい体づくりについて学びます 時 3/22(日) 13:30~15:30 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 入 100人(申込順) 費 無料 内 講演 師 土田知宏(がん研有明病院健診センター長)、桜井なおみ(キャンサー・ソリューションズ(株)) 申 3/5(木)9:00から電話で健康センター☎3647-5402

食育応援講座「おやこ料理教室」

親子で一緒にうどん作りに挑戦します 時 3/27(金) 10:00~12:00 場 深川南部保健相談所2階調理実習室 入 区内在住の6歳児(未就学児)から小学2年生までのお子さんと保護者20組(抽選) 費 無料 内 お話、調理実習、試食 [持ち物] エプロン、三角きん、タオル 編 3/16(月) 必着 申 往復はがきに①講座名「おやこ料理教室」希望②住所③保護者氏名、お子さんの名前(ふりがな)と年齢・学年④電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291

難病医療相談室

時 3/20(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とそのご家族 費

南砂児童館リニューアルオープン 3/10(火)~

南砂児童館(南砂2-3-17)は老朽化に伴う改修工事が終了し、3/10(火)からリニューアルオープンします。授乳コーナーやトイレなどを改修し、

より多くの方が利用しやすい施設になりました。ぜひお越しください 場 南砂児童館 ☎3649-8507、放課後支援課 ☎3647-9230

横十間川親水公園内での和船乗船体験の休止

3/11(水)~4/29(水・祝)(予定)

横十間川親水公園で行っている和船乗船体験と櫓漕ぎ体験は、お江戸深川さくらまつり等で和船を使用す

るため、3/11(水)から休止となります。再開は4/30(木)の予定です 場 河川公園課工務係 ☎3647-2538

無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701

3/7(土) 18:00~21:45までプールの一般公開を中止。講習会のため 3/28(土) 午前・午後の小体育室および午後の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官 公 署

確定申告はお済みですか?

平成26年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納付期限は3/16(月)、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納付期限は3/31(火)です。申告書はご自分で作成して、お早めに提出してください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従い金額等を入力することで、税額などが正しく計算され、計算誤りのない所得税および復興特別所得税の確定申告書などを作成できます 場 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

自衛官等を募集

1. 幹部候補生(一般・歯科・薬剤) [採用試験(一次)] 5/16(土)・17(日)(17(日)は飛行要員のみ) 入 [一般(大卒程度試験)] 22歳以上26歳未満。修士課程修了者等(見込含)は28歳未満 [一般(院卒者試験)] 修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満 [歯科・薬剤科] 専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満) 編 5/1(金) 必着 2. 医科・歯科幹部 [採用試験(一次)] 5/15(金) 入 医師・歯科医師の免許取得者 編 4/24(金) 必着 3. 予備自衛官補(一般・技能) [採用試験(一次)] 4/11(土)~13(月)のうち1日 入 [一般] 18歳以上34歳未満 [技能] 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53~55歳

未済) 編 3/24(火) 必着 ※いずれも 場 都内(受験者に後日通知) 申 自衛隊江東出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒136-0071 亀戸1-8-9 岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 ☎3685-2002 内 http://www.mod.go.jp/pc/tokyo/koutou/

3月は東京都の自殺対策強化月間

特別相談(下表)を設けるなど「自殺防止! 東京キャンペーン」を実施します 場 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談ダイヤル~こころのいのちのホットライン	3/9(月)~13(金) 24時間 ☎0570-087478
自殺予防いのちの電話	3/10(火) 8:00~3/11(水) 8:00 ☎0120-738-556
54時間特別相談	3/7(土) 0:00~9(月) 6:00 ☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/7(土)~9(月) 10:00~22:00 ☎3261-4350(全国自死遺族総合支援センター) 3/10(火)~13(金) 10:00~22:00 ☎3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3/2(月)・3(火) 9:00~17:00 ☎3235-1155(東京都消費生活総合センター)

その他

湾岸EKIDENフェスティバル

時 4/11(土) 9:00~14:00 場 シンボルプロムナード公園(青海1) 入 入場はどなたでも。レース参加は種目に応じて参加資格の指定があります ※詳細はホームページをご覧ください 費 入場無料、レース参加は有料(種目により異なります) 内 レース(駅伝、キッズランほか)、グルメブースの出店、無料メディカルチェックなど 申 当日直接会場へ ※レース参加はホームページをご覧ください 3/27(金)までに申込 場 湾岸EKIDENフェスティバル大会事務局((株)セレスポ内) ☎5974-1160 内 http://www.enjoysport.jp/

区民のための木材建築講座

日本の文化は木の文化。地球温暖化対策にも寄与する木造建築をその歴史から学びます 時 4月~平成28年3月の第3木曜(全12回) 13:30~15:30 場 東京原木会館3階会議室(東陽5-30-13) 入 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 費 資料代1,000円 師 松本裕介(建築家・建築史家) 編 3/20(金) 必着 申 電話またはファクスに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、東京原木協同組合/木族Networks事務局へ ☎3649-8112、FAX3649-8113