

# 森下フェスティバル

## 各種体験教室など 何かを始めたいあなたに!

3/1(日)

森下文化センターなどで活動しているグループの体験教室や成果発表会をお楽しみください。

茶道をはじめ、着付、手工芸、フラワーアレンジメント、健康体操、ボイストレーニング、工作など体験教室が盛りだくさん。また、文化センターの中を、ゲームをしながらひとまわりすると最後に素敵な賞品がもらえる「わくわくスタンプリング」、ダンスや音楽などさまざまなジャンルの講座や団体が日頃の成果を披露する「成果発表会」なども行います。

そのほか、のらくろグッズの販売も予定しています。詳細はお問い合わせください。

時 3月1日(日) 午前10時～午後5時

費 無料(体験教室は参加費がかかるものもあります)

申 体験教室は森下文化センターに電話または窓口で(申込順 ※小学3年生以下のお子さんは保護者の方の付き添いが必要。その他は当日直接会場へ)

場 森下文化センター(森下3-12-17)

☎(5600)8666

# 東大島文化センター

## スプリングサンデー 2/22(日)

## おひなさま展 2/15(日)～3/6(金)

東大島文化センターで活動しているグループ等が行う体験教室やフリーマーケット、軽食販売などの催しです。合同成果発表会も同時開催します。

スプリングサンデー

時 2月22日(日) 午前10時～午後5時

費 体験教室は参加費が必要

申 体験教室(要事前申込)とフリーマーケット、軽食販売。詳細は東大島文化センターホームページ(☎ http://www.kcf.or.jp/higashiohshima/)をご覧ください。

申 当日直接会場へ。事前申し

# 深川江戸資料館

## 江戸庶民の雛節句 年中行事再現

ひな せつく

常設展示室、江戸深川佐賀町の町並みに、当時の「雛飾り」を再現します。長屋や船宿に、立ち雛、土雛、古今雛などの雛人形とともに、菱餅や蛤などの供物(レプリカ)を飾り、雛節句を祝います。

時 2月12日(木)～3月8日(日) 午前9時半～午後5時(最終入館午後4時半) 込どなたでも(中学生以下の入館は保護者同伴) 費 大人400円、小学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ

場 深川江戸資料館(白河1-3-28)

☎(3630)8625

# ティアララこうとう

## オーケストラの日 2015 家族で1日音楽を楽しもう

3月8日(日)にティアララこうとうで、家族みんなでオーケストラを楽しむ催しを行います。

スペシャルコンサート

時 午後1時～3時(開場午後0時半) 込 4歳以上の方1、2品の数々を紹介します。

時 2月15日(日)～3月6日(金) 午前9時～午後9時 ※2月16日(月)・3月2日(月)は休館 費 無料

※いずれも 場 東大島文化センター(大島8-33-9) ☎(3681)6331

# リバーツアー特別編

屋形船で川遊び♪春のうららかな小名木川から隅田川へ

東大島文化センターの「リバーツアー」。3月は、春の息吹を感じる小名木川から隅田川を巡る特別コースです。屋形船に乗ってリバーガイド認定者の解説とともにゆったり水上観光を楽しんだ後、待乳山(まちうす)や山谷公園など隅田川周辺の見どころをご案内します。江東区名菓のお土産も付いています。

時 3月15日(日) 「1」便 午前9時～午後0時半(予定) 「2」便 午後0時半～4時(予定)

集 中川船番所資料館(大島9-1-15) 込 高校生以上の方各便50人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 3,000円(乗船料、保険代等含む) 「コース」中川船番所資料館見学→番所橋乗船場(船便) ↓小名木川 ↓扇橋(水のエレベーター体験) ↓隅田川 ↓下船 隅田川周辺の観光案内(徒歩) ↓浅草寺(解散) ※荒天・潮位等で中止。コースの変更や遅延する場合があります

申 2月20日(金) 必着 申 はがき(1枚4人まで)に「リバーツアー特別編」と記入し、①希望の便②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤申込人数を記入し、〒136-0072 大島8-1-33 東大島文化センターへ

☎(3681)6331

# 中川船番所資料館

## 水辺フォーラム 「いきものふれあい観察会 in 旧中川」

近年きれいになった旧中川の水辺にはどんな生物がいるのでしょうか。きつと予想以上の生き物が生活しているのでは?ぜひ参加してみませんか?

時 3月14日(土) 午後1時～4時

場 中川船番所資料館(大島9-1-15)・旧中川周辺

集 中川船番所資料館

15回連続全国大会出場  
明治小学校マーチングバンド  
26年度ファイナルコンサート

文京区立千駄木小学校吹奏楽部を迎えて演奏会を開催します。

時 3月21日(土・祝) 午後1時半開演 場 ティアララこうとう 大ホール(住吉2-28-36)

費 無料 出演 文京区立千駄木小学校マーチングバンド、明治小学校マーチングバンド、明治小学校マーチングバンド、明治小学校OB・OGほか 指揮 戸村明徳ほか 演目(予定) 和太鼓と管楽器の協演「元禄」、明治小学校バンドオリジナル曲「恵の露」ほか ※いろいろなジャンルの曲を演奏 申 2月15日(日) からティアララこうとう各文化センター、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参し、当日直接会場へ

場 ティアララこうとう

☎(3635)5500



宮本文昭さん

ハルモニア・ヴォカレのほか「曲目(予定)春のうたメドレー」ほか 申 当日直接会場へ

その他イベントも盛りだくさん

このほかにも、アイリッシュハープロビオコンサートやお抹茶を味わうイベント、スタンプラリー、千社札作成コーナー、スイーツやスナック等の移動販売などを行います。詳細は、お問い合わせください。

場 ティアララこうとう

☎(3635)5500

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 ホームページ Eメール



華やかでかわいい作品

ファミリーコンサート

時 午後3時半～4時半(開場午後3時) 込 140人(先着順) 費 無料 出演 ティアララこうとう

26年度ファイナルコンサート

文京区立千駄木小学校吹奏楽部を迎えて演奏会を開催します。

時 3月21日(土・祝) 午後1時半開演 場 ティアララこうとう 大ホール(住吉2-28-36)

費 無料 出演 文京区立千駄木小学校マーチングバンド、明治小学校マーチングバンド、明治小学校マーチングバンド、明治小学校OB・OGほか 指揮 戸村明徳ほか 演目(予定) 和太鼓と管楽器の協演「元禄」、明治小学校バンドオリジナル曲「恵の露」ほか ※いろいろなジャンルの曲を演奏 申 2月15日(日) からティアララこうとう各文化センター、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参し、当日直接会場へ

場 ティアララこうとう

☎(3635)5500

講座・催しもの つづき

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 3月分※詳細はK-NETホームページ参照 (HP) [http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\\_net/it\\_park/](http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/) ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制

場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 区中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば区民の方も可)各回12人 無料(テキスト代は実費) 区内中小企業事業者・従業員の方 2/17(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]2/24(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎ 5626-0025・FAX3636-2641 [e] admin@k-net.koto.tokyo.jp

モダン館 講座・圓橋の会・モダン講談会・ふかにこカフェ

1.おきがる講座 Salon de ふかがわ  
コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です 時 2/27(金)14:00~15:30 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 海辺橋の見た歴史 申 当日直接会場へ

2.圓橋の会  
時 2/28(土)15:00~(開場14:30) 10人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 アウトヒーローの魅力 圓朝作「安中草三郎」[出演]三遊亭圓橋・橋也 申 2/15(日)から電話で深川東京モダン館

3.モダン講談会  
時 3/7(土)14:30~(開場14:00) 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 江戸特集[出演]神田紫・神田陽子ほか 申 2/15(日)から電話で深川東京モダン館

4.ふかにこカフェ  
時 3/8(日)11:00~・14:30~(2回公演) 各回子どもと保護者20組(申込順)※子どもだけの入場はできません。保護者同伴(何人でも可)でお越しください 費 大人1,000円、子ども(小学生以下)500円 内 「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居。大人には1ドリンク、お子さんには素敵なおかしのプレゼントあり 申 2/15(日)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [HP] <http://www.fukagawatokyoo.com/>

児童会館 陶芸教室、天体観望会、ベビーマッサージ

1.陶芸教室「ランチプレートを作ろう!」  
時 ①2/28(土)・②3/14(土)13:30~15:30 区内在住の5歳~小・中学生各回12人とその保護者(結果は当選者におのみ2/21(土)連絡)※小学4年生以上は児童のみで参加可[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈

2.天体観望会「冬の夜空を明るく照

らす、月を見よう!」

時 2/28(土)19:00~20:00 区民でも60人(抽選、結果は当選者におのみ2/22(日)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

3.ベビーマッサージ

時 3/8(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 区内在住で歩き始める前までの0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者におのみ2/24(火)連絡)お父さんもご一緒に! [持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 申 2/20(金) 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

はじめての羊毛フェルト講座「もこもこアートフレームづくり」

木製のフレームの中にふわふわの羊毛フェルトをデザインして、春らしいアートフレームを作ります 時 2/26(木)10:30~12:00 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 16歳以上の方22人(申込順※乳幼児の同伴不可) 費 500円 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 申 2/15(日)から電話でえこっくる江東 ☎3644-7130

集まれ新1年生~プレ体操教室~

小学校の体育の授業の予習、保護者の方への簡単なアドバイス等を実施します 時 3/1・15・29(日曜全3回)14:00~15:00 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 4月からの新小学1年生25人(申込順) 費 1,830円 内 小学1年生の指導要領を参考に、投げる・飛ぶ・走るといった基本的な体操を実施。保護者には練習のポイントのアドバイス等を実施 申 2/15(日)14:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571

親子かけっこ塾~目指せ1等賞~

今よりもっと速く走りた子、集合!「かけっこマイスター」が速く走れるコツを教えます 時 3/8(日)10:00~12:00 場 東砂スポーツセンター2階大体育室 小学1~3年生のお子さんと保護者(1人)25組(区内在住・在学者を優先し、抽選※お子さんの複数参加可能) 費 無料 師 三宅修司(為末大学ランニング部) 申 2/25(水)必着 申 往復はがきに①かけっこ塾②住所③お子さん、保護者の氏名(ふりがな)④学校、学年⑤電話番号を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ ☎5606-3171



児童の発達支援セミナー

時 2/28(土)14:00~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内在住の発達に支援を必要とする小学生・中学生の保護者、発達障害等に関心のある方30人程度(申込順) 費 無料 内 発達に支援が必要な児童(小学生・中学生)の就学・進学に向けての対応 師 阿子島茂美(十文字学園女子大学教授) 申 2/25(水)必着 申 2/15(日)から障害者福祉センターに電話、ファクスまたは窓口で ☎3699-0316、FAX3647-4918

ボランティア入門講座~2020東京パラリンピックに向けて~

パラリンピック時のボランティア活動を基本に、パラリンピックメダリストを講師に迎え講座を開催しま

中小企業IT化支援「ITパークこうとう」・「K-NET」終了

区では、区内中小企業の情報化支援のため「ITパークこうとう」でパソコン教室等の実施や、中小企業向けホームページ「K-NET」を運営していますが、利用者の減少やサイト閲覧者数の減少のため、それぞれ次の

時 2/24(火)13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住でボランティア活動に関心のある方20人(申込順) 費 無料 内 パラリンピックと区民との関わり、区民として私たちにできるおもてなし 申 2/23(月) 申 2/16(月)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で ☎3645-4087

保健 呼吸体操教室(2月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 2/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 内 保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 内 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 申 2/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または持参(重複申し込み不可)※電子申請もできます [HP] <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 内 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/10(火) 9:00~	3/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/4(水) 13:10~	3/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/6(金) 13:10~	3/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/6(金) 13:10~	3/20(金) 13:00~

休館・休止 深川江戸資料館

☎3630-8625 2/23(月)~25(水)を休館。保守点検のため

有明スポーツセンター

☎3528-0191 3/1(日)大体育室の午前・午後バドミントン、多目的室の午前・午後卓球一般公開を中止。ダンススポーツ大会開催のため

その他

子育て応援電話「ひとりで悩まないで!ママパパライン」

「こどもの発達が心配」「言うことを聞かない」「夫が忙しくて話ができない」。子育て中の悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた先輩ボランティアが、電話で優しく受けとめてお聴きします 時 2/16(月)~21(土)の13:00~16:00 区内の方 費 無料(電話代は自己負担) [後援]江東区、江東区教育委員会、東京都 申 当日直接電話で「ママパパライン」 ☎3633-0415 内 こうとう親子センター事務局 ☎ FAX3634-4085

シニア初・中級硬式テニス講習会

時 3/7~28の土曜(全4回) [Aコース]14:00~15:30 [Bコース]15:30~17:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 師 日本プロテニス協会会員等 区内在住または在勤の50歳以上(昭和40年以前生まれ)の方、各コース16人(抽選) 費 5,000円 申 2/20(金)必着 申 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース・ラケット貸与の希望有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072 [HP] <http://www.kototennis.com/>

区民啓発講座 お薬とあなたの健康

時 2/21(土)14:30~16:30 場 カメラプラザ9階ビジネスホール(亀戸2-19-1) 区民でも60人(先着順) 費 無料 内 お薬の飲み合わせ、ジェネリック医薬品、健康食品について、街の科学者・薬剤師さんが分かりやすく解説 師 松田祐一(江東区薬剤師会副会長) 申 当日直接会場へ 内 城東肝友会 濱田弘 ☎090-9715-4211

みんなのひろば

八ヶ岳、北・南アルプスを 目指しましょう

時 第2土曜、第4日曜 場 関東近郊 区内に足に自信があり、積極的で、山や自然に興味のある方 費 年会費5,000円、保険代5,000円(交通費等は別途実費負担) 内 地図を読み、コンパスを使う山登りです。ことこみゅネットにも掲載中 内 稜線漫歩の会 藤原正博 ☎3638-5488

マレットゴルフ会員募集 簡単なスポーツで誰でも楽しめます

時 木・日曜9:30~12:30、火曜12:30~15:30 場 辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 費 月会費200円 内 スポーツが好きな方、簡単に楽しめます。初心者、見学者歓迎、年齢制限なし、試し打ちあり 内 東京マレットゴルフ砂町イーグル 平野恒彦 ☎5606-4560

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・内までお問い合わせください。

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象・定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申込  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 区立小・中学校臨時講師等の募集

### 1. 学びスタンダード強化講師

[雇用期間]5月から6か月(勤務状況により平成28年3月まで更新の場合あり) [勤務場所]区立小・中学校  
[人] 教員免許の保有者(養護教諭および栄養教諭を除く※平成27年3月末免許取得見込者を含む)20人程度 [賃金]時給2,660円 [内] 教科指導(少人数指導等を行う臨時講師)

### 2. 小1支援員

[雇用期間]原則4月から学校の夏休みの前日 [勤務場所]区立小学校 [人] 15人程度 [賃金]時給950円 [内] 小学校1年生の学級に入り生活習慣の定着のための支援

### 3. 学習支援員

[雇用期間]4月から7月(勤務状況により平成28年3月まで雇用の場合あり) [勤務場所]区立小・中学校 [人] 10人程度(高校卒業以上の方) [賃金]時給1,270円 [内] ADHD・LD等児童・生徒への学習・生活支援

### 4. 介助員

[雇用期間]4月から7月(勤務状況により平成28年3月まで雇用の場合あり) [勤務場所]区立小・中学校 [人]

10人程度(高校卒業以上の方) [賃金]時給970円 [内] 通常学級に在籍し、肢体不自由等のため支援が必要な児童・生徒への生活支援または特別支援学級での児童・生徒への生活支援※いずれも [採用] 学校長による面接のうえ決定※勤務時間・曜日等は勤務校により異なります [申] 応募する業務名1~4(1は教員免許の種類も)を記入し、履歴書を〒135-8383区役所教育委員会学校支援課(1・2は学校支援係(6階3番)、3・4は特別支援教育担当(6階3番)へ郵送または持参※履歴書は返却しません※勤務地等を考慮し面接対象者のみ連絡します  
[問] 1・2:学校支援課学校支援係 ☎3647-9307、3・4:学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

## 「エンジョイ・クラブ」学習支援者(有償ボランティア)募集

軽度の知的障害者の余暇活動を支援するサークル活動の場「エンジョイ・クラブ」の学習支援者を募集します [時] 第1・3日曜、第2・4日曜、第1・3土曜のいずれか(年20回) [場] 教育センター(東陽2-3-6)、青少年センター(亀戸7-41-16)ほか [人] 知的障害者支援に理解と熱意のある方、パソコン、和太鼓、スポーツ、料理、手工芸等の支援が可能な方、若干名

(選考、謝礼あり) [内] 軽度知的障害者の余暇活動支援、遠足・レクリエーション大会等の引率など [編] 定員になりしだい終了 [申] 電話で申込のうえ、履歴書を〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係(区役所隣防災センター2階17番)に郵送または持参 ☎3647-4950

## 特別区職員技術採用フォーラム

平成27年度以降の特別区職員採用試験受験希望者を対象にフォーラムを開催します。特別区(技術職)の仕事内容・魅力等をお伝えします [時] 3/22(日)12:50~16:00 [場] 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37) [人] 平成27年度以降の特別区職員採用試験受験希望者で、技術職での受験を希望している方500人程度(先着順) [申] 当日直接会場へ [問] 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787※詳細はホームページをご覧ください [HP] <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

## 建築行為・宅地開発の緑化基準を変更(9/1(火)施行)

区では一定の規模以上の敷地で建築行為等を行う際に緑化の基準を設けています。このたび、CITY IN THE GREEN(緑の中の都市)のさらなる推進と、都市環境の向上のため、緑化基準の改正を行うこととしました。現行の敷地面積250㎡以上の建築行為における緑化基準を改正したほか、敷地面積250㎡以上の宅地開発を行う際の緑化基準を新たに設けました。詳細は区ホームページをご覧ください [問] 管理課CIG推進係 ☎3647-2079

## 都市景観審議会 傍聴できます

審議予定案件等、詳細は都市計画課(区役所5階21番)窓口にある提示をご覧ください [時] 3/13(金)10:00~ [場] 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) [人] 10人(抽選) [申] 当日9:15までに都市計画課窓口へ [問] 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9439

## 地区計画変更に関する住民説明会、都市計画案縦覧、意見書提出

1. 住民説明会  
地区計画(臨海副都心有明南地区)を変更する都市計画案がまとまりましたので住民説明会を実施します [時] 2/20(金)15:00~16:00 [場] 青海フロンティアビル20階東京みなと館(青海2-4-24) [申] 当日直接会場へ  
2. 都市計画案縦覧、意見書の提出

計画案に意見のある方は意見書を提出できます [縦覧期間] 2/23(月)~3/9(月) [縦覧場所] 都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階) [意見書の提出期限] 3/9(月)必着 [意見書の提出先] 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参 ☎5388-3225 [問] 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9454

## 後期高齢者医療保険料 口座振替に変更できます

後期高齢者医療保険料のお支払いは、原則、特別徴収(年金からの引き落とし)ですが、口座振替に変更することもできます。特別徴収から口座振替への変更手続きができるのは、区役所のみです※届出日より、直近の特別徴収が中止とならない場合があります [手続きに必要なもの] 希望する方の後期高齢者医療保険者証、預貯金通帳(コピー可、金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印鑑[キャッシュカードで申し込みができる金融機関]みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫※窓口で暗証番号の入力が必要 [申] 認印、必要書類等を持参し医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口で ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 商工情報センター多目的展示室の利用を終了

施設の変更に伴い、8/31(月)で多目的展示室の利用を終了します [問] 経済課融資相談係 ☎3647-2331

## 講座・催しもの

### 旧大石家住宅の雛飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかに雛飾りが登場します※2/23(月)からの1週間は平日も一般公開します。休日と平日で開館時間が異なるためご注意ください [時] 2/21(土)~3/1(日)土・日曜10:00~16:00、月~金曜11:00~14:00 [場] 旧大石家住宅(南砂5-24地先) [人] どなたでも [費] 無料 [申] 当日直接会場へ [問] 文化観光課文化財係 ☎3647-9819



## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください [時] [内] 下表のとおり [人] 20人(申込順) [費] 無料 [申] 2/16(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
3/13(金) 13:30~15:00	グランチャ東雲4階工作室(東雲1-9-46)	認知症の方の金銭管理について社会福祉士の講話とリフレッシュ体操、家族介護者の交流会	豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566
3/20(金) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15)	認知症サポーター養成講座、認知症の正しい理解と支援の方法についての講座と家族介護者の交流会	東砂長寿サポートセンター ☎5857-8243

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・2/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
3/7(土) 10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	バランスのとれた食事の摂り方について、管理栄養士が試食を交えて説明します。
3/10(火) 14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	転倒予防、健康増進のため、自宅でもできる体操・トレーニングを、健康運動指導士が説明します。
3/14(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	美味しく食事をするためには、口のお手入れも重要です。歯科衛生士が、歯みがきや口腔体操を説明します。
3/20(金) 14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	介護保険制度や福祉サービスについて、ケアマネジャーが説明します。
3/28(土) 13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	いつまでも美味しく食事をするための工夫や調理について、管理栄養士が試食を交えて説明します。
3/28(土) 14:00~15:30	東雲芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護保険のサービスや利用方法について、ケアマネジャーが説明します。

① 認知症を正しく理解する  
近所の人や、お店など地域で働く人たちが認知症を正しく理解し、困ったときに手助けをしてくれたら、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくことができます。

② 認知症介護について学び、わかり合える人と出会う  
家族介護者は、認知症についての情報が不足しているために、その言動や反応に混乱したり、傷ついてしまう場合があります。同じ経験をもつ人との交流や対応のコツを知ることが介護負担の軽減につながります。

③ 認知症について相談する  
長寿サポートセンターは、区が設置している高齢者やその家族を支援する総合相談窓口です。安心してご相談ください。

区内の認知症と認知症予備軍・推計約2万5千人  
国の推計では、65歳以上の4人に1人が認知症または軽度認知障害と呼ばれる認知症予備軍で、認知症は誰でもかかりうる身近な病気です。しかし、誤解や偏見もあり、認知症の人や家族が孤立してしまいうことも少なくありません。認知症の人やその家族が安心して暮らすために、私たちができることは何でしょうか。

担当 高齢者支援課認知症支援 ☎(3)647-398

## 地域に広がる「認知症カフェ」

認知症の人や家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に参加し集える場で、名称やスタイルはさまざまです。認知症の早期の気づきや、認知症の人の生きがいづくり、家族の相談や息抜き、地域交流の場等として広がり始めています。  
オレンジカフェ「えんむすび」▶  
[時] 月~土曜10:00~15:00  
[場] 北砂5-17-36  
[問] (有)すこやか ☎5857-6200



## 認知症家族介護者教室

区内8か所の長寿サポートセンターで開催しています。病気の正しい知識、社会資源の活用方法等についての講話や相談会、家族介護者の交流会を行っています。

## 認知症サポーター養成講座

講座受講で認知症サポーターとして、目印「オレンジリング」がもらえます。認知症を正しく知り、温かく見守る応援者になりましょう! 受講方法は区ホームページまたは左記の問合先へ。  
▲オレンジリング



みんなで  
見守ろう! 認知症  
支え合う  
地域づくり

東京マラソン2015が2月22日(日)に開催されます。約36,000人のランナーが都庁をスタートし、区内豊洲・東雲を経由して、有明・東京ビッグサイトを目指します。

# 東京マラソン2015

## 2/22(日)



区内各地で多数のイベント開催

▲フィニッシュ地点で(昨年の大会)©東京マラソン財団

### 東京マラソン EXPO2015

参加ランナー受付のほか、オフィシャルパートナー企業、東京都およびコース沿道区などが

## 区長と話そう

### こうと〜く



▲日ごろの取り組みについて語る皆さん

## おもちゃ病院江東の皆さんと意見交換

1月7日、「区長と話そう! こうと〜く」が行われました。おもちゃ病院江東の皆さんは、壊れたおもちゃを診断・治療(修理)する「おもちゃドクター」として、ボランティアで児童館や子ども家庭支援センターなどで活動しています。今回はその活動内容や、やりがい、今後の展望などが語られました。

皆さんは「難しい治療が出来た時の達成感」や「治ったおもちゃを渡す際の親子の笑顔」が活動の力になるといいます。また、「こどもたちが、物にも命があることを感じてくれること」を願いながら、日々治療を行っていると言ってくれました。山崎区長は、「たくさんの方がおもちゃ病院江東の活動を知って治療してもらうことで、物を大切にすることを伝えてください」と皆さんに感謝を伝えました。



▲終了後に山崎区長と皆さんで

### 東京大マラソン祭り 2015

区内各所で、2月22日(日)にランナーを応援するさまざまなイベントが開催されます。「有明イーストプロムナード」(写真会場) 午前11時〜午後4時 場りんかい線国際展示場駅と東京ビッグサイト間の広場 内 江東区PRブースにおける区の名産品販売や観光PR、飲食物を販売するネオ屋台村、アスリートによるトークショー、バラエティ

「東雲二丁目団地前」 午前11時5分〜午後3時40分 場 東雲一丁目団地(東雲1-8-3) 内 和太鼓演奏  
「豊洲センタービル前」 午前11時〜午後3時20分 場 豊洲センタービル(豊洲3-3-3) 内 キッズダンス、和太鼓演奏、音楽演奏など  
「豊洲駅前」 午前11時〜午後3時20分 場 豊洲センタービル(豊洲3-3-3) 内 キッズダンス、和太鼓演奏、音楽演奏など

その他区内沿道イベント

イベント場所	時間
中越運送深川営業所前(東雲1-8-19)	11:05~15:40
有明教育芸術短期大学前(有明2-9-2)	11:10~15:45
有明小中学校前(有明2-10-1)	11:10~15:50
東京臨海広域防災公園有明口(有明3丁目)	11:10~16:00

「応援ウォーク」 午前10時半〜午後3時(スタート受付は午後1時半まで)

東京大マラソン祭り 2015 5事務局(平日午前10時〜午後5時) ☎(5388)2198



区内で行われる交通規制  
マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺への車の利用、沿道路路上への駐車は避けてください。ご協力をお願いします。  
東京マラソン財団 ☎5500-6802

規制区間	道路名	時間
春海橋西→東雲一丁目	晴海通り	10:00~15:55
東雲一丁目→東京ビッグサイト(フィニッシュ)	都橋通り等	10:05~16:25

区内の町会・自治会等の皆さんが沿道警備に協力  
事故等を防止して安全に大会を行うため、沿道地域の方々に「東京マラソンチームセーフティ」としてご協力いただきます。

東京マラソン応援バス運行  
区ではマラソン当日、フィニッシュ地点の有明まで無料応援バスを運行します(詳細4面)。  
文化観光課観光推進係 ☎(3647)3312

## 第48代横綱大鵬 優勝額 深川北スポーツセンターに展示

1月末から、深川北スポーツセンター入口付近の壁面に第48代横綱大鵬の優勝額が展示されています。これは、大鵬夫人から区に寄贈されたもので、縦3.17m、横2.28m、重さ約80kgの大きな迫力ある額です。深川北スポーツセンター ☎3820-8730



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集集 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール