

### 男女共同参画推進センター

## 家事シェアセミナー

### 「家事する男が社会を変える」

家事量を単に分けるだけの家事分担ではなく、家族がお互いに心地よく過ごすことができる「家事シェア」のコツや、コミュニケーション、掃除の方法を一緒に考えましょう。

**時** 3月21日(土・祝)・28日(土)・29日(日) 午前10時〜正午(全3回)**場** 男女共同参画推進センター**人** 男性20人(全3回参加できる方を優先し、抽選)**費** 無料**師** 三木智有(NPO法人 t a d a i m a 代表理事) **保** 幼児(1歳6か月、就学前) 10人程度(無料、申込時要予約)

**締** 3月11日(水) 必着  
**申** 電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ  
※区ホームページからも申込できます  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

### えこつくる江東

## 「ハーブを使って スキンクリーム作り」

3/15(日)

美容や健康の維持など、昔から人々の生活と深く関わってきたハーブを使ってスキンケアクリームを作ります。材料となるハーブは、えこつくる江東の屋上庭園で栽培しています。自然の恵みで作ったスキンケアクリームは、肌にもやさしく、男性のひげそり後のケア用クリームとしても活用できます。女性の方も男性の方もお気軽にご参加ください。



ローズマリーを使って肌に優しいスキンケア作り

**時** 3月15日(日) 午前10時〜11時半 **場** えこつくる江東(潮見1-29-17) **人** 16歳以上の方30人(申込順) **費** 200円(材料費) **師** 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー)  
**申** 3月1日(日) 午前9時からえこつくる江東へ電話または窓口で ☎(3644)7130

### オシャレな洋服交換イベント

## 「春夏カンビアーレ」

### 深川東京モダン館で初開催

3/1(日)

深川東京モダン館で洋服交換イベント「カンビアーレ」を開催します。持参した、まだきれいなのに着なくなってしまった洋服等を会場に並べた後、会場の出品物から欲しいものを自由に選び、持ち帰ることが出来ます。クローゼットに眠るオシャレな洋服を誰かと交換してみませんか?

**参加方法**  
○着感のない洗濯済みの春夏物衣料やファッション小物をお持ちください(5点まで※新品やクリーニング済の衣料でも長らく自宅保管していたものは再度洗濯してください。シミや汚れ等のあるものは持ち込めません)。  
○持ち帰りは3点まで。持ち帰り用の袋をお持ちください。

深川東京モダン館で洋服交換イベント「カンビアーレ」を開催します。持参した、まだきれいなのに着なくなってしまった洋服等を会場に並べた後、会場の出品物から欲しいものを自由に選び、持ち帰ることが出来ます。クローゼットに眠るオシャレな洋服を誰かと交換してみませんか?  
○カードに次に着る方へのメッセージを書いて、洋服等につけて持ち込んでください。  
**時** 3月1日(日) 午後2時〜4時(最終受付は午後3時半)  
※会場へは公共交通機関でお越しください **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **人** 16歳以上※ごも同伴で入室可  
ただし、ごもは交換に参加できません **費** 無料  
**申** 当日直接会場へ  
**問** えこつくる江東 ☎(3644)7130

## ことみせ vol.5 配布中

### プロ技伝授や作法講座を紹介

スペシャルクーポン付き



▲個性あふれる洋服に出会えます!

区内お店の魅力を発信する「ことみせ」第5号を発行しました。今号の特集は「新しいジブンになる」です。ことみせ登録店からプロ技伝授や作法講座、新たな趣味の提案など、身に付けた情報をご紹介します。

**配布場所** 区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅、パンフレットラック等  
**問** 経済課商業振興係 ☎(3647)9502  
ことみせ事務局 ☎(5628)0573  
**HP** <http://kotomise.jp/>



▲ことみせvol.5表紙

3月の健康相談等		城東保健相談所	深川保健相談所	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所	委託実施		備考
区分	対象住所	〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	6(金)・26(木)13:30~15:30	4(水)・27(金)13:30~15:30	3(火)14:00~16:00	13(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	新生児・産婦訪問指導
思春期精神保健相談		12(木)・18(木)14:00~15:30	17(火)13:30~15:30	26(木)14:00~16:00	18(水)9:30~11:00	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
子育て相談		6(金)13:30~15:30	16(月)13:30~15:30	9(月)13:30~15:30	27(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
酒害相談		6(金)・20(金)13:30~15:30	3(火)・18(火)14:00~16:00	4(水)・20(金)14:00~16:00	6(金)・20(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	12(木)13:30~15:30	偶数月に実施	6(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
難病療養相談		9(月)13:30~15:30	26(木)13:30~15:30	12(木)13:30~15:30	偶数月に実施	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
栄養相談		9(月)・23(月)9:00~15:30	9(月)・23(月)9:00~15:30	12(木)・25(水)9:00~15:30	3(火)・19(木)9:00~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	4(水)・18(水)9:00~10:30	9(月)・23(月)9:00~10:30	10(火)・24(火)9:00~10:30	3(火)・17(火)9:00~10:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人					妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	4(水)・18(水)9:00~10:30	9(月)・23(月)9:00~10:30	10(火)・24(火)9:00~10:30	3(火)・17(火)9:00~10:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	13(金)・20(金)・27(金)13:30~16:00	13(金)・20(金)・27(金)13:30~16:00	13(金)・20(金)・27(金)13:30~16:00	11(水)・18(水)・25(水)13:30~16:00	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	4/11(土)13:30~16:30 平成27年7~8月出産予定の方 抽選30組	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
4か月児健康診断	(個別通知制)	10(火)・17(火)・24(火)・31(火)	12(木)・19(木)・26(木)	10(火)・17(火)・24(火)	9(月)・23(月)	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
育児学級	9~10か月児の保護者	18(水)9:30	11(水)9:30	12(木)9:30	10(火)9:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
	1歳6か月~2歳児の保護者	25(水)9:30	18(水)9:30	25(水)9:30	17(火)9:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	11(水)・18(水)・25(水)	11(水)・18(水)・25(水)	11(水)・18(水)・25(水)	10(火)・24(火)	妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
1歳児・2歳児歯科相談	平成25・26年2月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します				妊婦健康相談	妊婦健康相談	1歳6か月児健康相談
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富田・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。</p> <p>※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診断。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。</p> <p>※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。</p> <p>●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。</p>								

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心がけましょう。



講座・催しもの つづき

天体観望会「太陽系の中で最も大きな惑星、木星を見よう！」

時 3/14(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ3/4(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 3/3(火) 甲 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室

場 新砂庭球場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)を運行

2.ソフトテニス教室

場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) ※いずれも 時 内 下表のとおり(抽選) 費 8,800円 師 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員 編 3/6(金)必着 甲 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
4/1~6/3(4/29、5/6を除く)(全8回)	1 9:15~10:45 16歳以上の女性20人 2 11:00~12:30 16歳以上20人 3 12:45~14:15 16歳以上7人 4 14:45~15:45 4~6歳8人(未就学児) 5 16:00~17:00 新小学1~6年生20人 6 17:00~18:00 人

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
4/2~5/21(全8回)	8 9:15~10:45 16歳以上の女性20人 9 11:00~12:30 16歳以上20人 10 12:45~14:15 16歳以上7人 11 14:45~15:45 4~6歳8人(未就学児) 12 16:00~17:00 新小学1~6年生20人 13 17:00~18:00 人

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
4/2~5/21(全8回)	15 9:15~10:45 16歳以上の女性12人 16 11:00~12:30 16歳以上12人 17 13:20~14:50 新小学1~3年生12人 18 16:00~17:00 新小学4~6年生12人 19 17:00~18:00 人



いざという時のために！  
救急法基礎講習会

日本赤十字社の講師を招き救急法の基礎を身につける講習会を開催します。AED(自動体外式除細動器)の操作方法も修得できます 時 3/29(日)12:30~17:30 場 深川北スポーツセンター研修室 人 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方30人(抽選) 費 無料[持ち物]筆記用具 編 3/5(木)必着 甲 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日・性別を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730

障害者福祉センター

春の日帰りバスハイク

時 3/12(木)8:00~17:00(雨天決行) 場 茨城県つくば方面(国土地理院「地図と測量の科学館」見学・いちご食べ放題など) 人 区内在住の障害者の方および付添の方70人(3/1(日)10:00公開抽選)※大型の電動車いすを利用する方は事前にお問い合わせ

わせください※介助が必要な方は必ず付添の方とお申し込みください※手話通訳者が同行します[ボランティア募集]バスハイクに同行していただけるボランティアの方も募集しています。詳細はお問い合わせください 費 3,500円(昼食、いちご食べ放題代含む) 編 2/28(土)必着 甲 往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添(付添者同伴の場合のみ)の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター  
パソコン教室

時 3/16(月)~19(木)の全4日、10:00~12:00(午前コース)13:40~15:40(午後コース) 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方(詳細はお問い合わせください)各コース10人(公開抽選3/2(月)13:30~) 費 テキスト代1,500円(全4回分)実費のほか、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 パソコンの基本操作、デジカメで撮影した写真を組み込んだはがき作り(午前コース、午後コースとも同内容) 編 3/1(日)必着 甲 往復はがきに教室名(午前または午後)・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918



深川資料館通り商店街  
出店イベント

深川資料館通り商店街の名店が一堂に会し、地元の逸品を紹介するイベントを開催します。さまざまなお店の特徴あるユニークな商品が勢ぞろいします 時 3/8(日)10:00~16:00 甲 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 甲 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 3/2(月) 3/16(月)	9:00~10:00
結果日 3/16(月) 4/6(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 3/10(火)13:15~14:15受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管

支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 甲 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

骨粗しょう症予防教室~骨しっかりであなとも立ち姿美人!~

「近ごろ、ちょっと長く歩くと腰が痛い」など、骨密度の減少を感じている方、骨粗しょう症予防について学びませんか 時 3/19(木)10:00~13:00 場 城東保健相談所講堂・調理実習室 人 区内在住で骨粗しょう症が心配または関心のある方20人(抽選) 費 無料 内 ①骨密度測定②健康運動指導士の講演・運動③食事教室(調理実演・試食あり)[持ち物]運動しやすい服装・靴 師 ②糸田加代子(日本体育施設協会認定トレーニング指導士)③保健相談所管理栄養士 編 3/10(火)必着 甲 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

官公署

所得税・贈与税の申告・納付期限は3/16(月)まで

平成26年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納付期限は3/16(月)、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納付期限は3/31(火)です。所得税および復興特別所得税の申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税」欄の記載漏れのないようご注意ください。申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。納付には便利な振替納税をご利用ください 場 江東西税務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211、江東東税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-6311

若洲ゴルフリンクス シニア & 親子ゴルフレッスン会

時 3/21(土・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 人 シニア(60歳以上)の方20人、親子20組40人(申込順) 費 無料 師 プロゴルフ協会所属プロ 甲 2/27(金)10:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370

その他

産業会館「ものづくりフェア」

産業会館で区内伝統工芸・中小企業団体等のご協力による「ものづくりフェア」を開催します。「ものづくり」を体験できます 時 3/7(土)10:00~16:00 人 区内小学生親子・在住・在勤の方 費 無料※ただし、「ものづくり」を体験する際に、材料費がかかる場合があります 内 木工・陶芸・手芸・ペーパークイリングなど 甲 当日直接会場へ 場 産業会館(東陽4-5-18) ☎3699-6011

江戸切子新作展

国の伝統的工芸品に指定されている江戸切子の新作展を開催します。個性あふれる作品・製品を多数ご用意しています。伝統の技を生かした力作をぜひご覧ください 時 3/7(土)・8(日)10:00~17:00 場 亀戸梅屋敷内(亀戸4-18-8) 費 無料 内 新作の展示・販売と体験教室。1万

円以上ご購入いただいた方に粗品進呈 甲 当日直接会場へ 場 江戸切子協同組合 ☎3681-0961

亀戸梅屋敷ホールの貸出・寄席

1. ホールの貸出  
亀戸梅屋敷ではホールの貸出を行っています。各種展示会等、催事内容に合わせてレイアウトが可能です。ご希望によりケータリングサービスのご相談も承ります [利用時間]10:30~17:30 [利用料金] 藤の間(定員54人)1,000円、梅の間(定員16人)700円、藤の間と梅の間をつなげての利用(定員70人)1,500円※全て1時間あたりの税込料金、支払は使用後[その他]貸ホール(藤・梅の間)に限り飲食の持ち込み可(ごみは全て持ち帰り) 甲 電話で仮予約後来館し、申込書に記入(申込順)

2. 寄席「円楽一門愉快な仲間たち」のたっぴり会

時 2/28(土)14:00~(開場13:30) 人 50人(先着順) 費 2,000円※先着20人に日本茶と和菓子のサービス [出演] 好の助・神楽・道楽・全楽 甲 当日直接会場へ ※いずれも 場 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550※毎週月曜休館 甲 <http://www.kameume.com/>

「家庭訪問型子育て支援(ホームスタート)」事業報告会&講演会

区委託事業「家庭訪問型子育て支援」事業を利用された家庭やボランティアの方に、体験談を語っていただきます。またあわせて講演会を開催します。子育てに関心のある方は、ぜひご参加ください 時 3/12(木)14:00~16:30 場 江東区文化センター2階サブ・レクホール(東陽4-11-3) 人 60人(申込順) 費 無料 内 事業報告会、講演会、ホームビジター(ボランティア)養成講座のご案内 師 西郷泰之(NPO法人ホームスタートジャパン代表理事・大正大学教授) 保 1歳6か月~未就学児10人(要予約申込順・無料) 甲 2/25(水)から電話またはメール、ファクスに①氏名②電話番号③保育希望の有無を記入し、NPOこうとう親子センター ☎090-2162-8835(戸田)、FAX3685-3267 甲 [mail@homestartkoto.com](mailto:mail@homestartkoto.com)

江東病院 江東健康フォーラム

時 2/28(土)13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 脱腸のはなし 師 新谷隆(外科部長) 甲 当日直接会場へ 場 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

愛エント駅伝in木場公園  
リレーマラソン参加者募集

愛媛県の特産品販売等とリレーマラソンが1つになったイベントです。リレーマラソンの参加者を募集します 時 4/18(土)雨天決行 場 都立木場公園(平野4-6-1) 人 500人程度※1チームにつき18歳以上の方2人~5人 [種目] ①男子21km ②男女混合21km 費 1人3,500円 編 3/15(日) 甲 イベントホームページ (<http://www.aienta-ev.com>)から直接申込、またはファクスに①リレーマラソン参加希望②氏名(ふりがな)③日中連絡先④ファクス番号を記入して事務局へ送付し、申込書を取り寄せてから申し込んでください 場 愛エントイベント事務局 ☎5926-8244・FAX6316-5920(平日10:00~17:00)



凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】4月～平成28年3月(業務委託契約・更新あり)【人】介護支援専門員の資格を有し、介護保険法に基づく事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名(選考により決定)【報酬】4,000円/件(予定・研修期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】3/16(月) 3/11(水)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したものの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

## 都営シルバーピア(江東区割当)の入居者募集

【都営シルバーピア(江東区割当)】あき家(65歳以上単身者向1戸・65歳以上2人世帯向2戸)【申込用紙配布期間】3/2(月)～11(水)※土・日曜を除く【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、各出張所【締】3/16(月)必着【申】申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464

## 介護職員向け研修事業・介護業界就労促進事業の委託法人募集

現職介護職員のサービス向上および介護業界への就労希望者を支援する研修を実施する事業委託法人を公募します。公募要項等は福祉課指導担当(区役所3階3番)で配布するほか、区ホームページにも掲載します【締】3/6(金)17:00【公募説明会】出席は任意ですが、できるかぎりご参加ください【時】2/27(金)13:00～【場】区役所隣防災センター第43会議室【申】事前連絡のうえ直接会場へ【問】福祉課指導担当☎3647-4961

## 特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納付はお済みですか

平成26年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は2/2で

した。納付確認のできない方に、督促状を2/25(水)に発送する予定です。同封の納付書の払込指定期限は3/9(月)となっていますので、納め忘れないように、お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のATM、携帯電話やパソコンからのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付も可能です。あわせて平成27年度第1期からの口座振替(自動払込)も受け付けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、納税通知書に同封しました納付方法のチラシまたは区ホームページでご確認ください【問】納税課収納推進係☎3647-2063【納付の相談を】納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めに下記までご連絡ください【問】納税課徴収係☎3647-4153

## 区税徴収嘱託員は休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日の昼間に加え、土・日曜や祝日、夜間(20:00まで)も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書のお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため、行き違いで訪問することがあります【問】納税課収納推進係☎3647-2063

## 平成27年度分区民交通傷害保険申込3/31(火)まで

平成27年度分(保険期間平成27年4/1(水)0:00～平成28年3/31(木)24:00まで)の加入受付を行っています。4/1以降、年度途中での加入はできませんので、新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください【引】受保険会社 損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課☎3593-6506【締】①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(火)②地域振興課地域振興係(区役所4階26

番)3/31(火)【申】①②の窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、保険料を添えてお申し込みください【問】地域振興課地域振興係☎3647-4962

## 都市計画審議会 傍聴できます

第134回江東区都市計画審議会を開催します。付議予定案件名等、詳細は、都市計画課窓口・区ホームページをご覧ください【時】3/16(月)14:00～【場】区役所3階区議会全員協議会室【人】10人(抽選)【申】当日13:30までに都市計画課(区役所5階21番)窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

## 江東区防災会議 傍聴できます

主に、江東区地域防災計画の修正について審議します【時】3/26(木)14:00～【場】区役所隣防災センター4階災害対策本部室【人】10人(区民の方を優先し、抽選)【申】当日13:30までに防災課防災計画係(防災センター4階1番)窓口へ☎3647-9584、FAX3647-8440

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

【時】3/2(月)10:00～【場】江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)【人】10人(区民の方を優先し抽選)【申】当日9:45までに直接会場へ【問】温暖化対策課環境調整係☎3647-6124

## 年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください【問】区民課年金係☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	3/3(火)・17(火)13:00～16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	【受付時間】 平日 8:30～17:15 3/14(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。



## 司法書士による無料法律相談会(3月)

【時】3/4(水)・18(水)※いずれも14:00～16:00(受付13:00～)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります【場】区役所7階第74会議室【人】30人程度(先着順)【費】無料【内】相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題【申】当日直接会場へ【問】東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 弁護士による高齢者・障害者のための無料法律相談

高齢者・障害者の方のための法律相談です。弁護士が個別に相談に応じます【時】3/7(土)10:00～16:00(1人1時間程度)【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】どなたでも

18人(申込順)【費】無料【内】借金、遺言、相続、財産管理、成年後見等【主催】東京弁護士会、第一弁護士会、第二弁護士会【共催】社会福祉協議会【後援】江東区【申】2/25(水)から「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710

## 都立産業技術研究センター 利用料補助

都立産業技術研究センターを利用した際の利用料を補助します。平成26年度中の利用分については3月中の申請受付となっていますのでお早めに申請ください(予定件数に達した場合受付終了)【補助対象者】区内に主たる事業所を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業【補助対象経費】都立産業技術研究センターにおいて、依頼試験、オーダーメイド試験、実地技術支援、試験機器の利用、オーダーメイド開発支援、製品開発支援ラボを利用し、実際に支払った利用料【補助金額】補助対象経費の3分の2以内で、年度内15万円限度【申請方法】申請書に必要書類を添付し提出してください。詳細は区ホームページをご覧ください【問】経済課産業振興係☎3647-2332

## 中小企業の経営者の方へ カナルこうとうに入会を

カナルこうとうは、区内の中小企業の皆さんを対象に「福利厚生サービス」を提供しています。月500円の会費で、会社の福利厚生を積極的にサポートします。従業員の福利厚生の向上にお役立てください【人】区内の中小企業に勤務する方および事業主※別途個人会員制度あり【費】入会金1人200円、月会費500円【内】遊園地、日帰り温泉施設、映画、観劇、コンサートなどのチケット割引、健康診断、人間ドック利用補助、祝金や見舞金の給付金制度、バスツアーなどのイベント実施ほか。詳細はお問い合わせください【問】カナルこうとう事務局☎5634-0521(火～土曜)

## 講座・催しもの

### グランチャ東雲「春のイベント」

地域の皆さんに向けて楽しいイベントを開催します。

#### 1. グランチャリティーDay

東日本大震災復興支援のための、チャリティーイベントを開催いたします。模擬店やゲームコーナーとあわせて「フリーマーケット」も出店します。ぜひお越しください※収益は東京YMCAの東日本復興支援の基金とさせていただきます【時】3/1(日)12:00～15:00【場】グランチャ東雲3階・4階フロア【人】どなたでも【申】当日直接会場へ

#### 2. グランチャ芸術祭

今年度の締めくくり!講座やサークル活動の成果を発表します。作品展示や舞台での発表のほか、のど自慢大会もあわせて行います【時】3/7(土)13:00～16:45【場】グランチャ東雲4階レクリエーションルーム【人】区内在住・在勤・在学の方【費】無料【申】鑑賞希望の方は当日直接会場へ※いずれも【問】グランチャ東雲(東雲1-9-46)☎5548-1992

### フリーマーケット



## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者
診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388
ク平日夜間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者
診療受付	平日の20:00～22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、育児相談やこどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、母と子の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898

休日歯科急診療	診療対象	歯科の急病患者	
診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期日	医療機関名	所在地	電話
3/1(日)	おくわき歯科医院	木場2-21-2 木場スカイハイム204号室	3642-5965
	斉藤歯科医院	亀戸4-16-4	5626-7432
3/8(日)	須藤歯科医院	木場5-11-19 大坂屋ビル2階	5245-6110
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	3681-8709
3/15(日)	斉藤歯科医院	枝川3-3-1階	5632-8241
	梶山矯正歯科医院	亀戸5-8-9	3681-3570
3/21(土・祝)	東陽歯科クリニック	東陽1-25-3 栄華ビル1階	5606-8391
	津田歯科医院	亀戸5-23-3	3638-3534
3/22(日)	井瀬歯科医院	東陽2-4-29 マルシンビル2階	3649-5377
	杉山歯科医院	亀戸6-6-5 ヴェラハイツ第2亀戸1階	3638-3690
3/29(日)	うと歯科クリニック	東陽3-5-9 フォレストコート木場1階	5665-1665
	平塚歯科医院	亀戸6-8-8 平塚ビル201号	3681-8841

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303



### 東京都現代美術館 展覧会



▲大崎のぶゆき《water drawing-stardust》2007-08年 ▲浅井裕介《全ての場所に命が宿る》2011/2015年 撮影:後藤武浩 ▲志村信裕《Dress》2012年

星座は、一見バラバラに見える無数の星という点と点の「つながり」によって構成されていくものです。この展覧会は7人の作家によって、そうした世界中に点在する見えない「つながり」を発見し、それらを新たな「星座」としてとらえ、作品として紹介する内容です。美術館の中にとどまらず、深川資料館通り商店街や木場公園での展示など「地域とつながるプログラム」も実施します。また展覧会来場者に、本展に関連する区内のスポット

を載せた特製マップもお渡しします。ふだん見慣れた地域の風景がふと違って見えたり、新しい発見をしたりするかもしれません 時 3/22(日)まで。10:00~18:00※月曜休館 区民の方50組100人(抽選) 3/3(火)必着 往復はがきに①住所②氏名③電話番号を記入し、〒135-0022三好4-1-1東京都現代美術館「未見の星座区民プレゼント」係へ 東京現代美術館 ☎5245-4111(代表)

## 大島南央小に 大山加奈さんが来校



トッパアスリートから学ぶ

▲一緒に相談して授業に取り組みます ▲児童はバレーの話に興味津々

1月22日、アテネオリンピックを皮切りに、多くの国際大会で活躍された元全日本女子バレーボール選手の大山加奈さんが、大島南央小学校を訪れ、「夢はきつと叶う」と題し、講演会を行いました。夢をもち、その実現に向けて精いっぱい努力することの大切さや、家族や仲間への感謝の心など、バレーボールを通して学んだ多くのことを、こどもたちにわかりやすく話しました。実

体験に基づく大山さんのお話、こどもたちは真剣に耳を傾けていました。講演の後は、一緒に給食を食べたり、じゃんけんゲームをしたりして交流を深めました。また、体育の授業では、「ソフトバレーボール」を指導しました。背の高い大山さんを囲んで、こどもたちは楽しい一日を過ごしました。



▲講演する大山加奈さん

## TOKYO METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 2015

5/23(土)・24(日) 若洲公園風車のもとで開催



区民50人を無料で招待! 今年も若洲公園風車のもと、豪華アーティストが集結します。エコブース・環境活動ブースも展開します。飲食店など音楽以外の楽しみも満載! 時 5/23(土)・24(日)とも10:00開場、12:00開演(予定) 場 区立若洲公園(若洲3-2-1) 区民の方25組50人(抽選、重複申込無効) 費 無料[後援]江東区[出演][Alexandros]、indigo la End、THE ORAL CIGARETTES、キュウソネコカミ、ゲスの極み乙女。ほか※詳細はホームページ(http://metro.rock.jp)をご覧ください 締 3/2(月)消印有効 申 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望日(いずれか1日)を記入し、〒154-0005 世田谷区三宿2-25-3メトロロックプレゼント事務局 ☎5787-8830

### 第26回東京ジュニア陸上競技大会兼第46回ジュニアオリンピック 陸上競技大会東京都代表選考会 女子共通円盤投 1位 川手由美さん(辰巳中3年)



▲将来はスポーツ関連の仕事に就きたいです!

川手さんは中学1年生のとき、顧問の先生に勧められたことをきっかけに円盤投を始めました。競技の魅力が「自分の投げ方を探求し、力だけでなく技術によって飛距離を伸ばすことができる」と話す川手さん。普段から誰よりも早く来て、練習に励んでいた結果、表彰台の頂点に上りつめました。「練習で辛いこともたくさんありましたが、表彰台に上がったときは本当に嬉しかったです」と今回の結果に感激。今後の目標を「高校では全国大会入賞を目指し、大学でも陸上競技を続けていきたい」と、さらなる飛躍に向けて力強く話してくれました。

### 第42回日本リトルシニア中学硬式野球選手権大会 東京青山リトルシニア 全国3位

全国大会で見事3位(総参加チーム数550)を獲得した東京青山リトルシニア(本拠地港区)。チームのメンバーで、江東区の区立中学に通う3人に大会の感想を聞きました。「みんなで逆転勝利が出来て嬉しかったです(北島くん)」、「今までの練習の成果が出て良かったです(佐藤くん)」、「全員が一人のためにがんばれるこのチームで良かったです(重田くん)」と苦勞しながらも、力を合わせて3位を勝ち取った喜びを話してくれました。3人は、普段のチーム練習のほか、休みの日も自主トレーニングをするほど野球が大好き。今後の目標は「甲子園出場、そしてプロ野球選手になること」です!

北島和真くん(深川二中3年) 佐藤智広くん(深川四中3年) 重田康貴くん(大島西中3年)



▲左から佐藤くん、重田くん、北島くん

### 東京都中学校総合体育大会 走り幅跳び(1年) 3位 関東大会出場 小栗愛海さん(第四砂町小出身・区内在住)

中学で本格的に走り幅跳びを始めた小栗さん。「どうしても遠くへ跳べるか?ということを考えて、計画的に練習することにより記録が伸びることに、走り幅跳びの面白さを感じています。学校生活に慣れるのに時間がかかり、思うような練習時間がなかなか確保できない中、今回見事都大会3位を獲得! 関東大会にも出場し「嬉しいよりも、自分に協力してくれた人に対してありがたい気持ちでいっぱいです」と周りの人への感謝の気持ちを語ってくれました。勉強との両立をづけ、多項目において全国で活躍できる選手になることが小栗さんの今後の目標です!



自分に関わった先生方に感謝したい!

### 全国小学生陸上競技交流大会 東京都代表選考会 ソフトボール投げ 1位 全国大会出場 外島結衣さん(第四砂町小6年)

走ることが大好きな外島さんは陸上クラブに入り、父の勧めでソフトボール投げを始めました。今回の記録は48m24。思い切りボールを投げられる場所が少なく、練習場所を探すことに苦勞しましたが、見事全国大会への切符を勝ち取りました。大会結果について「コツコツと練習をがんばった結果が出て良かった」と話し、喜びもひとしお。ベストな助走・フォームで投げた時に、ボールが延びていくのが快感と話す外島さん。休日にも走るなどして積極的に体を動かしています。今後は、中学で陸上部に入りさまざまな競技にチャレンジし、勉強と陸上を両立していきます!



▲記録をどんどん伸ばしていきたい!

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ e Eメール