凡例
時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

男女共同参画推進センター

家事シェアセミナー
～家事する男が社会を変える～

家事量を単純に分けるだけの家事分担ではなく、家族がお互いに心地よく過ごすことができる「家事シェア」のコツや、コミュニケーション、掃除の方法を一緒に考えましょう。

時 3月21日(土・祝)・28日(土)・29日(日)午前10時～正午(全3回) 場 男女共同参画推進センター 人 男性20人(全3回参加できる方を優先し、抽選) 費 無料 師 三木智有(NPO法人tadaima!代表理事) 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料、申込時要予約)

締 3月11日(水)必着

申 電話、窓口またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135－0011扇橋3－22－2(パルシティ江東内)男女共同参画推進センターへ

※区ホームページからも申込できます

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

えこっくる江東

「ハーブを使ってスキンクリーム作り」

3/15(日)

美容や健康の維持など、昔から人々の生活と深く関わってきたハーブを使ってスキンクリームを作ります。材料となるハーブは、えこっくる江東の屋上庭園で栽培しています。自然の恵みで作ったスキンクリームは、肌にもやさしく、男性のひげそり後のケア用クリームとしても活用できます。女性の方も男性の方もお気軽にご参加ください。

▶ローズマリーを使って肌に優しいスキンクリーム作り

時 3月15日(日)午前10時～11時半 場 えこっくる江東(潮見1－29－7) 人 16歳以上の方30人(申込順) 費 200円(材料費) 師 阿部次子(日本アロマ環境協会アドバイザー)

申 3月1日(日)午前9時からえこっくる江東へ電話または窓口で ☎(3644)7130

オシャレな洋服交換イベント

「春夏カンビアーレ」
深川東京モダン館で初開催

3/1(日)

深川東京モダン館で洋服交換イベント「カンビアーレ」を開催します。持参した、まだきれいなのに着なくなってしまった洋服等を会場に並べた後、会場の出品物から欲しいものを自由に選び、持ち帰ることができます。クローゼットに眠るオシャレな洋服を誰かと交換してみませんか?

【参加方法】
○着用感のない洗濯済みの春夏物衣料やファッション小物をお持ちください(5点まで※新品やクリーニング済の衣料でも長らく自宅保管していたものは再度洗濯してください。シミや汚れ等のあるものは持ち込めません)。
○持ち帰りは3点まで。持ち帰り用の袋をお持ちください。
○カードに次に着る方へのメッセージを書いて、洋服等につけて持ち込んでください。

時 3月1日(日)午後2時～4時(最終受付は午後3時半)
※会場へは公共交通機関でお越しください 場 深川東京モダン館(門前仲町1－19－15) 人 16歳以上※こども同伴で入室可。ただし、こどもは交換に参加できません 費 無料

申 当日直接会場へ

問 えこっくる江東 ☎(3644)7130

▲個性あふれる洋服に出会えます!

ことみせvol.5 配布中

プロ技伝授や作法講座を紹介

スペシャル くーぽん付き

区内お店の魅力を発信する「ことみせ」第5号を発行しました。今号の特集は「新しいジブンになる」です。ことみせ登録店からプロ技伝授や作法講座、新たな趣味の提案など、身に付けたい情報を紹介します。

【配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等

問 経済課商業振興係 ☎(3647)9502
ことみせ事務局 ☎(5628)0573
HP http://kotomise.jp/

▲ことみせvol. 5表紙

3月の健康相談等

区分	対象者＼対象住所	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006
		亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	下欄※2をご参照ください
一般精神保健相談	一般区民	6(金)・26(木)13:30～15:30	4(水)・27(金)13:30～15:30	3(火)14:00～16:00	13(金)13:30～15:30
思春期精神保健相談	一般区民	12(木)・18(水)14:00～15:30	17(火)13:30～15:30	26(木)14:00～16:00	18(水)9:30～11:00
子育て相談	一般区民	6(金)13:30～15:30	16(月)13:30～15:30	9(月)13:30～15:30	27(金)13:30～15:30
酒害相談	一般区民	6(金)・20(金)13:30～15:30	3(火)・18(水)14:00～16:00	4(水)・20(金)14:00～16:00	6(金)・20(金)13:30～15:30
高齢者精神保健相談	一般区民	今回の予定はありません	12(木)13:30～15:30	偶数月に実施	6(金)13:30～15:30
難病療養相談	一般区民	9(月)13:30～15:30	26(木)13:30～15:30	12(木)13:30～15:30	偶数月に実施
栄養相談	一般区民	9(月)・23(月)9:00～15:30	9(月)・23(月)9:00～15:30	12(木)・25(水)9:00～15:30	3(火)・19(木)9:00～15:30
結核定期健康診断(無料・予約制)下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	4(水)・18(水) 9:00～10:30	9(月)・23(月) 9:00～10:30	10(火)・24(火) 9:00～10:30	3(火)・17(火) 9:00～10:30
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制)下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	4(水)・18(水) 9:00～10:30	9(月)・23(月) 9:00～10:30	10(火)・24(火) 9:00～10:30	3(火)・17(火) 9:00～10:30
一般健康相談(原則有料)下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	4(水)・18(水) 9:00～10:30	9(月)・23(月) 9:00～10:30	10(火)・24(火) 9:00～10:30	3(火)・17(火) 9:00～10:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	13(金)・20(金)・27(金) 13:30～16:00	13(金)・20(金)・27(金) 13:30～16:00	13(金)・20(金)・27(金) 13:30～16:00	11(水)・18(水)・25(水) 13:30～16:00
両親学級(休日版)往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	4/11(土)13:30～16:30 平成27年7～8月出産予定の方 抽選30組	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません
4か月児健康診査	(個別通知制)	10(火)・17(火)・24(火)・31(火)	12(木)・19(木)・26(木)	10(火)・17(火)・24(火)	9(月)・23(月)
育児学級	9～10か月児の保護者	18(水)9:30	11(水)9:30	12(木)9:30	10(火)9:30
育児学級	1歳6か月～2歳児の保護者	25(水)9:30	18(水)9:30	25(水)9:30	17(火)9:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	11(水)・18(水)・25(水)	11(水)・18(水)・25(水)	11(水)・18(水)・25(水)	10(火)・24(火)
1歳児・2歳児歯科相談	平成25・26年2月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します			

■■■■は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方
※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
※3 胸部X線のみの実施。診断書は発行しません。
※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。
※5 往復はがきに「○月○日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

委託実施		備考
新生児・産婦訪問指導	新生児 産婦	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児健康診査	平成25年9月生	
1歳6か月児歯科健康診査	平成25年9月生	
9か月児健康診査	平成26年6月生	
6か月児健康診査	平成26年9月生	
妊婦健康診査	妊婦	
妊婦歯科健康診査	妊婦	
	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	
	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合は区内)の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心がけましょう。