

講座・催しもの つづき

第2土曜はジュニア俳句教室

時 3/14(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 編 3/7(土)※定員になりしだい終了 申 2/10(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

深川北スポーツセンター杯 ビーチボール大会

ビーチボールはボールが柔らかく突き指の心配がないので、どなたでも楽しめるスポーツです。深川北スポーツセンターでは毎週金曜日の夜間、ビーチボールの個人利用を行っています。大会前にメンバーと一緒に練習しませんか 時 3/8(日)9:00~18:00 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住・在勤・在学で60チーム(申込順) 費 一般1,500円(チーム)、小学生500円(チーム) ※当日徴収※更衣室をご利用の場合はロッカー代20円(10円返却) ①一般混合の部(中学生以上、コート内男性2人以上)②女子の部(中学生以上)③小学生の部(3・4年生)④小学生の部(5・6年生)。各競技部門で予選リーグ後に決勝トーナメントを実施[持ち物]動きやすい服装、室内用運動靴 編 2/19(木) 申 2/5(木)9:00から区内各スポーツセンターにある参加申込書に必要事項を記入し、深川北スポーツセンター窓口で☎3820-8730



深川スポーツセンター杯 カローリング2015

冬季オリンピックでおなじみのカローリングに似た、3人1組で床の上で行うスポーツです。ルールは簡単で、幅広い年代の方が気軽に楽しめます。家族や仲間とぜひご参加ください 時 3/1(日)9:00~12:30(予定) 場 深川スポーツセンター3階大体育室 小学生以上で3人1組、48チーム(区民の方を優先し、抽選)※個人での申込はできません。初心者歓迎 費 無料 編 2/20(金)必着 申 往復はがき(1組1枚)に①チーム名②代表者の氏名・住所・電話番号③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセ

ンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3820-5881

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(3月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 3/6(金)・14(土)・20(金)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定ほか 申 2/5(木)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

カナルこうとう「東北支援スパリゾートハワイアンズバスツアー」

東日本大震災から4年になります。東北地方を応援するため、ご好評のツアーを今年も実施します 時 3/8(日)7:30~19:00 集 7:15区役所 区 3歳以上で区民の方約15人(抽選) 費 中学生以上6,600円、小学生5,800円、3歳以上5,500円(バス・食事代・保険料等含む) 内 いわき湯本IC(常磐道)→スパリゾートハワイアンズ(昼食、約5時間半滞在)→かしわや本店(買物)→区役所※オプションツアーとして、いわき市国宝白水阿弥陀堂見学(代金500円、希望者のみ。10:15~11:45) [企画・実施]JTBガイアレック法人事業部 申 2/2(月)~10(火)に電話(9:30~18:00)またはファクスに氏名・住所・年齢を記入し、JTBガイアレック法人事業部営業課へ☎5950-0631、FAX3981-4921(日曜休み) 問 カナルこうとう☎5634-0521(9:00~17:00、日・月曜休み)

保健

減塩教室(2日制)~若さと健康のカギは減塩から!~

1日目は医師より高血圧の最新知識と予防法について、2日目は管理栄養士より「減塩」と「むくみ」予防の食材や調理法について実演と試食を交えてご紹介します 時 2/26(木)10:30~12:00、3/13(金)10:30~13:00(全2回) 場 城東南部保健相談所(南砂4-3-10) 区 両日参加可能な方30人(申込順) 費 無料 師 野間健司(医師・吉村内科)、若月浩子(管理栄養士・女子栄養大学生涯学習講師) [持ち物]筆記用具 申 2/6(金)9:00

区民参加型 舞台公演 かめいどらぼ2015 2/15(日)

亀戸文化センターが開館当初から毎年企画・制作している参加型の舞台創作事業「かめいどらぼ」。今年は朗読劇に挑戦します。演じるのはオーディションに合格した8人。演出家・菅原道則さんの指導のもと、さまざま世代の出演者が交流し、協力しながら一つの舞台を作ってきました。熱い舞台を堪能ください。 時 2/15(日)15:00開演 場 亀戸文

化センターカメラホール(亀戸2-19-1) 区 6歳以上400人(申込順) 費 500円(全席指定) 内 [演出]菅原道則 [演目]「鯉千両」(宮部みゆき作:「初ものがたり」(新潮社刊)所収)、「漆喰くい」(高田郁作:「きずな一時代小説親子情話」(角川春樹事務所刊)収録) 申 2/5(木)から電話で亀戸文化センター☎5626-2121

から電話で城東南部保健相談所☎5606-5001

食育応援講座 「幼稚園のおべんとう講座」

4月の幼稚園入園まであと少し…。これから始まるおべんとう作りに不安を感じている方はぜひご参加ください。お子さんと簡単おべんとうメニューを作りましょう 時 3/6(金)13:30~15:00 場 深川保健相談所調理実習室 区内在住で今春幼稚園に入園予定の3・4歳の親子12組(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習[持ち物]エプロン・三角きん(バンダナも可)、ハンドタオル、お子さんのおべんとう箱、食具(スプーンやフォーク) 編 2/23(月)必着 申 往復はがきに①講座名②参加するお子さんと保護者の氏名③お子さんの年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 2/20(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします

亀戸スポーツセンター ☎5609-9571

2/11(水・祝)午前、卓球の一般公開を中止。大会開催のため

スポーツ会館 ☎3649-1701

2/14(土)午後・夜間の大体育室、小体育室、柔道場、剣道場および2/15(日)全日の小体育室、午前・午後の大体育室、柔道場、剣道場の一般公開を中止。大会開催のため

城東図書館 ☎3637-2751

2/17(火)~20(金)を休館。図書の特別整理のため

亀戸官公署

墨田区立文花中学校夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方のための夜間学級を設置しています。15歳以上の方であれば、年齢・国籍に関係なく入学できます。また、日本語を習得していない方のために日本語学級を開設している学校もあります。いずれも授業料は無料です 場 問 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562

MOTギャラリークルーズ

時 2/28(土)10:30~12:00・14:00~15:30 場 東京都現代美術館 区 小学4~6年生、各20人(抽選) 費 無料 内 美術館スタッフと一緒に、展覧会を楽しく見てまわります 編 2/16(月)消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒135-0022三好4-1-1東京都現代美術館「ギャラリークルーズ」係へ☎5245-4111

2月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

★区政最前線 ~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長による、平成27年度予算案プレス発表の模様をお届けします

2/1(日)~7(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●こごってな〜に? 男女共同参画推進センター・消費者センター 区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は男女共同参画推進センター・消費者センターです ●区長と話そう!こうと〜く 壊れたり動かなくなったりしたおもちゃをボランティアで修理している「おもちゃ病院江東」のみなさんと山崎孝明江東区長が意見交換します。どんな話が飛び出すかな? 2/8(日)~14(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東かわら版「歩きたびこ・ポイ捨て 区内全域禁止」区内全域で禁止されている歩きたびこやポイ捨てについてお伝えします ●江東45か町「住吉・毛利」区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについて紹介します ●オジさんぼ 気のいいひょうきんなオジさん、ワンダラーズ、土井よしおが区内を散策!表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪ 2/15(日)~21(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●区政最前線 ~区長記者会見~ ★ ●熱中症! 活躍中!! 江東区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します 2/22(日)~28(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東お店の魅力発信発信事業「ことみせ」② 平成26年6月からスタートした、お店の魅力を発信・発信する事業「ことみせ」。登録店などについて、今年度2回目の紹介をします ●中学生「東京駅伝」大会 都内の区市町村対抗で行われた中学生による駅伝大会。江東区代表選手たちにスポットをあてて、その力走ぶりをお伝えします

2/15~21放送 すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます 都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報聴取課報道係☎3647-8589へ

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中! 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 タイムリーな区政情報 水曜 18:00~18:10

Table with 2 columns: 善意のご寄付に心から感謝申し上げます (敬称略・受付順) and 平成26年12月分. Lists names and donation amounts.