

介護費用の一部は所得控除の対象

保険料・サービス利用料・おむつ代

確定申告する際の添付書類

納付方法	申告に添付する書類
年金から差し引き※	平成26年分の公的年金等の源泉徴収票(日本年金機構から1月に送付済み)
納付書で支払い	平成26年中の領収印のある介護保険料の領収書
口座振替	口座振替済のお知らせ(区介護保険課から12月下旬に送付済み)

※遺族年金・障害年金から差し引きされている方で、平成26年中の納付額が不明な場合はお問い合わせください

お支払いいただいた介護保険料・介護サービス利用料の一部およびおむつ代は税の申告の際に所得控除の対象となります。

介護保険料
社会保険料控除の対象となりますので、左表の書類を申告時に添付してください(添付書類を紛失した場合は、介護保険課で1年間の納付確認書を発行します)。

介護保険課資格保険料係
☎(3647)9493

- 定期巡回・随時対応型訪問介護
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 居宅療養管理指導
- 通所リハビリテーション(食費も対象)
- 短期入所療養介護(ショートステイ)※食費、滞在費も対象

介護(介護予防)サービス
在宅・施設サービス利用料は、医療費控除の対象となる場合があります。確定申告の際、医療費控除対象額が記載された領収書を添付してください。

在宅サービス
医療に係る次のサービスは、ケアプランに基づいて利用している場合、自己負担額全額が控除の対象となります。

- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 通所介護(デイサービス)
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 認知症対応型通所介護
- 夜間対応型訪問介護

施設サービス

施設の種類	控除対象となる費用
特別養護老人ホーム	支払った施設サービス費※(介護費、食費、居住費)の1/2
介護老人保健施設・介護療養型医療施設	支払った施設サービス費※(介護費、食費、居住費)の全額

※特別な食費・居住費および日常生活費は対象外

おむつ代
寝たきり(おおむね6か月以上)の方のおむつ代は、医療費控除の対象となります。申告には、領収書と主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要で、2年目以降は、要介護認定を受けている方で一定の条件に合う場合、証明書を介護保険課で発行する「おむつ使用の確認書」に代えることができます。

介護保険課庶務係
☎(3647)9481
FAX(3647)9466

施設サービス

東区文化センター2階臨時窓口「振込め詐欺」にご注意を
区役所や税務署の職員を装った「不審な電話」「振込め詐欺」にご注意ください。区役所や税務署が、還付金の受取のために金融機関等の現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。また、区役所や税務署の職員が直接伺うときは、必ず身分証明書を携帯しています。

住民税の問合せ先 区課税課
☎(3647)8001
・8002・8004

所得税の問合せ先
江東西税務署
☎(3633)6211(代)
江東東税務署
☎(3685)6311(代)
中央都税事務所
☎(3553)2157

施設サービス
控除対象となる費用
支払った施設サービス費※(介護費、食費、居住費)の1/2
支払った施設サービス費※(介護費、食費、居住費)の全額

江東区スポーツネット

4月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 2/20(金)~28(土)
抽選後の空き施設の申込 3/9(月)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(4月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	4・5・11・12・18・19・25・26・29 8~18
		5・6面	5・12・19・26・29 8~18
	東少年	3・4・7・8面	5・12・19・26・29 8~18
		11・12面	4・5・11 8~18 18・25・26・29 10~16
テニス	潮見	A~D面	29 8~16
	深川 豊住	全面	25 14~18 29 全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	5・11・12・18・19・25・26 全日
		第二全面	5・11・12・19・26・29 全日
	多目的広場	11・平日の月・水・金	全日

屋外スポーツ施設休場日 13・27

☎夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846

江東スポーツデー(区民無料公開日)

第2土曜(2/14) ※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館北砂1-2-9 ☎3649-1701	小学生スポーツ室※申込は締め切りしました 卓球・各種武道・トレーニング	トレーニング	トレーニング
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	ミニバスケットボール バドミントン	バドミントン	バスケットボール バドミントン
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	ミニバス・サッカー教室※申込は締め切りしました	バドミントン	バレーボール ソフトテニス
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球 バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

みんなでスポーツデー

第4土曜(2/28) [利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
小学生スポーツ室※申込は締め切りしました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
小学生深川スポーツ室※申込は締め切りしました	バドミントン	バドミントン タイム バドミントン
小学生亀戸わくわくスポーツ室※申込は締め切りしました	卓球	卓球
ミニバス・サッカー教室※申込は締め切りしました	有明フットサルリーグ※事前登録制1チーム6,000円	
小学生砂町スポーツ室※申込は締め切りしました	キンボール	
小学生深川北スポーツ室in体育室※申込は締め切りしました	バドミントン	バドミントン

こどもスポーツデー

第2土曜(2/14)、第4土曜(2/28)の午前中は、小中学生の無料公開日

第2土曜	第4土曜
卓球 各種武道 水泳	卓球 各種武道 水泳
ミニバスケットボール バドミントン 卓球	小学生深川スポーツ室※申込は締め切りしました
アスレチックルーム	アスレチックルーム
ソフトテニス 卓球	小学生亀戸わくわくスポーツ室※申込は締め切りしました
水泳	水泳
卓球 水泳	卓球 水泳
バスケットボール ミニバスケットボール	小学生砂町スポーツ室※申込は締め切りしました
水泳	水泳
卓球	小学生深川北スポーツ室in体育室※申込は締め切りしました
水泳	水泳

毎週水曜、区役所本庁舎の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例
日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

