

男女共同参画推進センター 女性のための離婚の法律知識

「お金にまつわる実例集」

2/14(土)

夫婦関係の悩み、家庭内の問題、DVなど、さまざまな理由から離婚を考えたときに必要な法律知識を学ぶ講座です。離婚の際の問題になる財産分与・年金分割・慰謝料など、お金にまつわる法律の「基礎の基礎」を経験豊富な弁護士が実例をまじえてわかりやすくお話しします。※個別の相談はできません。

夫婦関係の悩み、家庭内の問題、DVなど、さまざまな理由から離婚を考えたときに必要な法律知識を学ぶ講座です。離婚の際の問題になる財産分与・年金分割・慰謝料など、お金にまつわる法律の「基礎の基礎」を経験豊富な弁護士が実例をまじえてわかりやすくお話しします。※個別の相談はできません。

テイアラこうとうジュニアオーケストラ 入団説明会

1/31(土)

江東区と芸術提携を結ぶ東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団が指導するジュニアオーケストラの団員を募集します。入団説明会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

時 1月31日(土) 午後6時～9時
場 ティアラこうとう大会議室(住吉2-28-36) ほか

小学4年生～高校3年生で、原則として参加希望楽器の演奏経験があり、楽器を持参できる方※中学生以下は要保護者同伴
費 無料 前半の合奏練習を見学後に音楽監督が説明。後半の分奏練習も見学可



▲第9回定期演奏会より

心の負担を軽くする 家事半分術

「毎日頑張りすぎているあなたへ」

2/12(木)

家事に対する考え方や向き合い方を学び、今後の生活に生かしてみませんか。

家事に対する考え方や向き合い方を学び、今後の生活に生かしてみませんか。

情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

1/25(日)

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。



▲ぜひお越しください

豊洲文化センター(豊洲シビックセンター内) 施設利用料金一覧

1面つづき

階	施設名	定員(人)	面積(m ²)	利用日	利用料金				自動抽選申込期間
					午前9:00～12:00	午後13:00～17:00	夜間18:00～22:00	全日	
1	ギャラリー	-	288.2	-	-	-	-	-	対象外(※1)
4-5	ホール	300	593.0	平日	7,800円	15,350円	19,300円	42,450円	13か月前20日～12か月前1日(1月は4日)
				土・日曜、休日	9,600円	19,400円	24,200円	53,200円	
4	第1楽屋	2	7.9	-	600円	1,100円	1,400円	3,100円	4か月前20日～3か月前1日(1月は4日)
	第2楽屋	12	35.2	-	1,050円	2,150円	2,850円	6,050円	
	第3楽屋	12	39.1	-	1,050円	2,150円	2,850円	6,050円	
6	音楽練習室	20	29.8	-	2時間につき950円(※2)				-
7	レクホール	300	330.5	平日	3,600円	7,350円	9,150円	20,100円	7か月前20日～6か月前1日(1月は4日)
	サブ・レクホール	136	128.9	平日	2,200円	4,450円	5,850円	12,500円	
				土・日曜、休日	2,600円	5,300円	7,250円	15,150円	4か月前20日～3か月前1日(1月は4日)
	第1研修室	36	60.1	-	1,100円	2,250円	3,100円	6,450円	
	第2研修室	63	71.0	-	1,300円	2,550円	3,300円	7,150円	
	第3研修室	18	30.4	-	600円	1,050円	1,500円	3,150円	
	第4研修室	24	30.0	-	600円	1,050円	1,500円	3,150円	
	第5研修室	18	31.5	-	600円	1,050円	1,500円	3,150円	
	第6研修室	36	59.7	-	1,100円	2,250円	3,100円	6,450円	
	第7研修室	30	41.0	-	750円	1,500円	1,900円	4,150円	
	第8研修室	30	38.9	-	750円	1,500円	1,900円	4,150円	
	和室	24	27.4	-	450円	1,000円	1,400円	2,850円	
	茶室	6	10.3	-	350円	750円	1,100円	2,200円	

※1 6か月前の3日10:00から公開抽選(1月は6日)、※2 音楽練習室の利用区分①9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00 ⑥19:00～21:00
【備考】休日とは、国民の祝日に関する法律に定める休日。利用時間には準備から後片付けにかかる時間を含む。午前、午後または夜間を引き続き使用する場合は中間の時間は利用料の徴収なし。施設の利用者が入場料・受講料その他これに類する料金を徴収して利用する場合は、利用料金の50%割増料金をお支払いいただくことがあります。

親の離婚

新しい年を迎えました。街を歩き交う人々からは、新たな年への希望や活気が感じられます。

しかし、わが家はここ数年家族そろって出かけることがなくなりました。夫婦の会話は事務的で、目を合わせることもありません。空気はよどんだままです。この状態を改善しようとして、何度も話し合いをしましたが、いつも平行線。最後は相手への非難で終わってしまい、私はもう離婚するしかないと思っています。

変わってしまったわが子

最も多感な中学生のこの時期、学校や友達のことを話したり、相談ごとをたくさんあるはず。でも、私たち夫婦が醸し出す空気は、こどもの気持ちをかたくなにしてしまい、以前の伸びやかさを奪ってしまったように見えます。

こどもの帰宅時間は、いつの間にか不規則になりました。学校からの手紙は、言葉もなくテーブルに置いてあるだけです。保護者会や運動会等の行事への参加は、最初から期待していない様子です。大きな試験である受験も、声をかけても「大丈夫」と素っ気ない返事があるだけです。

このような時には…

- 両親とも「あなたを大切に思っている。離婚はあなたのせいではない」と言葉で伝える
- ごまかさず、親たちの決意と現状を正しく伝える
- 離婚後に想定される生活を金銭面の裏付けを含め説明する
- どちらかの親との次の新しい家庭を一緒に作るために前向きで建設的な協力を求める

庶務課社会教育担当
☎(3647)9676

がんばる小中学生コーナー

さまざまな分野で活躍する区内の小中学生。今回は5組の選手・チームを紹介します！
「がんばる小中学生」の情報は、広報広聴課広報係 ☎3647-2299へお寄せください。

JOCジュニアオリンピックカップ全国中学生カヌー大会 出場 都大会3位

小川龍之介くん(深川一中3年)

「自分は運動能力が特に優れてはいないけれど、一生懸命練習してきた」という小川くん。1年生の秋、「自分の力で漕いで進む点」に魅力を感じて区立中学校カヌー部(大島中学校が拠点校)に入部し、旧中川で練習を積み重ねました。タイムが伸びず苦しい時期には先輩たちの助言でフォーム修正などを行い、徐々にタイムが向上。そして今年度、指導する先生が「遅咲きの努力家」と認める努力がついに実を結びました。「卒業後は旧中川で活動する『江東ジュニアカヌークラブ』に所属してカヌーを続けたい」という小川くんの次なる目標は「高校生での全国大会入賞」です。



▲「カヌーは楽しい!」という小川くん

東京都中学校バスケットボール大会

春・夏3位 関東大会ベスト16

深川一中バスケットボール部

「身長が高く体格差のある他チームに対抗できるよう、『東京で一番走る、足を使ったバスケット』をチームの基本方針に据えて練習し(坂田拓真主将)、結果に結びつけた深川一中バスケット部。その特徴は「チームの和」です。坂田主将を中心に、「チームメイトで息の合った連携プレーを練習し、作戦を立てて試合に臨み、成功した時にはみんな喜び合ったり、時にはケンカをしたり」…それら全てを含めて「最高のチームメイト、顧問・副顧問の先生、コーチの方々」と、最高のチームワークで昨年度から3連続都大会3位という好成績を掴み取りました。



▲部活外でも仲良しのチームメイト

東京都中学校総合体育大会 3位 関東大会出場 深川二中剣道部

「チームの実力が発揮できて結果に結びつけられたことは、みんなの自信になった」と島村柚葉部長が振り返るとおり、「全国大会出場経験もある強い剣道部」の伝統に恥じない、嬉しい4年ぶりの関東大会出場を果たしました。今年度は、「後輩がたくさん入部してくれて、みんな一生懸命練習し、強く良いチームになれた」という島村部長。今では「支えてくれた先生方や仲間、ついてきてくれた後輩たちみんなに感謝の気持ちでいっぱい」です。後輩たちへは、「厳しい稽古を乗り越えて男女ともに全国出場、そして日本一を目指してほしい」と思いを託しました。



▲関東大会開会式で(下段右端が島村部長)

全日本中学校通信陸上競技東京大会 共通男子800m 3位

金井政行くん(深川三中3年)

「この1年間でタイムを10秒以上短縮できた」という金井くん。「前半は4~5番手につけて、後半に順位をあげていく」狙い通りのレース展開で、中学校最後の都大会で初の3位入賞。記録も「2分2秒55」と、あと1秒で全国大会に出場できる好成績でした。金井くんは、中学校の競技生活を振り返って「部活で仲間と切磋琢磨し、部活が無い日も夜に自主練習(6,000m程度のランニング)を続けてきた」ことで「諦めない根性がつき、スポーツも勉強も頑張れるようになった」といいます。高校に進学しても競技を続け、鍛えた心と技を糧に「さらなる成長をしてインターハイ優勝」を目指します。



▶大会のメダルと賞状を手に!

東京都中学校総合体育大会 棒高跳び 南雲海哉くん 1位 関東大会3位 全国大会出場 (辰巳中3年)



▲関東大会での跳躍

中学生最後の都大会を大会新記録(4m20cm)で制した(初優勝)南雲くんは、「体力テストでクラストップ」というポテンシャルの持ち主。「自分の力を出し切れたことが新記録樹立につながった」と振り返るように、続く関東大会で3位に入賞し、さらに全国大会に出場と、最終学年でその能力が大きく開花しました。中学1年の秋、陸上部顧問(上田先生)の勧めで棒高跳びを始めてからまだ2年。「フォームを改善して跳躍記録向上を目指す」棒高跳びは自分に合った種目。これからもっと向上できる」という南雲くん。高校では、さらに技術に磨きをかけ、1年生でのインターハイ入賞を目標に掲げています。

みんなで金メダルをつかったよ!



こどもたちが描いた絵を 3Dプリンターでメダルに

◀左から、福田結衣・井口蒼太・野口明日香・山崎区長・中垣笑・篠田佳奈(敬称略)



こどもたちに思い思いの金メダルの絵を描いてもらう「子どもお絵かきデザインコンクール」が東京都江東産業連盟主催で行われました。これは、金メダルを身近に感じ、夢や創造力・友情・思いやりの精神を育み、スポーツに対する関心度を高めてもらうために行われたもので、区立幼稚園児・小学生から107人109点の個性あふれる作品が応募されました。このうち1点が最優秀賞・5点が優秀賞に選ばれ、それぞれの受賞作品を表面に描いた金メダルが3Dプリンターで作製され、受賞者の皆さんに授与されました。受賞した皆さんは「世界に1つの自分だけのメダルなので宝物にしたい(最優秀賞:篠田佳奈さん(第四大島小4年))」と、大切にメダルを手に入っていました。

イチバス TOKYO ICHIBUSセミナー

区内在住 参加者募集・無料 2/13(金)

築地・大田市場・豊洲新市場をバスで巡ろう

▲新たな食の流通拠点となる市場施設を整備(豊洲新市場イメージ図)

市場の仕組みや流通、築地市場の豊洲への移転の必要性などをセミナー形式で学ぶ「TOKYO ICHIBUSセミナー」を開催します。開場から80年をむかえる築地市場、都内の中央卸売市場で最も新しい大田市場、平成28年11月上旬開場予定の豊洲新市場用地を巡り、それぞれの市場の雰囲気を感じませんか 時 2/13(金)8:30~13:30※雨天決行(荒天中止)

集 築地市場青果門前(案内状に詳細地図を記載) 区内在住の20歳以上の方30人(抽選) 費 無料 内 築地市場概要説明・見学→大田市場概要説明・見学→豊洲新市場概要説明・用地外観見学→豊洲駅または築地市場駅(解散) [主催] 東京都 [編] 1/30(金)必着 [その他] 動きやすい服装・靴でお越しください。階段、屋外、水産売場の移動があり、杖や歩行補助具をお使いの移動は大変困難です [申] ファクスに①代表者氏名(ふりがな)②年齢③性別④郵便番号⑤住所⑥メールアドレス(お持ちの方)⑦参加人数(2人まで)⑧電話番号を記入し、TOKYO ICHIBA PROJECTイベント事務局へFAX3769-0303、☎3457-6770、※ホームページ(HP) http://www.tokyo-ichiba-project.metro.tokyo.jp/bustour/ から申し込みできます

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール